

# Cavour Rocca Duathlon

Podismo e mountain bike

Le A.S.D. Cuneo Bike e Podistica Infernotto organizzano in collaborazione con la Pro loco e Comune di Cavour nell'ambito della manifestazione fieristica Tuttomele 2015 la Prova Unica di Campionato Regionale di Trail Duathlon

**Sabato 14 novembre 2015**  
Ritrovo 12:30 - Partenza 14:00 • Piazza Sforzini

#### Programma e regolamento:

alla manifestazione possono partecipare esclusivamente atleti/e in possesso di tessera di federazione (Fidal o FC) o di EPS (UISP etc..)

#### Il percorso è di 4,5 km

con dislivello di **200+ m.**  
Si svolgerà in prevalenza su sterrato e sentieri della Rocca.

La gara si svolgerà esclusivamente in forma Duathlon nelle categorie:

#### Giri: 1 giro completo

per la prima frazione podistica  
**2 giri** completi per la successiva frazione ciclistica e **1 giro ridotto** per l'ultima frazione podistica.  
Vige regolamento **Uisp.**

#### CATEGORIE maschili

**JUNIOR** fino a 20 anni - nati nel 1995

**SENIOR** fino a 44 anni - nati nel 1971

**MASTER** 45 e oltre - nati dal 1970

**Premiazioni:** pacco gara compreso nell'iscrizione e premi in articoli tecnici per i primi quattro classificati di ogni categoria. Non è prevista la partecipazione a staffetta.

#### CATEGORIA femminile UNICA

PayPal



**Quota di iscrizione:**  
on line > 10 € entro mercoledì 11 novembre  
il giorno della gara sportiva > 15 € entro le ore 12:30

Info: + 39 331 446 2025 - [carlodegio@gmail.com](mailto:carlodegio@gmail.com)

Iscrizioni on-line su [www.asdcuneobike.it](http://www.asdcuneobike.it)

Bonifico bancario: IBAN IT3700839710201000030124574  
Cassa Rurale Artigiana di Boves C.so Nizza, 53 - 12100 Cuneo



A.S.D. Cuneo Bike



[www.asdcuneobike.it](http://www.asdcuneobike.it)

[www.podisticavalleinfernotto.it](http://www.podisticavalleinfernotto.it)



**il frutto permesso**  
*risparmio agricolo*  
**da 30 anni agriturismo a regola d'arte**  
 AGRICOLTURA - BOLLANDA - VINO DA BOTTIGLIONE - MANGIARE  
 via del Verme 16 Bibiana (TO)  
 tel. 011 55383 - [www.fruttopermesso.com](http://www.fruttopermesso.com)

**bertolofflegno**

**BIOSTENOL**  
 TONICO RICOSTITUENTE PER CORPO E MENTE



Comune di Cavour

**CAVOUR**  
**Rocca Duathlon**  
 Podismo e mountain bike

PISTICCERIA  
**Artigiana**  
 Via Roma, 25 - Tel. 011 6946  
 CAVOUR (TO)

**Tuttomele**

**PROCAVOUR**

**SLALOM**  
 SPORT - SALUZZO

Via Gualtieri 16  
 Saluzzo (Cn)  
 Tel.: 0175 47268

**UISP**  
 sportpertutti  
 Lega Ciclismo - Piemonte

**PLANETBIKE**  
 Via Nitais, 9 - Vigone (To)  
 tel. 011 9904213

**A.S.D. Podistica Valle Infernotto**