

PRESENTA

7 DICEMBRE 2013

FESTA DELLE GINNASTICHE

-PALACOLLEGGNO, TORINO-



La "FESTA DELLE GINNASTICHE" è una rassegna, alla sua 2° edizione, organizzata dalla Lega Le Ginnastiche Piemonte e ha l'intento principale di creare un momento di condivisione e festa in cui grandi e piccoli, agonisti e non, possano incontrarsi insieme.

Questa manifestazione è diretta a tutte le fasce di età e a qualsiasi attività e/o disciplina sportiva della Lega Le Ginnastiche e di tutte le altre Leghe della UISP.

Questa *festa* rappresenta un momento unico in cui atleti di diverse discipline ed età possono incontrarsi insieme all'insegna dello *sportpertutti*, senza competizione, giuria o altro.

Ciascuna società può presentare una o più coreografie prendendo spunto dalla propria attività ludica, motoria ed artistica (ginn. Artistica, ritmica, acrogym, fitness, danza hip hop, danza contemporanea, cheerleaders, karate etc...).

➔ La manifestazione avrà luogo nel pomeriggio di **SABATO 7 DICEMBRE 2013 a Torino presso il PALACOLLEGGNO sito in Via Antica di Rivoli 21, Collegno Torino**. L'impianto è provvisto di ampio parcheggio e facilmente raggiungibile con mezzi pubblici (metro, 33, 33/).

➔ Il programma dettagliato della *festa*, sarà comunicato non appena verranno raccolte tutte le iscrizioni. Ciascun gruppo avrà la possibilità di provare lo spazio di esibizione prima dell'inizio della manifestazione. Presso il Palacollegno sarà inoltre a disposizione dei partecipanti una palestra per il riscaldamento e prove aggiuntive.

La partecipazione alla suddetta manifestazione rappresenta inoltre, per gli interessati, una potenziale prova generale in vista della rassegna coreografica nell'ambito del progetto Katakò che si svolgerà l'1 febbraio 2014, e del campionato nazionale di coreografia UISP.

Dal momento che questa *festa* vuole essere un'occasione di incontro tra appassionati della pratica sportiva, la partecipazione è aperta anche ad altre associazioni non UISP purché regolarmente affiliate ad organizzazioni sportive; ogni singolo partecipante deve essere tesserato.

REGOLAMENTO

- Tutti gli iscritti devono essere in regola con il tesseramento UISP o altro ente di promozione sportiva; all'inizio della manifestazione vi sarà un controllo delle tessere, unitamente al versamento della quota di iscrizione.
- Ciascun gruppo può essere formato da un minimo di 5 partecipanti; tutti i componenti devono avere parte attiva nell'esibizione
- Non vi sono limiti di età o genere.
- Ogni coreografia può avere una durata massima di 7 minuti.
- Il tema è libero e unico per ciascuna esibizione.
- La musica di accompagnamento obbligatoria è di libera scelta e deve essere a disposizione su un cd il giorno della manifestazione, con etichetta indicante nome società e gruppo esibizione.
- Durante l'esibizione è possibile l'utilizzo di piccola attrezzistica (palle, cerchi, funi, bastoni, nastri, step, ecc.); nel caso si utilizzi attrezzatura da appoggiare sul pavimento, questa deve essere provvista di gommini o feltrini.
- L'area esibizione ha le dimensioni massime di un campo regolare da basket e la pavimentazione è in parquet; su richiesta è possibile utilizzare dei tatami per un max di 54 metri quadri, a disposizione in loco (si invita a specificare nel modulo di iscrizione tale richiesta).
- In accordo con i responsabili dell'impianto, l'ingresso nell'area esibizione è consentito solo ai gruppi partecipanti; è consentito l'uso di calzatura, purchè pulita, e nel caso di scarpe con tacco queste devono avere il paratacco.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Il modulo di iscrizione, in allegato, va compilato in ogni sua parte per ciascun gruppo di esibizione, firmato ed inviato via email all'indirizzo della Lega regionale uispleginnastiche@hotmail.it **entro il 22 NOVEMBRE 2013.**

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 50,00 (cinquanta) per esibizione da pagarsi il giorno della manifestazione in loco al momento del controllo tessere (ogni partecipante deve essere regolarmente tesserato presso ente sportivo).

Si ricorda che è obbligatorio pagare la quota per il gruppo iscritto, anche in caso di assenza alla manifestazione.

Per le società/associazioni che presentano più esibizioni/gruppi sono previste le seguenti riduzioni della quota d'iscrizione:

- € 35,00 per l'iscrizione del 2° gruppo/esibizione
- € 25,00 per l'iscrizione dal 3° gruppo/esibizione in poi

Per ulteriori informazioni: uispleginnastiche@hotmail.it

VI ASPETTIAMO!!

Torino, 19 novembre 2013

Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte