

# UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

25. SETT. 2020. NUMERO #02



## IN APERTURA

*Quanti Sport puoi praticare?*



Lo sai che con la TESSERA UISP puoi praticare oltre 180 discipline e frequentare più di mille società? OGNI VOLTA CHE VUOI AGGIUNGERE UNO SPORT o cambiare palestra (o piscina), devi solo fare la scheda di attività, ad un costo aggiuntivo di 0,50 euro!

*Festa dello Sport...Quando?*



La Festa dello SportperTutti Uisp è solo rinviata! Ci riproviamo a giugno 2021, in tour in "lungo e largo" per il Piemonte. Volete saperne di più? Beh, perchè spoilerare...Restate connessi!

## L'EDITORIALE

Un grande augurio a tutte le asd e associazioni che con grande fatica stanno riaprendo...  
Leggi di più all'interno della newsletter

## IN QUESTO NUMERO:

IL NOSTRO EDITORIALE

SPORT E PERIFERIE

LA FORMAZIONE

MONTAGNA

Escursionismo: al via la seconda parte!

BLSD

Il calendario corsi

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

ATLETICA

I gruppi di Cammino

DANZA

Il seminario di danza Nad

PALLAVOLO

Al via il torneo Cossalter

VELA

Le premiazioni

I COMITATI TERRITORIALI

CIRIÈ,SETTIMO,CHIVASSO

TORINO

FOCUS ON:TORINO

dalla Uisp alla A: Walter Messias Junior



## NOI CI SIAMO SEMPRE!

IL NOSTRO EDITORIALE

*A tutte le  
associazioni  
Uisp che sono  
ripartite...a  
quelle che  
stanno  
tentando di  
ripartire a chi  
usa - dovrebbe  
- o ha  
sempre usato  
le palestre  
scolastiche*

"le palestre presenti negli istituti scolastici, devono essere messe a disposizione dei cittadini"

Un grande augurio a tutte le asd e associazioni che con grande fatica stanno riaprendo. Noi ci siamo sempre, siamo a vostra disposizione per sostenervi, venirci incontro, ascoltarvi e accogliervi.

Non è facile, stiamo cercando di aiutare alcune società che non hanno più i loro spazi e non smetteremo di farlo. Ci riferiamo in particolare alle palestre scolastiche (in giugno avevano prodotto un volantino che ripubblichiamo). Sappiamo che, in questo momento, non è semplice gestire le scuole e nutriamo massimo rispetto e ammirazione per tutti coloro che lavorano nell'Istruzione, purtroppo però in alcuni casi il "Covid " rischia di diventare un pretesto per negare spazi.

Stato e Comuni hanno dichiarato che le palestre vanno usate per l'attività motoria e sportiva, ma in alcuni casi lo spazio non viene concesso, sottraendo un'opportunità importante di educazione e benessere per bambini, ragazzi, giovani e famiglie.

Inoltre alcune scuole concedono le palestre direttamente a entità private, senza rapportarsi con i comuni e le circoscrizioni che forniscono invece, garanzie nelle assegnazioni e conoscenza - e regole certe - con sanzioni in caso di inadempienza nell'utilizzo.

Esiste ancora una legge in Italia che sancisce che oltre l'orario scolastico, le palestre presenti negli istituti scolastici, devono essere messe a disposizione dei cittadini.

Altra cosa...sono le attività del Pof che dovrebbero essere affidate a società che operano nel territorio della Scuola, garantendo, nel caso dello sport, continuità di pratica, di formazione e di crescita

**Per affermare una cultura di pratica sportiva continuativa,** legata alla salute, al benessere, alla socialità e all'educazione, **non servono gli spot o pacchetti di 9 lezioni tutto incluso!**

# Abolita la pratica sportiva sociale e popolare per tutti in Italia

Saremo l'unico paese europeo a chiudere le palestre per garantire lo svolgimento delle lezioni all'interno delle Scuole?

## *Se non state bravi non andiamo in palestra!*

Ancora una volta tanti bambini penseranno "di non essere stati bravi" e saranno penalizzati nel loro naturale e indispensabile bisogno di movimento.

L'attività motoria, il gioco, lo sport sono fondamentali nella vita degli individui di ogni età: per la salute, l'educazione, la formazione e tanto altro ancora. Lo sanno bene gli altri paesi Europei che li hanno inseriti nei programmi scolastici, e addirittura in molti casi anche negli orari di lavoro di diverse aziende.

