



## LE PORTE DI PIETRA

16 MAGGIO 2015

**PARTENZA:** CANTALUPO LIGURE (AL) - ORE 6.00

**ULTIMI VINCITORI:** STEFANO TRISCONI - YULIA BAYKOVA

### PERCORSO

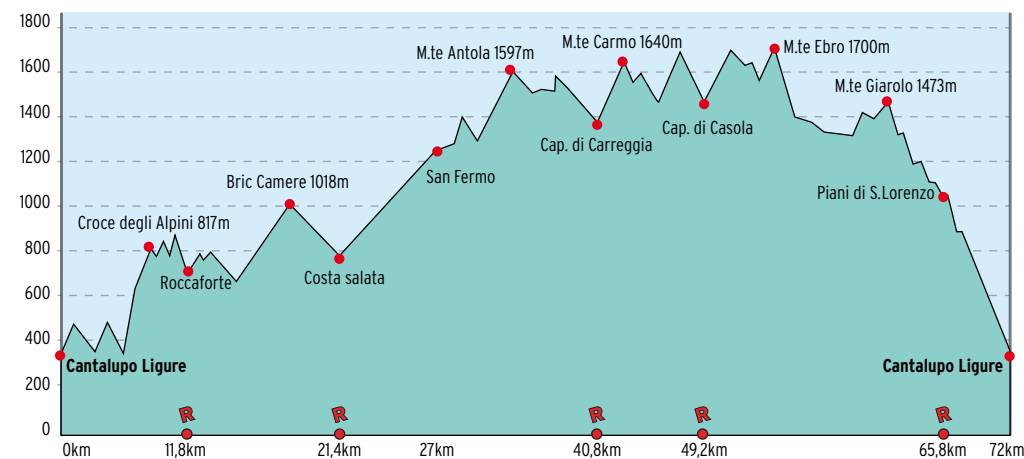
km 71 D+ 4.000

Le Porte di Pietra nascono nel 2006 con l'obiettivo di sviluppare anche in Italia la pratica del trail running su lunghe distanze. Il concetto di trail running che Gli Orsi hanno voluto promuovere è quello di un percorso impegnativo, in totale ambiente naturale, che vuole seguire pienamente l'etica di questo sport.

È una gara affascinante quanto severa, che alterna tratti di facile corsa a impegnativi dislivelli, che si snoda in un ambiente appenninico costituito da fitti boschi e ampi crinali, avvolto da una vegetazione selvaggia; la Val Borbera infatti, è una valle chiusa, non presenta dei valichi di comunicazione commerciale e questo ha contribuito in modo determinante alla creazione

di un ambiente integro dal punto di vista dell'aspetto naturale e faunistico. La difficoltà della gara è amplificata dall'autogestione dell'autosufficienza alimentare, in linea con molte grandi gare internazionali; la scelta di fornire solo acqua ai ristori è dettata dalla consapevolezza che la gestione nutrizionale nel corso di un trail è uno degli elementi in grado di condizionare una prestazione e che porta l'atleta ad una profonda conoscenza delle proprie necessità.

Le scelte organizzative e le peculiarità dell'ambiente hanno portato, nel corso degli anni, i migliori atleti nazionali a misurarsi con Le Porte di Pietra, contribuendo a consolidarne il prestigio.



