

UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

25. GIU . 2021, NUMERO #13



IN APERTURA

Attraverso lo Sport insegniamo la Gentilezza ai Bambin*

Il 22 giugno 2021, presso la nostra sede, si è inaugurata la panchina viola, in occasione della Settimana Nazionale delle Panchine Viola, andandosi così ad unire alla purpurea comunità della Gentilezza!

Una Panchina Viola nella nostra sede, assumerà un forte significato, perchè è il luogo dove ogni giorno passano decine di tecnici, giudici-arbitri, istruttori, presidenti di società, coloro che devono imparare ad insegnare e a trasmettere gentilezza ai tanti bambini che frequentano le loro attività e non solo...In questo periodo tutti i nostri bambini sono impegnati nei centri estivi, all'inaugurazione ci sarà una rappresentanza delle nostre istruttrici e dei nostri istruttori. A turno, ognuna/o di loro si siederà sulla Panchina Viola ed esprimerà un pensiero sulla gentilezza, legandolo ai nostri sport e al metodo che adottiamo per insegnarlo e praticarlo. Inoltre, per i Dirigenti ed i Tecnici UISP sarà organizzato un seminario per: "Allenatori alla gentilezza".

Ricordiamo che il progetto nazionale "Costruiamo Gentilezza" è un processo che parte dai cittadini, che insieme agiscono costruendo pratiche di gentilezza, come le panchine viola, affinché la gentilezza contribuisca ad accrescere il benessere della comunità e diventi un'abitudine sociale diffusa.

#innamoratidellosport

Grazie.

**Questa è una newsletter 2.0 amica dell'ambiente ❤️
Fai scroll dal tuo cellulare (o col mouse del PC) e clicca su
tutti i contenuti e accedi direttamente nel nostro mondo!**

IN QUESTO NUMERO:

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

ATLETICA LEGGERA

Il calendario delle "Camminate"

CICLISMO

Hc Race Mtb del Faro

DANZA

Città in Danza, la fase finale a Roma

GIOCHI -ARCO

Il tiro alla targa

MONTAGNA

Un nuovo appuntamento per i tecnici

MEETING DI AVIGLIANA

Non solo nuoto sulle rive del lago!

PASSA LA PALLA!

Pallavolo e il 3vs3 della Pallacanestro

VELA

La Sardegna del Levante

I COMITATI TERRITORIALI

BIELLA

BRA.CUNEO

PINEROLO

TORINO

SDA REGIONALI

tutte le discipline



ATLETICA LEGGERA

TUTTE LE GARE E NEWS DAL SETTORE
CAMMINATE

Sabato 26 giugno

Cassano Belbo (Cn)

Moscato night trail a coppie, organizza asd Dynamic Center Valle Belbo, km. 16, partenza alle 21
www.dynamic-center.it/eventi/moscato-night-trail/

Mercoledì 30 giugno

Roure (To)

Mezzo km vertical, organizza asd Li Viol Ousitan, km. 2,4
www.verticalsunsets.it

Domenica 4 luglio

Limone Piemonte (Cn)

Half Cro Trail e Cro Trail sui sentieri dei forti, organizza asd W.W.P. Organization, 335.7202300

Venaria (To)

12^a StraVenaria, organizza Comitato Uisp Valle Susa, km. 10, partenza alle 10.
amicidigiovanniodv@gmail.com

Atletica

Campionato italiano di corsa in montagna UISP

Si scaldano i motori per il Campionato italiano di corsa in montagna Uisp, che si svolgerà sabato 31 luglio nella suggestiva Limone Piemonte, start alle 17. Il campionato sarà organizzato in occasione della 10^a edizione della Via dei Lupi Iron Trail e curato dalla asd W.W.P Organization in collaborazione con la asd La via del sale. La gara sarà sulla distanza di 11,4 km con un dislivello positivo di 650 metri e altrettanti in negativo. Nei primi anni 2000 la competizione si svolgeva lungo un weekend per 80 km. Partenza ed arrivo si concluderanno nella centrale piazza del Municipio di Limone Piemonte. Il tracciato si snoda dapprima attraversa il centro cittadino, per poi salire sul Viasol fino alle piste di sci della Riserva Bianca e ridiscendere nel vallone di San Giovanni. Un percorso adatto sia a neofiti che ad atleti più esperti. La manifestazione si concluderà con la premiazione finale durante la cena e l'estrazione di numerosi premi per i partecipanti.

