

UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

07. AGO . 2020, NUMERO #16



IN APERTURA

Stiamo lavorando per la ripresa di tutte le attività

A Bra si parte con il campionato di calcio, la pallavolo ha inviato il comunicato n.1. Nella prossima newsletter dell'11 settembre potete trovare: i campionati di hitball, calcio, basket e mini basket, l'atletica pronta a predisporre il nuovo calendario "trail e podismo", il calendario delle gare di nuoto, ciclismo, pattinaggio su ghiaccio e rotelle. Inoltre proseguiranno i numerosi stage e rassegne delle diverse discipline: discipline orientali, danza, sci, tennis, alpinismo-escursionismo, cinofilia, vela, subacquea, ecc...Da settembre partirà la formazione per l'acquisizione delle qualifiche.

Buona Lettura!

IN QUESTO NUMERO:

IL NOSTRO EDITORIALE

SPECIALE TESSERAMENTO 20-21

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

ATLETICA

Quanto ci piace camminare?

PALLAVOLO

Intervista a Pietro Cinquino

I COMITATI TERRITORIALI

BIELLA

BRA.CUNEO

CIRIÈ.SETTIMO.CHIVASSO

NOVARA

PINEROLO

TORINO

Focus: intervista a Nino Delli Santi

VERCELLI



I nostri uffici chiuderanno dal 10 al 23 agosto. Dal 24 agosto i nostri orari saranno 10-13/14-17 e dal 1 settembre ci auspichiamo di poter ripristinare i consueti orari.



GIÙ LE MANI DALLE ASD!

IL NOSTRO EDITORIALE

A quante false offerte dovranno ancora assistere le tante Associazioni?

"Strani avvoltoi pronti ad approfittarsi del momento"

In questi giorni le associazioni ci girano le tante offerte di affiliazione e adesione che ricevono da Enti vari.

"Compri tre paghi uno"...bonus di 600 euro per tutti e conversione di titoli e diplomi, distribuiti come i numeri al supermercato.

Le associazioni non sono entità assettate solo di servizi gratuiti e fittizi, pronte a farsi comprare dal miglior offerente o a promettere consenso e voti in cambio di favori.

Il **mondo delle Associazioni difende la propria dignità** e rivendica diritti: agevolazioni fiscali, agevolazioni e riconoscimenti per l'inquadramento lavorativo dei tecnici e degli istruttori, bandi e finanziamenti a sostegno delle attività formative vere, delle attività di disciplina amatoriali, dello sport sociale, per la gestione e l'utilizzo -davvero sociale- degli impianti.

Mentre una parte del mondo dello sport in questi giorni sta lavorando incessantemente per una riforma che renda onore a chi ha garantito la pratica sportiva a milioni di cittadini, ai lavoratori dello sport, a tutti noi... strani avvoltoi sono pronti ad approfittare di questo difficile momento.

Oltre **130000 praticanti** fino al 12 marzo hanno praticato, giocato, esibito, gareggiato, vissuto lo sport nelle **1500 ASSOCIAZIONI AFFILIATE UISP PIEMONTE**...noi pensiamo a loro e a chi vorrà aggiungersi alla nostra squadra!

Partiamo dai **problemi** per arrivare alle proposte:

- L'associazionismo sportivo cerca di ripartire ma alcune associazioni stanno tagliando settori di attività, altre rischiano di non riaprire.
- L'elenco dei problemi e delle criticità, vede al primo posto, per molte Associazioni, la difficoltà a sostenere economicamente una riapertura che ha alle spalle mesi di chiusura con costi senza entrate.
- Sulla sostenibilità economica pesa la nuova organizzazione delle attività, imposta dai protocolli, meno partecipanti per ogni corso e attività con costi che rimangono invariati.
- Il timore di molte persone a riprendere le attività per via del contagio che ha abbassato notevolmente la domanda, unito alla crisi economica dei tanti rimasti senza lavoro o con riduzione del reddito.
- L'aumento dei costi di gestione degli spazi dovuti alle sanificazioni, alla pulizia, ai nuovi dispositivi.



In cosa siamo differenti?

