

# UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

16. OTT. 2020, NUMERO #03



## IN APERTURA

*Hai già visto la nostra mascherina?*



*Se ti piace e vorresti sfoggiarla, puoi averla con un piccolo contributo pari al prezzo di costo! Richiedila in sede oppure inviaci una mail a [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)*



## IN QUESTO NUMERO:

IL NOSTRO EDITORIALE - DPCM

## LA FORMAZIONE

### UDB

Il 17 ottobre inizia un nuovo corso!

### BLSD

Il calendario corsi

## LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

### ATLETICA

Il cammino secondo Marco

### CALCIO

Le finali del Calcio a 5

### CICLISMO - CICLOTURISMO

Le nuove tappe in Piemonte

### CINOFILIA

Interventi Assistiti con Animali

### MONTAGNA

Corso tecnico Escursionismo

### PALLAVOLO

L'autunno ha il suo torneo!

## I COMITATI TERRITORIALI

ALESSANDRIA.ASTI

BIELLA

BRA.CUNEO

CIRIÈ.SETTIMO.CHIVASSO

NOVARA

TORINO



## NUOVO DPCM E SPORT PER TUTTI: SIAMO SULLA STRADA GIUSTA

DPCM E DECRETO DEL MINISTRO SPADAFORA RICONOSCONO PARI DIGNITÀ TRA SPORT FEDERALI E DI PROMOZIONE SPORTIVA: IMPEGNO E SERIETÀ PAGANO. PARLA V.MANCO

### Dal sito Uisp Nazionale

Con l'approvazione e successiva pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Dpcm del 13 ottobre 2020 si completa un quadro che in queste ore aveva tenuto in allarme il mondo dello sport sociale e per tutti: le attività organizzate dall'Uisp sono consentite in quanto attività sportive dilettantistiche svolte da un Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni (come le Federazioni e le discipline associate) e in grado di assicurare il rispetto dei Protocolli di sicurezza. Sono invece vietate le attività sportive "di contatto" e i giochi di squadra autorganizzati tra amici: il ministro dello sport Vincenzo Spadafora ha definito nel dettaglio, attraverso un decreto, i cosiddetti "sport di contatto", per i quali come previsto appunto dalle nuove norme introdotte in Italia, a livello "amatoriale", è scattato il divieto di svolgimento. "Il lavoro che il Governo e nello specifico il Ministro per lo Sport Vincenzo Spadafora hanno fatto per tutelare anche lo sport dilettantistico, attraverso il nuovo Dpcm, non va solo riconosciuto ma rafforzato e sottolineato positivamente - commenta Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp- Quando ci è parso necessario non siamo stati leggeri con segnalazioni, critiche e appunti. Oggi però non vogliamo soffermarci ai soli ringraziamenti, ancorché necessari, per il risultato raggiunto nel vedere riconosciuta la pari dignità dello sport per tutti. Piuttosto desideriamo evidenziare che dall'inizio di questa tremenda pandemia, passando dal percorso relativo al Testo Unico sulla riforma del sistema sportivo, l'approccio culturale allo sport sta cambiando nel modo che come Uisp riteniamo assolutamente positivo". "Le importanti misure a sostegno, le indennità riconosciute ai collaboratori sportivi, il recente impegno a costituire un fondo per le spese di igienizzazione e di sanificazione, nonché l'attenzione costante verso il pieno riconoscimento delle realtà sportive di base, delle reti associative che sul territorio ci sono davvero e costituiscono un presidio coesivo del tessuto sociale - continua Manco - rappresentano di fatto un vero e proprio cambio di paradigma che non possiamo fare altro che apprezzare". "Siamo sulla strada giusta, verso un pieno riconoscimento della funzione educativa, inclusiva, sociale della promozione sportiva che produce benessere per le nostre comunità. La Uisp è sempre stata presente, in prima linea per rappresentare le enormi difficoltà delle nostre realtà associative di base, lo stato dei lavoratori dello sport, i bisogni dei nostri soci. Abbiamo suggerito, pungolato, incoraggiato". "Manca l'ultimo miglio, il Testo Unico sullo sport, per il quale rinnoviamo la nostra disponibilità a percorrerlo insieme - conclude Vincenzo Manco - avvertiamo di essere ad un passo da un risultato che abbiamo sempre ritenuto storico. Possiamo farcela, dobbiamo farcela. Il futuro che ci aspetta ce lo chiede!" L'Uisp ha apprezzato il recente post del ministro Spadafora sul proprio profilo Facebook, in quanto si esplicita una riflessione e una nuova cultura sportiva da parte del vertice istituzionale: Lo sport è salute, promuove corretti stili di vita e tutela il benessere psico-fisico in ogni suo aspetto e a tutte le età - scrive il ministro Spadafora- Il mondo sportivo è stato tra i più colpiti durante il lockdown e nelle settimane successive: è stato tra gli ultimi settori a riprendere, soprattutto lo sport di base, e ancora i numeri della ripresa non sono minimamente paragonabili a quelli precedenti la pandemia. Abbiamo fatto ogni sforzo possibile, operato a sostegno del settore con misure e risorse mai viste prima, assicurato bonus a una categoria di lavoratori finora invisibile, previsto sostegni a fondo perduto. Stiamo per attivare un fondo per alleggerire le spese derivanti dai nuovi obblighi di igienizzazione e sanificazione, al fine di tutelare l'enorme valore economico e sociale dello sport per tutti. Ne siamo talmente convinti che faremo di tutto affinché lo sport, con tutti i benefici che comporta, non si fermi di nuovo. Anche se questo implica una maggiore consapevolezza e una maggiore responsabilità da parte di tutti nel rispetto delle regole, dentro e fuori i campi sportivi. L'analisi svolta dal Comitato Tecnico Scientifico delle curve dei contagi e degli altri indicatori sensibili ha imposto al Governo la necessità di prendere scelte difficili, proporzionate, ragionevoli. Tutti i settori risentiranno di una stretta. Nel nuovo DPCM abbiamo tutelato non solo lo sport professionistico ma anche quello dilettantistico: associazioni e società sportive, federazioni e enti di promozione hanno infatti dato prova di aver rispettato con rigore i protocolli emanati nelle scorse settimane, spesso anche affrontando spese di adeguamento e messa in sicurezza degli spazi e delle strutture. Questo significa che le ragazze e i ragazzi iscritti a scuole o campionati potranno continuare le loro attività, ad esempio, anche per quanto riguarda il calcio, il basket, la pallavolo tra gli altri, fatto salvo il rispetto delle regole e la prudenza oggi necessaria in ogni aspetto della vita quotidiana. Nessun cambiamento invece per quanto riguarda l'attività delle palestre (già ben regolamentata) e la corsa, "ovviamente" senza mascherina. Dal lato sportivo al momento si è deciso di fermare solo le attività amatoriali degli sport di contatto: per intenderci, le "partitelle" organizzate tra amici. Non che non abbiano importanza o non siano utili ma in un momento così difficile, e speriamo per un breve periodo, dobbiamo ritornare a fare qualche sacrificio. Chiaramente tutto il settore, e chi subirà in modo più significativo queste scelte, continuerà a ricevere attenzione e sostegno nei prossimi provvedimenti economici, a partire dalla prossima Legge di Bilancio. Ogni decisione presa dal Governo rispecchia la fotografia della situazione attuale: monitoreremo, come sta facendo il Cts da mesi, l'andamento delle prossime settimane per capire se sarà possibile tornare a giocare anche tra amici in modo amatoriale o se, speriamo di no, sarà necessaria un'ulteriore stretta. Molto dipende da noi: non dimentichiamo la mascherina, scarichiamo Immuni, rispettiamo le norme e un po' anche il buon senso". (Ivano Maiorella)



## LO SPORT PER TUTTI RESISTE E PUÒ FARCELA!

NON FERMALE LO SPORT PER TUTTI

### Vi riproponiamo il nostro Editoriale del 9 ottobre 2020

Non vogliamo né un altro lockdown né nuove restrizioni ma dobbiamo impegnarci affinché ciò non avvenga, "contagiando" gli altri con buone pratiche.

Possiamo farcela, intercettiamo migliaia di persone di ogni età e il nostro sport si basa su valori importanti: il rispetto delle regole, il rispetto per gli altri, per la collettività, la solidarietà e l'altruismo.

Noi mettiamo la mascherina, teniamo le distanze, ci laviamo spesso le mani e invitiamo tutti e tutte a farlo, per non chiudere più ma soprattutto per salvare esseri umani dal dolore della malattia e nel caso peggiore, dalla morte. Stiamo lavorando tanto, nonostante tutto, per inventare

nuovi modi di fare Sport, per continuare in ogni disciplina, per organizzare al meglio e in sicurezza ogni attività, per stare vicino alle società affiliate, aiutarle e tenerle informate e aggiornate, rassicurarle.

La nostra newsletter non riesce più a uscire con regolarità ogni venerdì e ogni quindici giorni, ci scusiamo con voi per questo, i tempi si rincorrono.

"Ce la faremo insieme a tutti voi come sempre."

*Comunicato nazionale Uisp: sia garantita possibilità di svolgere eventi e competizioni di interesse nazionale e regionale degli Eps.*

**No** a disparità La Uisp ha sempre risposto con grande senso di responsabilità nei confronti della sicurezza e della salute dei cittadini e soprattutto dei propri praticanti, di fronte alla pandemia e alle misure per il contenimento del contagio che si sono susseguite. Attenzione e rispetto che abbiamo condiviso con le nostre associazioni e società sportive del territorio, con i nostri soci che a loro volta hanno ottemperato e adottato i protocolli necessari, dentro il quadro normativo predisposto dalle varie istituzioni e autorità nazionali, regionali e territoriali.

Garantendo la massima sicurezza con puntuale sanificazione degli spazi e protezione individuale e collettiva. Non è superfluo ricordare che in questa particolare fase uno dei comparti che più di altri sta pagando un prezzo enorme sul piano delle attività e dei relativi costi e posti di lavoro è sicuramente lo sport di base. Sul terreno del lavoro si rischia di vedere vanificati gli importanti sforzi fatti da questo governo per ciò che riguarda i collaboratori sportivi e che hanno permesso a costoro di emergere dall'invisibilità. Migliaia di famiglie che stanno registrando significative sofferenze.

C'è un'alta percentuale di realtà sportive del territorio che non ha trovato le condizioni per una ripartenza della stagione sportiva con una ricaduta pesante sul piano del deficit sociale, educativo e coesivo delle nostre comunità. Il binomio attività sportiva e salute viene paradossalmente colpito da questa situazione che rischia di avere le caratteristiche che abbiamo vissuto nella fase acuta dell'emergenza.