info
laviadeilupi.com

Cammino

Le escursioni di asd Sportivamente a Piedi

Monte Turu e Passo della Croce, camminata crepuscolo serale con asd Sportivamente a piedi, per festeggiare insieme l'arrivo dell'estate. Il paesaggio panoramico a 360° delle Valli di Lanzo e sulla pianura del torinese e canavese. La luna quasi piena farà compagnia nella discesa. L'attività è aperta e gratuita per tutti i soci asd Sap. L'appuntamento è per venerdì 25 giugno alle 18 a Castagnole di Gernagnano per una lunghezza di 11 km.
info
377.1250852

Le escursioni di asd Cambio Passo

Sentiero Fra Dolcino
Sabato 26 giugno appuntamento con il sentiero di Fra Dolcino. Si sale verso il santuario di San Bernardo, dove si può godere di una vista spettacolare, da qui si prosegue sul sentiero in cresta, con una bella vista sulla val Sessera, che conduce fino alla bocchetta di Margosio. Per il ritorno si segue un sentiero di mezza costa che riporta al piazzale di Stavello. Tre ore di cammino per 5,5 km. Ritrovo ore 8 alla stazione di Biella.
info
340.3132398

info
atleticaleggera.piemonte@uisp.it



ATLETICA LEGGERA

TUTTE LE GARE E NEWS DAL SETTORE
CAMMINATE

Cammino

Campiglia

Mercoledì 30 giugno si va a Campiglia Cervo San Giovanni. Si lascia l'auto nel parcheggio di Campiglia Cervo e si prende il sentiero che sale al Santuario di San Giovanni, si sale fino alla torre campanaria staccata dal Santuario, poi il sentiero a scendere che passa vicino alla chiesetta di Santa Maria e si prosegue verso Oretto e da qui ritorno a Campiglia. sono 2h30 di cammino per 4,5 km. Ritrovo ore 14,30 polivalente Mongrando.

info
laviadeilupi.com

Chatillon Monjovet

Domenica 4 luglio si percorrerà un tratto della Francigena. L'escursione parte dalla chiesa parrocchiale di Chatillon suggestiva ed imponente, ricostruita all'inizio del '900 ma con il campanile risalente al XV secolo. Si inizia con un tratto di salita un pochino impegnativa, che in breve porta ad imboccare un bellissimo sentiero in piano che costeggia un RUS fino a Saint Vincent. Da qui con un percorso su e giù, si andrà a scoprire una serie di borgate con piacevoli scorci e aperture panoramiche sulla vallata sottostante. Si prosegue sino ad arrivare ai ruderi del bel castello di Saint Germain (in passato vero baluardo difensivo della valle) si scende quindi verso Montjovet, percorrendo un tratto dell'antica strada delle Gallie (gradevolissima) giungendo nuovamente alla chiesa di Monjovet. Un'occhiata al borgo ed ad un Clicine centenario concluderà l'escursione.

