

PRESENTA

12 Dicembre 2015

FESTA DELLE GINNASTICHE

-PalaEinaudi di Moncalieri (TO)-

La "FESTA DELLE GINNASTICHE" è una rassegna, alla sua 4ª edizione, organizzata annualmente dalla Lega *Le Ginnastiche* Piemonte e ha l'intento principale di creare un momento di condivisione e festa in cui grandi e piccoli, agonisti e non, possano incontrarsi insieme.



La partecipazione è aperta a tutte le fasce di età e a qualsiasi attività e/o disciplina sportiva della Lega *Le Ginnastiche* e di tutte le altre Leghe UISP.

Questa *festa* rappresenta un momento unico per incontrarsi insieme all'insegna dello *sportpertutti*.

Ciascuna società sportiva può presentare una o più esibizioni prendendo spunto dalla propria attività ludica, motoria ed artistica (ginn. artistica, ritmica, acrogym, fitness, danza, zumba, cheerleaders, karate etc...).

La partecipazione alla suddetta manifestazione rappresenta inoltre, per gli interessati, una potenziale prova generale in vista della rassegna nazionale UISP di coreografia.

Dal momento che questa *festa* vuole essere un'occasione di incontro tra appassionati della pratica sportiva, la partecipazione è aperta anche alle associazioni non UISP purché regolarmente affiliate ad enti di promozione sportiva.

Da quest'anno, una commissione tecnica assegnerà *premi*, non cumulabili, ai gruppi partecipanti:

1. *Premio rappresentazione tema*: comunicare ed esprimere il tema prescelto.
2. *Premio sincronia musicale*: accompagnamento musicale aderente al tema e movimenti in musica.
3. *Premio originalità costumi*: utilizzo di indumenti a tema creati ed utilizzati ad hoc.
4. *Premio esecuzione alternativa gesto tecnico*: rielaborazione creativa di elementi tecnici standard.
5. *Premio originalità utilizzo piccoli attrezzi*: utilizzo alternativo di attrezzistica standard o inconsueto di altra oggettistica.
6. *Premio varietà discipline*: composizione coreografica con utilizzo di elementi e canoni propri di diverse discipline.
7. *Premio speciale team*: sintonia nel gruppo ed esecuzione di collaborazioni e/o formazioni che coinvolgano attivamente ciascun componente del gruppo.

ANNOTAZIONI

- La manifestazione avrà luogo nel pomeriggio di SABATO 12 DICEMBRE 2015 presso il PalaEinaudi di Moncalieri, Via Luigi Einaudi 44, (Torino).
- L'area esibizioni ha le dimensioni di un campo regolamentare di basket con pavimentazione a palquet; sarà allestita una copertura di tatami 12x12.
- Il programma dettagliato della *festa*, sarà comunicato non appena verranno raccolte tutte le iscrizioni. Ciascun gruppo avrà la possibilità di provare lo spazio di esibizione prima dell'inizio della manifestazione.

REGOLAMENTO

- Tutti gli iscritti devono essere in regola con il tesseramento UISP o altro ente di promozione sportiva; all'inizio della manifestazione verrà effettuato il controllo delle tessere di tutti i partecipanti.
- Ciascun gruppo può essere formato da un minimo di 5 partecipanti; tutti i componenti devono avere parte attiva nell'esibizione.
- Non vi sono limiti di età o genere.
- Ogni coreografia può avere una durata massima di 7 minuti.
- Il tema è libero e unico per ciascuna esibizione.
- La musica di accompagnamento obbligatoria è di libera scelta e deve essere a disposizione su un cd singolo il giorno della manifestazione, con etichetta indicante nome società e gruppo esibizione.
- Durante l'esibizione è possibile indossare costumi ed abbigliamento inerenti il tema, verificando che la calzatura indossata sia pulita e il "costume coreografico" non arrechi danni o disturbo nell'area esibizione.
- Durante l'esibizione è possibile l'utilizzo di piccola attrezzistica (palle, cerchi, funi, bastoni, nastri, step, ecc..) di cui è responsabile la società partecipante.
- Se si necessita dell'utilizzo di attrezzatura aggiuntiva propria si deve contattare uispleginnastiche@hotmail.it per verificarne la fattibilità in considerazione delle esigenze della manifestazione. Non è ammesso modificare l'allestimento dell'area esibizioni senza previa richiesta scritta e accordo con gli organizzatori.
- L'ingresso nell'area esibizione è consentito solo ai gruppi partecipanti accompagnati da almeno 1 istruttore ciascuno.

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 50,00 (cinquanta) per esibizione da versarsi tramite bonifico.

Intestazione: UISP PIEMONTE Settore Leghe e Attività.

IBAN: IT26E0760101000000038636106

Causale: LE GINNASTICHE, ISCRIZIONE SOCIETA' xx, FESTA DELLE GINNASTICHE 2015

Si ricorda che la quota non è rimborsabile in caso di assenza alla manifestazione.

Per le società/associazioni che presentano più esibizioni/gruppi sono previste le seguenti riduzioni della quota d'iscrizione:

- € 35,00 per l'iscrizione del 2° gruppo/esibizione
- € 25,00 per l'iscrizione dal 3° gruppo/esibizione in poi

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte per ciascun gruppo di esibizione, è da inviare via email a uispleginnastiche@hotmail.it, unitamente alla copia del bonifico effettuato, **entro il 30 NOVEMBRE 2015**.

Per ulteriori informazioni: uispleginnastiche@hotmail.it

Torino, 10 novembre 2015

Zaira Zafarana
Presidente Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte