

organizza il corso di formazione di
Pilates Matwork II livello
intermedio/avanzato

Torino 8, 9 aprile 2017

PARTECIPANTI: il corso è rivolto ai professionisti nel campo delle Scienze Motorie, allenatori e preparatori fisici, operatori nel campo medico/sanitario in genere **che abbiano già preso parte al I livello di formazione di questa Accademia.**

OBIETTIVI e FINALITÀ: obiettivo del corso è approfondire, attraverso la teoria e la pratica, il metodo Pilates affrontando esercizi di matwork di livello intermedio e avanzato. Dare gli strumenti per poter condurre lezioni di gruppo e lezioni individuali con la corretta progressione didattica. Far conoscere le principali disarmonie della colonna e i principali adattamenti.

 II LIVELLO INTERMEDIO/AVANZATO 16 ORE

Il corso si svolge in 2 giornate

- ESERCIZI MATWORK INTERMEDI/AVANZATI: TECNICA E DIDATTICA
- PROPRIOCENZA E POSTURA
- DISARMONIE DELLA COLONNA E PRINCIPALI VARIAZIONI DEGLI ESERCIZI: LINEE GUIDA
- IL PERINEO
- LA PROGRESSIONE DIDATTICA PER LA LEZIONE INDIVIDUALE E DI GRUPPO
- RELAZIONE E COMUNICAZIONE, AREE COMUNI UISP
- PSICOLOGIA E DINAMICHE DI GRUPPO
- VERIFICA FINALE

Formatori:

Isabella Scursatone: laureata in Scienze Motorie presso l'Università di Torino, **docente di Ginnastica Ritmica e Pilates presso la SUISM di Torino.** Responsabile della formazione di Cultura del Movimento di Torino.

Mario Rolfo: laureato in Scienze Motorie presso l'Università di Torino, **massofisioterapista, già responsabile della rieducazione funzionale dell'Istituto di Medicina dello Sport di Torino.** Attualmente a capo del gruppo Sport Clinic che si occupa di recupero funzionale e rieducazione sportiva.

Il riconoscimento dalla **Uisp Nazionale** avverrà alla fine del corso di 2° Livello e della verifica finale.

Costo del corso: € 220.

L'iscrizione e la caparra di **€ 100** dovranno essere effettuati entro il 3 aprile 2017.
L'iscrizione al corso sarà ritenuta valida al versamento dell'acconto.

Saldo entro l'inizio del corso.

IBAN IT83B0200801137000100816758 Unicredit Banca
A favore di Cultura del Movimento. Causale: "Corso Pilates Matwork Avanzato" e nome del corsista.
Comunicare tramite mail gli estremi del bonifico allegando la scheda di iscrizione.

Sede del corso: Circolo della Stampa – Sporting
Corso Agnelli, 45 10134 Torino

ORARI:

Sabato 8 aprile 9.30/18.00
con pausa pranzo

Domenica 9 aprile 9.00/17.30
con pausa pranzo

Per ulteriori informazioni:
Isabella Scursatone tel 348.7244408
culturadelmovimento@yahoo.it
culturadelmovimento.com