Info
340.3132398

info
atleticaleggera.piemonte@uisp.it

Le escursioni di Quota 300

Tete de Cou

Un percorso su una storica mulattiera che tra santuari, antichi forti e castagni centenari porterà nella bassa Valle d'Aosta, sopra Arnad. L'itinerario presenta un dislivello di 800 metri per circa 4 ore + soste. Il ritrovo alle 9 ad Arnad, posteggio Lomasti. Escursione con prenotazione obbligatoria entro venerdì 25 Giugno al 335.6452216. Numero di posti limitato max 20 partecipanti

Mountain History

Mountain History è una giovanissima asd, solo un anno di vita, ma con idee molto chiare. Andrea D'Angelo è il presidente, che da molto tempo aveva in cantiere questo progetto e due passioni: la montagna e la storia. Quest'ultima focalizzata sulle fortificazioni storiche nel periodo che va dal 1700 al 1945, dismesse successivamente nel 1947. "La storia fa parte del mio Dna - racconta Andrea - mio padre sin dalla tenera età mi ha sempre accompagnato a vedere le fortificazioni e ne sono rimasto affascinato". Ecco che nasce l'idea, di portare i camminatori a far conoscere i nostri territori in una maniera inusuale, con escursioni mirate in luoghi particolari. Le uscite ripercorrono

l'evoluzione fortificatoria tra cammino e curiosità ed aneddoti per ammirare opere di pregio architettonico e storico. L'esperienza di Andrea, oltre ad essere una passione, arriva dalla sua frequentazione per 25 anni del Cai nel campo dell'alpinismo e dell'arrampicata ed è guida di mountain bike. Il gruppo è formato anche da Roberto Simoncini lo storico, Lorenza Bresolin, Daniele raschi e Andrea Tenaglia entrambi arrampicatori. Il calendario dell'associazione prevede 9 escursioni che si concluderanno il 17 ottobre 2021. Da segnalare l'interessante trekking di tre giorni, che si svolgerà alla scoperta dell'Assietta dal 30 luglio al 1° agosto e le due cicloescursioni del 12 settembre e del 3 ottobre.

Le escursioni di Mountain History

Montagne fortificate con escursioni nelle Alpi tra XVIII e XX secolo. I prossimi appuntamenti: domenica 27 giugno sbarramento di Claviere (Petit Vallon), domenica 4 luglio batteria del Grand Serin.
info
338.3591137

I gruppi di cammino di DanzArmonia

La asd DanzArmonia propone diversi gruppi di cammino. Il gruppo di Vinovo si trova il lunedì e il mercoledì alle 19, quello di Borgaretto gli stessi giorni ma alle 17,30, il martedì e il giovedì gruppi del Ruffini alle 15 e quello di Carignano alle 17,30. Due volte al mese vengono organizzate delle escursioni al sabato.
info
348.2238515



CICLISMO

HC RACE MTB DEL FARO

Sabato 26 giugno a Prarostino (To) si corre la 4ª prova del Criterium Piemonte su un circuito ad anello da ripetere più volte.

Ritrovo e partenza in località Piani % ristorante. Lo start è previsto alle 15.

Info
333.9914196



info
danza.piemonte@uisp.it
[Pagina ufficiale Città in Danza Uisp nazionale](#)



CITTÀ IN DANZA

LA FASE FINALE!

La finale di Città in Danza 2021 sarà ospitata nell'impianto sportivo "Fulvio Bernardini" UISP ROMA.

Il centro polisportivo ospiterà per due giorni, sabato 3 e domenica 4 luglio i ballerini provenienti da tutta Italia per la grande danza. Sabato 3 luglio tocca agli assoli, passi a due, gruppi categoria bambini 8-9 anni. Domenica andranno sul palco i gruppi junior 10-12 anni, ragazzi 13-15 anni, adulti 16-24 anni e over dai 25 anni.



info
danza.piemonte@uisp.it
[Pagina ufficiale Città in Danza Uisp nazionale](#)



