

# UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

24. FEB . 2021, NUMERO #08



## IN APERTURA

Vi invitiamo a guardare il video al link che troverete qui sotto. Il tema? Il cortometraggio dei nostri ultimi 4 anni e lo stop da marzo 2020 dal titolo "Febbraio 2017 - Febbraio 2020: tre anni di Sport Sociale e per Tutti Febbraio 2020 - Febbraio 2021: il grido di allarme dello Sport Sociale e per Tutti"

Buona visione!

[www.youtube.com/watch?v=8sLn2Cllh4c](https://www.youtube.com/watch?v=8sLn2Cllh4c)

#diamovoceallospordibase

#capovolgiamoilfuturo

#innamoratidellosport

**Grazie.**

Resta aggiornat\* sui contenuti e le notizie di Uisp Nazionale:  
[www.uisp.it/nazionale/](http://www.uisp.it/nazionale/)  
[www.facebook.com/unione.italiana.sportpertutti/](https://www.facebook.com/unione.italiana.sportpertutti/)

## IN QUESTO NUMERO:

### IL NOSTRO VIDEO

L'hai già visto sul nostro canale YouTube?

### IL NOSTRO EDITORIALE

### LA FORMAZIONE

Metodica del Cammino - IL CORSO!

### LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

### CALCIO

Torniamo in campo!

### DANZA

Una giornata con Simonetta Guerrieri

### GINNASTICHE

Si torna in pedana!

### MONTAGNA

Workshop education trading

### NUOTO

Tanta emozione per la prima gara

### PALLAVOLO

Save the date

### PATTINAGGIO - GHIACCIO

Proseguono gli allenamenti

### I COMITATI TERRITORIALI

### BRA.CUNEO

### TORINO

### VALLESUSA

### VERCELLI



## VENDITORI DI AFFILIAZIONI E TESSERE

IL NOSTRO EDITORIALE

*«Quando ho deciso di fondare un'associazione non ho avuto dubbi sull'ente di promozione che avrei scelto per l'affiliazione. Altri miei colleghi hanno voluto informarsi, chiedere, conoscere più soggetti prima di scegliere.*

*Perché nella scelta di un ente si sceglie un preciso progetto di sport, si scelgono ideali, valori, ma anche regole e statuti e poi certo la polizza assicurativa, che se legata al costo tessera, non può essere tanto diversa da un ente all'altro, a meno che non ci siano temporanei investimenti "imprenditoriali" o "politici", di quell'ente, finalizzati ad aumentare i propri soci, andando a pescare, non dai cittadini sedentari, ma da altri enti di promozione sportiva. Per fortuna non fanno tutti così, non si capirebbe, infatti, perché si chiamano enti di promozione sportiva, se poi non promuovono la pratica ma solo l'acquisto di affiliazioni e tessere».*

In questi giorni molte nostre affiliate ci segnalano di aver ricevuto oltre alle solite mail, addirittura messaggi WhatsApp da 2/3 Enti di Promozione Sportiva, che lanciano offerte e pacchetti super scontati (?) Enti che non si sono visti nelle battaglie condotte in questo ultimo anno per avere ristori e leggi, finalizzati a dare a questo mondo il sostegno necessario e i dovuti riconoscimenti.

*«Non so voi, ma quando io sono disperata o afflitta dai problemi, non sopporto le telefonate dei call center che mi chiedono insistentemente di comprare qualcosa, usando tutte le tecniche di vendita possibili».*

**Restituiamo alle Società la dignità e quindi la libertà di scegliere l'Ente** e il logo da abbinare al proprio nome, dopo aver letto lo Statuto. Dopo essersi informate su cosa fa davvero quell'Ente e su come userà i dati e i numeri dei suoi soci, quanto quei numeri gli serviranno per prendere contributi dal CONI e quanto degli stessi, si trasformeranno in lavoro e azioni per le società.

### Ricordatevi!

Nel momento in cui vi affiliate siete Soci con doveri, ma soprattutto diritti, come quello imprescindibile di partecipare alla vita democratica dell'Ente, di concorrere o essere informati sui programmi, i bilanci, l'impiego delle risorse che provengono anche dai vostri numeri e che versate con l'acquisto delle tessere.

