

UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

12. GIU. 2020, NUMERO #14



IN APERTURA

*L'ASSOCIAZIONISMO DI BASE PROTAGONISTA
INDISCUTIBILE DELL'AFFERMAZIONE DEL DIRITTO ALLO
SPORT PER TUTTI*

Eccoci di nuovo con la nostra newsletter, non abbiamo mai smesso di esser in contatto con voi, ma avremmo voluto scrivere una bella apertura di questo nuovo numero, edito dopo il lockdown, raccontando le lezioni in video, la disperazione dei lavoratori dello sport e quella delle società che rischiano di chiudere. Ma adesso è ora di aprire e stiamo correndo per riuscire a farlo, in molti casi senza risorse, in volontariato e con grandi sacrifici. D'altronde il nostro mondo è così e ci siamo abituati! Abbiamo ricevuto tante lettere che testimoniano quanto sia prezioso e importante il nostro lavoro.

Oggi vogliamo aprire questo nuovo capitolo pubblicandone una significativa di questo vasto mondo di precari, senza il posto fisso, che non andranno in pensione, incoscienti, spregiudicati senza futuro ma che se non ci fossero stati, chi avrebbe garantito lo sport a tariffe accessibili a tutti? Chi avrebbe preso in gestione piscine e palestre di periferia che richiedono lavori continui senza dare mai margini economici per poter aumentare i rimborsi agli istruttori o a chi le dirige? Le stiamo riaprendo e stiamo anche organizzando i centri estivi...

IN QUESTO NUMERO:

IL PRIDE 20.20

UN NUOVO INIZIO

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

ATLETICA

i gruppi di cammino

DISCIPLINE ORIENTALI

la cerimonia di assegnazione DAN

PALLAVOLO

ripartiamo!

I COMITATI TERRITORIALI

BIELLA

BRA . CUNEO

NOVARA

PINEROLO

TORINO

VALLESUSA

VERCELLI



UN NUOVO INIZIO

ABBIAMO RICEVUTO TANTE LETTERE CHE TESTIMONIANO QUANTO SIA PREZIOSO E IMPORTANTE IL NOSTRO LAVORO.

LE VOSTRE VOCI

Buonasera,
sono Margaro Simone, collaboratore sportivo Uisp del comitato territoriale Ivrea Canavese per quanto riguarda l' A.F.A. Volevo mettervi al corrente della mia situazione che penso rispecchi quella di molti miei altri colleghi del settore. Oltre ad esser un collaboratore sportivo Uisp e ad esser un istruttore di sala pesi (sempre di un'asd affiliata Uisp) ho anche una supplenza annuale come insegnante di ed. Fisica (ma SOLO di 4 ore settimanali, avendo già l'attività della UISP). Purtroppo per la situazione attuale io non posso lavorare, come purtroppo chiunque nel nostro campo, e quindi non percepisco alcun compenso. L'unica entrata che ho è questo piccolo stipendio di 390 euro mensili (fino al 30/06). Secondo il piano cura Italia che riconosce da oggi anche per i collaboratori sportivi 600 euro IO NON RIENTRO in quanto non possiedo tutti i requisiti necessari perché purtroppo/per fortuna percepisco un reddito da lavoro part/time di 390 euro al mese. Quindi secondo il decreto io NON HO DIRITTO E DOVREI CAVARMELA IN QUESTO PERIODO CON SOLI 390 EURO AL MESE. Spero possiate farvi portavoce della mia situazione. In fede. Cordiali saluti

"Ci siamo sostituiti alle istituzioni e abbiamo garantito un diritto, aspettiamo una riforma che ci riconosca."