Alla fine degli anni 60 UISP, con altri EPS, propose di aprire le palestre di tutte le scuole dopo l'orario scolastico. Dopo le prime esperienze fu emanata una legge che assegnava al territorio, quindi agli Enti Locali, il compito di concedere alle società sportive, le palestre, per lo svolgimento di attività finalizzate alla diffusione della pratica motoria e sportiva, come componente fondamentale delle politiche del territorio.

Fu una vera e propria rivoluzione: i bambini al pomeriggio tornavano a Scuola per fare sport e con loro anche i nonni che frequentavano i primi corsi di ginnastica per anziani ed i genitori coinvolti nei corsi di ginnastica per adulti, fino ad arrivare alle ultime ore della sera con i tanti corsi, tornei, campionati amatoriali di pallavolo, pallacanestro, arti marziali, ecc.

**Tutto ciò era ed è stato fino a febbraio 2020 lo sport popolare, per tutt\* e sociale, a tariffe accessibili, agibile per tutt\*, sotto casa.** Erano -e sono - nuove comunità di cittadini e cittadine, attive e partecipate, quelle che si ritrovavano nelle Scuole del proprio quartiere, che neanche i doppi turni imposti dal boom di nascite di quegli anni e dal grande numero di allievi erano riusciti a fermare, perché, al posto che sopprimere facilmente le attività, si erano cercate soluzioni socialmente e moralmente efficaci.

**Le società sportive questa volta dovranno scendere in piazza** insieme ai loro associati, ai tanti praticanti, alle famiglie, agli amici ed a tutti i presenti e futuri cittadini per rappresentare la difesa di un diritto fondamentale.

***Una decisione di questo tipo non può essere assunta senza convocare il mondo sportivo, che per quanto ci riguarda, si dichiara disponibile a lavorare ad un tavolo per individuare soluzioni alternative in ogni comune e quartiere.***





## FONDO SPORT E PERIFERIE

PROROGATA LA SCADENZA DI PRESENTAZIONE DEI PROGETTI

**E'** stata prorogata al 30 ottobre la scadenza per la presentazione dei progetti per accedere al Fondo Sport e Periferie.

Con l'occasione, ricordiamo che si tratta di finanziamenti del Governo - per un valore complessivo di euro 224.948.068 per l'anno 2020 - cui possono accedere Regioni, Province, Comuni e i seguenti soggetti non aventi fini di lucro: federazioni, associazioni e società sportive dilettantistiche, enti di promozione sportiva, enti religiosi civilmente riconosciuti.

Il Fondo è destinato:

- a) alla realizzazione e rigenerazione di impianti sportivi per attività agonistiche nelle aree svantaggiate del Paese e nelle periferie delle città;
- b) alla diffusione di attrezzature sportive;
- c) al completamento e adeguamento di impianti sportivi esistenti da destinare all'attività agonistica.

Per saperne di più sui requisiti e su come presentare la domanda, vi invitiamo a cliccare sul link della Presidenza del Consiglio che per comodità vi copiamo di seguito:

<http://www.sport.governo.it/it/bandi-avvisi-e-contributi/sport-e-periferie/sport-e-periferie-2020/>

"scadenza il 30 ottobre 2020"

# Form- azione

*tecnici*

*giudici*

*operatori*

*istruttori*

*insegnanti*

*maestri*



# 180

discipline





## MONTAGNA

### Corso di escursionismo

Sabato 3 e domenica 4 ottobre presso il Comitato Territoriale di Pinerolo e al rifugio Jerwis in Val Pellice, si terrà la seconda parte in presenza, del corso per tecnici - istruttori di escursionismo. La prima parte si è svolta online durante il periodo di confinamento per la pandemia.

I partecipanti sono 35 e provengono da varie province del Piemonte, Liguria e Lombardia. Il programma prevede lezioni di cartografia, preparazione di un'escursione, manovre di corda, sicurezza in montagna.

**«Riteniamo utile continuare a mantenere attivo il tema della sicurezza in montagna, specie per chi organizza e gestisce la conduzione di gruppi».**

spiegano i promotori dell'iniziativa,  
info

[formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)



Corso di rianimazione Cardio-Polmonare e BLSA Pediatrico

## BLSA

### Il calendario dei corsi

L'UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) nel perseguire l'obiettivo di affermare il diritto alla pratica sportiva valorizzando e diffondendo anche gli aspetti Culturali, socializzanti e di inclusione, ritiene importante affrontare anche il tema della Sicurezza dei propri Soci, garantendo con le giuste azioni la massima sicurezza possibile.

