

EDUCATION TRAINING

FORMIAMOCI IN MONTAGNA

UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTE
Riconoscimento corso sulla piattaforma S.O.F.I.A.

PERCHÉ EDUCATION TRAINING

QUANDO:
5 OTTOBRE
22 NOVEMBRE 2021
(EVENTUALE RECUPERO DATE
ENTRO IL 30 NOVEMBRE 2021)

DURATA COMPLESSIVA:
32 ORE

**MODALITÀ DI
SVOLGIMENTO:**
**ONLINE E IN
PRESENZA**
(INDOOR E OUTDOOR)

INFO

Comitato Regionale Uisp
Piemonte APS
Via Nizza, 102 - Torino
piemonte@uisp.it
011.4363484
346.5745517 Ermanno Pizzoglio
(Responsabile del corso)

Education Training – Formiamoci in Montagna (E.T.) è un percorso formativo rivolto e dedicato a tutti gli insegnanti delle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado che vogliono riscoprire insieme alle proprie classi il fascino di un'esperienza a stretto contatto con la natura e il territorio, attraverso l'acquisizione di tecniche di escursionismo.

E.T. unisce la necessità di guidare un processo di innovazione per la scuola con la cura altrettanto necessaria di tutelare l'ambiente, ri-scoprendo le aree montane. Sappiamo di muoverci in un contesto territoriale di spopolamento, sfruttamento di risorse, abbandono e per questo proponiamo di formare gli/le insegnanti privilegiando queste aree.

IL PROGRAMMA

In base alle possibilità offerte dall'evolversi della situazione sanitaria, Education Training prevede momenti formativi online e in presenza (indoor e outdoor) con la possibilità di un'esperienza di uscita in montagna nell'autunno 2021.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA



LE FASI DELLA FORMAZIONE

FASE 1

● **NORMATIVE DISCIPLINARI E LEGALI. RESPONSABILITA'**

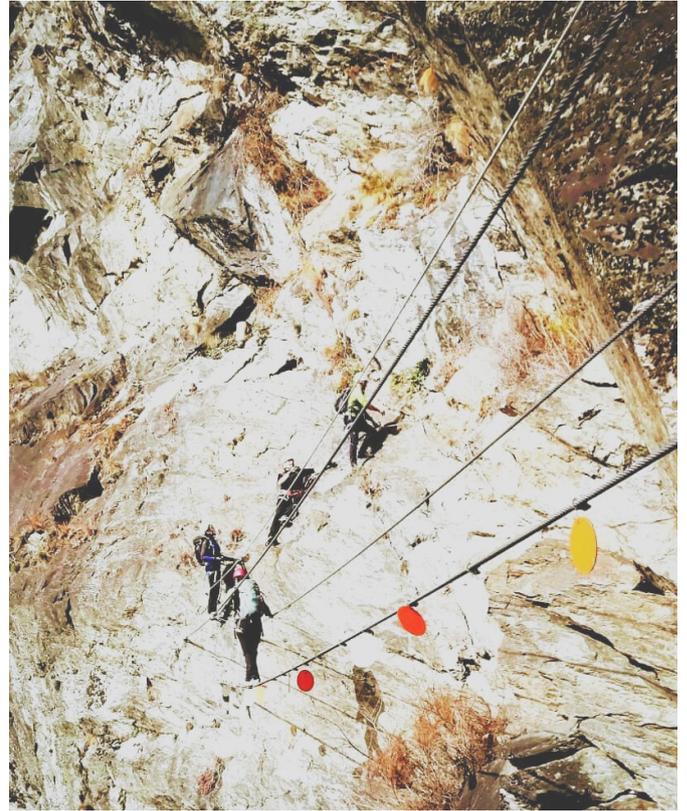
Quando: martedì **5 ottobre** - orario **9-13**

Durata Totale: **4 ore**

Modalità: **Online**. Piattaforma Zoom

Contenuti

- Presentazione del progetto: metodologia, discipline sportive, contesto montano e spiegazione attività.
- Approfondimenti su: Trekking, Arrampicata e Nordic Walking - da parte degli Istruttori Qualificati Uisp.



