

# UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

15. SETT. 2020, NUMERO #17



## IN APERTURA

*Si riparte!*

*"Perchè nella nostra radice più profonda non si corre per la vittoria, la vittoria è correre"*



*I nostri orari*

LUN 14-18

MAR 10-13 | 14-18

MER 10-13 | 14-18

GIO 10-13 | 14-18

VEN 10-13 | 14-18

I COMITATI DOVE RIVOLGERSI PER AFFILIARSI O TESSERARSI ALLA UISP

Alessandria-Asti [alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)

Biella [biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)

Bra-Cuneo [bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

Ciriè-Settimo-Chivasso [ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)

Ivrea Canavese [ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

Novara [novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

Pinerolo [pinero@uisp.it](mailto:pinero@uisp.it)

Torino [torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

Vallesusa [vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)

Verbano-Cusio-Ossola [verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)

Vercelli [vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

## IN QUESTO NUMERO:

IL NOSTRO EDITORIALE

SPECIALE TESSERAMENTO 20-21

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

ATLETICA

I gruppi di Cammino

CALCIO

Al via i Tornei e i Campionati

CINOFILIA

Doggysplash e Formazione

DISCIPLINE ORIENTALI

Essere eticamente "disciplinati"

MONTAGNA

Quanto ne sai sui cervi?

PALLAVOLO

Il Campionato

VELA

Le classifiche della veleggiata di Verbania

I COMITATI TERRITORIALI

BRA.CUNEO

CIRIÈ.SETTIMO.CHIVASSO

PINEROLO

TORINO

VALLESUSA



## UISP PER ASSOCIAZIONI SOCIETÀ SPORTIVE APS È

### SETTORI REGIONALI

- Progetti di benessere e movimento over '70.
- Gestione impianti, consulenza, progettazione.
- Attività Educative e formative: scolastiche, extrascolastiche
- Disabilità: tutte le attività Uisp prevedono la partecipazione di ogni diversa abilità. Inoltre organizziamo attività in collaborazione con csa - cst - società impegnate nelle attività Paralimpiche.
- Settore Progetti Cooperativi e Sociali: Disagio mentale, interventi nelle case di reclusione
- Progetto Indisciplinati
- Pari Opportunità e politiche di genere
- Lo sport contro le discriminazioni
- Settore Internazionale
- Attività di Promozione Sociale

**SETTORE FORMAZIONE** Dal 1 ottobre 2020 partiranno i corsi UDB e BLSO, con una nuova modalità d'iscrizione online!

info su [\*\*formazione.piemonte@uisp.it\*\*](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

**CONSULENZA LEGALE FISCALE PER LE SOCIETÀ AFFILIATE** NEGLI 11 COMITATI DELLA REGIONE E PRESSO IL COMITATO REGIONALE: consulenze gratuite in sede e via e-mail, sempre a vostra disposizione!

**CONVENZIONI** per gli associati, per la visita medica di idoneità a tariffe convenzionate con varie tipologie, convenzioni che riguardano la salute, le cure, la diagnostica e in più in generale il benessere. **Da oggi anche una convenzione per effettuare il test sierologico in grado di rilevare la risposta anticorpale al virus SARS-Cov-2, presso centri convenzionati.**

**CORSI BLSO E BLSO PEDIATRICO** proseguono i corsi organizzati con nostri istruttori, quindi con costi minori, ma riconosciuti a livello regionale. E' in atto una convenzione per l'acquisto dei defibrillatori.

info su [\*\*formazione.piemonte@uisp.it\*\*](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

**LA PIATTAFORMA NAZIONALE UISP PER LE SOCIETÀ AFFILIATE** HOME-PAGE DELLA PIATTAFORMA WEB DELL'UISP NAZIONALE [\*\*https://areariservata2.uisp.it/login\*\*](https://areariservata2.uisp.it/login)

INTERAMENTE DEDICATA AI SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI E LE SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE, CHE VI POSSONO ACCEDERE, IN QUALSIASI MOMENTO, IN MODO COMPLETAMENTE GRATUITO

## Si riparte! Ecco i primi appuntamenti



### Atletica Leggera – Trail – Podismo – Nordic Walking

Al via il nuovo calendario delle attività e l'apertura del nuovo settore "CAMMINO". In programma i corsi di formazione dedicati al nordic walking e agli accompagnatori dei gruppi di cammino



### Attività Cinofile ed Equestri

Continua la formazione per gli Educatori ed Operatori Cinofili

### Basket

In partenza il Campionato MiniBasket e il Campionato Master



### Pallavolo

Scopri la festa d'inizio attività, la formazione GRATUITA per arbitri e tutti i meeting dei GDC

### Calcio - Calcio Giovanile - Calcio A5 – Calcio A7 – Calcio A8

E' iniziato il Torneo delle Rappresentative piemontesi! Scopri di più nell'articolo e sul nostro sito



### Ciclismo – Cicloturismo – Mountain Bike - Randonnée

Il nuovo calendario è ai blocchi di partenza!

### Danza

...non ci siamo MAI FERMATI!



### Discipline Orientali: Karate – Aikido – Judo – Ju Jitsu – Difesa Personale – Kendo – Qi Gong – Tai Chi Chuan

Anche a distanza il contatto non è mai mancato. Sono in definizione le attività per l'acquisizione dei GRADI DAN



### Ginnastica: Artistica, Ritmica, Acrogym, Acrobatica, Twirling

La formazione è al via, a presto moltissime news sui nostri canali social!



### Pallapugno variante Hit-Ball

A breve tutte le date degli appuntamenti in Piemonte!

### Montagna – Arrampicata – Alpinismo - Escursionismo

Le sfide non ci hanno mai fermato, guardiamo sempre più in alto!



### Sci

...aspettiamo solo la neve!

### Nuoto – Pallanuoto - Sincronizzato

Novembre è vicino, l'acqua ci aspetta! Il calendario gare è in uscita



### Pattinaggio sul ghiaccio

A dicembre 2020 moltissime novità!

## ...e poi non finisce qui, a breve numerose attività di:



Ginnastica Finalizzata alla Salute, Attività Subacquee, Scherma Medievale, Pattinaggio - Artistico – Freestyle – Skate - Longboard, Vela....

# SdA regionali





## ATLETICA

### IL RICCHISSIMO PROGRAMMA DEI GRUPPI DI CAMMINO

#### **The art of the nordic walking**

La *asd Nordic Walking Volpiano* riparte con i corsi di nordic walking sabato 19 settembre alle 14 presso Madonna delle Vigne a Volpiano. E' necessaria la prenotazione telefonica 338.7709382

#### **Bosco della Partecipanza**

Dopo la pausa estiva la *asd Nordic Walking Volpiano*, propone per i propri soci, una piacevole camminata in tecnica di nordic walking a Trino (VC) all'interno del bosco della Partecipanza. Una zattera verde, un bosco galleggiante sul mare delle risaie circostanti. È il Bosco della Partecipanza, una foresta che è giunta fino ai nostri giorni grazie alle rigide regole di gestione dei tagli rispettate sin dal 1275, quando l'area venne assegnata in comune proprietà (la "partecipanza", appunto) ai cittadini di Trino. Il grande Bosco di 600 ettari circa, è l'ultimo residuo di bosco pianiziale del basso Vercellese. Il percorso proposto di circa 14 km, totalmente pianeggiante, è adatto a tutti.

