

## REGOLAMENTO

1. Alla gara possono partecipare i tesserati Agonisti Uisp Lega Atletica i tesserati Agonisti\* FIDAL, i quali potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera Uisp altrimenti tramite la propria società di appartenenza. \*Da questa stagione i tesserati TM e TF Fidal sono amatori e come tali possono partecipare solo alla non competitiva. TUTTI i partecipanti alla manifestazione DEVONO essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione.
2. Il percorso sarà indicato con apposite frecce in carta e/o vernice bianca; lungo il percorso verranno stabiliti punti di controllo e di ristoro.
3. La gara si effettuerà in qualsiasi condizione di tempo meteo.
4. La premiazione avverrà mezz'ora dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante. Non si accettano proposte di sostituzione dei premi in palio.
5. Si declina qualsiasi responsabilità civile e penale per incidenti o danni, prima, durante e dopo la gara.
6. Eventuali reclami dovranno essere presentati unitamente alla tassa di Euro 15,00 entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche. La tassa verrà rimborsata in caso di accoglimento.

**CASSETTO**  
COSTRUZIONI METALLICHE

**Trattoria**



Via Bruno Filippi 36 - Alice Superiore  
tel. 0125/78453



**INTESA**  **SANPAOLO**

AGENZIA DI VICO CANAVESE  
Piazza Garibaldi 4 - Vico C.se

**Impresa Edile**  
**MOTTO MURIAGLIO & c. sas**

Via Provinciale, 4/B - Tel. 0125/78580  
10010 ALICE SUPERIORE (TO)



IL COMITATO   
sportper tutti  
Lega Atletica Leggere e Pensare

costituito dai Comuni  
e dalle Pro Loco

e Associazioni Turistiche Sportive di:

**Alice Superiore**  
**Issiglio**  
**Lugnacco**  
**Pecco**  
**Vistrorio**

in collaborazione con la  
**Podistica Dora Baltea**  
**Pagliughi Sport di**

organizzano la

**15<sup>a</sup>**

edizione de  
**La 5 Comuni**

di km. 12,9

**Iugnacco**  
**25 aprile 2014**

approvazione Lega Atletica n° 04-C-04- 2014

# 15<sup>a</sup> Edizione "La 5 Comuni"

Prova collinare di km. 12,9

La manifestazione è assicurata  
INA Assitalia S.p.A.

Valevole per

Il 10° Circuito Canavesano

e Coppa Uisp Lega Atletica Regionale

CATEGORIA ADULTI FEMMINILE:

F18/20 (Categoria unica)  
F23 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60

CATEGORIA ADULTI MASCHILE:

M18/20 (Categoria unica)  
M23 - M35 - M40 - M45 - M50  
M55 - M60 - M65 - M70 - M75

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con microchip noleggiabile sul posto a Euro 1.00 per utilizzo + Euro 5.00 di cauzione rimborsati a fine gara alla restituzione del chip.

Per chi non fosse in possesso del chip personale del Circuito Canavesano e per evitare inutili code si consiglia di richiederlo entro Martedì 23 Aprile via Mail a

[gm1950@libero.it](mailto:gm1950@libero.it) o [uisp48@libero.it](mailto:uisp48@libero.it), inviando  
Cognome, Nome, data di nascita e società

## PARTENZA:

Ritrovo: ore 8,30 Salone Pluriuso  
Partenza: ore 9,30  
Percorso: sulle colline della Valchiusella  
in buona parte su strade asfaltate  
Iscrizioni: Euro 5,00 fino a mezz'ora dalla partenza.

Tutte le classifiche sono visibili sui seguenti siti:

[www.podistica-dora-baltea.it](http://www.podistica-dora-baltea.it)  
[www.Uisp-lvrea.it](http://www.Uisp-lvrea.it) - [goo.gl/WfSfTU](http://goo.gl/WfSfTU)

Per informazioni telefonare  
3338562386 - 3496601373

## PREMI

1° Assoluto	Cestino gastronomico
2°	Cestino gastronomico
3°	Cestino gastronomico
4°	Cestino gastronomico
5°	Cestino gastronomico
6°-7°	Prodotti locali
1° Assoluto femminile	Cestino gastronomico
2°	Cestino gastronomico
3°	Cestino gastronomico
4°/5°	Prodotti locali

F18/20 Cat. Unica e F60	N° 2 PREMI
M18/20 Cat. Unica e M70-75-F55	N° 3 PREMI
F23-35-40-45-50	N° 5 PREMI
M23-65	N° 7 PREMI
M35-40-45-50-55-60	N° 9 PREMI

Il Premio di partecipazione Ai non classificati

## PREMIO di VALORE

al concorrente 1° assoluto che abbasserà il record maschile e femminile con partenza da LUGNACCO detenuti rispettivamente da:

- CERVA Luca	45'32"
- ALLASIA Cinzia	54'54"

PREMI per SOCIETA' a punteggio

1<sup>a</sup> Società classificata  
Trofeo "La 5 Comuni"  
Dalla 2<sup>a</sup> Società classificata  
alla 13<sup>a</sup> Buoni di Valore

PRANZO DEL PODISTA PRESSO  
volantino provvisorio

## LIBRERIA

PROGETTO & STAMPA

Libri e cartine  
sulla montagna

Alice Superiore

Via Filippi 88 - Tel. 0125/78841

## PERCORSO



BAR - RISTORANTE  
CUCINA TIPICA

MA.MA. snc di Ferraris Mario & C.  
Via della Chiesa, 1  
PECCO (Valchiusella) (TO)  
Tel. 0125.639461 - Cell. 393.1931428  
P.IVA e C.F. 10729590017  
E-mail: [attikocafepecco@gmail.com](mailto:attikocafepecco@gmail.com)  
[www.attikocaleristorante.it](http://www.attikocaleristorante.it)



Ristorante  
La Tofeja

Via Duchessa  
Isabella 6  
Vistrorio Canavese  
Prenotazioni: (0125) 789033



La Tua Casa  
La Nostra Professione

Via Miniere, 3 - IVREA Tel. 0125/424367