[...continua]

Per fare tutto questo lavoriamo 20 ore al giorno 7 giorni su 7 contenti al momento di aver preso i 600 euro del Ministero dello Sport, per i tre mesi, ignari di cosa accadrà domani. Lavoriamo in impianti e centri estivi che al momento ospitano la metà degli iscritti che garantirebbero la copertura delle spese a pareggio. E poi c'è il CONI che è riuscito a non spendere dei soldi e a metterli da parte, ma il risparmio è proporzionale a quanto entra, noi risparmiamo sempre ma per chiudere in pareggio... in Italia il 5 per cento del finanziamento pubblico allo sport va agli eps e il 95 per cento a Federazioni e Coni. Quindi non c'è da stupirsi se il Coni promuove un bando riservato solo alle società federali che fanno agonismo. Diverso sarà con il bando della Regione Piemonte che dovrà uscire questo lunedì. Ci aiuterà a mantenere il diritto alla pratica sportiva per un milione di cittadini in Piemonte? Questi sono i numeri della promozione sportiva nella nostra Regione, quella di associazioni che organizzano ogni giorno, in ogni quartiere, paese, campetto e palestra, quella che si rivolge a cittadini e cittadine di ogni età, di ogni sport.

Quella dell'agonismo amatoriale per tutti e accessibile a tutti. Senza tutto questo i praticanti in Italia sarebbero pochissimi e lo sport un lusso per pochi. Non ci stancheremo mai di ripeterlo! Ci siamo sostituiti alle istituzioni e abbiamo garantito un diritto, aspettiamo una riforma che ci riconosca. Che riconosca anche il nostro ruolo di rappresentanza, difesa e sostegno alle asd e aps, l'utilità sociale del nostro lavoro per l'educazione, la salute, l'inclusione sociale...e tanto altro ancora.



TORINO PRIDE 2020

LA SICUREZZA DEI DIRITTI



La Uisp Piemonte aderisce al primo Pride virtuale della storia che quest'anno ha come tema "LA SICUREZZA DEI DIRITTI: l'uguaglianza nei diritti è l'unica sicurezza di cui abbiamo bisogno!". Il simbolo scelto dagli organizzatori è un salvagente monito dei diritti che senza esclusioni, salva tutti e tutte. I diritti ci proteggono e rendono liberi e libere ogni giorno, anche durante le emergenze, in ogni ambito della nostra esistenza. La quarantena forzata ci ha mostrato, ancora una volta, che le disuguaglianze sono troppe e troppo marcate e che il faticoso cammino verso il raggiungimento dell'uguaglianza non solo è colmo di ostacoli, ma rischia di divenire ulteriormente più ripido dopo questa emergenza.

Solo la sicurezza del riconoscimento e della garanzia dell'eguaglianza di ogni persona nell'esercizio e nel godimento dei diritti può metterci al riparo da tale rischio.

L'appuntamento è per tutte e tutti insieme per manifestare virtualmente il 20 giugno a partire dalle ore 15 condividendo foto, video, testi, canzoni e contributi di ogni genere su tutti i social con gli hashtag **#LaSicurezzaDeiDiritti** e **#TorinoPride** e taggando l'evento fb! Spazio alla fantasia... coloriamo la città e i social con i colori dell'arcobaleno! A celebrare insieme a noi questa importante giornata ci saranno personalità, artisti e rappresentanti del tessuto sociale torinese. Anche quest'anno non mancheranno le sorprese! Si può scoprire di più sul Torino Pride sul sito web www.torinopride.it su cui a breve sarà disponibile il documento politico della manifestazione.

"Solo la sicurezza del riconoscimento e della garanzia dell'eguaglianza di ogni persona nell'esercizio e nel godimento dei diritti può metterci al riparo da tale rischio."





ATLETICA

I GRUPPI DI CAMMINO

Passo dopo passo, alla riscoperta del territorio e in compagnia delle belle giornate, riprendiamo a camminare. Basterà seguire piccoli accorgimenti a tutela della salute nostra e degli altri.