Il ritrovo è previsto alle ore 9,15 - 9,30, presso via dei Tipografi, 1 a Trino (VC). L'inizio della camminata partirà alle ore 10, con una durata di 3,30 h. E' consigliato avere almeno 1 litro d'acqua e al termine dell'escursione pranzo al sacco.  
info  
338.7709382



#### **Pavarolo - Montaldo T.se Marentino**

Domenica 20 settembre il ritrovo è a Pavarolo in via Maestra con la *asd Nordic Walking Andrate*. Si inizia alle 8,30 con le lezioni di nordic walking (livello base o avanzato) o semplice passeggiata nel parco del castello. Alle 10 escursione Pavarolo castello di Montaldo Torinese Marentino chiesa di S. Maria dei Morti ad Avuglione (visita), Casa Zuccala con visita ai giardini Pavarolo, a seguire alle 12,30 picnic a Marentino con i prodotti tipici di Pavarolo, Montaldo e Marentino e con i pani degli orti e vino Freisa di Chieri. Nel pomeriggio alle 14 visita ai Giardini delle erbe aromatiche di Casa Zuccala e rientro a Pavarolo per le ore 17,30 circa.

Costo 12 euro conlezioni, escursione, degustazione + 6 euro per la visita ai Giardini delle erbe aromatiche di Casa Zuccala.  
info  
334.6604498 (entro le ore 21 di venerdì 18 settembre)



#### **Escursione sul cammino Don Bosco**

Proseguono le escursioni collinari sul "Cammino Don Bosco" promosse dalla *asd Nordic Walking Andrate*, il prossimo appuntamento è per domenica 20 settembre. Il programma prevede eventi con lezioni di nordic walking, escursioni, degustazioni e alcune visite guidate. Pecetto T.se, Pavarolo, Montaldo T.se, Marentino, Cinzano, Riva presso Chieri e Chieri presenteranno le loro bellezze artistiche, storiche ed ambientali e i loro prodotti tipici. Un'occasione imperdibile per imparare il nordic walking o per migliorare la tecnica: prima di ogni escursione sono infatti previste lezioni facoltative: a Pavarolo nello splendido Parco del Castello che eccezionalmente apre ai visitatori, nelle vigne di Cinzano e a Chieri.  
Info e prenotazioni  
334.6604498  
scuolanordicwalking@viviandrate.it

#### **Campus del cammino**

Nuovi appuntamenti con i campus del cammino della *asd Nordic Walking Andrate*: a Carmagnola, giovedì alle 14,30 parco Cascina Vigna dal 17 settembre, a Ivrea il venerdì alle 14,30 parco della Polveriera dal 18 settembre, a Rivarolo canavese il martedì alle 15,30 parco dal 15 settembre.



#### **Real 5 Laghi #RSL**

Corri o cammina quanti laghi vuoi tu. Fino al 20 settembre ritorna la versione virtuale della Corsa dei 5 laghi. Si correrà virtualmente sul percorso interamente tracciato e segnalato di 20 km. L'iscrizione non è necessaria.  
info  
www.corsa5laghi.it



info  
atletica.piemonte@uisp.it



## CALCIO

INIZIA IL TORNEO DELLE  
RAPPRESENTATIVE DEL PIEMONTE

*Gioca con la nostra  
rappresentativa e incontra le  
migliori giocatrici e i migliori  
giocatori di tutta Italia!*

CALCIO A 11, CALCIO A 11 OVER 35  
CALCIO A 7  
CALCIO A 5 FEMMINILE E MASCHILE  
CALCIO A 5 GIOVANILE (DAI PRIMI CALCI  
ALL'UNDER 20)

info  
calcio.piemonte@uisp.it

Alcune info:

Tutti i giocatori che militano nei campionati territoriali possono far parte di una squadra di rappresentativa regionale - le squadre sono inserite in un girone unico, si incontreranno in gare di sola andata che determineranno la classifica per l'assegnazione del titolo di "CAMPIONE UISP PIEMONTE 2021 per RAPPRESENTATIVE".

Ogni giornata vedrà impegnate tutte le squadre, in impianti messi ogni volta a disposizione dai comitati organizzatori dei campionati territoriali. Le gare delle Finali UISP Piemonte per Rappresentative si svolgeranno nelle date **7 novembre 2020, 5 dicembre 2020, 30 gennaio 2021, 27 febbraio 2021** e **20 marzo 2021**. I Campionati Territoriali saranno fermi per garantire a tutti gli atleti di tutte le squadre di poter partecipare.



