



VENTASSO  
DAY



Vi aspettiamo anche

## 6-7 AGOSTO VENTASSO DAY

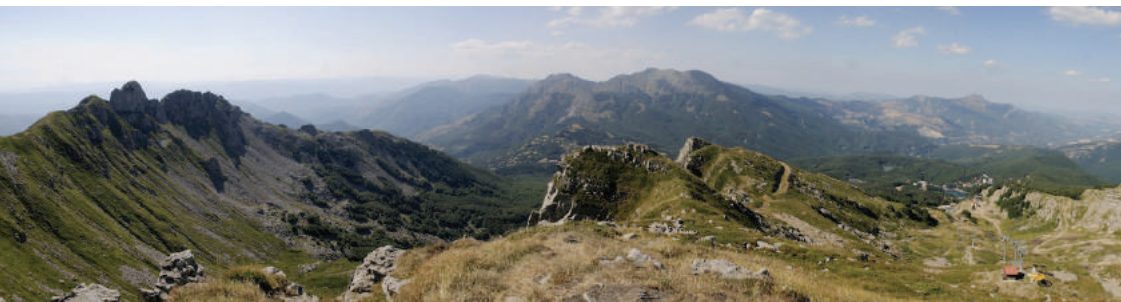
### SABATO 6 AGOSTO

- **2.7 Linea Verticale** gara competitiva a cronometro di km.2.5 con dislivello mt.950
- ore 19.00 **Le Stelle del Ventasso**, camminata notturna sul monte

### DOMENICA 7 AGOSTO

Stand con prodotti locali, esposizione delle campane di Capanni, animazione per bambini e famiglie, pompieropoli bambini pompieri per un giorno.

- Ore 9.00 **percorsi non competitivi** di 3 km e 10 km, camminate ludiche motorie nei boschi
- Ore 11.00 **Mini trail ragazzi** con Trofeo Coopselios presso il Rifugio di Pratizzano.



07/08/16 RIFUGIO PRATIZZANO (RE)

# 5° TRAIL DEL FOJONCO

GARE DI TRAIL SULL'APPENNINO



3

- PERCORSI COMPETITIVI:
- 33 KM MONTE CASAROLA
  - 22 KM PASSO SCALUCCHIA
  - 12 MONTE VENTASSO



Società organizzatrice Atletica Reggio ADS specializzata in Avviamento alla pratica dell'atletica leggera, Pista, Corsa campestre, Trail, Skyrunning, Vertical K, Nordic walking. Sia a livello agonistico che amatoriale per chi ha voglia di fare attività motoria per il proprio benessere.

[www.atleticareggio.com](http://www.atleticareggio.com) - [atleticareggio@gmail.com](mailto:atleticareggio@gmail.com)

INFO E PRE-ISCRIZIONI SU [WWW.ATLETICAREGGIO.COM](http://WWW.ATLETICAREGGIO.COM)

7 AGOSTO 2016 - RAMISETO (RE)

# 5° TRAIL DEL FOJONCO

PERCORSI TRAIL  
33 KM | 22 KM | 12 KM

EVENTO ORGANIZZATO DA  
ATLETICA REGGIO ASD

## PETTORALI

Distribuzione pettorali Sabato 6 Agosto dalle ore 14.30-18.00 e Domenica dalle ore 7.00-8.00.

## PARTENZE

Rifugio di Pratizzano di Ramiseto (RE)

Ore 8.00 controllo dei giudici UISP del materiale obbligatorio e ore 8.45 briefing. **Partenze ore 9.00** dei percorsi competitivi e a seguire i non competitivi.

## GARE TRAIL COMPETITIVE

- 33 km Monte Casarola
- 22 km Monte Scalucchia
- 12 km Monte Ventasso

## QUOTE ISCRIZIONI

Per facilitare l'organizzazione è gradita la **pre-iscrizione online entro giovedì 4 agosto** ad un prezzo agevolato. Quote partecipative:

- 33 km **Monte Casarola 20 €**
- 22 km **Passo Scalucchia 20 €**
- 12 km **Monte Ventasso 10 €**
- 6/7 agosto aumento quota di **5 € a gara**
- Percorsi non competitivi **1,5 €** con aggiunta di bicchiere Trail 2 €

**Attenzione:** l'atleta iscritto al percorso dei 33 km che al bivio dei 33/22km si trovasse in difficoltà, può scegliere il percorso alternativo dei 22 km con una penalità di 15 minuti. Consigliato: abbigliamento adeguato alla stagione.



## PREMIAZIONI

Gara valida per il Trofeo BPER e AGISKO Emilia Romagna Trail UISP

- 33 km: primi 5 atleti delle 2 categorie maschili e prime 10 donne classificate
  - 22 km: primi 5 atleti delle 2 categorie maschili e prime 5 donne classificate
  - 12 km: primi 3 atleti/e classificate
- Regolamento gare sul sito

## INFORMAZIONI

Pietro Margini cel. 339 2239885 o atleticaatletica@tin.it  
Giuliano Gherardi cel. 339 2747741  
Stefano Canuti cel. 348 306 0240

Alberghi, B&B Rifugi: info@parcoappennino.it  
www.parcoappennino.it

## CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare tutti gli atleti nati dal 1998 e anni precedenti in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica non scaduto il 7 agosto 2016 con preparazione tecnica adeguata al tipo di gara sportiva.



## PERCORSI

I percorsi si sviluppano nei dintorni del Monte Ventasso e Monte Casarola. Qualche tratto di crinale con semplici passaggi su roccette.

Vedi RoadBook sul sito.

## SERVIZI COMPRESI

- 7 ristoranti per i 33 km, 6 ristoranti per i 22 km, 2 ristoranti per i 12 km e in zona arrivo
- Pettorali cip SDAM e assistenza sanitaria
- Aperitivo del Fojonco e spaghettonata Sabato 6 agosto dalle ore 19.00 offerti dal gestore
- A disposizione da Sabato 6 Agosto la palestra di Ramiseto per il riposo notturno con sacco a pelo
- Zona tende e servizi del Rifugio Pratizzano
- **Pernottamenti:** Rifugio Pratizzano cel. 348 306 0240, Locanda Calamone tel. 0522 817130



## SABATO 6 AGOSTO 2.7 LINEA VERTICALE

Gara competitiva a cronometro di km. 2.5 dislivello mt.950 Nismozza - Ventasso

- Ore 14.00 ritrovo al Ventasso Laghi
- Ore 16.00 partenza con bus navetta per Nismozza
- Ore 17.30 e ogni 30 secondi partenza gara a cronometro
- Quota iscrizione 10€ da versare al momento del ritiro pettorale



PRE-ISCRIZIONI E REGOLAMENTO: WWW.ATLETICAREGGIO.COM

INFO: 3339 2239885 - ATLETICAATLETICA@TIN.IT

