

**PRESENTA**

14 DICEMBRE 2014

# FESTA DELLE GINNASTICHE

-PALAZZETTO DI SAN MAURIZIO C.SE, TORINO-



La "FESTA DELLE GINNASTICHE" è una rassegna, alla sua 3° edizione, organizzata dalla Lega Le Ginnastiche Piemonte e ha l'intento principale di creare un momento di condivisione e festa in cui grandi e piccoli, agonisti e non, possano incontrarsi insieme.

L'invito a partecipare è rivolto a tutte le fasce di età e a qualsiasi attività e/o disciplina sportiva della Lega Le Ginnastiche e di tutte le altre Leghe della UISP.

Questa *festa* rappresenta un momento unico in cui partecipanti di diverse discipline ed età possono incontrarsi insieme all'insegna dello *sportpertutti*, senza competizione, giuria o altro.

Ciascuna società può presentare una o più coreografie prendendo spunto dalla propria attività ludica, motoria ed artistica (ginn. artistica, ritmica, acrogym, fitness, danza hip hop, danza contemporanea, zumba, cheerleaders, karate etc...).

➔ La manifestazione avrà luogo nel pomeriggio di **DOMENICA 14 DICEMBRE 2014** presso il **Palazzetto di San Maurizio C.se, sito in Via Ceretta inferiore 38, (Torino)**.

➔ Il programma dettagliato della *festa*, sarà comunicato non appena verranno raccolte tutte le iscrizioni. Ciascun gruppo avrà la possibilità di provare lo spazio di esibizione prima dell'inizio della manifestazione.

La partecipazione alla suddetta manifestazione rappresenta inoltre, per gli interessati, una potenziale prova generale in vista della rassegna nazionale di coreografia UISP.

Dal momento che questa *festa* vuole essere un'occasione di incontro tra appassionati della pratica sportiva, la partecipazione è aperta anche ad altre associazioni non UISP purché regolarmente affiliate ad organizzazioni sportive; ogni singolo partecipante deve essere tesserato.

## **REGOLAMENTO**

- ➔ Tutti gli iscritti devono essere in regola con il tesseramento UISP o altro ente di promozione sportiva; all'inizio della manifestazione vi sarà un controllo delle tessere.
- ➔ Ciascun gruppo può essere formato da un minimo di 5 partecipanti; tutti i componenti devono avere parte attiva nell'esibizione
- Non vi sono limiti di età o genere.
- Ogni coreografia può avere una durata massima di 7 minuti.
- Il tema è libero e unico per ciascuna esibizione.
- ➔ La musica di accompagnamento obbligatoria è di libera scelta e deve essere a disposizione su un cd il giorno della manifestazione, con etichetta indicante nome società e gruppo esibizione.
- ➔ Durante l'esibizione è possibile l'utilizzo di piccola attrezzistica (palle, cerchi, funi, bastoni, nastri, step, ecc..).
- ➔ L'area esibizione ha le dimensioni di un campo regolare da basket; su richiesta è possibile utilizzare dei tatami o la striscia da corpo libero, a disposizione in loco (si invita a specificare nel modulo di iscrizione tale richiesta).
- ➔ L'ingresso nell'area esibizione è consentito solo ai gruppi partecipanti; è consentito l'uso di calzatura, purché pulita.

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

Il modulo di iscrizione, in allegato, va compilato in ogni sua parte per ciascun gruppo di esibizione, firmato ed inviato via email all'indirizzo della Lega regionale [uispleginnastiche@hotmail.it](mailto:uispleginnastiche@hotmail.it) **entro il 2 DICEMBRE 2014.**

## **QUOTA D'ISCRIZIONE**

€ 50,00 (cinquanta) per esibizione da pagarsi il giorno della manifestazione in loco al momento del controllo tessere (ogni partecipante deve essere regolarmente tesserato presso ente sportivo).

**Si ricorda che è obbligatorio pagare la quota per il gruppo iscritto, anche in caso di assenza alla manifestazione.**

Per le società/associazioni che presentano più esibizioni/gruppi sono previste le seguenti riduzioni della quota d'iscrizione:

- € 35,00 per l'iscrizione del 2° gruppo/esibizione
- € 25,00 per l'iscrizione dal 3° gruppo/esibizione in poi

Per ulteriori informazioni: [uispleginnastiche@hotmail.it](mailto:uispleginnastiche@hotmail.it)

**VI ASPETTIAMO!!**

Torino, 10 novembre 2014

**Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte**