



A.S.D. DORATLETICA

Via F. Baracca 34, 10095 Grugliasco (TO) CF.95579400011
Contatti: Cell. 320-0931842 / E-mail: nevio.sturaro@gmail.com



GIOCO ATLETICA 2016/2017 AVVIAMENTO DEI GIOVANI ALLO SPORT

LUOGO:

La nostra società organizza giochi della gioventù maschili e femminili dai 5 ai 18 anni, di ATLETICA e altri giochi presso le due palestre e la pista esterna della scuola media **DON MINZONI** in via **Donizetti 30** a **Collegno**.

GIORNI E ORARI :

MERCOLEDI' GIOVEDI' VENERDI' dalle ore 17,00 alle ore 18,30.

I partecipanti saranno suddivisi per fasce di età.

Ai giovani possiamo insegnare tutto ciò che riguarda l'atletica e giochi annessi:

- corsa veloce
- corsa di resistenza
- corsa ad ostacoli
- salto in alto
- salto in lungo
- lancio vortex/pallina
- lancio del disco
- getto del peso
- e tanti altri.

I giovani iscritti potranno partecipare alle gare podistiche suddivisi per fasce di età, pertanto si chiede la collaborazione dei genitori nel portarli non solo in palestra ma anche nei luoghi dove si svolgeranno le gare. Le manifestazioni si svolgono in prevalenza la domenica mattina o il sabato pomeriggio.

Si precisa che, dopo un certo numero di gare, ogni atleta riceverà la divisa della Società.

Tutti i nostri allenatori sono, come previsto dalla legge, laureati o diplomati SUIISM o ISEF.

CERTIFICATI MEDICI:

- Per i giovani dai 5 anni agli 11 anni è sufficiente la visita medica del proprio pediatra. In alternativa la nostra Società offre una visita medica durante l'orario delle lezioni, effettuata dai medici senza frontiere ad offerta libera per i bambini del terzo mondo.
- Nell'anno del compimento del 12° anno è necessario il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica rilasciato gratuitamente dalla ASL di Collegno grazie ad una convenzione con la nostra Società.

La prima lezione è gratuita.

I giovani devono presentarsi muniti di una bottiglietta di acqua e scarpe da ginnastica pulite da utilizzare solo in palestra. Consegnaremo un foglio da compilare con tutti i dati del praticante compreso l'indirizzo mail e il cellulare del genitore da contattare per le varie comunicazioni. Tale foglio andrà riconsegnato il più presto possibile per la copertura assicurativa assieme alla quota di iscrizione annuale.

Informiamo i genitori, che a fronte di un comportamento non idoneo dell'allievo, dopo 3 richiami, è prevista l'espulsione dal corso senza alcuna restituzione della quota annuale di iscrizione.

Tutti i giovani che durate l'anno parteciperanno alle gare saranno premiati secondo la classifica interna.

Durante l'anno saranno effettuate alcune lezioni presso la pista di atletica di Rivoli per prepararsi alle gare su pista.

Il corso dura tutto l'anno scolastico 2016/17 da Settembre a Giugno.

QUOTE ANNUALI:

Frequenza -> DUE VOLTE LA SETTIMANA **EURO 160** (Inclusa assicurazione)
Frequenza -> UNA VOLTA LA SETTIMANA **EURO 120** (Inclusa assicurazione)

Verrà rilasciata la ricevuta fiscale

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a Nevio Sturaro Cell. 3200931842 / E-mail: nevio.sturaro@gmail.com

