

# CORSA **5** LAGHI



## UISP MANIFESTAZIONE NAZIONALE n°154 Domenica 7 Settembre 2014

Il G.S.AVIS IVREA con la Podistica Dora Baltea e il Comitato Corsa 5 Laghi in collaborazione con la Uisp Comitato Ivrea e Canavese, organizzano la:

- 37<sup>a</sup> Edizione della Corsa Podistica dei 5 Laghi  
In contemporanea e su stesso percorso sarà possibile partecipare alla non competitiva che partirà a seguito della competitiva
- 9<sup>a</sup> Edizione agonistico -promozionale per le Categorie Giovanili
- Camminata non competitiva di km. 4 circa libera a tutti, percorrendo i luoghi più caratteristici della città di Ivrea  
INVIANDO L'ADESIONE a [ivrea@uisp.it](mailto:ivrea@uisp.it) entro venerdì 5 settembre ore 19,00

### 37<sup>a</sup> EDIZIONE DELLA CORSA PODISTICA DEI 5 LAGHI, di km. 24,3 competitiva "Memorial Giovanni Baccaglini e Giuseppe Giorgio" valevole per:

5<sup>o</sup> prova del Tour dei Comitati Uisp Piemonte e Punteggio Individuale per la coppa Uisp Lega Atletica Piemonte.  
10<sup>o</sup> Circuito Canavesano Uisp Lega Atletica Piemonte.

Alla gara possono partecipare i tesserati agonisti Uisp Lega Atletica, i tesserati agonisti Fidal che potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera Uisp altrimenti tramite la propria società di appartenenza.

I tesserati TM e TF Fidal sono "amatori non agonisti" e come tali possono partecipare solo alla non competitiva.

**I NON Tesserati** potranno partecipare alla Gara Competitiva tesserandosi presso il Comitato di Ivrea al costo aggiuntivo di 3 € sulla quota di iscrizione, inviando al responsabile organizzativo i propri dati e copia del certificato di Idoneità Sportiva Agonistica per Atletica Leggera, **entro venerdì 5 settembre ore 19,00**.

La tessera avrà validità sino al 31. 12. 2014

Gara assicurata I.N.A. Assitalia S.P.A. - Approvazione Lega Atletica Uisp n° 23-C-09-2014

Cronometraggio con microchip del Circuito Canavesano Uisp.

Tutte le classifiche saranno visibili sui seguenti siti: [www.corsa5laghi.it](http://www.corsa5laghi.it) [www.uisp-ivrea.it](http://www.uisp-ivrea.it) [www.atleticauisp.it](http://www.atleticauisp.it)

CONVENZIONI: (recapiti telefonici e indirizzi su logo dedicato)

Albergo Luca, solo pernottamento. Aquila Nera, Albergo Ristorante Pizzeria. L'Albero Maestro, Bed & Breakfast.

**Kaffeina**  
C.so Massimo D'Azeglio, 50  
IVREA

**Coffee and more**  
macchine da caffè • caffettiere  
capsule originali e compatibili  
cialde • infusi • tè  
PER CASA E UFFICIO

**Miy** **COFFETTI** **Wahl** **Philips** **De'Longhi** **Lavazza** **Sabel** **GRATE** **Molinari**

**CONAD**  
C.SO VERCELLI 131 - IVREA

Conad estende i valori di qualità e convenienza oltre i tradizionali settori del proprio impegno.

**Nuovo supermercato di 1500 mq  
con parafarmacia e distributore di carburanti.**

GASOLIO  
BENZINA  
METANO  
**CONAD**  
self 24h

DISTRIBUTORE  
DI CARBURANTI  
CONAD

**parafarmacia**  
**CONAD**

Tracce.com

## SERVIZI PER GLI ATLETI:

Deposito sacche presidiato, Servizi Igienici/Docce, Presidio Medico all'arrivo, n° 4 ristori sul percorso più ristoro finale, Ambulanza sul percorso e all'arrivo, Massaggi all'arrivo a cura di Massimo Valle chiropratico, Servizio Fotografico gratuito scaricando le foto dal sito della 5 laghi.