Le notizie che circolano in queste ore ci portano ad alzare il livello di attenzione e di preoccupazione che rivolgiamo a tutte le autorità competenti ai vari livelli affinché, nelle eventuali misure da adottare per il contenimento dei contagi, non si creino discriminazioni tra i diversi organismi sportivi e che siano garantite le stesse possibili opportunità. In buona sostanza ci auguriamo che oltre alla possibilità di svolgere attività motoria sportiva e di allenamento vengano garantiti gli eventi e le competizioni sportive riconosciuti di interesse nazionale e regionale dagli Enti di Promozione Sportiva. In caso negativo ci troveremo di fronte ad una non giustificabile disparità tra organismi sportivi riconosciuti dal Coni. Una condizione onestamente che non sarebbe sopportabile.

# Form- azione

*tecnici*

*giudici*

*operatori*

*istruttori*

*insegnanti*

*maestri*



# 180

discipline





## UNITA' DIDATTICHE DI BASE

### *Siamo ad blocchi di partenza!*

Un nuovo percorso di Unità Didattiche di Base, per venire incontro alle socie e ai soci, che sono in attesa di questo appuntamento. Nonostante le circostanze e il noto divieto di assembramenti, la formazione non si ferma e si sposta nelle case di ognuno di noi.

La didattica in presenza sarà sostituita con la didattica on line. Ci mancherà l'aspetto associativo di questo appuntamento, ma cercheremo tutti insieme di mantenere lo spirito Uisp, fondamentale per rendere fruttuosa questa esperienza. Non le hai ancora fatte? Puoi iscriverti a quelle di novembre!

L'iscrizione al corso avverrà tramite la compilazione del modulo online al seguente indirizzo: <https://forms.gle/HaLSjU2K8mrPxtN48>  
info

[formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)



Corso di rianimazione Cardio-Polmonare e BLS/D Pediatrico

## BLSD

### *Il calendario dei corsi*

L'UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) nel perseguire l'obiettivo di affermare il diritto alla pratica sportiva valorizzando e diffondendo anche gli aspetti Culturali, socializzanti e di inclusione, ritiene importante affrontare anche il tema della Sicurezza dei propri Soci, garantendo con le giuste azioni la massima sicurezza possibile.

Per garantire ed accrescere lo standard della sicurezza dei nostri Soci, bambini e bambine, ragazze e ragazzi, donne e uomini, adulti, anziani che con

noi frequentano palestre, piscine, teatri e luoghi all'aperto, abbiamo deciso di avviare il percorso per la formazione di Esecutori abilitati alla Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP) e all'uso del Defibrillatore Semi Automatico (AED).

Il nuovo settore che ha lavorato a questo percorso formativo si pone anche l'obiettivo di diffondere e promuovere la Cultura del Primo Soccorso tra tutte le Associazioni affiliate invitandole a divulgarla tra i propri Soci, attraverso la costituzione di una rete formativa interna per diffondere le manovre salvavita

Abbiamo stipulato una Convenzione con un Ente Formativo certificato dalla Regione Piemonte e dal Ministero per formare gli Istruttori ed i Soci che lo desiderano.

I corsi si svolgono presso la sede Uisp Regionale, nelle date:

**24 ottobre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30**  
**14 novembre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30**  
**28 novembre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30**  
**05 dicembre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30**  
**12 dicembre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30**

info

*Pillin Alberto*

**342.5435797**

[nuoto.torino@uisp.it](mailto:nuoto.torino@uisp.it)

Referente Didattico Regionale NRC

Istruttore BLS/D - Primo Soccorso -

Cavaliere D'Oro Valter

**335.5445232**

Responsabile del Settore Formazione  
Istruttore BLS/D - Primo Soccorso

# SdA regionali





## IL CAMMINO SECONDO MARCO

CAMMINARE...UNA FILOSOFIA DI VITA

Camminare è una filosofia di vita a tutto tondo. Un modo di pensare che Marco Boninsegna, responsabile del Nordic Walking Uisp Piemonte, ha abbracciato da tempo e ha implementato da quando è andato in pensione. Tutto è iniziato 15 anni fa, a causa di un ginocchio "gigio", che ha costretto Marco ad abbandonare la corsa e la bici, per praticare il nuoto e mantenersi in forma. Un'attività che non lo soddisfaceva pienamente. Un bel giorno un amico gli ha proposto di provare il nordic walking "osservandolo dall'esterno lo banalizzavo - spiega - non riuscivo a capire il gesto atletico. Nel momento in cui mi sono cimentato ed ho osservato che c'era un grande impegno muscolare nella parte superiore del corpo, mi sono appassionato. Un lavoro molto simile al nuoto, ma mi poteva garantire di praticarlo anche in un sentiero vicino a casa, abbinato ad una parte naturalistica, che la piscina non garantiva". La curiosità è stata l'avvio del percorso, che lo ha portato a conoscere meglio il gesto sportivo. Il primo approccio con l'ANWI, una delle prime associazioni in Italia a proporlo, con la qualifica di activity leader e in seguito di istruttore di nordic walking e successivamente di fitwalking. "La differenza tra i due cammini - prosegue - è che il nordic walking si pratica su terreni sterrati e il fitwalking è più adatto all'asfalto.

*Due attività che impegnano a livello fisico sulla parte superiore del corpo, ma sostanzialmente diverse. Il cammino in senso più generale serve ad esplorare aree nuove, come ad esempio il nordic walking escursionistico. Si abbina alla camminata su sentieri la visita di borghi storici, dove scatta l'interesse per nozioni storiche, geologiche e la cucina del luogo. In Piemonte abbiamo eccellenze e curiosità e conoscere il territorio sotto l'aspetto culinario è importante"* A questo, si collega l'ultimo titolo acquisito da Marco dopo un anno di corso, quello di Guida ambientale escursionistica "Nel corso ci hanno spiegato, come più volte ci ha detto Uisp, che quando si va in un territorio non si devono portare solo vie delle cose, ma anche lasciare qualcosa. Un'interazione tra noi e il territorio e donare qualcosa per far crescere la vocazione turistica e l'economia" Il cammino sta vivendo un trend in crescita, perchè considerato un'attività sicura, praticata outdoor, seguendo i protocolli. E per il futuro cosa pensi di fare? "Riprendo le attività tenute sospese per seguire il corso e ritornare attivamente in Uisp, che considero un grande Ente di promozione sportiva, con un'importante valenza sociale".





