

# UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

09. LUG . 2021, NUMERO #14



## IN APERTURA

Non perdere il prossimo numero della Newsletter Uisp Piemonte, ultimo di questa stagione sportiva! Qualche anticipazione? Uno speciale su tutte le novità riguardanti le attività proposte dalle nostre Strutture e dei Comitati Territoriali piemontesi...e in più, tutto ciò che c'è da sapere sulla Campagna Tesseramenti Uisp 2021-2022.

Buona Lettura!

**#innamoratidellosport**  
**Grazie.**

*Questa è una newsletter 2.0 amica dell'ambiente ❤️  
Fai scroll dal tuo cellulare (o col mouse del PC) e clicca su  
tutti i contenuti e accedi direttamente nel nostro mondo!*

### IN QUESTO NUMERO:

#### LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

#### ATLETICA LEGGERA

Il calendario delle "Camminate"

#### CICLISMO

Monvisobike Marathon

#### DANZA

La Danza all'Evergreen Fest

#### MONTAGNA

Il primo raduno dei tecnici!

#### PALLACANESTRO

3vs3@The Hood

#### I COMITATI TERRITORIALI

BRA,CUNEO

TORINO

VALLESUSA

VERBANO.CUSIO.OSSOLA

SDA REGIONALI

*tutte le discipline*



## ATLETICA LEGGERA

TUTTE LE GARE E NEWS DAL SETTORE  
CAMMINATE

### Venerdì 9 luglio

Torino

La notturna che Vale, organizza Equilibra Running Team, 10 km. partenza alle 20  
[www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)

### Martedì 13 luglio

Novara

Grand Prix Città di Novara n.c., organizza DeeJay Running Team Novara, partenza alle 19,30 dal campo di calcio Torrion Quartara

### Venerdì 16 luglio

Ceva (Cn)

Percorrendo le mura di Ceva, organizza ValTanaro, km. 7 partenza alle 19,30

### Martedì 20 luglio

Novara

Grand Prix Città di Novara n.c., organizza DeeJay Running Team Novara, partenza alle 19,30 campo Lanceri Novara

### Mercoledì 21 luglio

Torino

Superga Run, organizza Team Marathon, km. 5, partenza alle 20  
[www.teamarathon.it](http://www.teamarathon.it)

### Giovedì 22 luglio

Front (To)

Notturna di Ceretti, organizza Equilibra Running Team, km. 7, partenza alle 20.  
[www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)

### Atletica

**Campionato italiano di corsa in montagna UISP**

Si scaldano i motori per il Campionato italiano di corsa in montagna Uisp, che si svolgerà sabato 31 luglio nella suggestiva Limone Piemonte, start alle 17. Il campionato sarà organizzato in occasione della 10<sup>a</sup> edizione della Via dei Lupi Iron Trail e curato dalla asd W.W.P

Organization in collaborazione con la asd La via del sale. La gara sarà sulla distanza di 11,4 km con un dislivello positivo di 650 metri e altrettanti in negativo. Nei primi anni 2000 la competizione si svolgeva lungo un weekend per 80 km. Partenza ed arrivo si concluderanno nella centrale piazza del Municipio di Limone Piemonte. Il tracciato si snoda dapprima attraversa il centro cittadino, per poi salire sul Viasol fino alle piste di sci della Riserva Bianca e ridiscendere nel vallone di San Giovanni. Un percorso adatto sia a neofiti che ad atleti più esperti. La manifestazione si concluderà con la premiazione finale durante la cena e l'estrazione di numerosi premi per i partecipanti.

info  
[laviadeilupi.com](http://laviadeilupi.com)

### Cammino

**Le escursioni di asd Sportivamente a Piedi**

Un anello sul sentiero delle borgate montane di Amazas, Deserters, Lozet, Vazon e Soubras domenica 11 luglio. Ritrovo ore 8,30 al bivio per la Borgata Amazas sulla statale 24 da Oulx a Cesana Dislivello complessivo: mt. 780 c.ca Tempo complessivo: 5 ore. Sopra la cittadina di Oulx antiche borgate dimenticate vegliano la valle dall'alto come immobili antenati testimoni di una storia di vita passata fatta di agricoltura, mani sporche di terra e pastorizia. Il giro delle Borgate è un sentiero ad anello che attraversa Amazas, Desertes, Lozet, Vazon (dove si trova il rifugio La Chardouse) e Soubras. Oggi sono praticamente disabitate ma un tempo non molto lontano erano densamente popolate. Questi sentieri godono di un'ottima esposizione al sole, ed è un piacere attraversarli in tutte le stagioni senza dimenticare, che ci si trova a due passi da alcune delle più belle vette della zona. Nel pomeriggio, arrivati a Vazon (mt.1650), sarà possibile fermarsi all'esterno del rifugio la Chardouse e per chi lo desidera, bere un caffè o altra bevanda, accompagnandola ad una buonissima fetta di torta fatta in casa, godendosi lo stupendo panorama circostante  
info  
335.6331126