TIRO CON L'ARCO

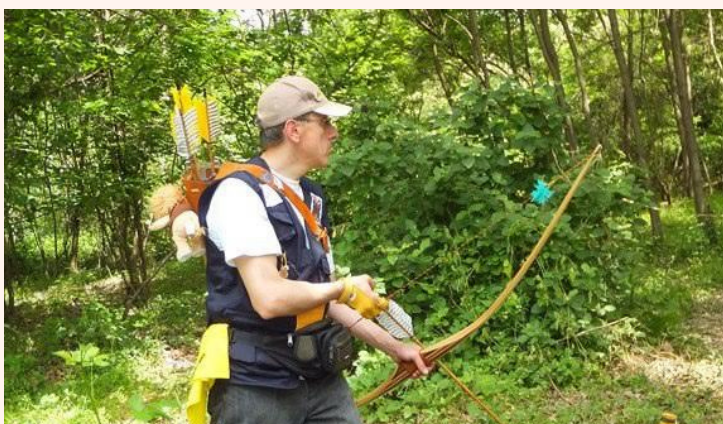
SCOPRI IL TIRO DINAMICO ALLA TARGA

Le prossime gare nazionali di tiro con l'arco si terranno il 27 giugno a Villar San Costanzo (Cn) e il 4 luglio ad Andrate (To).

L'Arc parco Cannetum di Villar San Costanzo (Cn) ospita il 27 giugno alle 8,30, inizio tiri alle 10. Sarà un percorso di tiro dinamico da 18 piazzole dedicato alle categorie tecniche di arco antico, arco storico, tradizionale frecce legno, tradizionale frecce high tech.

Info
enricolarc@libero.it.

Domenica 4 luglio
appuntamento con la quarta prova nazionale alle 8,30 nel campo base di Andrate (To).



info
uisp.it/piemonte
giochi.piemonte@uisp.it



MONTAGNA

SULLE ORME DEL BANGHER

La sda Montagna in collaborazione con il gruppo culturale Compagni di Cordata, organizza per domenica 27 giugno un'escursione "Sulle orme del brigante Bangher" nella selvaggia valle di Rassa.

info
348.8568589



Primo raduno istruttori/tecnici
Sabato 17 luglio ci sarà la giornata di incontro e scambio all'ombra del campanile del Trùc sulla Serra Morenica di Ivrea a Donato (Biella).

Il programma: ritrovo dalle ore 8 presso la piazza del Municipio in via Umberto I - Donato (BI) e partenza alle ore 9 con un'escursione alla scoperta della più grande Collina Morenica d'Europa, LA SERRA, linea di unione tra Biellese e Canavese, lungo la Linea Insubrica, punto di unione geologico tra le placche tettoniche Europea ed Africana, a visitare la Torre della Bastia, antico baluardo medioevale (ricostruito) fino all'area attrezzata di Ceresito, frazione di Donato, dove gli alpini ci aspetteranno per farci gustare uno dei tesori della nostra tradizione culinaria: la "Pulenta Grasa"*, ricco piatto a base di toma e burro dei nostri alpeggi.

Il pomeriggio sarà dedicato alla condivisione di esperienze tra i vari gruppi/istruttori, in uno spirito di crescita comune, e consegna degli attestati di partecipazione ai vari corsi per istruttori. Ripartenza alle ore 16 per il rientro a Donato percorrendo a ritroso un tratto del Cammino di Oropa. Rientro alle ore 17 circa. Il percorso della lunghezza totale di circa 13,5 km si snoda per un 90% su sentieri e mulattiere e un 10% su strade asfaltate, per un dislivello totale di circa 300 m.

* Il menù a base di polenta e spezzatino, toma, dolce, bicchiere di vino e caffè, al costo di 10 euro, dovrà essere prenotato entro mercoledì 14 luglio chiamando o inviando un WhatsApp indicante il numero di persone ed i nominativi, ai numeri: 333.3335743 (Emanuela) 333.2028115 (Ezio) 335.5841588 (Leonardo)

info
montagna.piemonte@uisp.it



MEETING DI AVIGLIANA

NON SOLO NUOTO SULLE RIVE DEL
LAGO!

Sabato 3 e domenica 4 luglio ritorna il tradizionale appuntamento con il 7° Meeting open di Avigliana. Tante le attività proposte come sempre: pallanuoto, nuoto sincro, nuoto di fondo, nuoto pinnato, nuoto disabili ed esibizioni di arti marziali e ginnastiche.