● **RISK MANAGEMENT (sicurezza in ambiente) - CONDUZIONE E DINAMICHE DI GRUPPO**

Quando: martedì **12 ottobre** - orario **9-13**

Durata Totale: **7 ore**

Modalità: **Online** (4 ore) piattaforma Zoom, in **Presenza nella Fase 2** (3 ore)

Contenuti

- Conduzione di un gruppo in ambiente naturale con metodologie di facilitazione, tecniche di riflessione (di se stessi, nel gruppo, nell'azione sportiva, sul luogo), strumenti per processare l'esperienza, modalità per aprire e chiudere un processo di apprendimento attraverso l'esperienza, la riflessione, la condivisione e l'azione.
- Condurre gruppi in piena sicurezza valutando preventivamente il profilo di Risk Management (meteo, itinerario, pericoli oggettivi, difficoltà tecniche, stagionalità, composizione dei partecipanti, ecc...).

● **COMPORTEMENTO IN CASO D'INCIDENTE (ROLE PLAYING)**

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

Presentazione delle opportunità nelle Valli Piemontesi: studio e scoperta di occasioni educative, culturali, artistiche del territorio montano.

Quando: martedì **19 ottobre** - orario **9-13**

Durata Totale: **4 ore**

Modalità: **Online** piattaforma Zoom

FASE 2

● ESPERIENZA SUL CAMPO: CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO (uso di bussola, altimetro e GPS con esercitazioni) e NODI E MANOVRE DI CORDA

Quando: martedì **26 ottobre** - orario **10-18** (partenza ore 8, rientro ore 18.00) e martedì **9 novembre** orario **10-17** (partenza ore 8, rientro ore 17.00)

Durata Totale: **15 ore** (di cui 3 di risk management)

- Trasferita alla scoperta degli aspetti didattici e culturali di una Valle del territorio selezionata, peculiarità, attività offerte, prodotti tipici, relazione con il territorio e con gli abitanti al fine di progettare in seguito un'esperienza in natura con il gruppo classe.

Modalità: La Fase 2 prevede la proposta di 2 momenti di formazione sul campo in due delle valli presentate; verrà offerta ai 45 partecipanti una di queste due uscite di formazione sul campo, della durata di una giornata, con la possibilità di praticare indoor (in caso di mal tempo) e outdoor le 3 discipline sportive nella Fase 1. Con la proposta di partecipazione a una gita, assicuriamo che il gruppo rimanga di un numero consono a spostamenti e alle attività sportive (il gruppo sarà tra le 20 e le 25 persone).

Ogni gruppo viene accompagnato da un Istruttore Qualificato Uisp che illustrerà sul campo le nozioni di base della disciplina sportiva:

Arrampicata: corso base di arrampicata con l'Istruttore **Mario Spinolo**.

Trekking: corso base di trekking outdoor con l'Istruttore **Ermanno Pizzoglio**.

Nordic Walking: corso base di nordic walking con gli istruttori **Marco Boninsegna** e **Germana Bernuzzo**.

I PROGRAMMI DELLE DUE GIORNATE SONO:

Fase 2: Alpette, Via Senta, 7 (municipio)

Quando: martedì 26 ottobre 2021 ore 10-18 (partenza ore 8, rientro ore 18.00)

Modalità: in presenza; incontro in loco secondo indicazioni date;

Durata Totale: 8 ore

L'escursione ad Alpette prevede: l'esperienza delle 3 discipline sportive (4 ore totali), nozioni di risk management (3 ore), 1 ora di visita all'osservatorio astronomico di Alpette (Via Senta 22, Alpette) Il pranzo, il costo della visita all'osservatorio astronomico e degli istruttori è a carico del progetto; si chiede ai partecipanti di essere autonomi negli spostamenti da e per il luogo di ritrovo.

Fase 2: Montestrutto - Parco Avventura La Turna - via Vittorio Emanuele

Quando: martedì 9 novembre 2021 ore 10-17 (partenza ore 8, rientro ore 17.00)

Modalità:

Durata Totale: 7 ore

L'escursione a Montestrutto prevede: l'esperienza delle 3 discipline sportive (4 ore totali), nozioni di risk management (3 ore), possibilità di visitare il centro storico di Montestrutto, importante per la sua posizione sulla via Francigena.

Per tutte le attività svolte "sul campo" resta necessario applicare le misure anti-contagio COVID_19 previste dal DPCM, nonché i protocolli e le linee guida concernenti il settore di riferimento o settori analoghi.



→ FASE 3

● COMUNICAZIONE E IDENTITA' VISIVA e PREPARAZIONE DI UN'ESCURSIONE

MENTORING INDIVIDUALE

Quando: lunedì **15 novembre 2021** o lunedì **22 novembre 2021**

Durata Totale: **5 ore**, dalle 9.00 alle 14.00

Modalità: **Online** piattaforma Zoom

Attività:

- Al termine del percorso formativo sono previste 5 ore per accompagnare gli insegnanti nella realizzazione di un'esperienza in natura modellata sui bisogni ed esigenze del proprio gruppo classe sulla base del percorso formativo concluso e delle nozioni apprese. Verrà condiviso un Doodle per calendarizzare gli incontri in base a orari e dati proposti.