## CATEGORIE:

Adulti femminile: F18-F20 (categoria unica) F23, F35, F40, F45, F50, F55, F60

Adulti maschile: M18-M20 (categoria unica) M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75

## PROGRAMMA:

Ore 7,15 Ritrovo a Ivrea presso il parcheggio dello Stadio Comunale Gino Pistoni

Ore 7,30 Apertura Centro Gara (all'interno dello Stadio Comunale) con consegna pettorali e microchip

Ore 9,00 Partenza Gran Fondo in Corso Massimo d'Azeglio

Ore 9,15 Partenza Categorie Giovanili

Ore 9,30 .Partenza Camminata non competitiva

Ore 12,00 Inizio Premiazioni Gran Fondo

## REGOLAMENTO:

1 - La gara si effettuerà in qualsiasi condizioni di tempo meteo

2 - Il percorso sarà indicato con apposite frecce direzionali, nastri colorati e chilometraggio

3 - Tutti i concorrenti dovranno indossare il pettorale e microchip

4 - Si declina ogni responsabilità civile e penale per incidenti o danni prima, durante e dopo la gara

5 - Eventuali reclami dovranno essere presentati unitamente alla tassa di 30 € entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche. La tassa sarà rimborsata in caso di accoglimento.

6 - Per il punteggio società saranno ritenuti validi i punti degli atleti arrivati al traguardo entro le ore 12,00

7 - Per quanto non contemplato, vige il regolamento Uisp 2014

## MODALITA' e QUOTE di ISCRIZIONE

**Atleti tesserati IN possesso** del microchip personale del Circuito Podistico Canavesano

Compilando e inviando il modulo sul sito [www.corsa5laghi.it](http://www.corsa5laghi.it) entro lunedì 1 settembre.....euro 15,00

entro giovedì 4 settembre.....euro 20,00

**Atleti tesserati NON in possesso** del microchip personale del Circuito Podistico Canavesano

Compilando e inviando il modulo sul sito [www.corsa5laghi.it](http://www.corsa5laghi.it) entro lunedì 1 settembre.....euro 16,00

entro giovedì 4 settembre.....euro 21,00

**Atleti NON tesserati (non competitiva)**

Inviando i propri dati completi di Cognome, Nome, data di nascita, n° telefono a

[iscrizioni@corsa5laghi.it](mailto:iscrizioni@corsa5laghi.it), oppure compilando il modulo iscrizione presso **Pagliughi Sport**,

Corso Vercelli, 139 – Ivrea tel. 0125.253284 entro venerdì 5 settembre ore 19,00 .....euro 21,00

**Al ritiro del pettorale verrà richiesto il Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica**

**in corso di validità al 7 settembre 2014 alla pratica dello sport di atletica leggera**

Nella quota di iscrizione è compresa l'assicurazione atleta.

**Eventuali iscrizioni di domenica 7 settembre presso il Centro Gara.....euro 22,00**

ad insindacabile giudizio degli organizzatori e se in regola con le norme sanitarie.

Nota: oltre alle quote di iscrizione dovrà essere versata la cauzione di 5 euro che verrà rimborsata alla restituzione del microchip

**Pagamento quota e conferma iscrizioni domenica 7 settembre all'apertura del centro gara**

**Responsabile organizzativo: GIOVANNI BARDINI cell.328-2917478 e-mail [info@corsa5laghi.it](mailto:info@corsa5laghi.it)**



## PREMI:

**PACCO GARA:** Ai primi 600 iscritti **LAMPADA FRONTALE FERRINO 8 LEDS.**

Oltre i 600 iscritti altro pacco gara di uguale valore. Fa fede la data e l'ora di iscrizione

### ASSOLUTI MASCHILI

1° B.A. o P.N. del valore di 100 € + piatto commemorativo offerto dalla famiglia Giorgio in ricordo di Giuseppe