Per garantire ed accrescere lo standard della sicurezza dei nostri Soci, bambini e bambine, ragazze e ragazzi, donne e uomini, adulti, anziani che con

noi frequentano palestre, piscine, teatri e luoghi all'aperto, abbiamo deciso di avviare il percorso per la formazione di Esecutori abilitati alla Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP) e all'uso del Defibrillatore Semi Automatico (AED).

Il nuovo settore che ha lavorato a questo percorso formativo si pone anche l'obiettivo di diffondere e promuovere la Cultura del Primo Soccorso tra tutte le Associazioni affiliate invitandole a divulgarla tra i propri Soci, attraverso la costituzione di una rete formativa interna per diffondere le manovre salvavita

Abbiamo stipulato una Convenzione con un Ente Formativo certificato dalla Regione Piemonte e dal Ministero per formare gli Istruttori ed i Soci che lo desiderano.

I corsi si svolgono presso la sede Uisp Regionale, nelle date:  
10 ottobre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30  
24 ottobre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30  
14 novembre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30  
28 novembre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30  
05 dicembre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30  
12 dicembre 2020, dalle h 14:30 alle h 19:30

info

*Pillin Alberto*

**342.5435797**

[nuoto.torino@uisp.it](mailto:nuoto.torino@uisp.it)

Referente Didattico Regionale NRC

Istruttore BLSA - Primo Soccorso -

Cavaliere D'Oro Valter

**335.5445232**

Responsabile del Settore Formazione  
Istruttore BLSA - Primo Soccorso

# SdA regionali





## ATLETICA

PROSEGUONO I NUMEROSI  
APPUNTAMENTI DEI GRUPPI DI  
CAMMINO

### **Cima Mares ad Alpette con Nordic Walking Andrate**

Domenica 27 settembre si cammina con la *asd Nordic Walking Andrate* a Cima Mares di Alpette. Il ritrovo è alle 10 ad Alpette - Osservatorio Astronomico di via Senta 22. Partiti dall'Osservatorio Astronomico si raggiungerà in auto la frazione Trione (2 km, 1.200 m s.l.m.). Da qui si salirà prima all'Alpe Cantel (1.300 m) e poi all'Alpe Gai (1.450 m, formaggi d'alpeggio), per giungere infine alla chiesetta di San Bernardo di Mares (1.550 m) con sosta in un piccolo rifugio autogestito dove si potrà consumare il pranzo al sacco. Dopo il pranzo, una dolce salita porterà alla Cima Mares (1.650 m). Da qui si scenderà al Colle della Bassa (1.500 m) e poi alla Balmassa (1.300 m), per poi rientrare al Trione. Prenotazioni entro le ore 18 di sabato 26 settembre

info

**334.6604498**

I responsabili delle escursioni si riservano il diritto di annullarle in qualsiasi momento a fronte di condizioni meteo avverse. La partecipazione all'escursione è riservata ai soci dell'*asd NW Andrate* in regola con il pagamento delle quote sociali. Si può aderire o rinnovare l'adesione anche al momento del ritrovo. Chi è già socio è pregato di portare con sé la tessera, o ai tesserati UISP in possesso della scheda di attività.

### **Sportivamente a piedi**

Proseguono gli allenamenti con la *asd Sportivamente a piedi* di fitwalking al parco della Mandria ogni martedì e venerdì dalle 18 alle 19,30.

info

**377.1250852**

### **Gli allenamenti del Nordic Walking Volpiano**

Gli allenamenti della *asd Nordic Walking Volpiano* si tengono ogni sabato pomeriggio a Volpiano nel parco della Vauda dalle 14,30 alle 16,30 e il mercoledì sera dalle 18 alle 20. info [www.nordicwalkingvolpiano.com](http://www.nordicwalkingvolpiano.com) **338.7709382**

### **Camminarte fitwalking al Valentino**

Gli allenamenti di fitwalking con *Camminarte asd* per chi ha già fatto il corso base sono:

martedì e giovedì dalle 18,30 alle 19,45

martedì dalle 9,30 alle 11

venerdì dalle 9,30 alle 10,30

info

**camminarte.torino@libero.it**

**338.4149729**



### **Settimo Chilometro**

Settimo Chilometro *asd* promuove sia fitwalking che nordic walking dal lunedì al venerdì dalle 18,30 alle 20,30 e il sabato secondo il livello dalle 8,30/10,30 e dalle 10,30/12,30.