## LE FINESTRE DI PIETRA

16 MAGGIO 2015

**PARTENZA:** CANTALUPO LIGURE (AL) - ORE 10.00

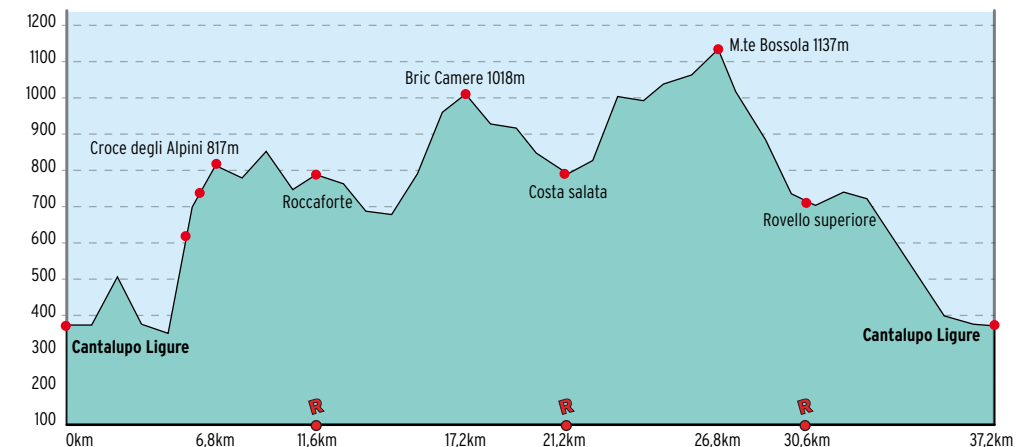
**ULTIMI VINCITORI:** GIULIO ORNATI - VIRGINIA OLIVERI

### PERCORSO

km 37 D+ 2.000

Le Finestre di Pietra rappresentano la gara corta ma questo concetto non deve trarre in inganno in relazione alla severità dell'impegno sportivo. Si tratta di una gara di chilometraggio ridotto rispetto alla "sorella maggiore" e ne ricalca lo stesso tracciato per la prima metà, per poi staccarsi e rientrare in direzione di Cantalupo attraverso i grandi boschi di faggi e castagni. Tra le maggiori difficoltà tecniche ricordiamo la salita alla Croce degli Alpini con il suo severo dislivello e le continue alternanze di salite di media difficoltà presenti nella seconda parte di gara, che costringono a continui cambi di ritmo. Molto suggestivi i passaggi panoramici sulle creste, l'attraversamento della passerella sospesa sulle Strette di Pertuso e il guado

del Borbera, appena prima dell'arrivo al traguardo. Le Finestre di Pietra sono la gara ideale per chi vuole cimentarsi con il primo vero trail perché, pur essendo una gara dura sotto tutti i punti di vista, vengono concesse agli atleti 8 ore per portare a termine la prova. Costituisce inoltre la gara ideale per i "velocisti" della disciplina che amano misurare le proprie forze su questo tipo di distanza. Le Finestre di Pietra si svolgono in contemporanea alle Porte e ne condividono tutte le manifestazioni collaterali di questo importante appuntamento sportivo: il Castello di Pietra, la Kinder Trail, la galleria fotografica, la serata al palazzetto dello sport con possibilità di cenare con i prodotti tipici della valle, ascoltando buona musica dal vivo.





LA 100 PORTE

15 - 16 MAGGIO 2015

PARTENZA: CANTALUPO LIGURE (AL) - ORE 22.00

EDIZIONE UNICA

PERCORSO

km 102 D+ 5.500

La grande novità del 2015 è **La 100 Porte**, organizzata dagli Orsi e già capace di attrarre molti runner vogliosi di misurarsi con un'impresa difficile e importante: in questa edizione unica, la 100 Porte rappresenterà una vera e propria avventura fatta di corsa ed emozioni.

Il tracciato di gara è lungo 102 km con 5.500 D+, e prevede una cavalcata nei boschi e sui crinali delle valli Borbera, Spinti e Curone. Il percorso vedrà una continua alternanza di sentieri tecnici e facili poderali, ideali per misurare le forze e le esperienze degli atleti sulle lunghe distanze.

Va segnalato che gli Orsi hanno deciso, anche per questa 100 Porte, di mantenere fede alla scelta che da sempre caratterizza le manifestazioni piemontesi, cioè l'autosufficienza alimentare. Seppur parziale, sarà sicuramente un fattore importante per gli atleti che si misureranno nella competizione, che potranno comunque contare su un rifornimento intorno a metà gara, e uno verso il 75esimo chilometro.

La partenza della 100 Porte è fissata alle 22.00 da Cantalupo Ligure, con la notte che sarà compagna di viaggio per le prime 7 ore di gara, rendendo questa esperienza unica e irripetibile per chiunque tenterà di misurarsi con una corsa severa ma capace di regalare grandi emozioni.

