

2016 ORTA 20 IN 10. ORTA 10 IN 10. MARATONA. MEZZA. 10K.



Da Sabato 6 Agosto 2016 a Lunedì 15 Agosto 2016. Gozzano, Prov. Novara.

10 MARATONE IN 10 GIORNI. Terza edizione. Tempo limite 8 Ore per la Maratona. Partenza ore 8. Da quest'anno anche Mezza Maratona 10Km con partenza alle 8.

NOVITA' MONDIALE: Seconda Maratona!! Partenza ore 14.

Tempo limite delle due Maratone da correre ogni giorno 12 ore. (6+6)

Ci sono già degli iscritti tra cui: Marco Bonfiglio, Daniele Alimonti, Vito Piero Ancora, Rossella Verzelletti, Antonio Nicassio, ecc, ecc.. E' la prima 20in10 del Mondo!! Una bella sfida!!

Tutte le sere gite e cene per vedere dei posti unici: è obbligatoria la Prenotazione.

PREZZI GARE 2016:

10 km: 15 € Soci CSMI 10 €	10 km in 10 giorni: 100 € Soci CSMI 80 €
21,085 km: 20 € Soci CSMI 15 €	21.085 km in 10 giorni: 150 € Soci CSMI 120 €
42,195 km: 25 € Soci CSMI 20 €	42.195 km in 10 giorni: 200 € Soci CSMI 150 €
42,195x2km: 50 € Soci CSMI 40 €	42.195x2 km in 10 giorni: 400 € Soci CSMI 300 €

**I FINISHER SOCI DEL Club Super Marathon Italia DELLE 20 IN 10
VERRANNO RIMBORSATI DEI 300 €**



**Info e iscrizioni +39 340 4525911
Mail: presidente@clubsupermarathon.it - www.orta10in10.com**

2016 ORTA 20 IN 10. ORTA 10 IN 10. MARATONA. MEZZA. 10K.

Da Sabato 6 Agosto 2016 a Lunedì 15 Agosto 2016. Gozzano, Prov. Novara.

10 giorni di corse ma anche uno solo di vacanza e relax sul Lago d'Orta, sul Lago Dorato. Quest'anno la scelta è davvero ampia. 10, 21, 42, 42+42 km o km Zero: stare in Spiaggia a prendere il sole. Correrete con gli amici di tutte le domeniche in un angolo di Piemonte sconosciuto intimo e fatato. Spiagge dorate e paesaggi da favola attorno alla misteriosa Isola di San Giulio. Tanti Amici Stranieri in arrivo e tanto divertimento.

PARTENZA E ARRIVO DAL LIDO DI GOZZANO via Alla Colonia 6 Gozzano Provincia Novara, ITALIA. Tempo limite: 10km 2 ore - 21,085km 3½ ore - 42,195 8.00 ore - 42,195X2 6+6 ore.

Percorso: su 85% strade asfaltate e 15% strade bianche. Sul lungo lago di Gozzano e Pella e si faranno 2 giri esatti corrispondenti a due mezze maratone. Un Geometra ed un Ingegnere abilitati hanno redatto un rapporto di misurazione.

Requisiti di partecipazione: Possono partecipare tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l'idoneità all'attività agonistica Atletica leggera; Iscritti alla FIDAL o ad enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI o in possesso di Runcard.

Iscrizione: Mandare mail e telefonare a Paolo Gino almeno il giorno prima preferibilmente dalle ore 19 alle 24. mail: presidente@clubsupermarathon.it al tel 340-4525911. Per favore no SMS o Whatsapp. La quota deve essere versata in contanti prima della partenza dalle ore 6.30 alle 7:30. Il pagamento per chi partecipa alla serie di 10 o 20 deve essere fatto il primo giorno in unica soluzione. Nella quota di iscrizione sono compresi: assicurazione, cronometraggio e classifiche, ristori e spugnaggi, servizio sanitario con ambulanza, navette atleti ritirati, docce calde al Lido di Gozzano, ingresso Lido di Gozzano (lettini e sdraio sono a pagamento **non si possono usare**), medaglia ricordo giornaliera, piccolo trofeo per i finisher delle 10in10 e 20in10. Non esiste pacco gara. **PASTA PARTY:** A tutti i partecipanti della maratona verrà offerto un "Pasta Party" a partire dalle ore 15.00 al costo di 5 €. **MAGLIETTE:** Polo bianche ricamate con il logo del Club e un piccolo logo dell'evento. Il costo di ogni polo è di 15,00 €. Quest'anno non saranno regalate

