DISCIPLINE ORIENTALI - settore KARATE
Programma attività stagione 2019/ 2020

SETTEMBRE

08-09-19	**Stage Naz.le M° Zaccaro (?)**
22-09-19	**Festa dello Sport UISP** - P.zza San Carlo - Torino

OTTOBRE

05/06-10-19	**Seminario Nazionale** "Per una Grande Età attiva" in collaborazione con l'Auser - Genova
13-10-19	**Corso Tecnico KATA** (M° Caprioli) - **Corso Agonisti KUMITE** in collaborazione con il Settore Karate UISP Lombardia - **Ritrovo ARBITRI e PRES. DI GIURIA** - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
19-10-19	**Stage Nazionale Alta Formazione Shotokan -** M° Biavati | M° Caprioli - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
19/20-10-19	**Riunione Tecnici Regionali -** Roma

NOVEMBRE

09-11-19	**Corso Preparazione DAN** - **Corso Agonisti KUMITE** - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
17-11-19	**Stage Regionale** *preagonisti, agonisti, amatori e corpo arbitrale* **+ Esami DAN Sessione Autunnale** - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
23/24-11-19	**Stage Nazionale Judo | Karate | Ju-Jitsu** - Modena

DICEMBRE

01-12-19	**Corso Tecnico Kata, Corso Agonisti Kumite** con la presenza del corpo arbitrale, **Corso propedeutico 7-11 anni finalizzato al kumite** - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO

GENNAIO

12-01-20	**Corso Preparazione DAN** - **Corso Agonisti KUMITE** - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
19-01-20	**Corso Tecnico Kata, Corso Agonisti Kumite** con la presenza del corpo arbitrale, **Corso propedeutico 7-11 anni finalizzato al kumite** - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO

FEBBRAIO

02-02-20	**Stage Regionale** *preagonisti, agonisti, amatori e corpo arbitrale* - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
15-02-20	**Corso Preparazione DAN** - **Corso Agonisti KUMITE** con la presenza del corpo arbitrale - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
29-02-20	**Stage Nazionale Ufficiali di Gara** - Riccione

MARZO

01-03-20	**Stage Nazionale Ufficiali di Gara** - Riccione
14-03-20	**Corso Preparazione DAN** - **Corso Agonisti KUMITE** con la presenza del corpo arbitrale e di giuria - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO

APRILE

05-04-20	**Campionato Regionale UISP** (individuale e squadre, KATA e KUMITE) **+ Rassegna Preagonisti** - Palazzetto dello Sport "Le Cupole" - via Artom 111, 10127 Torino
19-04-20	**Stage Nazionale Alta Formazione Shotokan -** M° Biavati | M° Caprioli - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO

MAGGIO

da definirsi	**Campionato Nazionale UISP** (individuale e squadre, KATA e KUMITE) - Lazio
03-05-20	**Stage Regionale** *preagonisti, agonisti, amatori e corpo arbitrale* - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
16-05-20	**Corso Preparazione DAN** - **Corso Agonisti KUMITE** *con la presenza del corpo arbitrale* - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
31-05-20	**Corso Tecnico Kata, Corso Agonisti Kumite** *con la presenza del corpo arbitrale,* **Corso propedeutico 7-11 anni finalizzato al kumite** - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO

GIUGNO

07-06-20	**Stage Regionale** *preagonisti, agonisti, amatori e corpo arbitrale* **+ Esami DAN Sessione Primaverile** - Palestra Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari, 114, 10148 Torino TO
da definirsi	**Festa interdisciplinare UISP "Liberi di Muoversi [insieme] con Po e Shifu"** in collaborazione con il settore DISCIPLINE ORIENTALI UISP PIEMONTE - Torino

Per gli eventi collaterali delle ASD affiliate, consultare il sito UISP REGIONE PIEMONTE *www.uisp.it/piemonte/pagina/discipline-orientali* nella sezione ***KARATE***