Prima di partire, istruzioni per l'uso per i Gruppi di Cammino:

- Ogni Gruppo di Cammino deve essere registrato dall'istruttore/accompagnatore e non deve subire modifiche nei partecipanti per 14 giorni consecutivi;
- Al primo incontro ogni partecipante del gruppo deve compilare e firmare l'autocertificazione, dove dichiara di non essere affetto da Covid 19 e si impegna a comunicare all'istruttore/accompagnatore eventuali cambi di stato di salute nei 14 giorni;
- Ogni giorno di attività verranno prese le presenze dei partecipanti;
- Ogni gruppo sarà formato dall'istruttore, in caso l'istruttore dovesse toccare un partecipante, dovrà farlo indossando mascherina e guanti;
- Passati i 14 giorni dettati dalla tracciabilità Covid, occorrerà riprendere i nominativi dei nuovi gruppi, le autocertificazioni dei nuovi inseriti e si continuerà a richiedere la conferma sullo stato di salute a chi aveva già precedentemente compilato l'autocertificazione

E adesso siete pronti, buona camminata in sicurezza!

Iniziamo a camminare, eccole le regole da seguire:

- Dovranno astenersi dagli allenamenti e dagli eventi organizzati dall'associazione, anche non sportivi, chi ha i seguenti sintomi: mal di gola, raffreddore e/o temperatura corporea superiore ai 37,5°;
- All'interno di locali chiusi è obbligatorio indossare la mascherina, se all'aperto non si riesce sempre a mantenere le distanze di sicurezza sarà nuovamente necessario indossarla;
- Occorre mantenere il distanziamento interpersonale di 2 metri durante il cammino o corsa e 1 metro se ci si ferma. Non ci dovranno essere contatti tra i partecipanti;
- E' consigliabile avere al seguito il gel disinfettante per sanificare spesso le mani;
- Dovremo starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Non sarà possibile scambiarsi borracce, bottigliette e indumenti tra i componenti del gruppo

Piccoli consigli:

- Sarebbe opportuno avere al seguito salviette o un piccolo disinfettante in modo da poter procedere in autonomia a piccole medicazioni;
- In caso di infortunio, malore di un partecipante bisognerà avvisare tempestivamente l'istruttore;
- E' consigliabile che uno o più partecipanti svolgano il compito di apri e chiudi fila;
- E' consigliabile camminare in fila indiana o mantenendo la distanza;
- Non dovremo toccarci occhi, naso e bocca con le mani;
- Non disperdere nell'ambiente mascherine, guanti, fazzoletti ma riporli in un sacchetto, chiuderlo bene e inserirlo nella raccolta indifferenziata.



DISCIPLINE ORIENTALI

LA CERIMONIA DAN - LA LETTERA
DELLA COMMISSIONE TECNICA

Gli altri appuntamenti
Arbitraggio Online, cinque
lezioni dedicate
all'arbitraggio rivolte a tutti
gli arbitri e ai presidenti di
giuria UISP Discipline
Orientali Karate del
Piemonte.
Dal 18 giugno al 26 luglio
dalle 21 alle 22

info
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Car* atlet*,
questa quarantena ha costretto
molti di noi a ripensare alle
nostre vite e abitudini, protetti tra
le mura delle nostre case. Alcuni
di voi si sono allenati, con i propri
maestri attraverso l'ausilio di pc o
smartphone, come se la stanza
da letto fosse il naturale
proseguimento del vostro dojo:
siete riusciti a conservare, seppur
in una situazione straordinaria,
una felice normalità riuscendo
anche a mantenere l'impegno e
l'entusiasmo di sempre.
Questa lettera è per dirvi che ci
congratuiamo per la passione
che avete dimostrato,
grazie! Solitamente questo
periodo sportivo (da marzo a
giugno), sarebbe stato il culmine
del compimento delle vostre
"fatiche atletiche": l'ansia per gli
esami di cintura, la qualifica per i
campionati nazionali e -perché
no- l'abbraccio di gioia con i
compagni dopo una vittoria
meritata... Forse alcuni di voi,
hanno pensato "E ADESSO?
QUANDO POTRO' FARE L'ESAME
PER LA CINTURA NERA?". A
questa domanda, la risposta di
tutto il direttivo del settore karate
Uisp è stata unanime e ha
seguito ciò che sta accadendo
anche nel mondo della Scuola,
ossia il riconoscimento di un
meritato percorso, il vostro!