info

**338.3499130**

### **CamminaTorino**

Sono due le novità che *CamminaTorino* propone: corso fitwalking sport style al parco Ruffini dal 30 settembre e corso fitwalking al parco Dora dall'8 ottobre.

info

**328.2123892**

### **Cambio Passo di Biella**

La *asd Cambio Passo* di Biella organizza un ricco programma di allenamenti e uscite con istruttori nordic walking e accompagnatori di escursionismo Uisp per tutti gli associati. Le uscite si svolgeranno prevalentemente nel biellese, vercellese, canavese, torinese (Piverone/Viverone) oltre a alcune escursioni in Valle d'Aosta, Valsesia e Liguria. L'attività didattica associativa prevede allenamenti ogni mercoledì pomeriggio e ogni sabato mattina o pomeriggio fino al 30 giugno 2021 meteo permettendo. Il calendario delle prossime uscite: 26 settembre allenamento associativo "Giro del Casto" per ammirare la bellezza dei colori che cambiano. Ritrovo a Biella (piazzale Caramori); 30 settembre allenamento associativo "Andrate giro ad anello" si sale un pochino, 300 mt di dislivello, ma ne vale la pena. 3 ottobre allenamento associativo "Campiglia Forgnengo e ritorno" il nostro bel territorio camminando tra le frazioni di un tempo. 4 ottobre escursione associativa "Becca d'Aver Valle d'Aosta" con la vista del Rosa, del Cervino, la Grigola e le sottostanti vallate.

info

**cambiopasso015@gmail.com**

**340.3521205**

### **Antichi Borghi - Montecrestese con Quota300**

La *asd Quota300* di Cossato promuove domenica 4 ottobre una facile escursione ad anello nel regno del granito, la Val d'Ossola. Si camminerà tra le antiche mulattiere, che collegano alcune delle numerose frazioni ben 26, di questo piccolo comune. Si andrà alla scoperta di antichi borghi dove potremo ammirare la sapiente lavorazione della pietra da parte degli scalpellini locali. Queste le caratteristiche tecniche dell'itinerario: difficoltà escursionistico, tipo di percorso ad anello, lunghezza del percorso circa 8 km, dislivello di circa 500 metri, tempo di cammino circa 4 ore l'intero anello più soste. Il ritrovo è alle 8 a Cossato, piazza del Comune. L'escursione è con posti limitati e la prenotazione obbligatoria venerdì 2 ottobre.

info

**335.6452216.**

info  
[atletica.piemonte@uisp.it](mailto:atletica.piemonte@uisp.it)



## DANZA

LA FESTA DI NAD

**L**a asd Nad di Chianocco riprende l'attività con una festa domenica 4 ottobre dalle 10 alle 18, che sarà anche l'occasione per una raccolta fondi per la realizzazione del centro presso "Terra Nad", in borgata Combette 4, a Chianocco.

Il programma: dalle 10 alle 13 seminario di danza Nad con base yoga: Nava Rasa, in viaggio verso Shanta/pace. il seminario dà l'avvio ad un percorso lungo 9 mesi, alla scoperta delle nove emozioni fondamentali secondo l'estetica indiana. il tema della giornata è Adbhuta / meraviglia. Dalle 14,30 alle 18 pomeriggio in terra Nad: inaugurazione mostra fotografica, letture libri nel bosco, performance esperienziale "primi passi"; passeggiata alla scoperta della flora e della fauna di terra Nad, un ballo in maschera (gioco a premi maschera e danza più originale).

Il contributo per la partecipazione è di 30 euro. I contributi della giornata rientrano nella raccolta annuale di fondi per sostenere la realizzazione del centro Nad, la partecipazione a qualsiasi attività della giornata prevede l'iscrizione tramite invio mail ad [associazionenad@gmail.com](mailto:associazionenad@gmail.com)

Le attività saranno svolte secondo le normative vigenti anti Covid19.

**Appuntamento il 4 ottobre 2020!**



*"Ho sperimentato la danza come un linguaggio dei sensi, di bellezza e di libertà essenziale; un linguaggio di coordinazione per così dire contro l'alienazione; un movimento verso l'essenza umana, la linfa, la vitalità, il rasa."*

(Chandralekha)

info  
338.5211032



## PALLAVOLO

AL VIA IL TORNEO D'AUTUNNO!