## CAMMINA CON UISP!

### **Nordic Walking Volpiano**

•  
La *asd Nordic Walking Volpiano* propone per domenica 18 ottobre, una piacevole camminata in tecnica nordic walking sui sentieri intorno a Cella Monte, delizioso borgo in provincia di Alessandria entrato a far parte del club dei Borghi più belli d'Italia. Cella Monte sorge in quella parte di Piemonte famosa in tutto il mondo per i suoi ottimi vigneti e la devozione alla produzione del vino. L'appuntamento per l'escursione è a Cella Monte, parcheggio di Via Cipriano Cei tra le 8,30 - 8,45 (si raccomanda la puntualità) Il punto di ritrovo dista circa 60 minuti da Volpiano. Il ritrovo a Volpiano è al parcheggio del Conad di Via Meana alle 7,20 (si raccomanda la puntualità). L'inizio della camminata è alle 9,00 e la durata di circa 4 ore su una lunghezza di 14 km. Si consiglia di avere con sé almeno 1 litro d'acqua, non sono presenti fontane lungo il percorso. Chi non partecipa al Light lunch presso l'azienda vitivinicola La Casaccia può usufruire dei servizi offerti bar del paese.  
info  
Masellis **338.7709382**

### **Quota 300 asd**

•  
L'appuntamento è per sabato 24 ottobre con la passeggiata enogastronomica nelle Langhe promossa dalla asd Quota300. Si tratta di una facile escursione ad anello tra Novello e Barolo, nelle terre dove nascono i grandi vini della tradizione piemontese. Si scopriranno paesaggi di assoluta bellezza passeggiando tra le colline ed i vigneti ormai colorati dei caldi toni autunnali. Ed infine, si degusteranno ampi calici, accompagnati da piatti tipici del territorio e dalla nostra allegria. La lunghezza del percorso è di circa 9 km e il tempo di cammino di 4 ore circa. Il ritrovo è alle 7 a Cossato, piazzale della Stazione, escursione con posti limitati con trasferimento in pullman GT.  
Prenotazioni entro venerdì 16 ottobre.  
info  
**335.6452216**





## CALCIO

FINALI COPPA PIEMONTE  
UISP CALCIO A 5 GIOVANILE 2020

**D**omenica 11 ottobre si sono svolte presso l'impianto sportivo Bosio di Settimo T.se le finali della Coppa Piemonte giovanile per l'anno sportivo 2019/2020.

Hanno giocato 13 squadre nelle varie categorie. Per i primi calci si sono incontrate CH4 e Castellamonte, con la vittoria del Castellamonte per 5 a 1. Nella categoria pulcini si è disputato un triangolare fra Elledi Carmagnola, CH4 e Castellamonte, vinto dal Castellamonte ai rigori. Nella categoria esordienti il PGS San Domenico Savio ha avuto la meglio su Engym Sport, per 6 a 4. Nella categoria Giovanissimi il Sermig ha vinto sul S.S. Pietro e Paolo per 10 a 2. Nell'ultima finale Categoria Allievi il Borgonuovo ha vinto sull'Engym Sport per 5 a 0.

Nella stessa giornata sono state premiate, dalla vicepresidente del Comitato di Uisp ospitante, Ciriè Settimo Chivasso, Lisa Sella e da Luca Dalvit, responsabile regionale UISP Settore Calcio, le squadre vincitrici dei campionati UISP giovanili 2019/2020. Tutte le squadre presenti hanno ricevuto la medaglia di partecipazione al campionato.

I vincitori della coppa Piemonte avranno diritto a partecipare nell'anno 2021 alle finali nazionali UISP.

Sono quindi campioni regionali piemontesi di calcio a 5 giovanile UISP le seguenti squadre:

**Primi Calci: Castellamonte –  
Pulcini: Castellamonte –  
Esordienti: San Domenico  
Savio – Giovanissimi: Sermig -  
Allievi Borgonuovo - U20  
Castellamonte**





## CICLISMO

SCOPRI LE NUOVE DATE PER LE  
ESPERIENZE DI CICLOTURISMO NEL  
TERRITORIO

### Trifula trail

• *La asd Torino Bike Experience* organizza domenica 25 ottobre il Trifula trail, un itinerario ad anello molto suggestivo e panoramico tra le colline del tartufo e dei vini piemontesi, non è una gara competitiva. Sono previsti tre percorsi: hard gravel di 150 km., soft gravel di 80 km. e hard road di 160 km. La partenza è alla francese dalle 7 alle 8 presso il Royal club di piazza Muzio Scevola e lungo il percorso ci saranno punti di controllo e al passaggio a Moncalvo (solo per i percorsi hard) un piatto di agnolotti al tartufo per tutti i ciclisti.