P.S.

Chiedete anche quante Società affiliate fanno parte degli organismi di governo e quali sono le procedure per candidarsi.

"Restituiamo alle Società la dignità e quindi la libertà di scegliere l'Ente"

ISP  
ertutti

UISP  
sportpertutti

180 DISCIPLINE

# FORMAZIONE

*tecnici*  
*giudici*  
*operatori*  
*istruttori*  
*insegnanti*  
*maestri*

Strumenti principali



Bussola





## ATLETICA LEGGERA

### **CORSO DI FORMAZIONE PER OTTENERE LA QUALIFICA DI: OPERATORE SPORTIVO DI ATLETICA LEGGERA - METODICA DEL CAMMINO**

Un nuovo corso di formazione per ottenere la qualifica di: operatore sportivo di atletica leggera - metodica del cammino. 29 ore di lezioni in videoconferenza e 4 di esercitazioni pratiche da svolgersi appena sarà possibile svolgere l'attività in presenza, dall'**8 al 29 marzo 2021**, orario 18.00/20.30.

#### ALCUNI DEGLI ARGOMENTI CHE SARANNO TRATTATI:

- Il concetto di accompagnatore, il ruolo dell'accompagnatore nei gruppi di cammino,
- Benefici psicofisici del cammino,
- Conoscenza del proprio corpo nel cammino,
- Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa,
- Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse, rispetto e salvaguardia dell'ambiente,
- Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione

#### Requisiti minimi di ingresso al corso:

- tessera Uisp a.s. 20/2118 anni di età
- Diploma di Scuola Media Superiore, Laurea in Scienze Motorie o Laurea in materie afferenti alla Sanità oppure 5 anni di esperienza con istruttori qualificati nella pratica del cammino e o nordic walking e/o fitwalking

Valutazione: La valutazione finale è basata su: curriculum, prova scritta, approccio al corso, partecipazione attiva, qualità dell'esecuzione delle parti pratiche. Ricordiamo che per il rilascio di tale qualifica (come per tutte quelle UISP) gli allievi dovranno frequentare le unità didattiche di base - UDB - prima tappa per l'acquisizione delle qualifiche!

info  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)





SDA REGIONALI

*tutte le discipline*



## TORNIAMO IN CAMPO

RIPARTONO GLI ALLENAMENTI

Ripartono gli allenamenti in vista del Campionato Nazionale e della Coppa Uisp di calcio a 11, 11 over, 7 e 8, giovanile, a 5 femminile e maschile. Il fischio di inizio per la fase 1 è previsto tra febbraio e maggio, la fase 2 si svolgerà tra maggio e giugno, mentre la fase 3 finalissima per la nazionale si disputerà tra giugno e luglio.

### da FEBBRAIO - ALLENAMENTI

- possono riprendere gli allenamenti individuali e di contatto le squadre iscritte ai campionati di preminente interesse nazionale. DPCM 14/01/2021 ([https://www.coni.it/images/speciale\\_covid19/Eventi\\_preminente\\_interesse/UISP\\_-\\_CALENDARIO\\_AL\\_15-04-2021\\_.pdf](https://www.coni.it/images/speciale_covid19/Eventi_preminente_interesse/UISP_-_CALENDARIO_AL_15-04-2021_.pdf)).
- le associazioni devono seguire il protocollo applicativo anticovid UISP ([http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo\\_applicativo\\_covid19.pdf](http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo_applicativo_covid19.pdf))
- gli atleti e le atlete devono aver sostenuto la visita medica per attività agonistica



### MARZO/APRILE - GARE FASE 1

### MAGGIO - GARE FASE 2

Le squadre qualificate dalla FASE 1 giocano la FASE 2 per qualificarsi alla FASE 3



### GIUGNO - GARE FASE 3

Le squadre qualificate dalla FASE 2 giocano la FASE 3 per diventare CAMPIONI D'ITALIA

## INFORMATI dal tuo COMITATO TERRITORIALE UISP

Alessandria-Asti

0131 253265

[alessandria@uisp.it](mailto:alessandria@uisp.it)

Cuneo e prov.