In via del tutto eccezionale, per
quest'anno sportivo (2019-2020),
verranno concessi i gradi a tutti
voi che avete iniziato il percorso
per l'acquisizione della CINTURA
NERA I e II DAN. I crediti sportivi
da voi accumulati durante
l'attività regionale Uisp, sono
culminati in schede di
valutazione personali, redatte
dalla Commissione Tecnica
Regionale, rendendo così il vostro
cammino, monitorato e
accuratamente seguito. Per
l'assegnazione dei vostri gradi,
abbiamo pensato ad un
colloquio virtuale, **DOMENICA 28
GIUGNO 2020 ALLE 10.30**
(piattaforma e link saranno
comunicati in seguito) in cui
tutta la Commissione Tecnica, vi
consegnerà virtualmente il tanto
ambito passaggio di Cintura e/o
di Grado. Durante questa
sessione straordinaria, saranno
presenti anche coloro che vi
hanno spinto alla crescita, i
maestri delle vostre società. Il
grado assegnato in questa
sessione, sarà ratificato nella
stagione sportiva 2020/2021,
durante il primo appuntamento
delle attività regionali, con la
consegna del diploma e - si spera
- una calorosa stretta di
mano. Siamo certi che il prossimo
anno ritorneremo a divertirvi, più
preparati e vogliosi di offrirvi tutto
il meglio di questa disciplina.
どうもありがとう
Dōmo arigatō



PALLAVOLO

RICOMINCIARE!

Siamo pronti per una nuova annata sportiva, consapevoli che sarà diversa, strana, difficile, ma certi di avere tutti un obiettivo comune: RICOMINCIARE!!! Ognuno di noi, dal piccolo Atleta al Presidente di Società, dovrà rimodulare la propria visione della pallavolo e fare sacrifici per far ripartire il Movimento. Anche la UISP Pallavolo vuole dare il proprio contributo. Ricominciando a programmare la nuova annata (sempre nel rispetto delle normative che verranno) con entusiasmo e passione e venendo incontro in maniera tangibile alle esigenze delle Società riducendo al minimo i costi delle attività.

tutte le info su
volleyuisppiemonte.it

Sappiamo che in questi giorni alcune società stanno provando a ripartire, lentamente ma con entusiasmo. Ed è questo l'atteggiamento positivo che tutti noi dobbiamo avere!!! Se ci inviate le foto delle vostre ripartenze, saremmo felici di condividerle sui nostri canali social.

Gli altri appuntamenti
Gruppo giudici di gara.
Martedì 9 giugno alle 20,30 si
parlerà del "Protocollo gara"

info
volleyuisppiemonte@gmail.com





BIELLA

A Biella mercoledì 3 giugno riaprono le scuole di danza **asd Broadway Dance Academy** (via Candelo 83), **asd Art'è Danza** (via De Agostini 7), **asd Dance 4** (via Felice Piacenza 40), con le attività rivolte ai bambini a partire dagli 8 anni, con hip hop, reggaeton, moderna e classica.



BRA.CUNEO

Una bella novità accoglie chi frequenta la piscina all'aperto di Montà (Cn): una nuova palestra outdoor per praticare il fitness in sicurezza e un unico abbonamento per ingressi no limits. L'inizio dei corsi è previsto per mercoledì 3 e il programma prevede: lunedì alle 19,30 Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica Pilates, lunedì e giovedì alle 19,30 e mercoledì alle 13 acquagym, martedì e venerdì alle 19,30 allenamento funzionale. La prenotazione è obbligatoria. Per i più piccoli dai 6 ai 12 anni la piscina di Montà organizza dal 15 giugno al 31 luglio **Summer Sport Camp**, dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 18. I posti sono limitati e le iscrizioni partono da mercoledì 3 giugno.