Alcune anticipazioni:

Sabato 3 e Domenica 4 luglio 2021

- Torneo di Pallanuoto per categorie Master e Giovani Under18, organizzato dalla UISP Regionale Piemonte Nuoto con il patrocinio del Comune di Avigliana (sono ammesse squadre miste maschi/femmine fino ad un massimo di 15 giocatori)

Sabato 3 luglio 2021

- 15.00 / 15.45 Esibizione di Korindo a cura del maestro Do Uisp Piemonte, Claudio Trapani
- 15.50 / 16.30 Esibizione di Karate Kobudo a cura del maestro Do Uisp Piemonte, Matteo Brianti, della asd Karate e Kobudo Moncalieri
- 16.30 / 17.30 Lezione aperta di Ginnastica finalizzata alla Salute - Metodica Pilates a cura del tecnico regionale Martina Gremo

Domenica 4 luglio 2021

- 16.00 / 17.00 Esibizione di Jodo a cura del maestro Do Uisp Piemonte, Mario Lamparelli della asd Shubukan Torino

Fine stagione

Domenica 27 giugno la piscina Torrazza ospiterà le gare di nuoto sincronizzato.

Sarà il finale della stagione sportiva 2020/2021

info

nuoto.piemonte@uisp.it

<https://aquatime.it/uisppiemonte.php>

disciplineorientali.piemonte@uisp.it

ginnastiche.piemonte@uisp.it



PASSA LA PALLA!

FASI FINALI E 3VS3

Pallavolo

Fasi finali

Si sono conclusi domenica 20 giugno le fasi finali dei campionati regionali piemontesi. E' stata una "4 giorni" intensa, a tratti faticosa, ma bellissima ed emozionante! Grazie alle **150** squadre, alle **12** società ospitanti e ai **30** giudici di gara che hanno permesso di dar vita a questo bellissimo evento disputando ben **146** partite di altissima qualità.

Sul sito

www.uisppallavolopiemonte.it si potrà trovare una sezione dedicata ai risultati e alle foto dei due fine settimana.

Vi aspettiamo a settembre!

Pallacanestro

3vs3 Pallacanestro Uisp Piemonte@ The Hood

Sono aperte le iscrizioni al torneo 3vs3 summer basket UISP che si terrà domenica 11 luglio in corso Taranto 142, nel nuovo playground. Il torneo di streetball inizierà alle 9 con il check in. E' aperto ad un massimo di 28 squadre suddivise su 4 gironi. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 4 luglio. La squadra vincente si aggiudicherà le finali del Summerball Uisp di settembre a Cesenatico.

Iscriviti **QUI!**



info

pallacanestro.piemonte@uisp.it

[uisppallavolopiemonte.it/home-page](http://www.uisppallavolopiemonte.it/home-page)
volleyuisppiemonte@gmail.com



VELA

I CORSI DEL CENTRO NAUTICO
LEVANTE

Proseguono i corsi proposti dal
centro Nautico Vela Levante:

- 26 giugno da la Spezia Porto
Mirabello Skipper:
navigazione e gps.
- 3 luglio da Capo d'Orso Palau
Teens Vela Vago
- 3 luglio da la Spezia Porto
Mirabello Manovre a vela.





I COMITATI

le notizie dalle sedi territoriali





BRA.CUNEO

Io esco...itinerari esplorativi

Un programma di passeggiate all'aria aperta in compagnia dei propri coetanei, riscoprendo la natura, il piacere di un sano movimento e il nostro meraviglioso territorio.

E' l'obiettivo di "Io esco...itinerari esplorativi", iniziativa promossa dal Comune di Bra e dall'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo in collaborazione con il CAI sezione di Bra, il Gruppo Scout C.N.G.E.I. Bra e UISP Comitato di Bra-Cuneo.

