

COPPA PIEMONTE UISP -TERZA GIORNATA - LEINI' 23/04/2017

Piscina di Leinì-via Volpiano 38

MATTINO

8,00-8,30 Riscaldamento categorie RAG-JUN-ASS

8,30-8,45 Riunione Tecnici

8,45 Inizio gare:

- SQUADRA RAG
- SQUADRA JUN
- SQUADRA ASS
- PREMIAZIONE SQUADRE CATEGORIE RAG-JUN-ASS (PODIO)

10,45-11,10 Riscaldamento categorie ES.B-ES.A

11,10 Inizio gare:

- TRIO ES.A
- SQUADRA ES.A
- TRIO ES.B
- SQUADRA ES.B
- PREMIAZIONI TRIO E SQUADRE CATEGORIE ES.B-ES.A (PODIO E PARTECIPAZIONE)

13,00 Fine prevista gare mattino

POMERIGGIO

14,00-14,20 Riscaldamento ESCLUSIVAMENTE categoria giovanissime

14,20-14,30 Riunione tecnici

14,30 Inizio gare pomeriggio:

- TRIO GIOV
- SQUADRA GIOV
- PREMIAZIONI TRIO E SQUADRA GIOV (PODIO E PARTECIPAZIONE)
- GRANDI COREOGRAFIE
- PREMIAZIONE GRANDI COREOGRAFIE

17,30 Fine prevista manifestazione

NOTE

- 1) Si raccomanda la massima puntualità. L'esercizio successivo deve essere pronto mentre il precedente sta terminando. Dopo la lettura delle votazioni dell'esercizio precedente parte immediatamente il fischio di inizio del successivo.
- 2) Le premiazioni fra una specialità e l'altra devono essere rapide, per cui le allenatrici dovranno preparare le atlete e inviarle alla zona premiazione tutte insieme (in particolare ciò vale per le categorie esordienti, per cui è prevista la consegna della medaglia di partecipazione per le atlete che non abbiano medaglia da podio). Per le categorie rag jun e ass verranno annunciati in anticipo i nomi del podio.
- 3) Si raccomanda ordine e pulizia nelle zone dedicate alle atlete per rispetto all'impianto che ci ospita.
- 4) l'impianto non è dotato di bar e servizi ristoro.
- 5) Docce e phon sono a pagamento: le chiavette potranno essere acquistate presso la segreteria dell'impianto A Leinì. Chiavetta singola con 2 erogazioni: 0,50 €. Chiavetta con 8 erogazioni: 2 €.