

5 Ottobre 2014 MOVE WEEK TORINO

Organizzazione Comitati Uisp
dell'Area Metropolitana di Torino:

**CIRIÈ-SETTIMO-CHIVASSO
TORINO
VALLE SUSA
E REGIONALE PIEMONTE**

con...

1350 associazioni affiliate che, nell'area metropolitana e regionale, operano e lavorano ogni giorno, per promuovere, divulgare e affermare il pieno accesso e il diritto al movimento per tutti, perché muoversi è un obiettivo legato alla nostra felicità.



**SALONE
INTERNAZIONALE
DEL LIBRO TORINO**



La più lunga libreria del mondo sotto i portici di Via Roma e Piazza S. Carlo a braccetto con Move Week. La più grande palestra a cielo aperto: **#trovailtuomovimento - findyourmove#**



*Dove puoi trovare l'Uisp
vicina a te:*

SettimoCirièChivasso

tel. 011/9203302

ciriesettimochivasso@uisp.it

www.uisp.it/ciriesettimochivasso

Torino

Tel. 011/677115

torino@uisp.it

www.uisp.it/torino

Vallesusa

Tel. 011/9781106

vallesusa@uisp.it

www.uisp.it/vallesusa

Informazioni Regionali

UISP Piemonte

Tel. 011/4363484

piemonte@uisp.it

www.uisp.it/piemonte



Riservato dai 6 ai 18 anni

Consegna questo tagliando al punto informazioni
il 5 Ottobre: in palio dei corsi sportivi gratuiti

Nome

Cognome

Faccio sport :

.....

Non faccio sport :

.....

La mia frase per convincere la gente a fare sport

.....

MANIFESTAZIONE CARDIOPROTETTA A CURA DI

Rescue SAM
Public Access Defibrillator Design
manufacture and warranty
by PROGETTI



QUISPORT

movimento per tutti

DOMENICA 5 OTTOBRE 2014

PIAZZA SAN CARLO e VIA ROMA - TORINO

DALLE ORE 10 ALLE ORE 18

FINDYOURMOVE
MOVEWEEK
29/9 - 5/10



**DIMOSTRAZIONI E PROVE GRATUITE
DI MOVIMENTO PER TUTTI**

Obiettivo

COMBATTERE LA SEDENTARIETÀ E
RENDERE ATTIVI 100 MILIONI
DI CITTADINI EUROPEI IN PIÙ
ENTRO IL 2020

richiesto patrocinio



Con il patrocinio



A TORINO IL 5 OTTOBRE
*La piazza diventa palestra
a cielo aperto*
PER TUTTI, DA 0 A 99 ANNI!

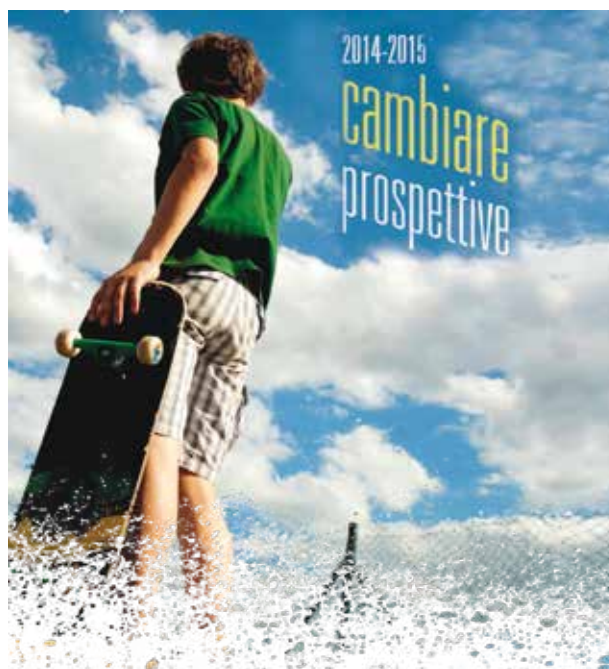
- **Area piccolissimi e bambini***: (a partire da 1 anno di età) percorsi motori e grandi giochi. Pista tricicli - giochi polisportivi
- **Venite a giocare** a pallavolo, rugby, pallacanestro, pallastrada, footgolf, ...
- **Esperti a vostra disposizione per consigli** sulla corsa, il jogging, la camminata, il nordic walking
- **Dimostrazioni e lezioni aperte a tutti di** danza, fitness, ginnastica artistica, acrogym, arti marziali, boxe, golf, Attività Fisica Adattata, ...
- **Prova il movimento** sulla tavola! ... windsurf, skate, sci d'erba
- **Prova...** il parkour, la scherma medievale
- **Muoversi in acqua:** un gruppo di esperti a vostra disposizione per consigli e informazioni su: nuoto, vela, subacquea
- **Dalle 14.30 alle 15.30: Patrizia Maiorca** ci racconta il mare. Presentazione del libro "Sotto il segno di Tanit"... intermezzi di letteratura sportiva e tanto altro ancora.
- **Palco Fitness:** Super Step, Spinning, X-Tempo Energy, Movida, Body Pump, Rootape, Grit