### **Campionato Regionale:**

Le squadre che partecipano ai campionati territoriali piemontesi partecipano anche al Campionato Regionale la cui vincente andrà a giocare le Finali Nazionali a giugno 2021. Il campionato Regionale si gioca in orario infrasettimanale serale.

### **Festa Finale del calcio a 5:**

Le rappresentative di calcio a 5 femminile, maschile e giovanile si incontreranno a marzo in una grande festa dedicata alla disciplina del calcio a 5. Le vincenti parteciperanno alle Finali Nazionali di maggio 2021.

**Iscrizioni aperte fino  
al 25 settembre  
2020!**



## CINOFILIA

STAGE SPORT ACQUATICI CINOFILI E  
FORMAZIONE

Sabato 26 settembre ci sarà un imperdibile appuntamento al **DoggySplash** di corso Unione Sovietica 612/5/a, con una giornata per conoscere i principali sport cinofili acquatici con gli istruttori Uisp della *Dog's Sporting Academy asd*. L'inizio del corso è alle 9,15 e la giornata si concluderà alle 18 con la consegna degli attestati.  
info  
320.5350517



### **Corso Nazionale Educatore Cinofilo**

Il corso è rivolto a tutti coloro che hanno conseguito l'attestato di operatori di campo.  
OBIETTIVI: fornire ai partecipanti una formazione teorica/pratica di base relativa alle materie trattate durante le lezioni. Il corso ha il duplice scopo di creare un momento trasversale associativo e di implementare la formazione tecnico-didattica disciplinare, per chi intende conseguire la qualifica nelle discipline di riferimento, elevando la sensibilità e le conoscenze dei nostri insegnanti. Il corso "*EDUCATORE CINOFILO UISP*" durerà 12 giornate per un totale di 111 ore di formazione teorico-pratica + Week end d'esame + 50 ore di tirocinio

### **Corso Operatore Cinofilo**

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono affacciarsi al mondo della cinofilia.  
L'operatore cinofilo è la figura abilitata ad impostare percorsi cino-sportivi con competenze di base, in affiancamento a una figura di livello superiore. Affianca gli educatori, e i tecnici nel lavoro di educazione, allenamento ordinario e nello svolgimento di gare o eventi cinofili. Il percorso formativo indicato è obbligatorio per chi poi vorrà formarsi come **EDUCATORE CINOFILO** ed è indicato anche per allevatori, dogsitter, operatori di canili e per tutti coloro che, pur lavorando già in ambiente cinofilo, desiderino acquisire competenze professionali.  
OBIETTIVI: fornire ai partecipanti una formazione teorica/pratica di base relativa alle materie trattate durante le lezioni. Il corso ha il duplice scopo di creare un momento trasversale associativo e di implementare la formazione tecnico-didattica disciplinare, per chi intende conseguire la qualifica nelle discipline di riferimento, elevando la sensibilità e le conoscenze dei nostri insegnanti. Il corso "*TECNICO OPERATORE CINOFILO UISP*" durerà 10 giornate per un totale di 86 ore di formazione teorico-pratica + Week end d'esame + 50 ore di tirocinio.



## DISCIPLINE ORIENTALI

UN TAVOLO DI LAVORO PER LA  
CREAZIONE DI UNA CARTA ETICA

### Essere eticamente "disciplinati"

Proteggere le Discipline  
dall'uso strumentale del  
Maestro "picchiatore"

info  
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

*Webinar - seminario di  
confronto con esperti e istruttori  
qualificati Uisp.*

Obiettivo del seminario, redigere una **"Carta delle regole e dei valori etici nelle discipline orientali per proteggere tutti gli sport da contatto dall'utilizzo scorretto e discriminante della disciplina, all'interno delle palestre affiliate"**.



In Uisp il settore delle Arti Marziali da molti anni ha cambiato denominazione, si chiama **"Discipline Orientali"** in coerenza con i principi e i valori che Uisp propone e promuove in questo complesso e variegato mondo di tecniche e discipline.

Il principio degli sport "da contatto" non è quello di arrivare all'utilizzo della violenza ma bensì all'educazione alla relazione, alla cura del sé e all'empatia.