2° B.A. o P.N. del valore di 90 €

3° B.A. o P.N. del valore di 80 €

4°/5° B.A. o P.N. del valore di 60 €

6°/7° B.A. o P.N. del valore di 50 €

8°/9°/10° B.A. o P.N. del valore di 40 €

### ASSOLUTI FEMMINILI

1^ B.A. o P.N. del valore di 100 € + piatto commemorativo offerto dall'Avis Ivrea in ricordo di Fiorella

2^ B.A. o P.N. del valore di 90 €

3^ B.A. o P.N. del valore di 80 €

4^/5^ B.A. o P.N. del valore di 60 €

**CATEGORIE** - n° 120 premi (minimo) a scelta in proporzione al n° di iscritti per categoria (non cumulabili)

Il monte premi è composto da: Buoni acquisto di 30 €, Abbigliamento MIZUNO e premi in natura

Inoltre ai primi Assoluti e di Categoria **BUONO ACQUISTO DI 30 €**, su **SCARPE MIZUNO, ASICS, BROOKS**

**NEW BALANCE**, presso **PAGLIUGHI SPORT**, Corso Vercelli 139 – Ivrea Tel. 0125.253284 entro il 31 dicembre 2014

1° **SOCIO AVIS MASCHILE** (donatore documentato) Medaglia d'oro (cumulabile) offerta dalla Famiglia Baccaglini in ricordo di Giovanni

1° **SOCIO AVIS FEMMINILE** (donatrice documentata) Targa (cumulabile) offerta dall'Avis Ivrea

### PREMI per SOCIETA' a punteggio

Per il punteggio società saranno ritenuti validi i punti degli atleti arrivati al traguardo entro le ore 12,00

1^ Trofeo offerto dal comune di Ivrea + B.A. o P.N. del valore di 100 €

2^ Trofeo offerto dal comune di Ivrea + B.A. o P.N. del valore di 90 €

3^ Trofeo offerto dal comune di Ivrea + B.A. o P.N. del valore di 80 €

4^ Coppa Avis Ivrea + B.A. o P.N. del valore di 60 €

5^ Coppa Avis Ivrea + B.A. o P.N. del valore di 50 €

6^/7^ Coppa Avis Ivrea + B.A. o P.N. del valore di 40 €

8^/9^/10^ Coppa Avis Ivrea + B.A. o P.N. del valore di 30 €

11^/12^/13^/14^/15^ Coppa Avis Ivrea + B.A. o P.N. del valore di 20 €



**A TUTTE** le società partecipanti **SCONTO del 30%** dal prezzo di listino su forniture di abbigliamento tecnico runner **ASIC, MIZUNO, MONTURA** presso **PAGLIUGHI SPORT**, Corso Vercelli 139 – Ivrea Tel. 0125.253284 entro il 31 dicembre 2014

\*NOTA: B.A.= Buoni Acquisto, P.N. =Premi in Natura

## Si ringraziano



Comune di Ivrea



Comune di Cascinette



Comune di Montalto Dora



Comune di Borgofranco



Comune di Chiaverano

**ARI** Radioamatori Ivrea **AIB** Borgofranco d'Ivrea **AIB** Protezione Civile Chiaverano **Protezione Civile** Romano Canavese **Società Sportiva** Bienca **ASRC** Cascinette **Gruppo Alpini** Montalto **Protezione Civile** Montalto **Protezione Alpini** Ivrea **AIB** Lugnacco-Pecco **Cantun dij Babi** Montalto E tutti gli **SPONSOR** che hanno partecipato alla realizzazione di questa manifestazione.