**FESTA INAUGURALE**  
**26-27 Settembre**  
**(rinviata)**  
**3-4-11-18 Ottobre!**

Mercoledì 7 ottobre alle  
 20,30 meet conference  
 sul prossimo corso  
 arbitri

info  
 pallavolo.piemonte@uisp.it  
 volleyuisppiemonte@gmail.com

### Come diventare arbitro

Mercoledì 7 ottobre alle 20,30 la Sda Pallavolo organizza il primo incontro online informativo per il corso da arbitro. Il corso di formazione partirà a metà ottobre e sarà gratuito.



### XIV Torneo d'autunno

Sono aperte le iscrizioni al XIV torneo d'autunno "5° memorial Cossalter". La tassa di iscrizione è gratuita e il torneo è aperto ai giovanili M/F dalla U12 alla U20, adulti tutte le categorie e misto. L'inizio del torneo è previsto intorno al 19 di ottobre.

info  
**011.4363484**



### **Campionati Giovanili Maschili, Femminili dalla U12 alla U20.**

Si giocherà con la formula 6x6. L'iscrizione a questi campionati è gratuita ed è garantita la presenza del Giudice di Gara

### **Campionato Giovanile Maschile U14.**

Verrà organizzato un campionato con la formula 4x4. L'iscrizione è gratuita ed è garantita la presenza del Giudice di Gara

### **Campionati Adulti Maschili, Femminili e Misti (3x3), suddivisi in categorie Amatori, Master, Eccellenza A e B.**

Per la Categoria Misto è previsto anche il Campionato 4+2.

### **Campionati Giocare per divertirsi, dedicato agli over 35.**

Possibilità di giocare con la formula 3x3 o 4+2.

### **Campionato Pallavolmente, rivolto ai ragazzi dei Centri di Salute Mentale.**

Si giocherà con cadenza bisettimanale

Livello Agonistico Adulti

- Maschile/Femminile
  1. Amatori - Livello Base
  2. Master - Livello Medio
  3. Eccellenza B - Livello Medio Alto
  4. Eccellenza A - Livello Alto

- Misto
  1. Amatori - Livello Base
  2. Master - Livello Medio
  3. Eccellenza - Livello Alto



### **Per i più piccoli...**

Verranno organizzati circuiti di: Minivolley, Superminivolley, Palla Rilanciata e SuperUndici



## VELA

LE PREMIAZIONI DELLA SECONDA EDIZIONE "VELA VERBANO"



Alcune immagini scattate, nello splendido parco della "Villa Conelli" a Belgirate, durante la consegna dei premi ai primi e secondi classificati della "2° Verbano Vela UISP" veleggiata della VLV - Vela Libera Verbano, patrocinata dalla Uisp Nazionale Vela Aps.

I sorrisi e il calore degli organizzatori e dei premiati, ci sono, ma cautamente celati dalla mascherina!

Il prossimo appuntamento? A Belgirate, domenica 11 ottobre 2020, in occasione della "29° Camicie Rosse Garibaldine" con la 6° ed ultima prova di questo Trofeo Estivo del tutto atipico.



Buon Vento!

info  
[www.velalibera-verbano.it/risultati-uisp](http://www.velalibera-verbano.it/risultati-uisp)



# Comitati territoriali





## CIRIÈ.SETTIMO. CHIVASSO

### I progetti per i più piccoli

Il Comitato Territoriale propone progetti di prescuola e postscuola, avviamento allo sport e giucomotricità. I progetti verranno redatti partendo dal confronto con insegnanti e genitori tenendo conto delle esigenze di ciascuna classe o gruppo. Gli stessi saranno svolti da esperti formati da Uisp con Laurea in Scienze Motorie o Scienze dell'educazione.

info

**342.5702202**

Fabrizia



## TORINO

### SicuramenteDonna - corso annuale

Da venerdì 2 ottobre comincia il nuovo corso annuale, a cadenza settimanale, di sicurezza personale femminile SicuramenteDONNA®, organizzato dal gruppo Donne Mononoke in lungo Dora Colletta 51. Un corso per le donne, tenuto da istruttrici donne esperte nell'arte marziale Jutajutsu. Il corso si concluderà il 25 giugno 2021, tutti i venerdì dalle 20,30 alle 21,45. La prima lezione gratuita per conoscere l'attività.