0172 431507

[calcio.bracuneo@uisp.it](mailto:calcio.bracuneo@uisp.it)

Torino e provincia

011 4363484

[calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)

info  
[www.uisp.it/calcio/](http://www.uisp.it/calcio/)



## TEORIA E RITMICA MUSICALE

UNA GIORNATA CON SIMONETTA  
GUERRIERI

Sabato 27 e domenica 28 dalle 10 alle 12,30 seminario di aggiornamento di tecnica musicale, rivolto agli e alle insegnanti delle associazioni sportive affiliate UISP.

Il seminario sarà tenuto da Simonetta Guerrieri e si svolgerà in modalità videoconferenza tramite piattaforma Google Meet.





## SI TORNA IN PEDANA!

I FASE DEL CAMPIONATO NAZIONALE

**D**omenica 21 febbraio si è svolta al Palaginnastiche, in via Pacchiotti 71 a Torino, la prima prova della Fase 1 del Campionato Nazionale Uisp. Sono stati 90 le iscritte e gli iscritti che si sono cimentati nella ginnastica artistica maschile/femminile e nell'acrobatica. La seconda prova si svolgerà il 16 maggio.

Si sono conclusi i corsi di formazione rivolti agli operatori e ai giudici, a cui hanno preso parte rispettivamente 16 e 20 unità. L'esame conclusivo si svolgerà la prossima settimana.





## WORKSHOP EDUCATION TRAINING

FORMIAMOCI IN MONTAGNA, DA  
SABATO 27 FEBBRAIO ALLE 10.30

**Sabato 27 febbraio** dalle ore 10.30, con diretta sul canale **Fb Uisp Piemonte**, ci sarà un workshop per insegnanti, su come organizzare e facilitare un'esperienza di sport in natura per bambini e preadolescenti.

Uisp Piemonte ha partecipato al bando "Prossimi-progetti per riattivare territori e comunità" della Fondazione Time2, e si è aggiudicata con il progetto "Education Training-Formiamoci in montagna" (E.T) che si propone di formare insegnanti per una didattica alternativa di educazione alla salute attraverso lo sport e di educazione all'ambiente, con la proposta di attività in natura.

Il percorso prevede attività proprio nei luoghi montani dove meglio possono svolgersi le attività sportive di trekking, arrampicata, nordic walking. Eporediese, Canavese, Valli di Lanzo, Valli Susa e Sangone diventano così luoghi di sport, educazione e ri-scoperta del patrimonio territoriale regionale con forme residenziali di turismo di prossimità.

Nelle prossime settimane, verranno comunicate le modalità di partecipazione, con il programma completo del corso.



info  
[montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)  
[www.facebook.com/uisppiemonte](https://www.facebook.com/uisppiemonte)



## È PARTITO IL NUOTO!

TANTA EMOZIONE PER LA PRIMA MANIFESTAZIONE

Il Nuoto Uisp piemontese è iniziato con il botto e tanta emozione.

La manifestazione che ha inaugurato la stagione nazionale, si è tenuta domenica 14 febbraio alla Sisport e ha visto la partecipazione di 400 atleti. Sono state seguite alla lettera le procedure previste dal Protocollo Covid 19, tutti regolarmente distanziati e con regolare sanificazione delle aree eseguite da 35 volontari coinvolti. Otto gli atleti presenti in ogni gara, che si sono sfidati in tutte le specialità previste.

Grande successo organizzativo condiviso dalle famiglie degli atleti che si sono complimentate con tutto lo staff.

Da evidenziare, tra gli atleti, la presenza del campione Olimpionico di Melbourne 1956 e Roma 1960 ed oggi atleta nuoto master Sisport, **Giorgio Perondini**, ultraottantenne. L'evento è stato l'occasione per inaugurare la diretta streaming con oltre 2500 spettatori collegati grazie al lavoro e alla regia di Valeria Marrella.