Le passeggiate nella natura, gratuite e dedicate ai ragazzi e alle ragazze dagli 8 ai 14 anni, si svolgeranno nei mesi di giugno e luglio. Ricordiamo tutti quando era normale sentire dai propri figli: "Mamma, io esco!". Per diversi motivi è diventato meno usuale. Oggi è particolarmente urgente, che i giovani abbiano occasione di praticare attività fisica all'aperto, soprattutto se non hanno altre opportunità di fare sport. La sedentarietà, insieme a una non corretta alimentazione, sta diventando una piaga sociale, ulteriormente aggravata dalla pandemia, verso la quale non possiamo restare inoperosi.

Semplici "passeggiate esplorative" rispondono al bisogno di socialità e offrono un esempio fattibile di impiego del tempo libero in modo sano da replicare eventualmente anche con le proprie famiglie nella scoperta del proprio territorio. Lo spuntino naturale, a base di frutta secca, offerto al termine delle uscite rappresenta un ulteriore stimolo all'adozione di sane abitudini.

info e iscrizioni

bracuneo@uisp.it

tel 0172.431507 – 339.6804135



BIELLA

Corso base di escursionismo e di cammino

Il corso è rivolto a tutti i cittadini biellesi interessati a conoscere le basi dell'escursionismo e del cammino. Corso base indirizzato alla conoscenza didattica e alla consapevolezza dell'azione, la cultura della sicurezza e della moderazione del rischio della pratica dell'escursionismo e dei cammini. L'intento è fare conoscere le regole base dell'escursionismo e del cammino, in modo che ogni partecipante sia in grado di scegliere consapevolmente le tecniche più confacenti, avendo a disposizione il bagaglio culturale che è stato messo a loro disposizione. L'appuntamento è nel Salone delle emozioni ex asilo Florio (rispettando le normative anticovid). Il docente sarà Ermanno Pizzoglio formatore nazionale UISP Montagna e di Cammino.

Il programma:

- giovedì 24 giugno dalle 20,30 alle 22 "attrezzatura - cosa metto nello zaino - abbigliamento - alimentazione";
- giovedì 1 luglio dalle 20,30 alle 22 "tecniche di escursionismo - camminare in gruppo - nozioni base di cartografia".

Le serate ad ingresso gratuito, preiscrizioni: 3881545470
info

biella@uisp.it

BRA.CUNEO

Bicincittà

Domenica 27 giugno si festeggia la ripartenza delle attività sportive con Bicincittà. Il ritrovo è davanti al Comune in piazza Caduti per la Libertà a partire dalle 9 con partenza alle 10. Il percorso è di 16 km. facile tra le vie urbane ed extraurbane di Bra e delle sue frazioni, adatto a tutte le bici, ristoro a metà tracciato. Tra tutti i partecipanti verranno estratti a sorte all'arrivo una ventina di premi. Unico consiglio: saltate in sella alla bici qualche giorno prima per evitare di ritrovarvi con gli inevitabili dolori. L'iscrizione è di 5 euro, 10 euro per famiglia, gadget per tutti con pasta al rientro.





BRA.CUNEO

Io esco...itinerari esplorativi

Questo il calendario gli appuntamenti:

- Passeggiate a cura di UISP Comitato di Bra-Cuneo dalle 9,30 alle 12,30 - 24 giugno, 1, 8, 15 luglio

info
 bracuneo@uisp.it
 tel 0172/431507 - 339/6804135

- Passeggiate a cura del CAI sezione di Bra dalle 9,30 alle 12,30- 28 giugno, 5, 12, 19 luglio

info
 info@caibra.it
 tel 331/4021113 - 328/2753371

- Passeggiate a cura del Gruppo Scout C.N.G.E.I. Bra dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 16 alle 18,30 - 29 giugno, 3, 6, 10, 13, 17 luglio

info
 torino4.bra@torino.cngei.it
 tel 327/7507330

Per partecipare, è necessario prenotarsi presso l'associazione di riferimento entro le ore 16 del giorno precedente. Portare sempre con sé una borraccia d'acqua, vestirsi con abiti e scarpe adatti, indossare un cappello per proteggersi dal sole.