Le iscrizioni solo online come da direttive anti covid su:

**[www.torinobike-xp.it/trifula-trail-25-ottobre](https://www.torinobike-xp.it/trifula-trail-25-ottobre)**

Il costo è di 15 euro comprensiva di polizza Rc giornaliera. Il termine iscrizioni entro le ore 22 del 24 ottobre. info

**334.9448063**

### Pedalargustando

• **Nuovo** appuntamento promosso da *asd Torino Bike Experience* in collaborazione con SlowFood Torino per sabato 10 ottobre alle 14 di fronte a Eataty Lingotto in via Nizza. Facile ciclopasseggiata di 20 km. aperta a tutti con degustazioni presso i Maestri del Gusto di Torino, tra gelato, cioccolato e caffè. Prenotazioni entro venerdì 16 ottobre.

info

**<https://www.torinobike-xp.it/pedalargustando>**





## CINOFILIA

PERCORSI FORMATIVI I.A.A |  
INTERVENTI ASSISTITI CON ANIMALI

**E' in partenza, presso il centro polisportivo Massari, di via Massari 114, il Corso di Operatore cinofilo. Per accedere al corso di Operatore cinofilo, non ci sono vincoli di studi pregressi, l'unico requisito richiesto è la maggiore età e il tesseramento Uisp per l'anno in corso. Per partecipare al corso di Educatore cinofilo, è necessario aver superato l'esame per la qualifica di Operatore cinofilo. L'unico requisito richiesto è la maggiore età e il tesseramento Uisp per l'anno in corso.**

info  
equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Dal 20 novembre al 20 dicembre presso Villa Iris di Pianezza via Cesare Pavese 12 si terranno, con il supporto di Formatori Uisp settore Cinofilia Piemonte, sette giornate di formazione per chiunque desideri acquisire il ruolo di Coadiutore dell'animale. Per accedere al corso Base, che permette di partecipare al corso Avanzato, il discente deve aver completato un percorso formativo il cui programma deve prevedere almeno i contenuti del corso propedeutico. Il corso approfondisce le competenze specifiche del coadiutore del cane, i cui compiti sono di assumere la responsabilità della corretta gestione dell'animale ai fini dell'interazione, coerentemente con il contesto e gli obiettivi dell'intervento; inoltre insegna al coadiutore a monitorare lo stato di salute e il benessere dell'animale impiegato, individuando i segnali di malessere (sia fisici che psichici), secondo i criteri stabiliti dal medico veterinario e ad applicare metodi per la preparazione dell'animale all'interazione in un setting degli IAA in diversi ambiti terapeutici, educativi, di attività culturale e di socializzazione. Il corso fornisce conoscenze teoriche e applicate sulle caratteristiche degli utenti e degli IAA, nonché elementi di etologia e di pratica di gestione specie-specifica necessari alla coppia animale-coadiutore per poter far parte dell'équipe di lavoro in un progetto di IAA

e consente di conoscere alcune attività di centri specializzati per gli IAA. Il coadiutore del cane acquisirà anche nozioni in merito alla corretta gestione e impiego negli IAA.

Info

<https://bit.ly/35y1tXH>



Dall'11 dicembre al 10 gennaio 2021 presso Villa Iris di Pianezza via Cesare Pavese 12 si terranno, con il supporto di Formatori Uisp settore Cinofilia Piemonte, sei giornate di formazione per chiunque desideri acquisire il ruolo di Responsabile di progetto e Referente d'intervento. Per accedere al corso Base, che permette di partecipare al corso Avanzato, il discente deve aver completato un percorso formativo il cui programma deve prevedere almeno i contenuti del corso propedeutico. Il Responsabile di progetto per le TAA è un medico specialista o psicologo psicoterapeuta; per le EAA è un pedagogista o educatore professionale o psicologo o psicologo-psicoterapeuta. Il Referente di intervento per le TAA è una figura professionale dell'Area sanitaria o appartenente alle professioni sanitarie e con documentata esperienza e competenza in relazione agli obiettivi del progetto; per le EAA è in possesso di laurea triennale (o titolo equipollente) in ambito socio sanitario/psicologico/educativo o possiede esperienza e competenza in relazione agli obiettivi del progetto.



## MONTAGNA

CORSO TECNICI DI ESCURSIONISMO

**D**omenica 11 ottobre si è concluso a Castellero (At) il corso per tecnici - istruttori di escursionismo, i partecipanti sono stati 35 provenienti da varie province del Piemonte, Liguria e Lombardia. E' stato un momento di formazione di festa.

L'ultima lezione del corso è coincisa con la 38<sup>a</sup> Sagra della nocciola e la camminata organizzata da "Progetto 8". Sono stati tanti gli eventi della giornata: fiera della meccanizzazione agricola ed esposizione delle novità del settore, bancarelle con prodotti tipici e mestieri di un tempo, sculture il legno con motosega a cura dei Mastri Boscaioli, convegno, assegnazione Premio "Nocciola d'oro" e Musicinstrada: spettacolo itinerante con "La Curva Band".





## PALLAVOLO

XIV TORNEO D'AUTUNNO

Sono aperte le iscrizioni al XIV torneo d'autunno "5° memorial Cossalter". La tassa di iscrizione è gratuita e il torneo è aperto ai giovanili M/F dalla U12 alla U20, adulti tutte le categorie e misto.