"Rispettiamo le regole per difenderle, affermando il diritto ad essere riconosciuti"

Proposte per il nuovo anno sportivo, inizio 1 settembre 2020:

- Continueremo nell'impegno, che abbiamo potenziato durante il lockdown, nei tavoli di lavoro e negli sportelli di rilevamento bisogni, che hanno coinvolto moltissime asd affiliate, per concordare interventi, richieste, uscite sui media, comunicati stampa.
 - Rilancio di una campagna sui benefici dello sport, mirata a valorizzare tutte le discipline nei loro diversi aspetti.
 - Redazione di un documento condiviso da presentare alle istituzioni per richiedere contributi finalizzati a coprire le spese derivanti dalla nuova organizzazione dell'attività, per chi usa gli impianti pubblici.
 - Costituzione di un coordinamento tra le Associazioni: **"tavolo emergenza covid per associazioni sportive dilettantistiche e di promozione sociale UISP PIEMONTE PER SALVARE LA PRATICA SPORTIVA DI BASE"**
 - Censimento degli spazi per lavorare anche a sinergie tra le Associazioni.
 - Coordinamento e rappresentanza dei gestori impianti per richiedere sostegni e contributi.
- Il nazionale UISP ha devoluto a tutti i Comitati un contributo a sostegno del periodo di emergenza, che ogni Comitato devolverà alle associazioni per il sostegno al tesseramento e per le iscrizioni ai campionati e alle gare di tutte le discipline.
 - Tasse gara e iscrizioni delle diverse discipline ridotte ed eliminate per alcune categorie.

La nostra differenza:

- rispettare le regole per difenderle, per affermare il nostro diritto ad essere riconosciuti come motore indispensabile per la pratica sportiva dei cittadini.
- Siamo tra coloro che ricevono solo il 5 % dei contributi erogati al mondo dello sport, non abbiamo risparmiato risorse dal rinvio delle Olimpiadi. **CI SIAMO SEMPRE AUTOFINANZIATI E CONTINUEREMO A FARLO!**



Tanti Buoni motivi per affiliarsi in UISP

Difendiamo da sempre uno sport che chiede di essere riconosciuto perché è lo sport per tutti, non è commercio e business, è qualificato - inclusivo - competitivo - ludico - educativo - divertente, per il benessere, la salute, per il sociale ... tante società affiliate producono un mosaico che sviluppa migliaia di attività sportive.

PRIMO SETTEMBRE

Inizia il nuovo Anno Sportivo UISP

Da 70 anni ci battiamo per affermare il valore e i diritti delle ASD, le rappresentiamo e le ascoltiamo, le coinvolgiamo, il 90% dei dirigenti dei Comitati Uisp, provengono dalle ASD affiliate.

Investiamo sulle discipline offrendovi la possibilità di partecipare a tanti campionati di tante discipline, gare, concentramenti, tornei, rassegne e spettacoli.

In Uisp con **una sola tessera**, senza costi aggiuntivi, **si può praticare e giocare in tanti sport** e sempre con la copertura assicurativa.

Abbiamo convenzioni che riconoscono le tessere e la formazione di alcune federazioni.

La nostra formazione è seria, non specula, ha costi accessibili, in molti casi è gratuita ...noi investiamo sulla formazione ...**non rappresenta per noi una fonte di autofinanziamento bensì qualità da diffondere e promuovere.**

Le consulenze di base sono gratuite e affidabili grazie al nostro settore Consulenze Nazionale altamente qualificato e aggiornato.

Siamo anche APS e affiliamo APS che promuovono attività culturali, educative, artistiche, motorie, per il sociale



SETTORI REGIONALI

- Progetti di benessere e movimento over '70.
- Gestione impianti, consulenza, progettazione.
- Attività Educative e formative: scolastiche, extrascolastiche
- Disabilità: tutte le attività Uisp prevedono la partecipazione di ogni diversa abilità. Inoltre organizziamo attività in collaborazione con CSA - CST - società impegnate nelle attività Paralimpiche.
- Settore Progetti Cooperativi e Sociali: Disagio mentale, interventi nelle case di reclusione - Progetto Indisciplinati
- Pari Opportunità e politiche di genere
- Lo sport contro le discriminazioni
- Settore Internazionale
- Attività di Promozione Sociale

STRUTTURE DI ATTIVITÀ

I dirigenti e collaboratori delle discipline, sono a vostra disposizione per l'organizzazione di:

- GARE / CAMPIONATI / RASSEGNE / TORNEI

Attenti alle esigenze di ogni Società, impegnati a soddisfare le richieste degli associati e di tutti coloro che vogliono praticare sport con UISP.