info  
[atleticaleggera.piemonte@uisp.it](mailto:atleticaleggera.piemonte@uisp.it)



## ATLETICA LEGGERA

TUTTE LE GARE E NEWS DAL SETTORE  
CAMMINATE

### Cammino

#### 2 passi nel parco...e

Venerdì 23 luglio alle 18,30 la asd Sap organizza per associati e familiari una breve passeggiata con aperitivo al parco della Mandria. Il ritrovo è alle 18,30 al ponte Verde e per chi preferisce solo apericena il ritrovo è alle 19,30. E' necessaria la conferma alla partecipazione entro martedì 13 luglio al 335.6331126

#### Le escursioni di Nordic Walking Volpiano

##### La ruota e l'acqua

Domenica 11 Luglio, un'escursione in tecnica di nordic walking sui sentieri di Massello (Val Germanasca). Massello, è un piccolo paese nel cuore delle Valli Valdesi. L'itinerario proposto, chiamato "La ruota e l'acqua", segue per lo più sentieri preesistenti, a tratti molto antichi, è attrezzato con segnaletica in legno. Il percorso tocca ben 4 mulini nel territorio di Massello, dove probabili sono gli avvistamenti di animali selvatici. Lungo il percorso, si incontrano la Chiesa cattolica ed il Tempio valdese, testimoni della compresenza di queste due fedi religiose ed alcune meridiane recanti motti di antica saggezza. Il ritrovo a Massello, c/o il parcheggio della Foresteria (Via Molino 4) ore 8,45 - 9 (si raccomanda la puntualità) Il punto di ritrovo dista circa 90 km da Volpiano oppure al parcheggio del Conad di Via Meana, Volpiano alle ore 7,30 (partenza 7,45) (si raccomanda la puntualità). Inizio camminata 9,30, durata camminata 6 ore, lunghezza 10 km circa. Pranzo al sacco, lungo il percorso non sono presenti delle fontane.

info  
[atleticaleggera.piemonte@uisp.it](mailto:atleticaleggera.piemonte@uisp.it)

#### Le escursioni di Quota 300

Alla scoperta dei laghi di Antrona  
Una semplice escursione alla scoperta dei Laghi di Antrona domenica 11 luglio, con scorci panoramici di notevole bellezza sui laghi e sulle numerose cascate che li circondano. Tempo di cammino di circa 4 ore + soste. Ritrovo ore 9,30 ad Antrona Schieranco (VB), posteggio del ristorante lago Pineta. Escursione con prenotazione obbligatoria entro venerdì 9 luglio al 335.6452216

Weekend escursionistico in Dolomiti, nel cuore del Parco Naturale Puez-Odle.

Un trekking di due giorni sabato nella bellissima Val di Funes, nota anche con il nome di "Valle dei Sentieri" sabato 11 e domenica 12 settembre. Una delle ultime vallate dolomitiche ancora poco contaminate dalla presenza dell'uomo, apprezzata per il suo silenzio e per suoi panorami mozzafiato sul Gruppo delle Odle. Lasciato il pullman, il primo giorno una tranquilla passeggiata di circa due ore che, tra i curatissimi prati delle Dolomiti e le caratteristiche malghe, porterà fino al Rifugio Genova, dove si pernoverà. Il giorno seguente, dopo colazione, ci si incammina sul sentiero Adolf Munkel, considerato tra i sentieri più belli delle Dolomiti. Si passerà sotto l'imponente Parete Nord delle Odle e tra larici, cirmoli e vallette

si raggiungerà lo splendido prato della malga Brogles, dove ci si fermerà per il pranzo. Dopo la pausa si riprende l'escursione seguendo il sentiero per la Val d'Anna, che porterà fino ad Ortisei. Si attraverseranno alpeggi e caratteristici boschi di Larici ed Abeti Rossi, ed in breve si giungerà nelle vicinanze della stazione intermedia della funivia del Seceda, della quale si può eventualmente approfittare per raggiungere più agevolmente il fondovalle. Proseguendo nel sentiero all'interno del bosco, che si fa più ripido, fino ad Ortisei, termina l'escursione.