L'inizio del torneo è previsto intorno al 19 di ottobre.



info  
segreteria@volleyuisppiemonte.it  
volleyuisppiemonte@gmail.com

# Comitati territoriali





## BIELLA

**Stage di discipline aeree, sabato 10 ottobre presso la scuola Art'è danza Biella, a cura di Erika Bertini**

Erika di origine biellese ha studiato danza nella scuola di Art'è danza Biella e poi si è perfezionata nella danza e nelle discipline aeree arrivando a lavorare con compagnie ed artisti di livello internazionale e danzando in tournée a livello mondiale, da qualche anno collabora come insegnante con la scuola Flic di Torino. Inoltre la scuola Art'è, propone incontri a cadenza mensile dedicati alle discipline aeree per bambini e ragazzi, tenuti da Erika Bettin, le date: 7 novembre, 5 dicembre, 9 gennaio, 6 febbraio, 6 marzo, 10 aprile, 8 maggio, 5 giugno, dalle 16,30 alle 18,30.

info  
**015.30901**



## ALESSANDRIA .ASTI

**AFA - attività fisica adattata**

Sono iniziati i corsi di attività fisica adattata, presso il Circolo SOMS di Alessandria. Il programma è stato attuato in collaborazione con l'ASL locale. Le lezioni si svolgeranno dal 6 ottobre 2020 al 30 giugno 2021, il martedì e il giovedì dalle 9.30 alle 10.30 e dalle 11 alle 12.

info  
<http://www.uisp.it/alessandria/pagina/stile-di-vita-e-salute>



**Corso Base arrampicata su roccia BEWOOD CLIMBING LAB | OUTDOOR STAGE**

La asd Bewood Outdoor Brigade organizza corsi di arrampicata su roccia in ambiente outdoor, con tecnici istruttori certificati UISP. Il corso è indirizzato a chi vuole muovere i primi passi su roccia, in sicurezza e con particolare attenzione alle tecniche base di arrampicata, per godersi al meglio l'esperienza verticale. Le date del corso: 17, 24, 31 ottobre e 7 novembre 2020.

info  
[bewoodoutdoorbrigade@gmail.com](mailto:bewoodoutdoorbrigade@gmail.com)



## ALESSANDRIA. ASTI

**TTouch® per cani attivi**

L'asd Zampa dopo Zampa organizza, il 24 e il 25 ottobre, un corso di TTouch® per cani attivi Il Tellington TTouch® è uno strumento utile per cani che fanno sport...ma non solo! La relatrice del corso sarà Valeria Rapezzi, TTouch® practitioner 2.

info  
<https://zampadopo zam pasite.wordpress.com/dove-siamo/>

## BRA.CUNEO

**Ginnastica Senza Età**

Il Comitato Uisp di Bra.Cuneo, organizza corsi di Ginnastica dolce senza età, presso il Palatenda Sportgente a Bra, di via Ballerini. I corsi si svolgono il martedì e il giovedì dalle 10 alle 11. Per le iscrizioni ci si può presentare direttamente al Palatenda.

info  
**339.6804135**





## CIRIÈ. SETTIMO. CHIVASSO

**Partiti il 1 ottobre i corsi Afa organizzati dal Comitato UISP Settimo Ciriè Chivasso in convenzione con l'ASL.**

I corsi rientrano in un progetto del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso iniziato nel 2011 in collaborazione con l'ASL TO4. Sono condotti da istruttori laureati in scienze motorie - SUISM in possesso anche della qualifica nazionale Uisp: "Insegnante ginnastica per la Salute con specializzazione AFA" conseguita negli appositi corsi organizzati dalla formazione regionale Uisp.

L'attività si svolge in piccoli gruppi, generalmente composti da circa 8-10 persone, e prevede un protocollo di esercizi appositamente indicati per persone con capacità motorie ridotte conseguenti a condizioni croniche quali artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson, diabete e sedentarietà.

L'AFA condotta nei corsi UISP, però è anche un momento importante di socializzazione e aggregazione, finalità che da sempre caratterizzano e sono prioritarie nelle attività UISP; più che mai in un periodo in cui il rischio di isolamento, in particolare nella fascia di età over 65, può aumentare a seguito del lockdown e della paura causata dalla pandemia in corso.

Nonostante le difficoltà causate dall'emergenza, i corsi AFA sono partiti riscuotendo notevole successo, ad eccezione di alcuni Comuni, in cui Uisp SCC sta ancora lavorando per trovare nuovi spazi adatti a svolgere l'attività in sicurezza, nel rispetto dei protocolli Anti Covid 19. Tutti gli istruttori sono stati formati sui protocolli di sicurezza da seguire, le strutture e le attrezzature vengono sanificate, anche grazie al sostegno dei Comuni che mettono a disposizione i locali, vengono accuratamente rispettate le distanze di sicurezza. I soci stanno rispondendo con entusiasmo, rispettano scrupolosamente le procedure di sicurezza, contenti di tornare a praticare l'attività motoria e di riprendere uno stile di vita più sano e attivo.

Per conoscere i corsi attivi è possibile consultare il sito del Comitato o rivolgersi alle segreterie presso le sedi di Ciriè e Settimo T.se. I corsi si possono inoltre trovare sul "Catalogo dei Progetti di Promozione della Salute" di ASL TO4.

info

<http://www.uisp.it/settimocirie/>



## NOVARA

**FitClimb**

Natura ginnica, fitclimb sono alcuni dei corsi che Mauro Colombo della *asd Arrampicando* di Novara in via Sforzesca 2 propone per l'anno sportivo. Tante le possibilità di abbonamento: kiavi in mano h24, personal 1,3,5 e ingresso singolo.

