



organizza un corso di formazione di
Pilates Matwork I livello

Torino 18, 19, 25, 26 marzo 2017

PARTECIPANTI: il corso è rivolto ai professionisti nel campo delle Scienze Motorie, allenatori e preparatori fisici, operatori nel campo medico/sanitario in genere.

OBIETTIVI: obiettivo del corso è far conoscere, approfondendo la teoria e la pratica, i principi su cui si basa il metodo attraverso lo studio dei suoi più importanti esercizi, fornendo una metodologia corretta per un efficace insegnamento del Pilates Matwork.

L'utilizzo di tale metodo fornisce al futuro insegnante/istruttore gli strumenti necessari per portare l'allievo verso un miglioramento delle sue prestazioni, di qualunque livello esse siano, attraverso l'aumento della stabilità dei movimenti e della consapevolezza del proprio corpo.

CONTENUTI: procedendo attraverso la storia e l'evoluzione del metodo, si presterà attenzione all'importanza che esso ha assunto nelle nuove metodologie di allenamento e come possa essere adattato a tutti a prescindere dall'età e dalle capacità individuali.

Il metodo presentato è il prodotto di anni di esperienza e ricerca nel campo delle scienze motorie e della rieducazione funzionale da parte dei docenti stessi.

FINALITA': dare le conoscenze attraverso le quali l'insegnante possa condurre l'allievo ad acquisire una maggiore coscienza del proprio corpo ottimizzando i movimenti in modo fisiologicamente corretto.

Formatori:

Isabella Scursatone: laureata in Scienze Motorie presso l'Università di Torino, docente di Ginnastica Ritmica e Pilates presso la SUISM di Torino. Responsabile della formazione di Cultura del Movimento di Torino.

Mario Rolfo: laureato in Scienze Motorie presso l'Università di Torino, massofisioterapista, già responsabile della rieducazione funzionale dell'Istituto di Medicina dello Sport di Torino. Attualmente a capo del gruppo Sport Clinic che si occupa di recupero funzionale e rieducazione sportiva.

Il corso ha la durata di **26 ore** ed è riconosciuto dalla **Uisp Regionale**.
Il riconoscimento dalla **Uisp Nazionale** avverrà alla fine del corso di 2° Livello e di un esame conclusivo.

Costo del corso € 350 comprensivo di materiale didattico e tessera Uisp.
Iscrizione e la caparra di **€ 100** dovranno essere effettuati entro il **10 MARZO 2017**.
L'iscrizione al corso sarà ritenuta valida al versamento dell'acconto.

Saldo entro l'inizio del corso.

IBAN IT83B0200801137000100816758 Unicredit Banca
A favore di Cultura del Movimento. Causale: "Corso Pilates Matwork Base" e nome del corsista.
Comunicare tramite mail gli estremi del bonifico allegando la scheda di iscrizione.

La scheda di iscrizione comprende l'iscrizione a Cultura del Movimento affiliata alla UISP.

Sede del corso; presso il **circolo della Stampa Sporting Club** a Torino
Corso Agnelli, 45

ORARI:

Sabato 18 marzo 9.30 registrazione
10.00 / 17.30 con 1 ora di pausa

Domenica 19 marzo 9.00/16.30 con 1 ora di pausa

Sabato 25 marzo 9.30 / 17.00 con 1 ora di pausa

Domenica 26 marzo 9.00/16.30 con 1 ora di pausa

Per ulteriori informazioni:
Isabella Scursatone tel 348.7244408
culturadelmovimento@yahoo.it
culturadelmovimento.com