# CASSETTO

Via Provinciale 1  
10080 Lugnacco (TO) - Italy  
Tel +39 0125 789088 - Fax +39 0125 789200  
info@cassetto.com - www.cassetto.com



Numero verde  
800-213565

Orario telefonico  
Lunedì/Venerdì  
09h - 12.45 / 13.30 - 18.30

AEG Coop, l'energia che ci tiene uniti

**“Memorial Fiorella Salussolia”**

valevole per il 10° Circuito Canavesano Uisp Lega Atletica Piemonte

aperta a tutti i giovani in regola con le norme sanitari e il tesseramento 2014

Presso il Centro Gara, vi sarà un'area dedicata ai **GIOCHI PER BAMBINI** (Giocabus) con animatore Uisp e una dimostrazione della recente disciplina del **PARKOUR** eseguita da giovani dell' Ivrea Parkour.

**CATEGORIE** (maschili/femminili) e **DISTANZE**

**Esordienti C** km. 0,4 **Esordienti B** km. 0,6 **Esordienti A** km. 0,8 **Ragazzi** km. 1,2

**Cadetti** km. 1,8 **Allievi** km. 2,4

**PROGRAMMA**

Ore 7,30 Ritrovo a Ivrea presso il parcheggio dello Stadio Comunale Gino Pistoni.

Ore 8,00 Iscrizioni e consegna pettorali presso il Centro Gara all'interno dello Stadio Comunale.

Ore 9,15 Partenza Categorie Esordienti C, a seguire le altre

Ore 10,30 Inizio premiazioni

**MODALITA' di ISCRIZIONE**

Inviando i propri dati completi di Cognome, Nome, data di nascita, n° telefono a [iscrizioni@corsa5lughi.it](mailto:iscrizioni@corsa5lughi.it), oppure compilando il modulo iscrizione presso **Pagliughi Sport**, Corso Vercelli, 139 – Ivrea tel. 0125.253284 entro giovedì 4 settembre oppure domenica 7 settembre compilando il modulo iscrizione presso il Centro Gara entro le ore 8,45

**QUOTA di ISCRIZIONE:**.....euro 3,00

**PREMI:**

**CATEGORIE:** COPPA ai primi di categoria + BUONO ACQUISTO da 20 euro su tute ASICS o ADIDAS.

**PREMI per SOCIETA' a punteggio:** 1ª Classificata TROFEO Comune di Cascinette  
2ª, 3ª, 4ª e 5ª Classificata COPPA

A TUTTE le società partecipanti **SCONTO del 30%** dal prezzo di listino su forniture di abbigliamento tecnico runner ASICS, MIZUNO, MONTURA

**BUONI ACQUISTO e SCONTO del 30%** sono offerti da **PAGLIUGHI SPORT**,

Corso Vercelli 139 – Ivrea Tel. 0125.253284 Offerta valida sino al 31 dicembre 2014

**Responsabile organizzativo: Giovanni Bardini cell. 3282917478 E-mail: info@corsa5lughi.it**

**albergo LUCA**  
Tutte le camere con  
• Servizi  
• Telefono  
• TV  
C.so Garibaldi, 58 10015 IVREA (TO)  
Tel. 0125 48697 Fax 0125 48706  
Cell. 338 2939980  
albergoluca.ye@hotmail.it

**ALBERGO RISTORANTE PIZZERIA AQUILA NERA**  
de Jony  
Corso Nigra 56 - Ivrea (To)  
Tel 0125.641416 Fax 0125.45519  
info@aquilanera.it - www.aquilanera.it

**l'Albero Maestro**  
Bed & Breakfast  
Via Torazza - 18  
10013 Borgofranco d'Ivrea (TO)  
fabrina.pirello@gmail.com  
marco.origlia@gmail.com  
Cell. +39 348 2614950  
+39 347 5587766

**CENTRO SPORTIVO PALESTRA-PISCINA**  
**Aqua Gymn**  
C.so Vercelli 334/a - Ivrea - TO  
0125-253640 - www.acquagymn.it

**Le Tre Torri**  
Polleria - Salumeria - Pollo allo spiedo  
NUOVO ORARIO lunedì CHIUSO  
mart - merc 8:00-19:30  
gio - ven - sab 8:00-13:00 16:00-19:00  
CONSEGNA A DOMICILIO  
Via Ardosto 113, Ivrea (TO) Tel. 0125 48875

