

CHI SIAMO



AZALAI

Azalai è il nome delle carovane di sale dei Tuareg che, a dorso di dromedario, attraversano il deserto del Sahara. Un viaggio di giorni e chilometri in mezzo a dune di sabbia, al nulla e al silenzio del deserto.

La nostra associazione sportiva ha rubato questo nome per onorare i deserti, il fascino e il piacere del viaggio e del fare sport che la contraddistinguono.

La nostra associazione, affiliata UISP, segue i valori e principi del sano sport:
PASSIONE, AMICIZIA, CONDIVISIONE

Lo stare insieme utilizzando uno sport e mantenendo i sani valori che lo contraddistinguono ha fatto sì che Azalai trovasse sempre più amici!

Amiamo conoscere e correre con gente nuova, le ripetute di agnolotti, le risate in compagnia. Proprio per questo abbiamo deciso di far conoscere il nostro splendido territorio e le sue colline a tutti organizzando una gara attraverso i sentieri, i sapori e la storia.

LA CORSA DEL "GRANDE AIRONE" Sui sentieri di Fausto Coppi

Un giorno prese il coraggio a due mani e si presentò a papà: "Papà – disse – vorrei pregarvi di una cosa. Vorrei che voi mi compraste una bicicletta da corsa. Credetemi non è solo perché mi farebbe piacere. Sento che io in bicicletta potrei fare qualcosa e vorrei tentare"

* Dal Libro "La mia vita con Fausto, dal diario intimo di Bruna Coppi moglie del campionissimo per tutta la vita" di Luciana Rota - Daniela Piazza Editore

UN VIAGGIO NEL PASSATO

Il Campionissimo aveva da dire qualcosa e noi abbiamo deciso di fare rivivere le strade da lui calpestate. Questa volta non con le ruote ma con gambe e cuore. Una corsa di 18 km (4 km di asfalto e 14 di sterrato su percorso collinare) che attraverserà i sentieri e i vigneti che percorreva Fausto Coppi. Perché il Mito non si dimenticherà mai.

UN VIAGGIO NEI SAPORI

Non solo una corsa con le gambe ma anche una passeggiata per le papille gustative!

Quando nacque Coppi le Cantine Volpi avevano solo 4 anni di vita, possiamo dire che sono coetanei ed è probabile che anche Coppi abbia brindato a qualche sua vittoria con il buon vino Volpi. Si festeggia quest'anno il **CENTENARIO delle CANTINE VOLPI** che hanno deciso di sostenere la nostra manifestazione offrendo a tutti i partecipanti e accompagnatori una degustazione di ottimi vini!

I Tortonesi erano già vignaioli famosi tra il IX e XII secolo ed i vini bianchi tortonesi erano considerati così pregiati nel Medioevo che, persino la Fabbrica del Duomo di Milano si approvvigionava qui, pare nel Volpedese, per il fabbisogno vinario dei suoi bracieri.

Proprio per accompagnare i vini abbiamo deciso di abbandonare il solito "pasta party" e di sostituirlo con un "agnolotto party" dove si potrà gustare il meglio della carne piemontese.

UN VIAGGIO TRA I COLORI DELLA NATURA

"Ho corso in tutti i continenti del mondo e in tanti deserti. Ma quando rientro a casa sono felice di ritornare nelle mie colline. Anche quando sono in un deserto mi mancano..." Katia Figini

Katia Figini (ultramaratoneta e famosa per le sue corse nei deserti del mondo) ha lasciato Milano per passione della corsa e ha scelto le nostre amate colline tortonesi per i suoi allenamenti. Katia sarà presente alla manifestazione.

VI ASPETTIAMO!

Appuntamento a casa nostra

28

SETTEMBRE 2014
TORTONA

La corsa del
GRANDE AIRONE

12 Km
RA CAMINADA

18 Km
RA CURSA

SUI SENTIERI DI FAUSTO COPPI

100 ANNI
CANTINE VOLPI



PROGRAMMA

DOMENICA 28 SETTEMBRE

Ritiro pettorali 07.00 - 09.30

Partenza gara 10.00 (prima partirà la 18km e a seguire la camminata)

Agnolotto Party con degustazione vini. Premiazioni e festa!

Per maggiori informazioni e iscrizioni visita il sito

www.ilgrandeairone.it

Tel: 345.78.35.111, mail: info@xcorsi.eu

Gli orari potranno subire variazioni, ti consigliamo di visitare il nostro sito internet



ISCRIZIONI

Si potranno effettuare le iscrizioni in due modi:

1) direttamente sul posto dalle 8.00 alle 9.30 solamente a completamento dei 150 iscritti.

2) Via internet fino a 10gg prima della gara andando sul sito www.ilgrandeairone.it nella sezione "iscrizioni".

COSTI: 5€ iscrizione alla sola gara - 10€ Gara + "Agnolottata Party".

PACCO GARA: saranno presenti 2 bottiglie di vino e verrà consegnato alla restituzione del pettorale, dopo la gara.

PAGAMENTO: da effettuarsi sul C/C Banca d'Alba, Ag. Tortona IBAN IT08N0853048670000790100433 intestato A.S.D. Azalai specificando Nome e Cognome.