PINEROLO

Beach volley

San Secondo, Frossasco e Cumiana ospiteranno tutti i martedì dal 15 giugno al 20 luglio le partite del campionato nazionale misto beach volley. 24 le squadre in gara, ogni team composto al massimo da 6 giocatori. La finale si terrà il 24/25 luglio.

info
pinerolo@uisp.it

Le attività di palestra e piscina

Ripartono in sicurezza le attività di palestra e piscina della Uisp Pinerolo. Le attività della piscina: scuola nuoto per ragazzi 6/14 anni, adulti, sincronizzato, avviamento alla pallanuoto, corsi subacquei, attività funzionale e posturale, nuoto libero su prenotazione, acquagym, acquafitness, acquabike, acquaticità in gravidanza, mamma e bebè, primi passi. Le attività in palestra: ginnastica metodo pilates, metodo power yoga, afa. Attività agonistica del Pinerolo nuoto.

info
Sito Web Uisp Comitato Pinerolo
 0121/377516

TORINO

Cuccioli di drago 2021

Domenica 27 giugno dalle 9,30 alle 13 presso lo Honbu Dojo Yoshin Ryu in lungo Dora Colletta 51 e 53 si terrà lo stage del settore giovanile (6-14 anni) "Cuccioli di drago 2021" con Cerimonia del Genpuku* per i praticanti candidati per il 2020.

info
www.yoshinryu.com

Gli stage di Ginger Company

Gli stage di Ginger Company L'associazione Ginger Company in collaborazione con Movimento Naturale asd e Nad asd, presenta due stage estivi nel mese di luglio nella suggestiva cornice della Valle di Susa. Due percorsi differenti ma collegati dallo spirito di "rinascita" tramite la danza e il contatto con la natura. Connessioni tra tecniche accademiche differenti e linguaggio espressivo/teatrale per tutte le età nel programma del 3 e 4 luglio; un percorso intergenerazionale e interdisciplinare sul tema del Movimento e della Cura tra danza, yoga, teatro, medicina e natura per lo stage del 10 e 11 Luglio. Entrambi gli eventi si svolgeranno nel nuovo Centro Nad di Chianocco (TO) con possibilità di pernottamento nelle strutture del territorio per chi vorrà regalarsi un weekend di movimento e natura.

Info
 011 837692 - 373/7290470
info@gingercompany.it
www.gingercompany.it



comitati territoriali

strutture di attività

Alessandria Asti
alessandriaasti@uisp.it
uispal@gmail.com

Biella
biella@uisp.it

Bra Cuneo
bracuneo@uisp.it

Ciriè Settimo Chivasso
ciriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese
ivreacanavese@uisp.it

Novara
novara@uisp.it

Pinerolo
pinerolo@uisp.it

Torino
torino@uisp.it

Vallesusa
vallesusa@uisp.it

Verbano Cusio Ossola
verbanocusiossola@uisp.it
vco@uisp.it

Vercelli
vercelli@uisp.it

Atletica Leggera
atleticaleggera.piemonte@uisp.it

Calcio
calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo
ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza
danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile
equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
ginnastiche.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
giochi.piemonte@uisp.it

Montagna
montagna.piemonte@uisp.it

Neve
neve.piemonte@uisp.it

Nuoto
nuoto.piemonte@uisp.it

Pallacanestro
pallacanestro.piemonte@uisp.it

Pallavolo
pallavolo.piemonte@gmail.com

Pattinaggio - Rotelle, Skate,
Ghiaccio
pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee
subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis
piemonte@uisp.it

Vela
piemonte@uisp.it

la nostra sede

Via Nizza, 102
10126 Torino

T +39 0114363484

piemonte@uisp.it

comunicazione.piemonte@uisp.it

SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP.PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO www.uisp.it/piemonte



Anna Cuculo - Il Corpo delle Donne