


 ORGANIZZAZIONE: *Le Ginnastiche UISP Piemonte*
ORE 13:30 RITROVO ISTRUTTORI E GIUDICI

*I tecnici e i giudici sono invitati a collaborare all'allestimento e disallestimento del campo gara.

ORE 13:50 CONTROLLO TESSERE e CARTELLINI, RIUNIONE DI GIURIA

➤ Sono previsti due turni di gara e per ciascuno la rotazione su due attrezzi alla volta.

■ 1° TURNO: MP3 A JUNIOR, MP4 ALL. JUN. SEN.
ORE 13:40 RITROVO ATLETE

ORE 14:00 RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA

ORE 14:20 INIZIO GARA

➤ È prevista una prova ad atleta durante la valutazione dell'esercizio precedente (30" a c.l. trave/2 salti di prova al volteggio) e a seguire gara. Al cambio attrezzo iniziano a provare le prime 2 atlete. Al volteggio provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso.

(28 ATLETE , 30 minuti circa a rotazione)

KINEO	6 MP3	CORPO LIBERO
SPAZIO DISPARI	1 MP3 3 MP4	
SERRAVALLESE	3 MP4	
ARSGYMNICA	1 MP4	
NON SOLO SPORT	3 MP3	TRAVE
AREA SPORTING	2 MP3	
RIVER BORGARO	2 MP3 2 MP4	
ZELIG '84 GYM	5 MP4	

1° e 2° ROTAZIONE

*Al termine del primo attrezzo di gara C.L. va a TRAVE e TRAVE a C.L..

RIVER BORGARO	2 MP3 2 MP4	VOLTEGGIO
ZELIG 84' GYM	5 MP4	
NON SOLO SPORT	3 MP3	
AREA SPORTING	2 MP3	
SPAZIO DISPARI	1 MP3	TRAMPOLINO
KINEO	6 MP3	
SERRAVALLESE	3 MP4	PARALLELE
SPAZIO DISPARI	3 MP4	
ARSGYMNICA	1 MP4	

3° e 4° ROTAZIONE

*Al termine del terzo attrezzo di gara VOLT va a PARALL/TRAMP e PARALL/TRAMP va a VOLT. (atlete di MP3 al trampolino e atlete di MP4 alle parallele).

ORE 16.45 circa PREMIAZIONE MP3 A JUNIOR e MP4 ALLIEVE-JUNIOR-SENIOR

■ **SECONDO TURNO: MP3 A ALLIEVE-SENIOR, MP4 SPEC.**

ORE 16:30 RITROVO ATLETE

ORE 16:50 RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA -pausa giudici-

ORE 17:10 INIZIO GARA

➤ È prevista una prova ad atleta durante la valutazione dell'esercizio precedente (30" a c.l. trave/2 salti di prova al volteggio) e a seguire gara. Al cambio attrezzo iniziano a provare le prime 2 atlete. Al volteggio provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso.

(27 ATLETE , 30 minuti circa a rotazione)

AREA SPORTING	4 MP3	CORPO LIBERO
RIVER BORGARO	4 MP3	
ZELIG '84 GYM	3 MP3	
NON SOLO SPORT	3 MP3	
KINEO	8 MP3	TRAVE
ARSGYMNICA	1 MP3	
KAIROS	4 MP4 sp.	

1° e 2° ROTAZIONE

*Al termine del primo attrezzo di gara C.L. va a TRAVE e TRAVE a C.L..

KAIROS	4 MP4 sp.	VOLTEGGIO
KINEO	8 MP3	
ARSGYMNICA	1 MP3	
ZELIG '84 GYM	3 MP3	TRAMPOLINO
NON SOLO SPORT	3 MP3	
AREA SPORTING	4 MP3	
RIVER BORGARO	4 MP3	

3° e 4° ROTAZIONE

*Al termine del terzo attrezzo di gara VOLT va a TRAMP e TRAMP va a VOLT.

ORE 19.30 circa PREMIAZIONE MP3 A ALLIEVE-SENIOR e MP4 SPEC. ALLIEVE-SENIOR

INFORMAZIONI GENERALI

- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico è da farsi via email nella settimana precedente alla manifestazione; controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione prima dell'inizio del turno della propria Società.
- Le ginnaste devono essere munite di tessera UISP valida per l'anno 2016-2017 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso") e certificato medico di idoneità all'attività sportiva oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco delle ginnaste in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara.
- I tecnici devono presentarsi in campo gara, massimo due per Società, in tuta e scarpe da ginnastica pulite, con 2 [FOGLIETTI](#) ad atleta ad attrezzo e [SCHEDE DICHIARAZIONE ESERCIZIO](#) C.L. TRAVE PARALL. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- Gli istruttori accompagnatori sono invitati a collaborare per il buon andamento della manifestazione e sono responsabili per la condotta dei propri atleti in campo gara; per le attese sono da utilizzarsi solo gli spazi debitamente dedicati.
- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- Per motivi di sicurezza, tutti gli istruttori accompagnatori e il personale autorizzato in campo gara devono indossare porta badge Lega *Le Ginnastiche* UISP Piemonte con cartellino.
- Come da programma 2017 le società sono responsabili della corretta iscrizione dei ginnasti alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per i ginnasti tesserati anche FGI.
- Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento al CIP, ai regolamenti e programmi UISP Nazionali vigenti.