Questi Sport, **VANNO PROTETTI** poiché il loro ruolo, all'interno della società di questo millennio, è quello di sfatare il mito "superomistico" ed essere, invece, strumento importante nella formazione delle generazioni.

Gli istruttori e i dirigenti di questo settore nelle Discipline sanno che i loro corsi rispecchiano il territorio e il contesto sociale dove si svolgono e, a maggior ragione, devono essere formati e preparati per gestire qualsiasi situazione, per accogliere la domanda in un contesto di collettività non escludente e di crescita.

Noi l'abbiamo sempre fatto, ma oggi ancor di più vogliamo lavorare per proteggere queste discipline dall'uso puramente strumentale, dove il ruolo dell'insegnante/picchiatore esclude appieno la trasmissione del sapere al discente - tipica del ruolo del Maestro - ma contribuisce all'accrescimento di branchi di allievi giustizieri, che nella migliore delle ipotesi, sono generatori di un caos sociale.

Già da anni la formazione Uisp è sensibile a questi temi ma s'intravede un carattere d'urgenza per rimarcare uno studio attuale dei fenomeni che ci metta come sempre in prima linea.



## MONTAGNA

LA MAGIA DEL BRAMITO DEL CERVO

Emozioni in libertà al Rifugio Levi Molinari di Exilles nei weekend 19/20 e 26/27 settembre, 3 e 4 ottobre.

Un appuntamento per farsi avvolgere dal fascino di questo magico e delicato momento del periodo degli amori dei cervi.

### **Appuntamento il sabato.**

Arrivo al rifugio libero nel pomeriggio e sistemazione nella struttura. L'attività inizierà alle 19,30 con la cena. Accompagnati da una guida naturalistica si effettuerà - dopo la cena - una passeggiata notturna con termocamera messa a disposizione dai guardiacaccia e il giorno successivo in mattinata un'escursione con chiacchiere, approfondimenti e curiosità sull'etologia, le abitudini e il riconoscimento dei cervi. Rientro al Rifugio intorno alle 12,30 e merenda sinoira. Costo del week-end: 65 euro comprensivo di cena, pernottamento, colazione, merenda sinoira e accompagnamento in notturna e la mattina del giorno successivo con guida naturalistica. Per i bambini al di sotto dei 10 anni: euro 50. Prenotazione obbligatoria e numeri limitati

info  
0122.58241  
339.4269402

info  
montagna.piemonte@gmail.com





# PALLAVOLO

COMUNICATO N.1 - 2020/21

## FESTA INAUGURALE 26-27 Settembre, 3-4-11- 18 Ottobre!

Martedì 15 settembre  
alle 20,30 meet  
conference dei  
giudici della pallavolo

Mercoledì 7 ottobre alle  
20,30 meet conference  
sul prossimo corso  
arbitri

info  
pallavolo.piemonte@uisp.it  
volleyuisppiemonte@gmail.com

Siamo pronti per una nuova annata sportiva, consapevoli che sarà diversa, strana, difficile, ma certi di avere tutti un obiettivo comune: **RICOMINCIARE!!**  
Ognuno di noi, dal piccolo Atleta al Presidente di Società, dovrà rimodulare la propria visione della pallavolo e fare sacrifici per far ripartire il Movimento. Anche la UISP Pallavolo vuole dare il proprio contributo. Ricominciando a programmare la nuova annata (sempre nel rispetto delle normative che verranno) con entusiasmo e passione e venendo incontro in maniera tangibile alle esigenze delle Società riducendo al minimo i costi delle attività.

**Insieme a VOI riusciremo a ridare splendore al nostro magnifico SPORT!**



**Campionati Giovanili Maschili, Femminili dalla U12 alla U20.**

Si giocherà con la formula 6x6. L'iscrizione a questi campionati è gratuita ed è garantita la presenza del Giudice di Gara

**Campionato Giovanile Maschile U14.**

Verrà organizzato un campionato con la formula 4x4. L'iscrizione è gratuita ed è garantita la presenza del Giudice di Gara

**Campionati Adulti Maschili, Femminili e Misti (3x3), suddivisi in categorie Amatori, Master, Eccellenza A e B.**

Per la Categoria Misto è previsto anche il Campionato 4+2.