- Servizi arbitrali

LE ATTIVITÀ:

- Atletica Leggera - Trail - Podismo - Nordic Walking
- Arco Storico - Tiro con l'Arco
- Arti Marziali - Karate - Aikido - Judo - Ju Jitsu - Difesa Personale - Kendo - Qi Gong - Tai Chi Chuan
- Attività Cinofile ed Equestri
- Attività Subacquea
- Basket
- Calcio - Calcio Giovanile - Calcio A5 - Calcio A7 - Calcio A8
- Ciclismo - Cicloturismo - Mountain Bike - Randonnée
- Danza
- Golf
- Ginnastica: Artistica, Ritmica, Acrogym, Acrobatica, Twirling
- Parkour
- Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness con specializzazione per le metodiche: Yoga, Pilates, Ginnastica posturale
- Fitness con specializzazione in:
- area musicale, allenamento funzionale e sala attrezzi, attività con piccoli/grandi attrezzi
- Ginnastica per tutti con specializzazione:
- 0-6 anni, 7-10 anni, ragazzi, adulti, grande età, ginnastica dolce. Attività che prevedono l'uso di piccoli attrezzi di giocoleria e attrezzi non convenzionali di fantasia, tessuti aerei
- Attività Multisport
- Pallapugno variante Hit-Ball
- Pallavolo
- Montagna - Arrampicata - Alpinismo - Escursionismo
- Motociclismo
- Sci
- Nuoto - Pallanuoto - Sincronizzato
- Scherma medievale
- Tennis
- Pattinaggio - Artistico - Freestyle - Skate - Longboard
- Pattinaggio sul ghiaccio
- Vela

UISP PER ASSOCIAZIONI SOCIETÀ SPORTIVE APS È

SETTORE FORMAZIONE In partenza dal 1 settembre i nostri corsi di formazione per il conseguimento delle qualifiche tecniche nazionali e il percorso base unità didattiche di base. Corsi per: istruttori, allenatori, giudici di gara, arbitri, maestri, operatori sportivi di ogni disciplina. Chiedere informazioni sui requisiti di accesso ai corsi e sugli esoneri specifici per i laureati SUISM e per coloro che posseggono titoli equipollenti alla qualifica richiesta.

UFFICIO TESSERAMENTO in 11 Comitati della Regione Piemonte L'UISP mette a disposizione delle società il programma di tesseramento per il caricamento autonomo delle tessere on line. Veniamo ad installarlo noi presso la vostra sede o sul vostro portatile presso i nostri uffici. Da settembre 2020 parte il tesseramento Web con la nuova app UISP.

CONSULENZA LEGALE FISCALE PER LE SOCIETÀ AFFILIATE NEGLI 11 COMITATI DELLA REGIONE E PRESSO IL COMITATO REGIONALE: consulenze gratuite in sede e via e-mail - incontri con esperti - seminari e corsi, newsletter con aggiornamenti. Consulenza amministrativa e contabile per la gestione dei bilanci e dell'attività. Una persona sempre a Vostra disposizione anche per accompagnarvi nella compilazione del registro 2.0.

TESSERAMENTO ALIAS Ai fini del tesseramento, per le persone trans che abbiano intrapreso un percorso di transizione di genere che comporti un cambiamento nei dati anagrafici, è prevista la possibilità di acquisizione del tesseramento "Alias". Per effettuare questo tesseramento i soci dovranno procedere con la compilazione dell'Accordo confidenziale

ASSICURAZIONE CON CENTRO SINISTRI DEDICATO Polizza UNIPOL SAI con condizioni base rinnovate e pacchetti integrativi specifici, polizza eventi, polizza centri estivi.

CONVENZIONI per gli associati, per la visita medica di idoneità a tariffe convenzionate con varie tipologie, convenzioni che riguardano la salute, le cure, la diagnostica e in più in generale il benessere.
Info presso i Comitati.