info
377.7061758



NOVARA

Il **Centro Alcarotti** di via Pajetta 8 a Novara è ripartito! I corsi sono ripresi regolarmente e saranno a prenotazione obbligatoria con un numero limitato di partecipanti per garantire la distanza. Le lezioni avranno una durata di 30 minuti per consentire una maggiore rotazione e permettere a tutti di potersi allenare. Tra i corsi è prevista una pausa tecnica di 15 minuti per le opportune operazioni di sanificazione. Promozione estate: l'abbonamento per la piscina costa 159 euro con libero accesso, sempre su prenotazione.

info
www.alcarotti.it

In via Sforzesca 2, c'è la nuovissima sede di **Arrampicando asd**, che inaugura dal 15 giugno "**Spazio estate**". Saranno 10 settimane di sport, gioco e avventura dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 18. L'attività si svolgerà in piccoli gruppi di circa 7/10 persone, per fasce d'età, dai 7 ai 14 anni, guidati da istruttori qualificati Uisp. Il costo è di 80 euro a persona a settimana. Tra le proposte: passeggiata, bicicletta, giocata, nuotata, ferrata, tendata, anche nottata se possibile sotto le stelle.

info
338.2415579



PINEROLO

Pinerolo riapre l'impianto a partire da sabato 13 con tutti i corsi e le attività regolamentate. Non cambiano le quote di iscrizione, ma vengono prorogate fino al 31 dicembre. L'impianto resterà aperto a luglio ed agosto e a breve partirà anche l'**Estate Ragazzi** in collaborazione con le asd del territorio.



TORINO

Associazioni Uisp affiliate

Da mercoledì 3 si ritorna a pattinare al Palaghiaccio - PalaTazzoli, con un orario full time per recuperare il tempo perso, sette giorni su sette dalle 8 alle 19.



TORINO

Associazioni Uisp affiliate

La **asd Longboard Crew Italia** promuove corsi individuali di longboard skate in parchi, skatepark e piste di pattinaggio. Si impara uno sport divertente e si utilizza un mezzo di locomozione ecosostenibile che rispetta le distanze di sicurezza dettate dai vari DCPM. Tutte le attrezzature (caschi, protezioni, longboard, skateboard) ed i dispositivi di protezione individuale (mascherine, guanti, gel) saranno forniti gratuitamente qualora ne foste sprovvisti! info e prenotazioni **349. 2619306**



TORINO

Il lockdown non ha fermato il **Centro Polisportivo Massari** di via Massari 114, che si appresta a partire. Ogni settimana promuove un interessante planning di lezioni online, finché non sarà possibile riaprire tutte le attività.

Le lezioni di questa settimana: martedì 2 giugno alle 10.30, "Un salto alla volta", mercoledì 3 alle 10.30 Ginnastica finalizzata alla salute metodica Pilates, giovedì 4 con "balli&coreografie", venerdì alle 10.30 l'appuntamento dedicato ai bimbi* con proposte di giochi e interessanti laboratori del **MassariLab**. Sabato 6 alle 18.30, lezione di allenamento funzionale e domenica 7, alle 10.30, un nuovo appuntamento con i laboartori per bambini del **MassariLab**. La piscina riapre solo per il nuoto libero con accesso esclusivamente su appuntamento. La permanenza in vasca è limitata a 50 minuti, per garantire la rotazione dei frequentatori.

Il costo dell'ingresso è di 4 euro info

011.2206211

Riapre la **Piscina Torrazza** (Via Torrazza Piemonte 14) con i nuovi orari del Nuoto Libero, Nuoto Ragazzi, Nuoto Adulti, Fitness e Acquaticità.

