

ORGANIZZAZIONE: gruppo di lavoro *ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI* Le Ginnastiche UISP Piemonte

ORE 15:00 RITROVO PARTECIPANTI

ORE 15:10 CONTROLLO TESSERE, RIUNIONE DI GIURIA

➤ Sono previsti 2 turni di gara con due mini rotazioni su 2 attrezzi alla volta.

 ■ 1° TURNO: 1° CAT., 1°CAT. SPEC, 2° CAT., 2° CAT SPEC
ORE 15:30 RISCALDAMENTO GENERALE IN CAMPO GARA

ORE 15:50 INIZIO GARA

➤ È prevista una prova ad atleta durante la valutazione dell'esercizio precedente (1 minuto a c.l. trave/2 salti di prova al volteggio) e a seguire gara. Al cambio attrezzo iniziano a provare le prime 2 atlete. Al volteggio provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso.



(31 ATLETE –di cui 11 di specialità-, 35 minuti circa a rotazione)

RIVER BORGARO	2 (1° J) 1 (2° S) 1 (2° S SPEC)	CORPOLIBERO
ARSGYMNICA	5 (1° J) 2 (1° S SPEC) 3 (2° J) 2 (2° S)	
GINNASTICA SERRAVALLESE	3 (1° J) 3 (2° J) 1 (2° S)	TRAVE
SPAZIO DISPARI	2 (2° S) 1 (2° S SPEC)	
ARTISTICA CONCERTOSPORT	5 (2° J SPEC)	

ARTISTICA CONCERTOSPORT	5 (2° J SPEC)	VOLTEGGIO
GINNASTICA SERRAVALLESE	3 (1° J)	
	3 (2° J)	
	1 (2° S)	
SPAZIO DISPARI	2 (2° S) 1 (2° S SPEC)	
RIVER BORGARO	2 (1° J) 1 (2° S) 1 (2° S SPEC)	PARALLELE
ARSGYMNICA	5 (1° J)	
	2 (1° S SPEC)	
	3 (2° J) 2 (2° S)	

■ SECONDO TURNO: 2° CAT SPEC, 3° CAT., 3° CAT. SPEC, 4° CAT., 6° CAT C-D

ORE 17.40 circa RISCALDAMENTO GENERALE SUL QUADRATO (in contemporanea vi è conclusione gara a parallele e volteggio per cui si invita a non recar disturbo)

ORE 18.10 INIZIO GARA

➤ È prevista una prova generale ad ogni attrezzo di circa 7 min. (per la 3° cat 1 minuto ad atleta/2 salti di prova al volteggio; per la 4° cat e la 6° cat 1 minuto e 30 secondi ad atleta/3 salti di prova al volteggio) e a seguire gara all'attrezzo di prova.

Al volteggio provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso.

(15 ATLETE –di cui 6 di specialità-, 24 minuti circa a rotazione)

SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO	2 (6° C)	CORPOLIBERO
GINNASTICA SERRAVALLESE	2 (3° S)	
	1 (4° S)	
SPAZIO DISPARI	1 (3° S)	
ARSGYMNICA	1 (3° S SPEC)	
ARTISTICA CONCERTOSPORT	5 (2° S SPEC)	TRAVE
	1 (3° J)	
	1 (6° D J)	
	1 (6° D S)	

ARTISTICA CONCERTOSPORT	5 (2° S SPEC)	VOLTEGGIO
	1 (3° J)	
	1 (6° D J)	
	1 (6° D S)	
SPAZIO DISPARI	1 (3° S)	PARALLELE
ARSGYMNICA	1 (3° S SPEC)	
SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO	2 (6° C)	
GINNASTICA SERRAVALLESE	2 (3° S) 1 (4° S)	

PREMIAZIONE ORE 20.00 circa 1° e 2° TURNO

INFORMAZIONI GENERALI

- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico è da farsi via email nella settimana precedente alla manifestazione; controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione prima dell'inizio del turno della propria Società.
- Le ginnaste devono essere munite di tessera UISP valida per l'anno 2016-2017 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso") e certificato medico di idoneità all'attività sportiva oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco delle ginnaste in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara.
- I tecnici devono presentarsi in campo gara, massimo due per Società, in tuta e scarpe da ginnastica pulite, con 4 [FOGLIETTI](#) ad atleta ad attrezzo e [SCHEDE DICHIARAZIONE ESERCIZIO](#) C.L. TRAVE PARALL. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- Gli istruttori accompagnatori sono invitati a collaborare per il buon andamento della manifestazione e sono responsabili per la condotta dei propri atleti in campo gara; per le attese sono da utilizzarsi solo gli spazi debitamente dedicati (non è possibile consumare cibo o l'utilizzo del cellulare da parte delle atlete presenti in campo gara).
- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- Per motivi di sicurezza, tutti gli istruttori accompagnatori e il personale autorizzato in campo gara devono indossare porta badge Lega *Le Ginnastiche* UISP Piemonte con cartellino.
- Come da programma 2017 le società sono responsabili della corretta iscrizione dei ginnasti alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per i ginnasti tesserati anche FGI.
- Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento al CIP, ai regolamenti e programmi UISP Nazionali vigenti.