info  
335.6452216

#### Mountain History

##### Trinceramenti e battaglia dell'Assietta

Domenica 11 luglio alle 8,30 escursione alla scoperta degli eventi e dei luoghi della battaglia dell'Assietta tra trinceramenti e meravigliosi panorami, una gita adatta a tutta la famiglia! Le iscrizioni sono aperte fino a giovedì, per maggiori dettagli e informazioni visita il sito <https://mountainhistory.wixsite.com/mysite/proposte>





## CICLISMO

### MONVISOBIKE MARATHON

Sabato 17 e domenica 18 luglio a San Secondo di Pinerolo prenderà il via la Monvisobike Marathon organizzata dalla asd Monviso Bike.

Due i percorsi: rosso con partenza alle 22 di sabato di 300 km, blu con partenza alle 7 di domenica di 120 km.

Info  
[www.monvisobike.it](http://www.monvisobike.it)





## DANZA

TEDACÀ - EVERGREEN FEST

La sesta edizione di Evergreen Fest è iniziata, al Parco della Tesoriera dal 4 giugno al 25 luglio 2021 con concerti, spettacoli, laboratori, incontri, stand informativi, serate di cinema e di danza. Tutto a ingresso gratuito.

Domenica 11 luglio, dalle 16,30 alle 18, sul palco del festival, si esibiranno le scuole di Danza Uisp Piemonte.



info  
danza.piemonte@uisp.it  
[Pagina ufficiale Città in Danza Uisp nazionale](#)



## MONTAGNA

### PRIMO RADUNO TECNICI

**Primo raduno istruttori/tecnici**  
Sabato 17 luglio ci sarà la giornata di incontro e scambio all'ombra del campanile del Trüc sulla Serra Morenica di Ivrea a Donato (Biella).

Il programma: ritrovo dalle ore 8 presso la piazza del Municipio in via Umberto I - Donato (BI) e partenza alle ore 9 con un'escursione alla scoperta della più grande Collina Morenica d'Europa, LA SERRA, linea di unione tra Biellese e Canavese, lungo la Linea Insubrica, punto di unione geologico tra le placche tettoniche Europea ed Africana, a visitare la Torre della Bastia, antico baluardo medioevale (ricostruito) fino all'area attrezzata di Ceresito, frazione di Donato, dove gli alpini ci aspetteranno per farci gustare uno dei tesori della nostra tradizione culinaria : la "Pulenta Grasa"\*, ricco piatto a base di toma e burro dei nostri alpeggi.

Il pomeriggio sarà dedicato alla condivisione di esperienze tra i vari gruppi/istruttori, in uno spirito di crescita comune, e consegna degli attestati di partecipazione ai vari corsi per istruttori. Ripartenza alle ore 16 per il rientro a Donato percorrendo a ritroso un tratto del Cammino di Oropa. Rientro alle ore 17 circa. Il percorso della lunghezza totale di circa 13,5 km si snoda per un 90% su sentieri e mulattiere e un 10% su strade asfaltate, per un dislivello totale di circa 300 m.

\* Il menù a base di polenta e spezzatino, toma, dolce, bicchiere di vino e caffè, al costo di 10 euro, dovrà essere prenotato entro mercoledì 14 luglio chiamando o inviando un WhatsApp indicante il numero di persone ed i nominativi, ai numeri: 333.3335743 (Emanuela) 333.2028115 (Ezio) 335.5841588 (Leonardo)





## PALLACANESTRO

3VS3@THE HOOD

### Pallacanestro

**3vs3** Pallacanestro Uisp  
Piemonte@ The Hood

Chiuse le iscrizioni al torneo 3vs3 summer basket UISP che si terrà domenica 11 luglio in corso Taranto 142, nel nuovo playground disegnato dal collettivo torinese, Truly Design.

Il torneo di streetball inizierà alle 9 con il check in. E' aperto ad un massimo di 30 squadre suddivise su 5 gironi.