info  
**375.5802205**



## TORINO

### We got game Academy - il progetto

La We Got Game Academy è il nuovo progetto dedicato ai giovanissimi di età compresa tra i 6 e 13 anni, appassionati di basket 3x3. Gli ideatori sono Giulia Aloiso e Milo Bacchini che presenteranno la loro disciplina in occasione degli open day nei sabati 26 settembre e 4 ottobre dalle 14 alle 18 presso il playground del Parco Dora di Torino. Giulia, mamma di 2 bambini e istruttrice Fip ha sempre insegnato il minibasket classico e ha deciso insieme a Milo, di dare una nuova impronta a questo sport: "Possiamo

definirci la nuova generazione di We Got Game e il progetto nasce da un gruppo di praticanti dello streetball, giocato all'aperto. Il basket 3x3 è molto più divertente per i bambini. E' un gioco libero, svincolato dalle logiche agonistiche, che li porta all'aggregazione e ad organizzarsi, senza ansia da prestazione. In futuro vorremmo portare lo sport sui campetti torinesi, creando dei piccoli poli locali e organizzare eventi. Abbiamo creato questa scuola, la prima in assoluto in Piemonte. Il nostro obiettivo è di praticarlo sempre all'aperto, anche in inverno e non a caso è stata scelta la tettoia di parco Dora."

Una didattica fondamentale che metterà al centro i piccoli streetballers "Occorre riportare lo sport all'aperto - sottolinea Giulia - ho due figli e stanno sempre fuori. I bimbi che fanno vita all'aria aperta, crescono più sani, si ammalano di meno, sono più indipendenti e hanno una marcia in più. Bisogna ripopolare i parchi di bambini, si vedono solo i piccolissimi con i loro genitori o ragazzini che giocano con il telefonino". Giulia collabora con tutto il gruppo We Got Game e con Milo un ragazzo talentuoso cresciuto a pane e basket. Originario di Carmagnola da 10 anni gioca girovagando per l'Italia, raggiungendo risultati di spessore da senior e si è qualificato alle finali italiane di streetball. Il team giallo/nero di We Got Game Academy dopo gli open day proseguirà con incontri settimanali ogni martedì alle 17 sempre al parco Dora.

info  
**wegotgame.academy@gmail.com**  
**oppure sui social FB e Instagram**





## TORINO

Uisp Torino inaugura "Via Cumiana 15" un nuovo spazio di cultura spettacolo e attività di movimento

### Oversound

Uisp Torino ha inaugurato "Via Cumiana 15" con la rassegna cinematografica Oversound, realizzata in collaborazione con Aiace Torino e inserita all'interno del programma di "Torino a Cielo Aperto", il ricco cartellone di eventi culturali e ricreativi diffusi su tutto il territorio che si pone l'obiettivo di invitare i cittadini a riappropriarsi degli spazi pubblici e dei parchi cittadini dopo il lockdown Cumiana 15 è un nuovo spazio multifunzionale restituito ai cittadini dopo decenni di abbandono della dismessa fabbrica Lancia.

Una piazza coperta aperta a tutti in cui verranno realizzate attività socio-culturali, di spettacolo e ludico-motorie, nata grazie alla stipula di un patto di collaborazione all'interno del progetto CoCity che il Comune di Torino ha avviato, per promuovere nuove forme di amministrazione condivisa con i cittadini e le realtà profit e non profit del territorio, tra queste Uisp Torino. Uno spazio per: favorire la rigenerazione urbana, il contrasto del degrado, promuovere e animare il territorio facendosi carico della cura del bene comune.

*Programma Oversound:*

Oversound prevede una serie di 5 proiezioni di capolavori del cinema muto sonorizzati dal vivo dal gruppo musicale "Supershock",

un'occasione per permettere al grande pubblico la scoperta dei classici del cinema muto che, normalmente, sono fruibili con le proiezioni specialistiche delle cineteche e dei festival.

L'ingresso è gratuito e aperto a tutti e tutte e sarà subordinato a prenotazione nel rispetto delle normative di contrasto alla diffusione del Covid-19. Orario dalle ore 21.00 alle ore 24.00 circa.