Note sulla modalità di accesso alla piattaforma Zoom

Per accedere alla piattaforma Zoom, occorre comunicare preventivamente la mail sul quale ricevere le istruzioni di accesso alla sala virtuale, attraverso un link univoco. Se si utilizza "zoom.us" per la prima volta, verrà automaticamente proposto l'installazione della applicazione necessaria al collegamento nella versione corretta per il sistema in possesso al docente. La mail verrà richiesta al momento del perfezionamento dell'iscrizione.

La metodologia prevista per questa fase contiene elementi di experiential learning come:

- la riflessione su di sé: stare nel qui e ora e osservare se stesso e come le influenze del singolo giocano nel gruppo;
- lo sviluppo personale di 'leading skills': ascolto attivo, dare e ricevere feedback, rispecchiare l'altro/a;
- la consapevolezza dei propri risorse e limiti;
- tessere relazioni tra la Città e l'ambiente montano piemontese partendo dall'attività sportiva per arrivare ad un'esperienza formativa in natura a 360 gradi.



COME ISCRIVERSI

Per procedere all'iscrizione è necessario iscriversi sulla piattaforma digitale S.O.F.I.A. del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, con le credenziali "Carta del Docente". Possono partecipare anche insegnanti facenti parte dello stesso gruppo classe, fino a un numero massimo di 45 partecipanti. Tutti gli insegnanti che avranno seguito l'intero percorso formativo, riceveranno un Attestato di Partecipazione rilasciato da Uisp Nazionale. Inoltre sarà possibile scaricare dalla piattaforma MIUR, una volta verificate le frequenze, l'attestato MIUR ai fini scolastici.

Per informazioni sul perfezionamento dell'iscrizione inviare una mail all'indirizzo piemonte@uisp.it del Comitato Regionale Uisp Piemonte oppure a etraining.iscrizioni@gmail.com. Bisognerà in ogni caso compilare il modulo online, presente al link <https://forms.gle/XiQeAnxiv75p5rzTA> entro giovedì 20 settembre 2021. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti (45).

CHI SIAMO



Silvia Muletti

Formazione: Formatrice, comunicatrice, progettista. Facilitatrice di Experiential Learning formata con Adventure Europe, training europeo per formatori; ha esperienze di facilitazione di gruppo e di vita in natura.



Ermanno Pizzoglio

Escursionismo e Trekking: Responsabile SdA Montagna UISP Piemonte e Formatore nazionale UISP di Alpinismo - Escursionismo



Mario Spinolo

Arrampicata: Istruttore FASI di primo livello e Istruttore di Arrampicata UISP.



Marco Boninsegna

Nordic Walking: Referente regionale Nordic Walking presso UISP Piemonte e Istruttore UISP di Nordic Walking presso l'Associazione Nordic Walking Volpiano

CHE COS'È L'UISP



L'Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è un'associazione di promozione sportiva e sociale che persegue l'obiettivo di estendere il diritto alla pratica sportiva per tutti i cittadini di ogni età e provenienza e di affermare lo sport come vettore sociale importante nelle politiche di welfare. Lo sport sociale e lo sport per tutti dell'Uisp si coniugano in un unico grande progetto al servizio della comunità: aiutare gli altri e mettere le proprie competenze, le proprie risorse e strutture a disposizione dei bisogni sociali. Uisp è presente in Piemonte con il Comitato Regionale e 11 comitati territoriali (Torino, Valle Susa, Settimo Ciriè Chivasso, Pinerolo, Ivrea Canavese, Alessandria, Biella, Bra Cuneo, Novara, Verbano Cusio Ossola e Vercelli), 20 settori di attività e oltre 1200 Associazioni affiliate e diffuse in tutta la regione. Le Associazioni radicate sul territorio rappresentano la più grande risorsa di Uisp: i tecnici e gli educatori sportivi formati e qualificati sono sempre pronti ad accogliere, inserire, coinvolgere e prendersi cura di tutte e tutti i soci, garantendo il raggiungimento di obiettivi di progetto e risultati di utilità sociale continuativi. Uisp organizza su tutto il territorio regionale corsi di attività motoria e di circa 180 discipline sportive con competizioni, campionati e gare agibili ed accessibili a tutti.

Per saperne di più: www.uisp.it/piemonte