info

**338.2415579**



## TORINO

**Fernando Sosa e Tatiana Bonaguro**

In esclusiva per il Piemonte, i ballerini Fernando Sosa e Tatiana Bonaguro, saranno presenti a La Rosa Dei Venti Dance Academy per due imperdibili appuntamenti: domenica 25 ottobre Under 17 dalle 10,30 alle 11,30 e Over 18 dalle 11,30 alle 13,00. Domenica 15 novembre, sarà il turno degli Under 17 dalle 10,30 alle 11,30 e degli Over 18 dalle 11,30 alle 13,00 Lun/Mer/Ven 09.00/12.00, Mar/Gio 15.30/17.30

info  
**347.4838565**



**Giocando imparo...la capoeira!**

Riprendono le attività del *Cortiço do Abelha Torino*, per la stagione 2020/2021, nella storica cornice di Casa Garibaldi, totalmente rimessa a nuovo! Dal 15 settembre sono partiti i corsi rivolti agli adulti, ogni martedì e giovedì dalle 20:30 alle 22:30. Dal 3 ottobre, al via il laboratorio per bambini #giocandoimparo, tutti i sabati dalle 10:00 alle 12:00, due lezioni di un'ora suddivise per fasce d'età per conoscere quest'arte "a misura di bambino"!

info

<http://www.corticodoabelha.com/>



## TORINO

### Uisp Torino presenta "Bimbi in Piazza"

Partono le attività gratuite per "Bimbi in Piazza" dedicate ai bambini\* fino ad 14 anni a partire dal 15 ottobre, per 5 settimane, nei giorni: Martedì | Giovedì dalle 16:45 alle 18:45 e il Sabato dalle 10:00 alle 12:00.

Verranno proposti 2 laboratori, il "Laboratorio Creativo" e "I giochi di una volta", che si svolgeranno sempre all'interno dello spazio Cumiana15, un'innovativa piazza coperta situata nel quartiere San Paolo di Torino.

Bimbi in piazza viene realizzato nell'ambito del progetto Spazio Scuola. Per partecipare occorre inviare una mail a [bimbiinpiazza@gmail.com](mailto:bimbiinpiazza@gmail.com) e attendere la conferma. info

<http://www.uisp.it/torino2/pagina/bimbi-in-piazza>

### La scherma TardoMedievale

L'asd *Compagnia del Pomo e della Punta* riprende le lezioni del sabato, con gli allenamenti di scherma tardo medievale europea.

info

<http://www.pomoepunta.it/>



### La grande ripartenza della Gym Fizz

Da 30 anni la *Gym Fizz* di via Barbera 49/b è al servizio di chi ama lo sport. Passione, esperienza, preparazione ed istruttori qualificati sono le qualità per chi è alla ricerca della forma. Ci sono 1250 mq di puro fitness, corsi musicali, danza e arti marziali in un ambiente informale, ma professionale, adatto a chi cerca l'hard training, la preparazione atletica specifica o semplicemente relax e benessere. L'emergenza sanitaria è stata l'inizio di una rinascita che ha rimesso al centro l'attività sportiva per tutti. E' stato investito denaro, tempo, fatica e sudore e sono stati ricreati ambienti, rivisto palinsesti, seguito le labirintiche norme che garantiscono sicurezza e tranquillità. *Gym Fizz* è pronta e propone oltre agli innumerevoli corsi, la scuola di danza con propedeutica e classica, modern, twirling e contemporaneo. info

[011.3487900](tel:011.3487900)



## TORINO

### Ginnastica dolce e danza adulti

La *asd Movimento Naturale* promuove corsi di ginnastica dolce e danza per adulti tecnica Cunningham. I corsi di ginnastica dolce si svolgono nella palestra Crescenzo, di lungo Dora Colletta 51, ogni mercoledì dalle 13,15 alle 14,15, oppure allo Spazio Manto di via Mantova 19 il lunedì dalle 17,45 alle 18,45 e il martedì dalle 18,30 alle 19,30. La danza si tiene allo Spazio Manto, di via Mantova 19, il martedì dalle 17 alle 18,15 e il venerdì dalle 17,15 alle 18,15.

info

[movi.nat@tiscali.it](mailto:movi.nat@tiscali.it)

### Ripartono i Corsi di Nuoto Under 15

Presso la PISCINA PARRI, di via Tiziano 39, ripartiranno i turni dei corsi di nuoto. Il 1° Turno inizia il 12 ottobre 2020 fino al 31 gennaio 2021 - Le lezioni si tengono LUNEDI' e GIOVEDI' 16:50 -17:40. Iscrizioni nei giorni e negli orari delle lezioni.

info

<http://www.comune.torino.it/orinogiovani/luoghi/piscina-parri>





## TORINO

### Ginnastica dolce

Ripartono i corsi di ginnastica dolce per la terza età organizzati da UISP Torino. Iscrizioni presso le palestre nei giorni e negli orari delle lezioni:

- *Centro Europa* (Via P. Gaidano 103/31) - Lun/Gio 08.15/12.15
- *Palestra Scuola Vidari* (Via Sanremo, 46) - Mart/Giov 18.30/19.30
- *Palestra Sc. Colombo* (Piazzetta Jona, 5) - Mart/Giov 16.30/18.30
- *Centro Incontro* (Via Lessona, 1) - Lun/ Mer Ven 9.00/12.00
- *Ex Gadda* (Via Valdellatorre, 138/A) - Lun Gio 08.00/12.00 Mar 08.00/10.00, Ven 08.00/11.00
- *Impianto Colletta* (Via Ragazzoni, 57) - Lun/Gio 09.00/12.00
- *Antonelli* (Via Vezzolano, 20) Mar/Gio 18.00/19.00
- *Centro Inc.* (C.so Moncalieri, 18) - Lun Gio 10.00/12.00
- *Parri* (Via Tiziano, 39) - Mar/Giov 17.30 /18.30
- *Circolo Garibaldi* (Via P.Giuria, 56) - Mar/Ven 9.00-12.00
- *Madonna Delle Rose* (Via Arnaldo da Brescia, 16/b) - Lun/Mer/Ven 09.00/12.00, Mar/Gio 15.30/17.30

info

[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)



## TORINO

### Centro Polisportivo Massari

Vorresti capire come si svolge un determinato corso ma in questo periodo è difficile accedere a qualunque cosa?