UFFICIO COMUNICAZIONE un [sito](#) con spazi per dare visibilità alle attività delle associazioni affiliate e una NEWSLETTER quindicinale, pagine [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#) e un canale [YouTube](#).
Le società affiliate possono inviare le loro informazioni sulle attività sulla mail dedicata, all'indirizzo comunicazione.piemonte@uisp.it

IL COSTO DELLE TESSERE Sono molti i Comitati Uisp che non hanno aumentato le tessere e che **prevedono l'erogazione di contributi alle Società a sostegno della promozione del tesseramento.**

CORSI BLS D E BLS D PEDIATRICO proseguono i corsi organizzati con nostri istruttori, quindi con costi minori, ma riconosciuti a livello regionale. E' in atto una convenzione per l'acquisto dei defibrillatori.

LA PIATTAFORMA NAZIONALE UISP PER LE SOCIETÀ AFFILIATE
HOME-PAGE DELLA PIATTAFORMA WEB DELL'UISP NAZIONALE
<https://areariservata2.uisp.it/login> INTERAMENTE DEDICATA AI SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI E LE SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE, CHE VI POSSONO ACCEDERE, IN QUALSIASI MOMENTO, IN MODO COMPLETAMENTE GRATUITO

SdA regionali





ATLETICA

CAMMINA CHE TI PASSA...CON LA UISP

L'Italia viene descritta come un popolo di santi, poeti e navigatori, ma potremmo aggiungere anche di camminatori, un popolo in forte crescita e lo dicono le statistiche.

Non c'è sicuramente l'imbarazzo della scelta, con istruttori qualificati e in piena sicurezza. Da poco è nata anche la pagina FB del Cammino Nazionale Uisp, che promuove ogni forma di cammino lungo tutta la penisola e se volete ulteriori info si può scrivere all'indirizzo: atleticaleggera.piemonte@uisp.it

Tanto che si registra un vero boom di camminatori sugli itinerari naturalistici, culturali, religiosi e le vacanze su "due piedi", sono la scelta preferita tra coloro che hanno deciso di trascorrere attivamente la giornata all'aria aperta. Già Ippocrate, più di 2000 anni fa, sosteneva che camminare fosse la migliore medicina. Cammina che ti passa, per fare un'ottima scorta di salute e la ginnastica migliore per stare in forma. Non c'è bisogno di attrezzature particolari, né di andare in un posto specifico, si va a camminare e si può scegliere di farlo in compagnia o in solitudine e quando e dove si vuole. Il corpo e la mente ringrazieranno. E poi camminare favorisce il pensiero creativo, libera l'immaginazione e la fantasia, sviluppa nuove idee anche in direzione dei propri sogni. Tanti buoni motivi per frequentare, vista la bella stagione che invoglia, i numerosi gruppi di cammino che la Uisp Piemonte propone tra le sue asd affiliate.



La **asd SportivaMente** a piedi è una delle ultime new entry, un gruppo quasi totalmente al femminile. Durante l'anno partecipa a manifestazioni ed organizza escursioni, abitualmente si allena alla Mandria a passo di fitwalking, l'appuntamento è ogni martedì e venerdì alle 18 (Info 377.1250852)

Usano i bastoncini per la camminata nordica e si ritrovano a camminare nel parco della Vauda il sabato mattina presto e il mercoledì sera, è la **asd Nordic Walking Volpiano**. Ritorniamo a Torino, dove c'è veramente l'imbarazzo della scelta. Nel parco del Valentino gli allenamenti sono con la **asd CamminArte Fitwalking Torino**, in questo periodo sono previsti i recuperi dei corsi e degli allenamenti saltati a causa dell'emergenza sanitaria. A settembre si riparte! (Info 338.4149729). Il parco della Pellerina e il Ruffini sono frequentati abitualmente dall'onda gialla della **asd CamminaTorino** a passo di fit e nordic walking. Le attività al momento sono sospese per la pausa estiva, sabato 12 settembre ci sarà il primo corso base di nordic walking alla Pellerina (Info 328.2123892). Ancora al parco Ruffini c'è la **asd Compagnia del Pomo e della Punta**, che promuove ancora il fitwalking. Riprenderà a pieno ritmo il 17 settembre (Info 347.4775347). A sud della città, precisamente al parco Colonnetti con la spumeggiante **asd Gym Fizz 2.0** semplicemente si cammina ogni lunedì mercoledì e venerdì alle 18 (Info 349.2391831). Nella zona di Settimo e San Mauro vengono proposti corsi in piccoli gruppi e uscite collettive la domenica di fit, nordic e allenamento funzionale, in compagnia della **asd Settimo Chilometro** (Info: 338.3499130). Si cambia provincia a Biella c'è la **asd Cambio Passo**, tante escursioni e corsi base di nordic walking, che riprenderanno regolarmente a settembre (Info 340.3521205).