La squadra vincente si aggiudicherà le finali del Summerball Uisp di settembre a Cesenatico.



info  
[pallacanestro.piemonte@uisp.it](mailto:pallacanestro.piemonte@uisp.it)





## VELA

I CORSI DEL CENTRO NAUTICO  
LEVANTE

Il centro nautico di Levante propone a la Spezia un weekend per il 10 luglio.

A bordo ci sarà un istruttore di Levante, quale migliore occasione per sperimentare e imparare, senza il rischio di affrontare poi la prima avventura in autonomia con equipaggio inesperto senza sapere come cavarsela in scioltezza!

Info

[www.velalevante.it](http://www.velalevante.it)





# I C O M I T A T I

*le notizie dalle sedi territoriali*





## TORINO

### Centri estivi

Da lunedì 5 luglio al 30 luglio e dal 1° agosto al 28 agosto Uisp Torino gestirà i centri estivi delle scuole materne municipali di Torino: Lugaro, Duca degli Abruzzi, M.Cristina, Caduti sul Lavoro, Paoli, Moncalieri, Cecchi, Forno Canavese, Collino, Guala, Giulio, Orbassano, Guido Reni. I bimbi e le bimbe da 3 a 6 anni vivranno la grande avventura della tribù Isilik con le animatrici e gli animatori Uisp.

### Grupp.On\_insieme in movimento

Per gli studenti e le studentesse della scuola secondaria di primo grado Modigliani dell'istituto comprensivo Collino sono state attivate attività sportive e aiuto compiti tutte le mattine dalle 8,30 alle 12,30. Servizio promosso da Uisp Torino e Università della strada - Gruppo Abele

### Estadò

Dal lunedì al giovedì l'appuntamento è con Estadò al parco Di Vittorio fino al 29 luglio dalle 15 alle 18,30.

info

[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

## BRA.CUNEO

### Io esco...itinerari esplorativi

Un programma di passeggiate all'aria aperta in compagnia dei propri coetanei, riscoprendo la natura, il piacere di un sano movimento e il nostro meraviglioso territorio.

E' l'obiettivo di "Io esco...itinerari esplorativi", iniziativa promossa dal Comune di Bra e dall'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo in collaborazione con il CAI sezione di Bra, il Gruppo Scout C.N.G.E.I. Bra e UISP Comitato di Bra-Cuneo.

Le passeggiate nella natura, gratuite e dedicate ai ragazzi e alle ragazze dagli 8 ai 14 anni, si svolgeranno nei mesi di giugno e luglio. Ricordiamo tutti quando era normale sentire dai propri figli: "Mamma, io esco!". Per diversi motivi è diventato meno usuale. Oggi è particolarmente urgente, che i giovani abbiano occasione di praticare attività fisica all'aperto, soprattutto se non hanno altre opportunità di fare sport. La sedentarietà, insieme a una non corretta alimentazione, sta diventando una piaga sociale, ulteriormente aggravata dalla pandemia, verso la quale non possiamo restare inoperosi.

Semplici "passeggiate esplorative" rispondono anche al bisogno di socialità e offrono un esempio fattibile di impiego del tempo libero in modo sano da

replicare eventualmente anche con le proprie famiglie nella scoperta del proprio territorio. Lo spuntino naturale, a base di frutta secca, offerto al termine delle uscite rappresenta un ulteriore stimolo all'adozione di sane abitudini.

**Ultima tappa dalle 9,30 alle 12,30 del Comitato Uisp per giovedì 15 luglio.**

info e iscrizioni

[bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

tel 0172.431507 – 339.6804135







## VALLESUSA

Voll-Hey

Domenica 18 luglio alle 9 prende il via un torneo di beach volley nell'impianto Uisp di Rivoli. Sono previste 8 squadre; si accettano sia gruppi già formati sia giocatori singoli. Le iscrizioni si chiudono il 13 luglio.

info

[www.uisp.it/vallesusa](http://www.uisp.it/vallesusa)

## VERBANO. CUSIO.OSSOLA

Mountain trail

Domenica 11 luglio a Santa Maria Maggiore si disputa alla Presacia la seconda tappa regionale di Mountain Trail, una disciplina equestre che riassume in un parco ostacoli artificiale le differenti abilità e competenze necessarie a un ottimo cavallo da campagna. Inizio gare ore 9.



