

DOMENICA 29 GIUGNO 2014**CASTELNUOVO NIGRA**

A.S.D. G.P Rivarolo 77

l'Associazione "Amici della Montagna" con il patrocinio del
Comune organizzano:**CORSA IN MONTAGNA IN SALITA KM 10****CAPPELLA VISITAZIONE (mt. 1050) – RIFUGIO FORNETTO (mt. 2150)**

Gara valida per il Circuito Canavesano Specialità Montagna. Alla gara possono partecipare i tesserati agonisti Uisp Lega Atletica ed i tesserati agonisti FIDAL, i quali potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera Uisp altrimenti tramite la propria società di appartenenza.

TUTTI i partecipanti alla manifestazione DEVONO essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. "Da questa stagione i tesserati TM e TF sono amatori "non agonistici" e come tali possono partecipare solo alla non competitiva :

. Le classifiche e il cronometraggio saranno rilevate con sistema microchip noleggiabile sul posto a Euro 1,00 per utilizzo + Euro 5,00 di cauzione rimborsati alla restituzione del chip, per chi non fosse in possesso del chip personale del Canavese e per evitare inutili code si consiglia di richiederlo entro Sabato 28 Giugno alle ore 12.00 via e-Mail a gm1950@libero.it o uisp48@libero.it **ISCRIZIONI: € 5,00**

La gara è assicurata I.N.A . Assitalia S.p.A
Approvazione Lega Atletica UISP n° 09-C-06-2014

**RITROVO ORE 8,00 C/O CAPPELLA
DELLA VISITAZIONE;
PARTENZA ORE 9.00**

Premi assoluti maschili e femminili : 1°-2°-3°:
kit abbigliamento sportivo del valore decrescente
di 50€-40€-30€

Categorie maschili: M18/20 (unica) – M23 – M35 – M40 – M45 – M50 – M55 – M60 – M65 – M70**Categorie femminili:** F18/20 (unica) – F23 – F35 – F40 – F45 – F50 – F55 – F60

Inoltre: Al primo di ogni categoria cestino gastronomico + 40 premi individuali (non cumulabili) da suddividere in base ai partecipanti di ogni categoria. Ai non classificati verrà dato un premio di partecipazione.

Premi società: 1° classificata TROFEO "Benedetto Costantino" dalla 2° classificata alla 6° trofeo o premi in natura

Si assicura servizio **medico, ambulanza e ristoro all'arrivo**

Lungo il tragitto sono previsti due punti ristoro più uno all'arrivo al Rifugio. Percorso: sentiero, strada sterrata e sentiero. Gli atleti che intendono usufruire del trasporto del cambio (alla Cava Rocce Bianche), devono consegnare il proprio sacco con l'indicazione chiara e visibile del proprietario, al momento dell'iscrizione.

Al ritorno, presso la Cappella della Visitazione, premiazione e pranzo (€ 10,00) a base di polenta e spezzatino, previa prenotazione.

Si accettano offerte.

Per informazioni: Aldo Berardo 3493241755 – Lauro Ronchietto 3284585343
Le classifiche saranno visibili sul sito www.uisp-ivrea.it e www.atleticauisp.it

**TRATTAMENTI SHIATSU PROMOZIONALI**

A CURA DEL

CENTRO SHIATSU Daniele Giorcelli

Strada Volpiano, 66 - 10040 LEINÌ (TO)

tel. 011-988.20.63

info@nonsoloshiatsu.it / www.nonsoloshiatsu.it