Cronometraggio e Classifiche: il cronometraggio sarà eseguito manualmente. Le classifiche giornaliere degli atleti partecipanti saranno pubblicate sul sito www.clubsupermarathon.it ed esposte sul luogo di partenza il giorno successivo a quello della gara.

Atleti ritirati: zona di recupero ai km 10 e 30. Servizio Scopa sul percorso: assistenza agli atleti ritirati che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno accompagnati in zona arrivo. Gli atleti ritirati devono consegnare il pettorale gara al responsabile del servizio navetta.

Come arrivare:

in auto: indirizzo Via alla Colonia Gozzano – Novara. Seguire autostrada dei Laghi A8 a nord di Milano in direzione Gravellona-Toce – uscire al casello di Arona – girare a sinistra e tenere per Gozzano – dopo aver attraversato tutto Gozzano scendere verso il lago in direzione Lido.

In treno: prendere il treno da Novara o da Domodossola e scendere alla stazione di Gozzano. La partenza è circa a 2,5 km dalla stazione. **In aereo:** l'aeroporto più vicino è Malpensa a 40km a sud del lago d' Orta. Da qui si può noleggiare un' auto per raggiungere Gozzano. NO BUS diretti.

Ai partecipanti a tutte e 10 le gare sarà offerto un servizio shuttle gratuito dall'aeroporto a Gozzano il 5 agosto e 16 Agosto, su prenotazione. Contattare Gino Paolo al numero +39 3404525911.

CONVENZIONI Metteremo a disposizione una struttura del Comune per far dormire gratuitamente coloro che partecipano a tutte e 10 le gare. Circa 20 posti. Occorre portarsi Materassini e sacchi a Pelo e prenotare prima

ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. Parlare con il proprietario della mia squadra podistica sig. Franco, cell. 338-3546521. Camere (colazione inclusa): Singola 30 €, Doppia 40 €, Tripla 60 €. L'albergo è a 500 m dalla stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. www.albergovalsesiana.it

HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere (colazione inclusa): Singola 60 € (+ 10 € per condizionamento). Doppia 80 € (+ 10 € per condizionamento). L'albergo è a 1 km dalla stazione in centro a Gozzano e a 2,5 km dal Lido. hotelnuovaitalia.blogspot.it

B&B CASA FRANCISCA: Via Marangoni 16, Lido di Buccione - Gozzano (NO). Tel. +39-3472787904 Camera 90 €. L'albergo è sul lago a 3 km dalla stazione di Gozzano ed è a fianco della partenza assolutamente il più vicino. www.casafrancisca.it

RISTORANTE PIZZERIA SEMPIONE: Via Dante 16, 28024 Gozzano (NO). Tel. e Fax: +39-0322-94375. Primi e secondi 10 € e menù pizza 10 €. In centro a Gozzano a 500 mt dalla stazione e a 3 km dal Lido. www.pizzeriasempione.it Email: info@pizzeriasempione.it

RISTORANTE NATURALBAAY: Via alla Colonia, 28024 Lido di Gozzano (NO) Tel. +39 342 9755135 Antipasto Primo Secondo Dolce 25 € <http://www.naturalbaay.com> è AL Lido di fianco a dove si corre e dove si fa il pasta Party con SPIAGGIA:

CAMPEGGI: Si può parcheggiare il Camper nella zona di partenza ma non ci sono i servizi. A Pella km 6 della Maratona c'è un area Camper o a km 8 Campeggio Castellania Del Lago D'Orta Via M. Buonarroti, 10, 28010 Pella. Telefono:0322 969298