**Silvia, Achille & Marco**  
La Semplicità e la Nostra Specialità  
Antipasti - Olive - Acciughe  
Cell: 347 2659821  
Mercati: Lunedì: Castellamonte  
Martedì e Venerdì: Ivrea  
Mercoledì: Lessolo  
Sabato: San Grato d'Ivrea

**RISTA**  
dal 1895  
Artigiani Panettieri  
Via Cotonificio, 63/7 - 10019 Strambino  
Tel. 0125-639128  
Fax 0125-655361  
E-mail: rista-panificio@libero.it

**DiaSorin**  
The Diagnostic Specialist

Donare sangue è facile  
con l'AVIS è anche sicuro  
**SPORTIVI DONATE SANGUE**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE  
**AVIS** Via Cappuccini, 16 IVREA (TO)  
Tel. Fax. 0125-641298  
www.avis-ivrea.it - e-mail: info@avis-ivrea.it

grafica e stampa Metamorphosi - Ivrea 0125-425689

**TERRE SPARSE AZIENDA AGRICOLA**  
di Matteo Trompato  
Località Livraga 10 Bianca - Chivasso (TO) Cell. 349-620892  
PRODUZIONE E VENDITA DI:  
PICCOLI FRUTTI - CONFETTURE - MIELE  
VINO SPUNTO ED IN BOTTIGLIA  
SEDE CANTINA LABORATORIO E PUNTO VENDITA  
Via Chivasso 2123 Cascinette d'Ivrea (TO)  
Il punto vendita è aperto il giovedì e venerdì dalle 10:00 alle 19:30

**COLORIFICIO FERRENTINO**  
10015 IVREA C.so Vercelli 125  
Tel:0125-48623  
www.colorificioferrentino.it  
E-mail:ferrentinoivrea@libero.it

**BAROLLO GUIDO**  
PNEUMATICI  
RIVENDITORE MICHELIN  
Via Cascinette 37 - IVREA (TO) Tel. 0125-616496  
PIVA 02876959011

**Macelleria Moriondo**  
SALUMIFICIO NADA  
10014 Arè di Caluso - Via Pasubio, 50  
Tel. 011.983.28.04 - Tel. e Fax 011.983.34.78  
salo. www.salumificionada.com  
E-mail: salumificionada@tin.it

**Harriel**  
ricamo professionale  
di Petitti Ileana  
Tel. 346 2244313 - ile376@libero.it

**performa**  
Via di Vittorio 12, Ivrea  
tel. 0125 627938  
email: info@centroperforma.com

**C.S.F. CENTRO SERVIZI FUNEBRI**  
Mauro Ceregati  
Borgofranco d'Ivrea  
Montalto Dora  
Borgofranco d'Ivrea  
Via Anania, 13  
Tel. 0125 48 09 11 • Cell. 347 10 40 825

**PRIU LI & VERLUCCA, EDITORI**  
Via Masero, 55 SCARMAGNO (TO) Tel. 0125-71226 Fax. 0125-712007  
E-mail info@priulieverlucca.com www.priulieverlucca.com

**FARMACIA LINDA**  
Piazza Gioberti, 22 - IVREA (TO)  
Tel. 0125.64110

**OLYMPIC CAFE**  
IL MIGLIOR CAFFE' DEL  
CANAVESE SI BEVE PRESSO I  
LOCALI DI **PAGLIUGHI**  
C.so Vercelli 139 Ivrea (TO)

**inko/por**  
NUTRIZIONE PER LO SPORT

**AVA ASSICURAZIONI & INVESTIMENTI**  
D'OTTAVIO ASSICURAZIONI s.a.s.  
Corso Cavour, 6 • Ivrea (TO)  
Tel. 0125 641688 - 43810 • Fax 0125 46560