La manifestazione è stata preceduta da un minuto di silenzio per le vittime di Covid19 e per la scomparsa del nostro amato Dirigente Nazionale Ilario Pontieri.



info  
[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)  
[aquatime.it/uisppiemonte.php](http://aquatime.it/uisppiemonte.php)



## AL VIA LA PALLAVOLO!

SAVE THE DATE

Dal primo marzo ripartono i campionati nazionali - fase 1 - girone Piemonte. Categorie dalla U13 alla U18 maschile e femminile.

Inoltre riparte anche gli adulti, sia maschile, femminile e misto Cat. Open, Master, Eccellenza B ed Eccellenza A, per un totale di 265 squadre!



info  
[uisppallavolopiemonte/home-page](https://uisppallavolopiemonte/home-page)  
[volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)



## GHIACCIO

PROSEGUONO GLI ALLENAMENTI

Allenamenti al *PalaTazzoli* (Via Sanremo, 67, 10137 Torino TO) e al *PalaGhiaccio Massari* (Via Giuseppe Massari, 114, 10147 Torino TO) degli atleti Nazionali di Pattinaggio su ghiaccio.





# I COMITATI

*le notizie dalle sedi territoriali*





## BRA.CUNEO

### Tennis Campionato Nazionale

E' arrivata una bella novità in casa Uisp a Bra, il tennis. Nella piccola cittadina esiste solo il tennis federale che accontenta solo una parte degli appassionati di questa disciplina: gli agonisti di livello. Si trattava di colmare la mancanza di competizioni dedicate ad una fetta di appassionati amatoriali. Un anno fa è arrivata in qualità di civilista, Beatrice Badellino, che ama lo sport della racchetta. La persona giusta al momento giusto. Così la prima fase del Campionato Nazionale di tennis UISP, è stata organizzata all'interno del Palazzetto di Bra, in collaborazione con il club Match Ball, e ha visto la partecipazione di una trentina di tennisti tra senior e giovani.

Ecco i premiati categoria senior: Tabellone principale Renato Badellino, Valter Badellino e pari merito per Gianluca Barberis e Mario De Faveri; Tabellone secondario primo classificato Alessandro Gandino. Per la categoria Giovani: Tabellone principale Puci Andrea, Arpaia Marco, Arossa Sofia; Tabellone secondario primo classificato Viti Iris.



### Kinesica Fitness asd

Sono riprese le attività outdoor di asd *Kinesica fitness*. Camminata ed esercizi all'aperto per mantenersi in forma. In settimana nelle ore più calde Magic walking dalle 10,45 alle 11,30, 45 minuti di pura energia con camminata ed esercizi a ritmo di musica.

info

[facebook.com/kinesicafitness](https://www.facebook.com/kinesicafitness)

### Up scuola di circo

Continuano le attività all'aperto di asd *Up Scuola di Circo*. Corsi di acrobatica ogni lunedì e mercoledì per grandi e piccini, acrobatica aerea, a terra, giocoleria, equilibrismo.

info

[upscuoladicirco.com](https://www.upscuoladicirco.com)



## TORINO

### Danza e oltre

Doppio appuntamento online con l'associazione *Danza e Oltre* che propone un weekend di pratiche, confronti e riflessioni, grazie alla collaborazione della danzatrice Patrizia Panizza e dell'associazione *Nad*. Dalla potenza del respiro al concetto di "stare", continua l'indagine sul rapporto tra movimento e benessere individuale e collettivo. Sabato 20 febbraio dalle 18,30 alle 19,30 "L'onda del respiro" pratica di Danza Sensibile® a cura di Patrizia Panizza. Domenica 21 febbraio dalle 11 alle 13 "Stay" a cura di NAD asd. Evento gratuito, info e prenotazioni: per richiedere il link per accedere alla piattaforma Zoom è sufficiente contattare il seguente recapito 373.7290470

info

[info@gingercompany.it](mailto:info@gingercompany.it)

[www.gingercompany.it/news/danza-e-oltre-seconda-edizione-online/](https://www.gingercompany.it/news/danza-e-oltre-seconda-edizione-online/)



### Roller al PalaVela

La *Asd Sportincontro* organizza per le bambine e i bambini, fino ad 8 anni, un corso base con i roller, nell'area esterna al PalaVela. L'appuntamento è al sabato pomeriggio dalle 14 alle 19.