**Campionati Giocare per divertirsi, dedicato agli over 35.**

Possibilità di giocare con la formula 3x3 o 4+2.

**Campionato Pallavolmente, rivolto ai ragazzi dei Centri di Salute Mentale.**

Si giocherà con cadenza bisettimanale

Livello Agonistico Adulti

- Maschile/Femminile
  1. Amatori - Livello Base
  2. Master - Livello Medio
  3. Eccellenza B - Livello Medio Alto
  4. Eccellenza A - Livello Alto

- Misto
  1. Amatori - Livello Base
  2. Master - Livello Medio
  3. Eccellenza - Livello Alto



**Per i più piccoli...**

Verranno organizzati circuiti di: Minivolley, Superminivolley, Palla Rilanciata e SuperUndici



## VELA

SECONDA EDIZIONE "VELA VERBANO"

Una splendida giornata di sole e vento sul Lago Maggiore ha visto lo svolgersi della 2° Verbano Vela UISP, prova valida per il 10° Trofeo Estivo Vela Libera Verbano 2020, organizzata da tutti i Circoli Vela Libera Verbano in collaborazione con UISP Nazionale Vela e UISP Vela Regione Piemonte.

La partecipazione è stata numerosa e calorosa, nonostante non sia stato possibile effettuare la premiazione, a causa dei limiti imposti dal Decreto Ministeriale e dalle Ordinanze Regionali per l'emergenza COVID-19.

Nulla è perso, perchè nei prossimi giorni vi aggiorneremo con un reportage direttamente dalle rive del Lago!

Nel frattempo potete consultare tutte le graduatorie dell'evento, direttamente sul sito di VLV - Vela Libera Verbano all'indirizzo [www.velalibera-verbano.it/risultati-uisp](http://www.velalibera-verbano.it/risultati-uisp)



Buon Vento!

info  
[www.velalibera-verbano.it/risultati-uisp](http://www.velalibera-verbano.it/risultati-uisp)

# Comitati territoriali





## BRA.CUNEO

Associazioni Uisp affiliate

### Nordic Walking

Ritorna il corso base per imparare la tecnica del nordic walking. L'appuntamento è alla piscina di Montà, sabato 12-19-26 settembre, dalle 9 alle 10,30. Tre lezioni riservate ai soci Uisp compreso l'uso dei bastoncini.

info

**333.3458652**

**wildsportasd@gmail.com**



## PINEROLO

### Porte Aperte per Tutti

La palestra e la piscina di Pinerolo sabato 20 e domenica 21 settembre offriranno la possibilità di provare le discipline disponibili negli impianti. Nella piscina dalle 15 alle 19 si potranno praticare nuoto libero, bike in acqua, acquagym e in palestra dalle 16 alla 19 ginnastica per il benessere che comprende power yoga, ginnastica finalizzata alla salute metodica pilates e karate. I corsi inizieranno lunedì 14 settembre e ci saranno tre opzioni per iscriversi: 19, 18 e 11 settimane. Un ricco calendario di attività e le iscrizioni si ricevono dal lunedì al venerdì dalle 7,30 alle 21, sabato dalle 9 alle 19 e domenica dalle 9 alle 12.

E' obbligatoria la prenotazione

info

**[www.uisp.it/pinerolo](http://www.uisp.it/pinerolo)**

**0121.377516**

**# STOP BULLISMO**

## CIRIÈ.SETTIMO. CHIVASSO

### Stop al bullismo casting

Sabato 12 settembre a partire dalle 15 il Campo Bosio ospiterà il casting destinato a selezionare i migliori scatti per il calendario Stop al bullismo 2021. L'invito è rivolto a bambin\*/ragazz\* di età compresa tra i 6 e 18 anni.