L'accesso a tutti i corsi (tranne per il Nuoto Libero) deve essere fatto ESCLUSIVAMENTE tramite PRENOTAZIONE telefonica, oppure tramite l'applicazione WhatsApp (attendendo la conferma della ricezione). Per L' ATTIVITÀ di NUOTO LIBERO e INGRESSO SINGOLO al Nuoto Libero L'INGRESSO sarà regolamentato da precise fasce orarie, che prevedono la permanenza presso la struttura di max. 1ora e 15min (comprensivo di Attività e Spogliatoio).

info
333.1054954
info@piscinatorrazza.it
nuototorrazza.torino@uisp.it



VALLESUSA

Il comitato Territoriale Uisp Vallesusa riapre, l'impianto di atletica di Rivoli (via XX Settembre), per gli allenamenti delle società affiliate.

Le sedute di allenamento, oltre ad essere vincolate a precise norme comportamentali, saranno limitate ai soli spazi esterni.

info
prenotazioniuisp@gmail.com



VALLESUSA

Associazioni Uisp affiliate

Ancora un'altra novità per le mamme della **asd Sfumature di mamma**. Lorena Seren Rosso naturopata, insegnante **Aimi** e riflessologa, insegnerà online una meravigliosa nuova tecnica, che potrà accompagnare per ogni successiva fase di crescita del nostro bimbo o bimba. La riflessologia plantare è una terapia naturale molto efficace che sfrutta la digito pressione per stimolare il benessere psicofisico del nostro organismo. Saranno 5 appuntamenti settimanali, il primo incontro: mercoledì 10 giugno 2020 alle 17 e i successivi 4 incontri: ogni mercoledì alle 15,30 in diretta Skype.

info

371.3605642

VERCELLI

Da giovedì 4 giugno a Vercelli ripartono sei corsi di ginnastica dolce, che in precedenza si tenevano in palestra e centri di incontro, dedicati a 150 diversamente giovani, che si svolgeranno nei parchi cittadini con il patrocinio del comune. Le lezioni si terranno dalle 8,30 alle 10,30 nelle seguenti aree verdi: parco di via Cantarana per i partecipanti dei corsi nella palestra Carducci e nel **Centro d'incontro Primula** (Canadà); parco Kennedy per i partecipanti dei corsi nel **Centro d'incontro Villa Sereno**; **Parco Iqbal Masih** di corso Marconi, per i partecipanti del corso nel **Centro d'incontro Montefibre**.

Si torna a danzare anche alla **New dance center** corso Prestinari 147 e la scuola di danza **Dagis** di via Lagrangia, 22. Dal 15 giugno in Valsesia, ripartono i centri estivi organizzati da **Meraviglia asd** di Quarona (Vc) e **Archimede Idee in Movimento asd** di Varallo (Vc).



comitati territoriali

strutture di attività

Alessandria Asti
alessandriaasti@uisp.it

Biella
biella@uisp.it

Bra Cuneo
bracuneo@uisp.it

Ciriè Settimo Chivasso
ciriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese
ivreacanavese@uisp.it

Novara
novara@uisp.it

Pinerolo
pinerolo@uisp.it

Torino
torino@uisp.it

Vallesusa
vallesusa@uisp.it

Verbano Cusio Ossola
verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli
vercelli@uisp.it

Atletica Leggera
atletica.piemonte@uisp.it

Calcio
calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo
ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza
danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile
equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna
montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo
piemonte@uisp.it

Neve
neve.piemonte@uisp.it

Nuoto
nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo
volleyuisppiemonte@gmail.com

Pattinaggio
piemonte@uisp.it

Subacquee
subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis
piemonte@uisp.it

Vela
vela.piemonte@uisp.it

la nostra sede

Via Nizza, 102
10126 Torino

T +39 0114363484

piemonte@uisp.it

comunicazione.piemonte@uisp.it

SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](#)

 [UISP PIEMONTE](#)

 [uisppiemonte](#)

SITO www.uisp.it/piemonte



Anna Cuculo - Il Corpo delle Donne