## VERBANO. CUSIO.OSSOLA

Dal 15 luglio al 29 agosto estate d'arte a Vogogna

Sarà un'iniziativa che vedrà Uisp tra i partner dell'iniziativa. Una mostra di numerosi artisti provenienti da diversi paesi europei "diffusa" nel cuore del borgo: spazi pubblici e privati saranno aperti al pubblico, che potrà godere delle opere d'arte girando negli interni delle case medievali. Gli artisti sono esperti in campi differenti: si potranno vedere opere di land-art (arte negli spazi aperti), pittura, fotografia, installazioni nello spazio, stampa, scultura. Sarà presente l'associazione "Il Brunitoio" di Ghiffa, che organizza corsi di stampa per bambini e ragazzi. Una occasione unica, organizzata dal prof. Christiaan Veldman, artista olandese, che da vent'anni vive e lavora in Italia. Col patrocinio del Comune di Vogogna, dell'Ente Parco Nazionale Val Grande e dell'associazione ACOI (Associazione Culturale Ossola Inferiore) verrà messo a disposizione anche il Castello Visconteo che ospiterà un convegno sul tema dell'arte: "Quasi vero: quando l'opera d'arte scompare, come ricostruire l'originale". Saranno presenti relatori di fama internazionale come la dr.ssa ing. Willemijn Elkhuisen dell'università di Industrial Design Engineering (TU) di Delft (Olanda) in

collaborazione col Rijksmuseum e il Mauritshuis, la regista berlinese Dagmar Brendecke nota per i suoi documentari storici, la sig. Pau Groenendijk curatrice per la Fondazione Anne Frank di Basilea della riproduzione di una copia identica dei diari di Anne Frank, lavoro unico nel mondo.

E accanto a loro presenteranno le iniziative locali di salvataggio di opere d'arte molti studiosi del territorio: l'arch. Paolo Volorio per il Parco Nazionale Val Grande, l'archeologa Elena Poletti del Comitato San Maurizio di Gravellona, Roberta Ragozza in collaborazione col prof. Silvano Ragozza per Premosello, l'Associazione culturale Navasco a Cosasca, l'arch. Scotton in cooperazione col movimento popolare e conservazione artistica a Crevoladossola. Saranno presentate anche insolite soluzioni per ricevere fondi destinati al recupero di affreschi e chiese medievali, veri gioielli di cui prendersi cura. L'ultimo pomeriggio, il 22 agosto, saranno presenti il Sindaco di Stresa Marcella Severino e il Sindaco di Orta Giorgio Angeleri, che tratteranno del problema di salvataggio dei centri storici. Il sindaco di Vogogna Marco Stefanetta introdurrà il dibattito. Entrata gratuita.

info

**351.7578688**

[castellodivogogna@gmail.com](mailto:castellodivogogna@gmail.com)





# comitati territoriali

# strutture di attività

Alessandria Asti  
[alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)  
[uispal@gmail.com](mailto:uispal@gmail.com)

Biella  
[biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)

Bra Cuneo  
[bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

Ciriè Settimo Chivasso  
[ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)

Ivrea Canavese  
[ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

Novara  
[novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

Pinerolo  
[pinero@uisp.it](mailto:pinero@uisp.it)

Torino  
[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

Vallesusa  
[vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)

Verbano Cusio Ossola  
[verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)  
[vco@uisp.it](mailto:vco@uisp.it)

Vercelli  
[vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

Atletica Leggera  
[atleticaleggera.piemonte@uisp.it](mailto:atleticaleggera.piemonte@uisp.it)

Calcio  
[calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)

Ciclismo  
[ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)

Danza  
[danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

Discipline Orientali  
[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Equestri e Cinofile  
[equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[giochi.piemonte@uisp.it](mailto:giochi.piemonte@uisp.it)

Montagna  
[montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

Neve  
[neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)

Nuoto  
[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

Pallacanestro  
[pallacanestro.piemonte@uisp.it](mailto:pallacanestro.piemonte@uisp.it)

Pallavolo  
[pallavolo.piemonte@gmail.com](mailto:pallavolo.piemonte@gmail.com)

Pattinaggio - Rotelle, Skate,  
Ghiaccio  
[pattinaggio.piemonte@uisp.it](mailto:pattinaggio.piemonte@uisp.it)

Subacquee  
[subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)

Tennis  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Vela  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

# la nostra sede

Via Nizza, 102  
10126 Torino

T +39 0114363484

[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

[comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)

SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP.PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)



Anna Cuculo - Il Corpo delle Donne