Saranno presenti il volto tv, Fabio De Nunzio e Vittorio Graziosi, autore del libro "Sotto il segno della bilancia news", testo che tratta le problematiche del bullismo, gli scatti saranno a cura del fotografo, Gabriele Cannone. Le foto saranno scattate domenica 13 settembre in una delle scuole settimesi

info

**presidente@uispsettimocirie.it**

**333.2468717**





## TORINO

Associazioni Uisp affiliate

### Centro Polisportivo Massari

Fitness & benessere, piscina e palaghiaccio: il centro polisportivo Massari di via Massari 114 riparte e riserva tante sorprese ai frequentatori. Sono iniziate le iscrizioni che si potranno effettuare online o in presenza, solo su prenotazione, lunedì dalle 9 alle 12, mercoledì dalle 9 alle 12 e il giovedì dalle 13 alle 18, le iscrizioni on-line verranno chiuse in questi orari per consentire le iscrizioni in presenza. Dal 7 settembre sono ripartite anche le visite mediche presso la struttura, sempre previa prenotazione telefonica all'impianto. Per arrivare preparati e velocizzare il tutto, si può scaricare la scheda di anamnesi e autocertificazione dal sito, che sarà poi da compilare e da portare alla visita.



Associazioni Uisp affiliate

### Ripartire insieme

La **asd Sportidea Caleidos**, di via Pertinace 29/b, propone un mese di sport gratuito con un ricchissimo ventaglio di sport.

### Ritroviamoci in piazza Livio Bianco

Dal 7 settembre al 3 ottobre la asd Sportidea Caleidos organizza in piazza Livio Bianco un

Tante le novità che non si limitano solo ai corsi. Ci sarà un nuovo modo di accedere all'impianto! Basterà scaricare l'App gratuita (che sarà pronta tra pochi giorni) sul proprio smartphone, compilare il breve modulo per il monitoraggio degli accessi che appare sullo schermo e mostrare all'ingresso il codice a barre generato! Non ci sarà più bisogno di stampare l'autocertificazione cartacea che rimarrà comunque a disposizione per casi particolari. In attesa dell'app, per gli ingressi non sarà disponibile, sarà obbligatorio portare con sé l'auto-dichiarazione Covid compilata e firmata.

Tra i nuovi corsi della stagione 2020/2021 proposti dalla piscina, per i più piccoli, ci sarà la possibilità di avvicinarsi al nuoto e alla lingua inglese con il Maestro Lorenzo mentre, per gli amanti del fitness in acqua, sono disponibili due nuovi corsi: acquaPole e acquaBox. Per il fitness & benessere al via una nuova disciplina, i balli caraibici, appuntamento tutti i venerdì dalle 20 alle 21. Infine il ghiaccio, che inizierà la sua programmazione a settembre. Cosa aspettate? Volete scoprire tutti i divertenti corsi in compagnia di istruttori qualificati? Potete consultare il sito

[www.centropolisportivomassar.i.it](http://www.centropolisportivomassar.i.it)

la pagina FB

[www.facebook.com/CentroPolisportivoMassari](https://www.facebook.com/CentroPolisportivoMassari),

o telefonicamente.

info

**011.2206211**



progetto in collaborazione con le realtà del territorio Tavolo tecnico case popolari e Tavolo progetto giovani. Cinema, teatro, concerti, danze e sport saranno le iniziative tutte gratuite.

info

**011.309618**

Il calendario completo su

[www.sportidea.it](http://www.sportidea.it)



## TORINO

Associazioni Uisp affiliate

### Piscina Torrazza

Sono aperte le iscrizioni per il primo turno dei corsi della nuova stagione sportiva 2020/2021 della piscina Torrazza! L'inizio di tutti i corsi è per lunedì 14 settembre. Tutto lo staff della piscina vi aspetta numerosi e carichi di energia.

info

**011.19501910**



### Prove gratuite di Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica Pilates

La **asd Cultura del Movimento** di via Bagetti 19/a propone lezioni di prova gratuite di ginnastica finalizzata alla salute metodo PILATES MATWORK della durata di 45 minuti, per un massimo di 6 persone per classe in modo da garantire le distanze di sicurezza, nei giorni 15 e 17 settembre.