## VALLESUSA

### Più Sport più Emozioni

Si è svolto il primo appuntamento, presso il centro sportivo Uisp Vallesusa, in via XX settembre a Rivoli, la manifestazione "Più sport più emozioni": allenamenti individuali per persone con problemi di mobilità. Ogni sabato dalle 11 alle 12 i runner potranno eseguire il loro defaticamento a chi corre utilizzando mezzi di ausilio per il podismo.

info

[www.uisp.it/vallesusa](http://www.uisp.it/vallesusa)



## VERCELLI

### Ssd New Dance Center

La Ssd *New Dance Center* di Vercelli parteciperà con i propri allievi alla manifestazione nazionale UISP Città in Danza, che si terrà nel mese di aprile, con 40 partecipanti.

### Asd Skating Vercelli

La *Asd Skating Vercelli* parteciperà alla fase nazionale UISP di Pattinaggio artistico con 30 atleti.

### Asd Sport Cultura e Vita

La maratona di Santhià prevista tradizionalmente il 1° di maggio, organizzata dalla *Asd Sport Cultura e Vita*, non si svolgerà per la mancata autorizzazione del sindaco del Comune a causa dell'emergenza sanitaria.



## VALLESUSA

### Le novità di Sfumature di mamma

La Uisp Vallesusa e il progetto *Sfumature di mamma* allargano gli orizzonti e le collaborazioni. Le finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale si svilupperanno in un nuovo percorso progettuale biennale, che prevede la collaborazione tra associazioni e cooperative sociali del territorio: UISP Vallesusa e COS (Consorzio Ovest Solidale-ex CISAP). Aumenta in questo modo il ventaglio di iniziative sul territorio raggiungendo mamme, bambini, famiglie intere non solo nei confini rivolesi. Faranno parte di questo progetto i comuni di Collegno, Grugliasco, Rosta, Villarbasse.

Ecco il calendario dei prossimi corsi:

- 2 marzo ore 16-17 ginnastica dolce pre parto
- 3 marzo ore 16.30 corso di massaggio infantile
- 5 marzo ore 10-11 ginnastica mamma-bimbo 0-36 mesi
- 5 marzo ore 16 corso di riflessologia plantare infantile

I corsi di marzo saranno gratuiti. Saranno tutti in modalità on-line sincrona. La prenotazione è obbligatoria.

info

**371.3605642** *Sfumature di Mamma*

**011.9501470** *Centro per le Famiglie*



# comitati territoriali

# strutture di attività

Alessandria Asti  
[alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)  
[uispal@gmail.com](mailto:uispal@gmail.com)

Biella  
[biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)

Bra Cuneo  
[bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

Ciriè Settimo Chivasso  
[ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)

Ivrea Canavese  
[ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

Novara  
[novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

Pinerolo  
[pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)

Torino  
[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

Vallesusa  
[vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)

Verbano Cusio Ossola  
[verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)  
[vco@uisp.it](mailto:vco@uisp.it)

Vercelli  
[vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

Atletica Leggera  
[atleticaleggera.piemonte@uisp.it](mailto:atleticaleggera.piemonte@uisp.it)

Calcio  
[calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)

Ciclismo  
[ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)

Danza  
[danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

Discipline Orientali  
[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Equestri e Cinofile  
[equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)

Montagna  
[montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

Motociclismo  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Neve  
[neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)

Nuoto  
[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

Pallavolo  
[pallavolo.piemonte@gmail.com](mailto:pallavolo.piemonte@gmail.com)

Pattinaggio - Rotelle, Skate,  
Ghiaccio  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Subacquee  
[subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)

Tennis  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Vela  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

# la nostra sede

Via Nizza, 102  
10126 Torino

T +39 0114363484

[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

[comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)

SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP.PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)