Calendario dei prossimi appuntamenti:

- Martedì 29 Settembre 2020 ore 21.00: **"Nosferatu il Vampiro"** di Friedrich Wilhelm Murnau, con Max Schreck, Gustav von Wangenheim, Greta Schröder, Alexander Granach, Georg H. Schnell, Germania, 1922. Un losco commerciante di terreni in Transilvania un suo agente immobiliare, il giovane Hutter, per trattare con il misterioso conte Orlok. Giunto nei Carpazi, Hutter alloggerà in una locanda e gli verranno preannunciati tristi presagi su ciò che lo attende...

- Martedì 6 Ottobre 2020 ore 21.00: **"Napoleon"** di Abel Gance, con Gina Manés, Albert Dieudonné, Vladimir Roudenko, Francia, 1927. Un biopic sulla leggendaria figura di Napoleone Buonaparte che dimostra fin dalla tenera età le doti di stratega e ne ripercorre le gesta fino alla Campagna: Italia (1796), quando divenne generale.

- Martedì 13 Ottobre 2020 ore 21.00: **"Faust"** di Friedrich Wilhelm Murnau, con Gösta Ekman(II), Emil Jannings, Camilla Horn, William Dieterle, Yvette Guilbert, Germania, 1926. Mefistofele scommette con l'Arcangelo Gabriele che riuscirà

a corrompere il Dott. Faust e a conquistare il dominio sulla Terra. Per ottenere il suo scopo diffonde la peste sulla Terra e convince Faust a stringere un patto. In cambio della sua anima il dottore riuscirà a guarire le persone dalla malattia e inoltre tornerà giovane e otterrà l'amore della bella Margherita. Ma è proprio grazie all'amore sofferto per lei che Faust riuscirà a svincolarsi dal patto con il diavolo.

Ingresso gratuito, prenotazione obbligatoria alla mail [viacumiana15@gmail.com](mailto:viacumiana15@gmail.com) inserendo: Nome, Cognome partecipante, Titolo del Film.

A causa dei posti limitati occorre attendere la conferma della prenotazione. Il solo invio non garantisce il posto.

info

<https://www.facebook.com/viacumiana15>





## TORINO

Associazioni Uisp affiliate

### I nuovi corsi di Girasole Sportivo

La asd Girasole Sportivo attiva nuovi corsi. Al parco della Pellerina inizia il corso di running ogni martedì e giovedì dalle 6,30 alle 8. Il ritrovo è fissato davanti al Macron Store di corso Telesio 87. Le lezioni sono adatte sia per i principianti che per gli esperti. Gli altri corsi: lunedì e mercoledì dalle 18,30 alle 20 al parco del Valentino con ritrovo presso il Centro sportivo Lingotto di Via Ventimiglia 195/A; lunedì e mercoledì dalle 18,30 alle 20 al parco della Pellerina con ritrovo presso Macron Store Torino di corso Telesio 87;

martedì e giovedì dalle 18,30 alle 20 al parco della Pellerina con ritrovo presso Macron Store Torino di corso Telesio 87.

"VolverAtletica" è il nuovo corso dedicato ai bambini Volveresi e dei comuni limitrofi dai 5 ai 13 anni, che abbiano intenzione di perfezionare il proprio modo di correre, di lanciare e di saltare. Appuntamento dalle 17 alle 18 con ritrovo presso la pista di atletica di piazza Fellini. Dopo il grande successo del "Power @ Camp", il functional training al parco della Pellerina, ecco la nuova attività proposta dal Girasole Sportivo: "Bertolla Fitness Camp". Si tratta del workout a corpo libero e con piccoli attrezzi organizzato a Torino in zona Bertolla.

Ecco i luoghi, i giorni e gli orari degli incontri delle due attività:  
POWER@CAMP: parco della Pellerina al fondo di corso Appio Claudio 176 all'altezza del chiosco "La tana del lupo" il venerdì dalle 18,30 alle 19,30; BERTOLLA FITNESS CAMP: giardino pubblico di via Fattorelli sabato dalle 9,30 alle 10,30.

info  
**347.1469946**

## TORINO

Associazioni Uisp affiliate

### Le attività di Ginger Company

La asd Ginger Company riparte con un ricco calendario di attività per tutte le età. Dal 28 settembre riprenderanno le attività di danza e benessere con un calendario nuovo, modulato sulle esigenze di sicurezza che il momento storico richiede. Danza classica e contemporanea per tutte le età, ginnastica, ginnastica per la salute metodo yoga, danza per piccoli, flamenco e hip hop saranno, come da tradizione, la proposta di Ginger. Non mancheranno però, anche quest'anno, delle interessanti novità: seminari di danza indiana e di teatro, pilates, danza sensibile, un nuovo percorso di danza orientale egiziana e, per la prima volta, la Ballroom, un divertente mix di stili e culture per giovani e adulti che vorranno esprimersi attraverso la danza. Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti.