PREMI

Premi ai 5 Gruppi più numerosi (con almeno 15 partecipanti)
BUONO CONSUMO DEL VALORE DI 100 EURO AL 1°, 75 al 2°, 50 al 3° 30 al 4°, 25 al 5°)

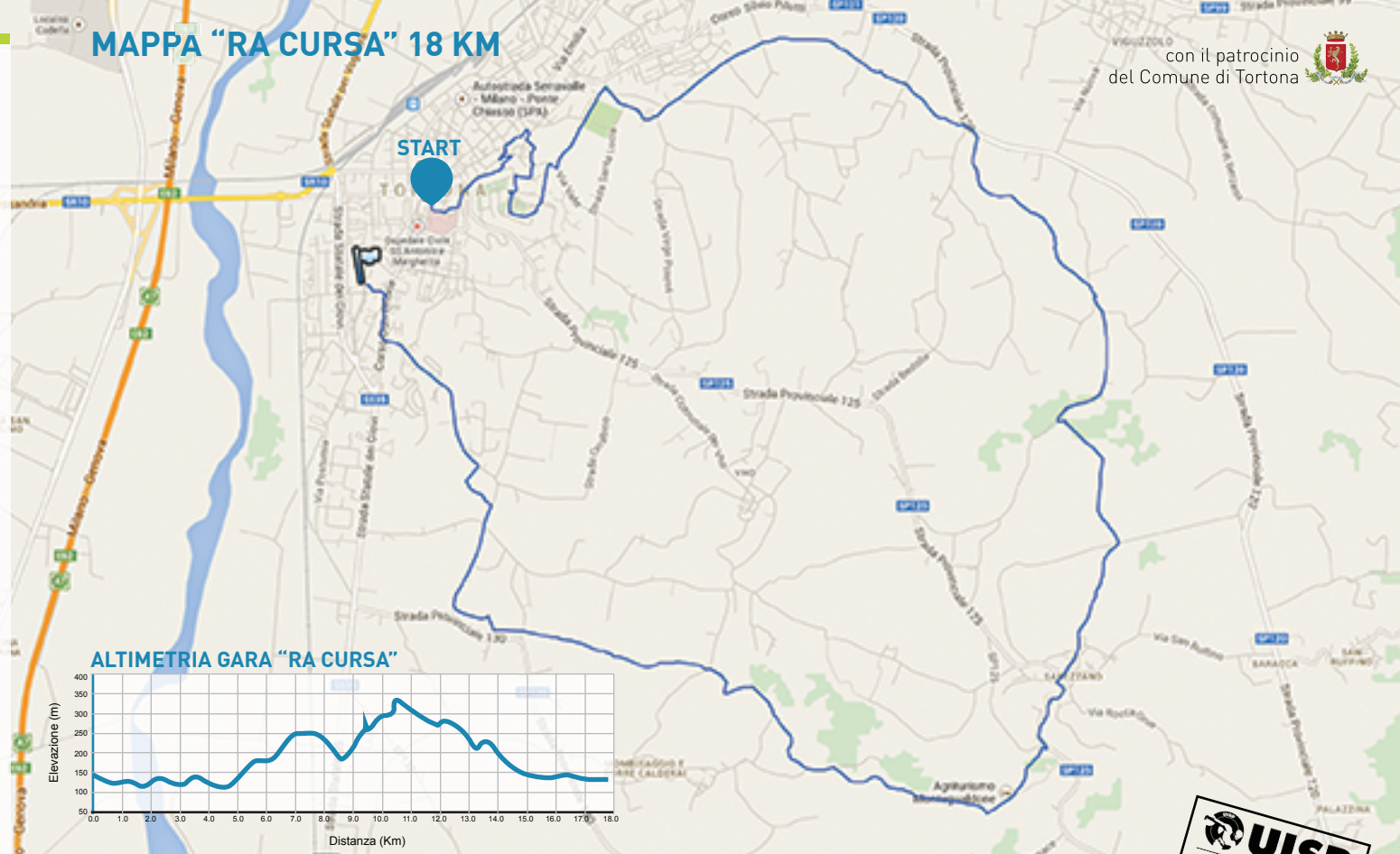
Premi ai primi 5 Assoluti M/F [36 bottiglie di vino al 1°(Valore Buono consumo 100€), 24 al 2°, 18 al 3°, 12 al 4°, 6 al 5°]

Premi alle prime 3 classificate categorie femminili (Cat.18/39-40/49-50/59-60/oltre)

Premi ai primi 3 classificati maschili (Cat.18/29-30/39-40/44-45/49-50/54-55/59-60/64-65/69-70/oltre)



MAPPA "RA CURSA" 18 KM



con il patrocinio del Comune di Tortona

ALTIMETRIA GARA "RA CURSA"



12 Km RA CAMINADA

PERCORSO

Adatto a famiglie. 12 km di Camminata e Fit walking sulle colline del Tortonese. 150 mt circa di dislivello positivo. Tortona, Bosco del Lavello, Castello, via Levante Castello, Vho, Country Club, Roverella di Mombisaggio, Strada Alabraida, via Cerabino, via Levante Castello, Tortona.

TERRENO

Roccia e terra con leggere salite e discese.

PARTENZA E ARRIVO

Partenza alle 10:00. Partenza e arrivo nel centro di Tortona

QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 5

18 Km RA CURSA

PERCORSO

18km per 700 mt circa di dislivello positivo.

TERRENO

Roccia e terra con discese non particolarmente tecniche

PARTENZA E ARRIVO

Partenza alle 10:00. Partenza e arrivo nel centro di Tortona

QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 5

PROVA INSERITA NEL CIRCUITO INTERPROVINCIALE AL-AT-VC



Alla gara competitiva possono partecipare i tesserati agonisti Uisp Lega Atletica, di altri E.P.S., ed i tesserati agonisti* FIDAL, i quali potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera Uisp, altrimenti solo tramite la propria società di appartenenza. *Da questa stagione i tesserati TM e TF FIDAL sono diventati Amatori "non agonistici" e come tali possono partecipare solo alla non competitiva. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera in corso di validità il giorno della competizione.