PALLAVOLO

INTERVISTA A PIETRO CINQUINO,
RESPONSABILE REGIONALE SDA
PALLAVOLO

Cosa ha fatto in questo lungo periodo di blocco il Settore Pallavolo e cosa farà da settembre?

"Ha cercato di rimanere costantemente in contatto con ogni squadra e associazione, inviando puntualmente gli aggiornamenti e i documenti che il Comitato UISP Regionale inviava ad ogni settore di attività e comitato territoriale. La ripartenza, per chi come noi ha scelto di praticare una disciplina che si "GIOCA" nelle palestre e in squadra è stata più penalizzata di altri. Dopo il flash mob UISP, organizzato in Piazza Castello, la Regione Piemonte ha sbloccato gli sport di contatto ma non ancora le competizioni a livello regionale... ma noi non ci arrendiamo! Abbiamo lavorato alla programmazione della prossima stagione e inviato alle società il comunicato N° 1. Uisp ha scelto di agevolare il più possibile la ripresa delle attività andando incontro ai problemi delle Associazioni, cercando di ridurre al minimo i costi e mantenendo la stessa struttura organizzativa, senza penalizzarne la qualità. Abbiamo diminuito significativamente le tasse gare dei campionati giovanili e le iscrizioni ai campionati adulti (già gratuite per le categorie giovanili).

Tutte le partite (dalla U11 ai campionati adulti) continueranno ad essere dirette da un nostro Giudice di Gara e non dovranno avere l'omologazione campo. Con il blocco dei campionati non è stato possibile organizzare la "FESTA FINALE", è nostra intenzione, emergenza sanitaria permettendo, organizzare una "FESTA POST COVID", per inaugurare il nuovo anno sportivo, in segno di buon auspicio.

Le date di svolgimento, decreti amministrativi permettendo, saranno quelle dei fine settimana del 26/27 settembre, del 03 - 04 e del 10 - 11 ottobre 2020.

tutte le info su
volleyuisppiemonte.it





PALLAVOLO

COMUNICATO N.1 - 2020/21

Siamo pronti per una nuova annata sportiva, consapevoli che sarà diversa, strana, difficile, ma certi di avere tutti un obiettivo comune: **RICOMINCIARE!!**
Ognuno di noi, dal piccolo Atleta al Presidente di Società, dovrà rimodulare la propria visione della pallavolo e fare sacrifici per far ripartire il Movimento. Anche la UISP Pallavolo vuole dare il proprio contributo. Ricominciando a programmare la nuova annata (sempre nel rispetto delle normative che verranno) con entusiasmo e passione e venendo incontro in maniera tangibile alle esigenze delle Società riducendo al minimo i costi delle attività.

Insieme a VOI riusciremo a ridare splendore al nostro magnifico SPORT!



Campionati Giovanili Maschili, Femminili dalla U12 alla U20.

Si giocherà con la formula 6x6. L'iscrizione a questi campionati è gratuita ed è garantita la presenza del Giudice di Gara

Campionato Giovanile Maschile U14.

Verrà organizzato un campionato con la formula 4x4. L'iscrizione è gratuita ed è garantita la presenza del Giudice di Gara

Campionati Adulti Maschili, Femminili e Misti (3x3), suddivisi in categorie Amatori, Master, Eccellenza A e B.

Per la Categoria Misto è previsto anche il Campionato 4+2.

Campionati Giocare per divertirsi, dedicato agli over 35.

Possibilità di giocare con la formula 3x3 o 4+2.

Campionato Pallavolmente, rivolto ai ragazzi dei Centri di Salute Mentale.

