

**1° Livello Duo**  
**Scegliere 2 Posizioni Statiche tenute 3"**

S 1 	S 2 	S 3 	S 4 
S 5 	S 6 	S 7 	S 8 
S 9 	S 10 	S 11 	S 12 

**Scegliere 2 Posizioni Dinamiche**

D 1 	D 2 	D 3 	D 4 
0/4 Front	0/4 Front	0/4 Front Raccolto	0/4 Divaricato
D 5 	D 6 	D 7 	D 8 
0/4 Back	0/4 Back	Capovolta tra le gambe Base	Capovolta Avanti
D 9 	D 10 	D 11 	D 12 
0/4 Front	1/4 Front	Salita da terra a cosce	Ruota

**2° Livello Duo**  
**Scegliere 2 Posizioni Statiche tenute 3"**

S 1	S 2	S 3	S 4
S 5	S 6	S 7	S 8
S 9	S 10	S 11	S 12

**Scegliere 2 Posizioni Dinamiche**

D 1	D 2	D 3	D 4
0/4 Front	0/4 Front	Capovolta Avanti in Piedi	2 Capovolte "legate"
D 5	D 6	D 7	D 8
0/4 Back	Puntata alla Verticale	0/4 Front o Back + 180°	4/4 Back
D 9	D 10	D 11	D 12
Ruota	Verticale Capovolta	0/4 Front	1/4 Front



**1° Livello Trio**  
**Scegliere 2 Posizioni Statiche tenute 3"**

S 1	S 2	S 3	S 4
S 5	S 6	S 7	S 8
S 9	S 10	S 11	S 12

**Scegliere 2 Posizioni Dinamiche**

D 1	D 2	D 3	D 4
0/4 Front	0/4 Front	0/4 Front	0/4 Front
D 5	D 6	D 7	D 8
1/4 Front	0/4 Front	Capovolta sotto gambe	0/4 Front Ripresa da Media
D 9	D 10	D 11	D 12
0/4 Back	0/4 Back	1/4 Back	0/4 Back Ripresa da Media

**2° Livello Trio**  
**Scegliere 2 Posizioni Statiche tenute 3"**

S 1	S 2	S 3	S 4
S 5	S 6	S 7	S 8
S 9	S 10	S 11	S 12

**Scegliere 2 Posizioni Dinamiche**

D 1	D 2	D 3	D 4
0/4 Front	0/4 Front	0/4 Front	0/4 Front
D 5	D 6	D 7	D 8
0/4 Back	0/4 Back	1/4 Back	Puntata alla Verticale
D 9	D 10	D 11	D 12
Capovolta Avanti	0/4 Front	1/4 Front	0/4 Front

**1° Livello** Scegliere 1 Elemento per riga

**1° Liv. Equilibrio 2"/Mobilità**

1 	2 	3 	4 
-------	-------	-------	-------

**1° Liv. Acrobatico**

5 	6 	7 	8 
-------	-------	-------	-------

**1° Liv. Agilità/ Coreografico**

9 	10 	11 	12 
-------	--------	--------	--------

**2° Livello** Scegliere 1 Elemento per riga

**2° Liv. Equilibrio 2"/Mobilità**

1 	2 	3 	4 
-------	-------	-------	-------

**2° Liv. Acrobatico**

5 	6 	7 	8 
-------	-------	-------	-------

**2° Liv. Agilità/ Coreografico**

9 	10 	11 	12 
-------	--------	--------	--------