info

**348.7244408**



## TORINO

Associazioni Uisp affiliate

### Overskate - Pista pattinaggio coperta gratuita

Mercoledì 16 settembre la asd Longboard Crew Italia inaugura il progetto Overskate e la pista di pattinaggio coperta gratuita. Ogni mercoledì lo spazio Cumiana15 sarà a disposizione di tutti ed al suo interno Longboard Crew Italia offrirà gratuitamente

attrezzature ed istruttori abilitati Uisp Torino per insegnare e seguire le attività ludico-motorie a rotelle! Ogni mercoledì dalle 17,30 alle 21,30 fino al 4 novembre.

info  
[longboardcrewitalia@gmail.com](mailto:longboardcrewitalia@gmail.com)  
**349.4591615**



### Gruppi di cammino Mamma-Bambino

L'attività è rivolta a neo-mamme con l'obiettivo di mantenere uno stile di vita sano e promossa dalla asd Sfumature di mamma. Ogni martedì alle 10,30 e il giovedì alle 18,30 a Rivoli. L'attività sarà all'aperto, itinerante, in movimento, con una base di camminata alternata da tappe di esercizi in gruppo. Le mamme potranno partecipare con i loro bambini con il passeggino e/o con la fascia. Il numero minimo è 5 mamme.

### Gruppi di cammino Future Mamme

L'attività promossa da asd Sfumature di mamma è rivolta alle future mamme con l'obiettivo di mantenere uno stile di vita sano. Ogni giovedì alle 18 a Rivoli. L'attività sarà all'aperto, itinerante, in movimento, con una base di camminata alternata da tappe di esercizi in gruppo. Il numero minimo è 5 future mamme.

info  
**371.3605642**

## TORINO

Associazioni Uisp affiliate

### I corsi della Fucina del Circo

I corsi della Fucina del Circo, di via Bologna 220, inizieranno lunedì 21 settembre e sarà possibile iscriversi ai corsi trimestrali. Sono previsti corsi di: acrobatica aerea per adulti, cinghie aeree, acrobatica aerea junior, circo ludico, cerchio aereo, amaca aerea.

Info  
**348.0347835**  
[lafucinadelcirco.com](http://lafucinadelcirco.com)  
[lafucinadelcirco@gmail.com](mailto:lafucinadelcirco@gmail.com)



## VALLESUSA

Associazioni Uisp affiliate

### Prenatal Gym

La **asd Sfumature di mamma** riparte con l'attività motoria in diretta ogni giovedì alle 10,30. Vengono rilanciate le lezioni on-line per le mamme in dolce attesa.

# comitati territoriali

# strutture di attività

Alessandria Asti  
[alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)

Biella  
[biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)

Bra Cuneo  
[bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

Ciriè Settimo Chivasso  
[ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)

Ivrea Canavese  
[ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

Novara  
[novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

Pinerolo  
[pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)

Torino  
[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

Vallesusa  
[vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)

Verbano Cusio Ossola  
[verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)

Vercelli  
[vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

Atletica Leggera  
[atletica.piemonte@uisp.it](mailto:atletica.piemonte@uisp.it)

Calcio  
[calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)

Ciclismo  
[ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)

Danza  
[danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

Discipline Orientali  
[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Equestri e Cinofile  
[equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)

Montagna  
[montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

Motociclismo  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Neve  
[neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)

Nuoto  
[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

Pallavolo  
[volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)

Pattinaggio  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Subacquee  
[subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)

Tennis  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Vela  
[vela.piemonte@uisp.it](mailto:vela.piemonte@uisp.it)

# la nostra sede

Via Nizza, 102  
10126 Torino

T +39 0114363484

[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

[comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)

SOCIAL e WEB



uisppiemonte



UISP PIEMONTE



uisppiemonte

SITO [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)



Anna Cuculo - Il Corpo delle Donne