Info

**011.837692**

**373.7290470**

**[info@gingercompany.it](mailto:info@gingercompany.it)**

**[www.gingercompany.it](http://www.gingercompany.it)**

## TORINO

### La Piscina al Femminile

Da domenica 27 settembre si torna a nuotare nella piscina Massari di via Massari 114, il primo turno si concluderà il 10 gennaio 2021 con il recupero. Simonetta e Paola saranno a disposizione per le iscrizioni in Massari domenica 27, giorno di inizio. Si può scegliere la tessera da 12, ingressi: 72 euro per il corso e 48 euro per il nuoto libero o da 6 ingressi: 36 euro corso e 24 nuoto libero. La tessera Uisp associativa costa euro 7,00, per praticare occorre essere socie. Quest'anno sarà necessario attenersi alle normative anti Covid, che impongono una serie di correttivi a cui non ci si può sottrarre. Non sarà possibile cambiare orario, se ci fosse questa esigenza, si provvederà a sostituire la tessera con quella con il nuovo orario. Senza certificato medico non sarà possibile accedere all'attività. A metà periodo sarà comunicata la data in cui iscriversi per la seconda parte del turno. Ogni 14 giorni (2 domeniche) occorrerà compilare e firmare l'autocertificazione Covid (no febbre, sintomi e contatti con malati Covid). È stato attivato un indirizzo mail su cui, per chi non potrà recarsi di persona, potrà inviare i certificati medici, le autocertificazioni Covid.

info

**[piscinafemminile@gmail.com](mailto:piscinafemminile@gmail.com)**.

Si utilizzerà la mascherina personale fino all'ingresso in acqua, e all'uscita si replica. Negli spazi comuni sempre con la mascherina.

## FOCUS ON: TORINO

### *Walter Messias Junior, calciatore del Crotona ma con un cuore che batte in Uisp Torino*

Walter Messias Junior è un calciatore del Crotona che ha giocato in Uisp Torino. In questi giorni è uscito su vari giornali, in cui si è sottolineata la sua ascesa calcistica, dal campionato Uisp alla serie A.

Condividiamo alcune foto scattate durante le premiazioni del 2015 in cui Walter Messias Junior saliva sul palco per ritirare il trofeo di miglior marcatore e, assieme ad un suo compagno il premio come vincitori del campionato di calcio a 11 UISP Torino con la squadra Sport Warique composta da giocatori sudamericani ed africani.

Siamo molto fieri del fatto che Junior abbia iniziato il suo percorso calcistico in Italia nel nostro campionato. Sul campo si è sempre distinto oltre che per le notevoli qualità tecniche, che lo hanno portato fino alla Serie A, anche per il grande fair play. "Lo sport sociale e per tutti è libertà di muoversi, di inventare, di emozionarsi. Per esserlo davvero, nessuno escluso, la parola chiave che ispira ogni campionato Uisp è inclusione.



# comitati territoriali

# strutture di attività

Alessandria Asti  
[alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)

Biella  
[biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)

Bra Cuneo  
[bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

Ciriè Settimo Chivasso  
[ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)

Ivrea Canavese  
[ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

Novara  
[novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

Pinerolo  
[pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)

Torino  
[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

Vallesusa  
[vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)

Verbano Cusio Ossola  
[verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)

Vercelli  
[vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

Atletica Leggera  
[atletica.piemonte@uisp.it](mailto:atletica.piemonte@uisp.it)

Calcio  
[calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)

Ciclismo  
[ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)

Danza  
[danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

Discipline Orientali  
[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Equestri e Cinofile  
[equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)

Montagna  
[montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

Motociclismo  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Neve  
[neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)

Nuoto  
[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

Pallavolo  
[volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)

Pattinaggio  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Subacquee  
[subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)

Tennis  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

Vela  
[vela.piemonte@uisp.it](mailto:vela.piemonte@uisp.it)

# la nostra sede

Via Nizza, 102  
10126 Torino

T +39 0114363484

[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

[comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)

SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)