Si giocherà con cadenza bisettimanale

Livello Agonistico Adulti

- Maschile/Femminile
 1. Amatori - Livello Base
 2. Master - Livello Medio
 3. Eccellenza B - Livello Medio Alto
 4. Eccellenza A - Livello Alto

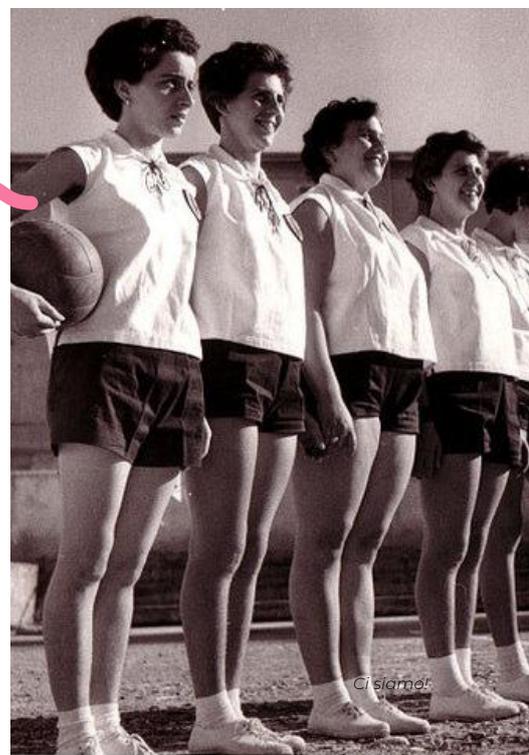
- Misto
 1. Amatori - Livello Base
 2. Master - Livello Medio
 3. Eccellenza - Livello Alto



Per i più piccoli...

Verranno organizzati circuiti di: Minivolley, Superminivolley, Palla Rilanciata e SuperUndici

Comitati territoriali





BIELLA

Associazioni Uisp affiliate

Campus Estivo Opificiodellarte

Se i bimbi hanno un'età tra i 6 e 12 anni e l'idea per loro è di un'estate immersa in un'atmosfera creativa, formativa e sicura, il **Campus di Opificiodellarte**, è il luogo giusto. Laboratori di danza, teatro e musica, performance e tante attività all'aria aperta. I bambini saranno gestiti in piccoli gruppi, rispettando tutte le normative vigenti in materia di sicurezza. Sono disponibili diversi periodi fino al 4 settembre.

info
015.30901



CIRIÈ.SETTIMO. CHIVASSO

Acquafitness in vasca estiva

La piscina del **River Borgaro** è ripartita con l'acquafitness: lunedì mercoledì e venerdì dalle 12,30 alle 13,15, martedì e giovedì dalle 18,15 alle 19 e sabato 10,30 - 11,15.

E' obbligatoria la prenotazione.

info
www.riverborgaro.it

Centro estivo... dal 31 agosto al 11 settembre

Centro estivo per bambini dai 6 ai 13 anni, presso Cascina Oslera (Parco La Mandria)

Con tantissima Attività sportiva, giochi tradizionali, gite, bicicletate e no dimentichiamoci dei compiti delle vacanze!!

Il Centro estivo si terrà dal 31 agosto al 11 settembre 2020.

info
centriestivi@uispsettimocirie.it
340.6990057



BRA.CUNEO

Il settore calcio del **Comitato Uisp Bra-Cuneo**, sta preparando la nuova stagione e i campionati rivolti al calcio a 11, a 7, a 5, under 14 femminile, under 14 - 16 maschile.

info
0172.431507



Piscina Fossano

Da lunedì 22 giugno ha riaperto ufficialmente il nuoto libero nella vasca grande. Gli orari in cui si può praticare sono i seguenti dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 21, il sabato dalle 9 alle 20 e la domenica dalle 10 alle 13. Sono partiti anche i corsi che si concluderanno il 14 agosto, 8 lezioni per un'estate fatta di relax, sport e divertimento.

info
0172.646193

Piscina Montà

Le piscine estive sono aperte con orario 9,30/19,30 dal lunedì alla domenica.

info
333.3458652

Piscina Saluzzo

Le piscine estive sono aperte con orario 9,30/19,30 dal lunedì alla domenica.

info
335.351136



PINEROLO

Le attività della piscina

La piscina resterà aperta fino al 30 agosto e da quest'anno c'è la novità del solarium, dove sarà possibile prenotare lettini e ombrellone, servizio bar e apericena in sicurezza. L'impianto ospita anche *Estate ragazzi* organizzate dalle asd associate Uisp Pinerolo che organizzano attività acquatiche.