*Vi aspettiamo
! in tuta e scarpe da ginnastica!*

Uisp, a livello europeo, è membro di ISCA International (Sport and culture Association) promotore di MOVE WEEK, il più grande evento sportivo dell'Unione Europea, che si svolge dal 29 Settembre al 5 Ottobre 2014, in contemporanea in tutta Italia e nel resto dell'Europa.

Uisp è impegnata attivamente per avvicinare quanti più cittadini possibile a sani stili di vita attraverso una corretta attività motoria e anche per portare lo sport all'ordine del giorno dell'agenda del Parlamento Europeo, con richiesta di varare progetti e stanziare fondi da investire in azioni finalizzate, anche in Italia.

Nella tessera UISP c'è una parte importante di storia dello sport sociale e per tutti del nostro paese. L'Uisp, da oltre 65 anni, è in prima fila per il diritto allo sport, con la passione volontaria di migliaia di società sportive e Associazioni, di soci, tecnici, istruttori, dirigenti, allenatori, arbitri, che dal nord al sud d'Italia, ogni giorno organizzano e praticano attività motorie, sportive, artistiche, culturali.



Cosa offre La Uisp

- Progetti per il movimento, il benessere e lo sport da 0 a 100 anni, per l'educazione, la cultura, il tempo libero, l'ambiente, il sociale.
- Formazione per animatori, istruttori, dirigenti, tecnici, arbitri
- Progetti di contrasto alla devianza minorile, educativa di strada, progetti di prevenzione e lotta al doping, progetti con i Centri di Salute Mentale come "Matti per il Calcio", "Pallavolmente" e "Abili per lo Sport"
- Progetti di cooperazione internazionale
- Attività di pre- e post-scuola, assistenza mensa, studio guidato
- Attività di nuoto nelle scuole Elementari
- Centri estivi e centri vacanza estivi e invernali
- Progetto di attività motoria e nuoto nelle scuole Materne ed Elementari
- Progetti e attività per disabili
- Gestione impianti sportivi

Leghe, Aree e Settori di Attività che organizza, in collaborazione con le società affiliate: campionati, gare, stage, esibizioni, dimostrazioni, raduni, formazione, eventi e corsi per tutti

Area Discipline Orientali - Danza - Nuoto - Sci - Pallacanestro - Pallavolo - Calcio - Equitazione - Canoa e Canottaggio - Vela - Montagna - Atletica - Bocce - Ciclismo - Ginnastica Artistica e Ritmica - Pattinaggio - Tennis - Motociclismo - Attività subacquee - Automobilismo - Biliardo - Rugby - Sport del ghiaccio - Golf - Cricket - Benessere (yoga, fitness, shiatsu, INDYDISCIPLINI, skate, parkour)

Uffici consulenze nei Comitati per società, ASD, gruppi

A partire dal mese di settembre: appuntamenti di informazione e formazione e una newsletter periodica di aggiornamento legale e fiscale.

******Copertura assicurativa per i praticanti unica nel mondo dell'associazionismo sportivo.**