Il *Massari* ha per te una soluzione!

A partire dal 6 ottobre e per quattro settimane, sulla pagina Facebook del Centro, verranno trasmesse in diretta, le lezioni tenute direttamente da Chiara Morrone. Gli appuntamenti sono: 6 ottobre ore 17- ginnastica metodo posturale, 13 ottobre ore 18 - G.A.C, 21 ottobre ore 11 - ginnastica finalizzata alla salute metodo Pilates, 27 ottobre ore 10 - ginnastica dolce.

info  
<https://www.facebook.com/CentroPolisportivoMassari>



### Una nuova stagione per Sociale Sport

Novità per la nuova stagione 2020/21, tutte le domeniche mattine dalle ore 9:00 la piscina sarà accessibile per il nuoto libero. Verranno riservate anche delle corsie affinché i bambini e i genitori possano nuotare e divertirsi insieme.

info  
<https://www.socialesport.it/>



### Il Karate - Kobudo di Okinawa

L'asd Karate&Kobudo di Moncalieri è pronta ad accogliere nuovi soci per la diffusione dell'antica disciplina di Okinawa. Una nuova realtà con alle spalle già moltissima esperienza nell'insegnamento rivolto a bambini, ragazzi e adulti. Nel frattempo, potete conoscerli attraverso i loro social, oppure sul sito!

info

<https://www.karatekobudomonalieri.it/>



## VALLESUSA

### Ginnastica, benessere e salute

Il Comitato Uisp Vallesusa, propone presso la propria sede di via XX Settembre a Rivoli un corso che unisce elementi di posturale, pilates e yoga. La prima lezione di prova è gratuita. L'appuntamento è per ogni martedì e giovedì dalle 9,30 alle 10,30 con mini gruppi.

info

**329.3469488**

# comitati territoriali

# strutture di attività

Alessandria Asti  
[alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)

Biella  
[biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)

Bra Cuneo  
[bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

Ciriè Settimo Chivasso  
[ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)

Ivrea Canavese  
[ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

Novara  
[novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

Pinerolo  
[pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)

Torino  
[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

Vallesusa  
[vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)

Verbano Cusio Ossola  
[verbanocusioossola@uisp.it](mailto:verbanocusioossola@uisp.it)

Vercelli  
[vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

Atletica Leggera  
[atletica.piemonte@uisp.it](mailto:atletica.piemonte@uisp.it)

Calcio  
[calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)

Ciclismo  
[ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)

Danza  
[danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

Discipline Orientali  
[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Equestri e Cinofile  
[equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)

Montagna  
[montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

Motociclismo  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Neve  
[neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)

Nuoto  
[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

Pallavolo  
[volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)

Pattinaggio  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Subacquee  
[subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)

Tennis  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Vela  
[vela.piemonte@uisp.it](mailto:vela.piemonte@uisp.it)

# la nostra sede

Via Nizza, 102  
10126 Torino

T +39 0114363484

[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

[comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)

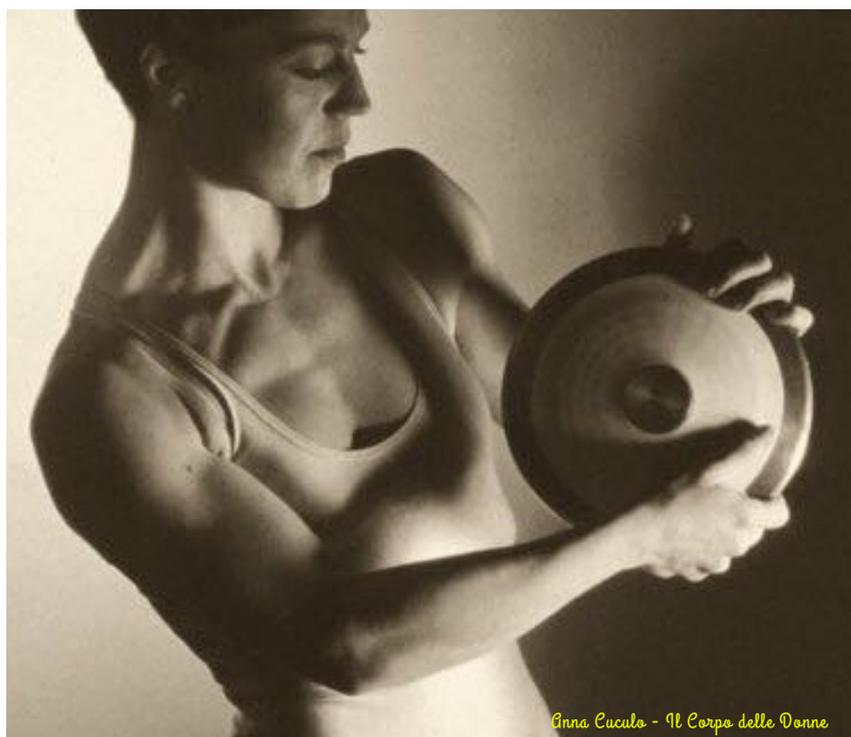
SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)



Anna Cuculo - Il Corpo delle Donne