Gli orari della piscina: lun/mer. 7,30-21,50 - mar/gio. 6,30-21,50 - ven. 7,30-23,30 - sab. 10-20,30 - dom. 10-18,30.

info
0121.377516



NOVARA

Associazioni Uisp affiliate

Tutti i corsi del **centro Alcarotti** di via Pajetta 8 a Novara, proseguono fino al 9 agosto e riprendono il 24 agosto. I corsi di acquagym proseguono per tutto il mese di agosto. La consueta settimana di chiusura delle piscine a cavallo tra agosto e settembre non ci sarà. La Day Spa rimane aperta anche nel mese di agosto.
info
www.alcarotti.it



VERCELLI

Associazioni Uisp affiliate

Centri estivi della Valsesia

Fino al 14 settembre con orario 7,30/18,30 la **asd Archimede** idee in movimento offre un variegato programma di centri estivi nella Valsesia, riservati ai ragazz* delle scuole elementari e medie comprensivi di pranzo gratuito. Quest'anno i centri estivi sono attivi a: Boccioleto, Varallo, Quarona, Sostegno, Postua, La Burla, Valduggia e Maggiora.

I programmi:

Estate natura, presso Agriturismo La Burla: alcuni posti liberi per la prima settimana di agosto e la prima di settembre.

Postua: ancora pochi posti, spalmati su tutte le settimane
Sostegno: ancora qualche posto, soprattutto per i più piccolini a luglio.

info
archimedeideeinmovimento@gmail.com

Ginnastica dolce si prosegue

Proseguono a Vercelli i 6 corsi di ginnastica dolce nei parchi cittadini per 150 persone in piena sicurezza tra le 8,30 e le 10,30. I corsi si tengono: al parco di via Cantarana per i partecipanti dei corsi nella palestra Carducci e nel centro d'incontro Primula (Canada); al parco Kennedy per i partecipanti dei corsi nel centro d'incontro Villa Sereno; e al parco "Iqbal Masih" di corso Marconi, per i partecipanti del corso nel centro d'incontro *Montefibre*. Anche nei comuni di Pezzana, Caresana e Motta de' Conti sono ripartiti i corsi di attività motoria per gli anziani.



Prosegue il centro estivo della **asd Arrampicando** "Spazio Estate" di Novara, 10 settimane di sport, gioco e avventura dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 18. Arrampicata (anche sugli alberi), passeggiata, bicicletta, giocata, nuotata, ferrata, tendata, anche nottata se possibile sotto le stelle sono i temi che saranno proposti ai giovani "esploratori".
info
338.2415579



FOCUS ON: TORINO

Il Comitato di Torino dedica un questionario al rilevamento dei bisogni delle associazioni affiliate; i primi risultati.

Intervista a Nino Delli Santi

Il comitato di Torino conta, nella città capoluogo con annessi i comuni, da Moncalieri a Carmagnola, **493 Associazioni** affiliate con **45000 associati**. Ha una particolarità, la sua esplosione negli anni '80 dovuta ad un gruppo dirigente, quasi unicamente composto da dirigenti delle Associazioni sportive affiliate.

Nino Delli Santi è uno di loro e si è reso disponibile durante il lockdown per mantenere un contatto giornaliero con tutte le Associazioni affiliate inviare loro informazioni aggiornate, aiutarle per la partecipazione a bandi ecc...

Abbiamo chiesto a Nino di raccontarci questa sua esperienza che proseguirà anche per il prossimo anno sportivo.

"Il mondo dello sport, nello specifico il nostro sport associazionistico, che mi piace definire come l'autentico "sport di qualità", attraversa la più grande crisi dal dopoguerra. Tutti gli attori che animano le attività e discipline fisiche, siano i dirigenti, gli istruttori o i praticanti si sono scontrati con una realtà (limitandoci a quella sportiva) che ne ha cambiato consuetudini, buone pratiche, luoghi e tempi del vivere quotidiano.

La pandemia ci ha messi nella situazione di dover improvvisare. Non era semplice ed è probabile che, con il senno di poi alcune cose, potevano percorrere strade diverse. Uisp ha reagito prontamente, passo dopo passo, seguendo l'emergenza nei suoi aspetti critici. Le azioni verso il governo e il mondo della politica hanno permesso che lo sport associazionistico non fosse dimenticato. Gli istruttori hanno avuto modo di accedere ai fondi specifici messi a disposizione dall'azione di governo. Le società stanno percorrendo le procedure per poter ricevere contributi specifici. I praticanti, i semplici e importantissimi sportivi, di ogni età e condizione fisica, hanno potuto vedere come le loro, le nostre, Asd, SSD, Polisportive si siano attivate per mantenere intatta la relazione costruita negli anni attraverso l'associazionismo. E' il valore aggiunto dell'associazionismo, che ha sensibilizzato la politica ben al di là di quanto lo sport-impresa potesse fare al di là del curare, ovviamente, i propri interessi economici.

Mentre lo show business del calcio professionistico si mostra come un mondo a parte, con regole (anche del buon senso sanitario) trascurate, al contrario lo sport di base dimostra che quando si parla di cura di se non parla con slogan. Oggi i posti più attenti alla salute dei cittadini sono le palestre, i luoghi dello sport praticato, mettendo in opera ogni forma di attenzione e di prevenzione. Termometri, prodotti sanitari, mascherine e tutto quello che può essere utile per praticare in sicurezza viene utilizzato. Attenzione che pare non essere la stessa nei luoghi di aggregazione, nelle piazze e nei giardini pubblici.

Le nostre Società affiliate, i loro dirigenti e semplici tesserati, hanno utilizzato i mezzi che la tecnologia informatica rende oggi possibile per proporre le attività da svolgere a casa. Movimento fisico, tanta passione e sperimentazione. Oggi gli istruttori sono impegnati a immaginare percorsi che convivono con l'emergenza in modo che in ogni modo venga sviluppata la ripresa della pratica sportiva. Si tratta di una sfida per promuovere lo sport in modo organizzato e non lasciato all'improvvisazione dei singoli. Organizzazione da parte delle società che vuol dire, formazione, competenza, certezza di azioni motorie frutto di studi specifici, obiettivi percorribili. Lo sport organizzato dalle società Uisp garantisce che ciò che si mette in pratica non è un "cibo" qualunque mangiato di tutta fretta ma il risultato di ricerca, innovazione e attenzione da "buongustaio"...

Tutto ciò si evince dagli scambi continui con le società e dai risultati di un primo questionario che ha interessato alcune delle Asd che non appartengono ad aree di attività specifiche e che presto verrà somministrato a tutte le società del territorio per meglio conoscere il tempo che stiamo vivendo. Altre iniziative sono in essere, ad esempio un secondo questionario per monitorare la ripresa delle attività che continuerà l'azione di approfondimento del come affrontiamo l'emergenza.

La sfida del prossimo futuro è quella di fornirsi di strumenti per continuare a promuovere lo sport di qualità, lo sport di cittadinanza sapendo di avere le gambe per farlo!

"Lo sport di base dimostra che quando si parla di cura di se non parla con slogan"

comitati territoriali

strutture di attività

Alessandria Asti
alessandriaasti@uisp.it

Biella
biella@uisp.it

Bra Cuneo
bracuneo@uisp.it

Ciriè Settimo Chivasso
ciriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese
ivreacanavese@uisp.it

Novara
novara@uisp.it

Pinerolo
pinerolo@uisp.it

Torino
torino@uisp.it

Vallesusa
vallesusa@uisp.it

Verbano Cusio Ossola
verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli
vercelli@uisp.it

Atletica Leggera
atletica.piemonte@uisp.it

Calcio
calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo
ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza
danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile
equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna
montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo
piemonte@uisp.it

Neve
neve.piemonte@uisp.it

Nuoto
nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo
volleyuisppiemonte@gmail.com

Pattinaggio
piemonte@uisp.it

Subacquee
subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis
piemonte@uisp.it

Vela
vela.piemonte@uisp.it

la nostra sede

Via Nizza, 102
10126 Torino

T +39 0114363484

piemonte@uisp.it

comunicazione.piemonte@uisp.it

SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO www.uisp.it/piemonte

