



IN QUESTO NUMERO

LA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

#UNITÀ DIDATTICHE DI BASE - I CORSI

I VOLTÌ UISP

#QUESTA SETTIMANA LA NEVE

LE NOSTRE SDA AL LAVORO

#ATLETICA.CICLISMO | LE PREMIAZIONI 2019

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

CINOFILIA

#CANINCITTÀ

DANZA

#FUORI, STORIE DA UN MANICOMIO

DISCIPLINE ORIENTALI

#JITA KYO 'EI - IL RANDORI

MONTAGNA

#STAGE A BAVENO

NUOTO

#SECONDA GRANDA CUP

PALLAVOLO

#IL PALIO DI SANT'ORSO

NOTIZIE DALLE SEDI DI

BIELLA

NOVARA

PINEROLO

TORINO

I CALENDARI

ATLETICA | [trail.vertical.podismo](#).
[fitwalking.cammino.nordicwalking.pista](#)

NUOTO | [gli appuntamenti della stagione](#)

| #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |

Proseguono gli appuntamenti, dedicati alle Unità Didattiche di Base e alla formazione per il rilascio di qualifiche. Sono circa 150 le qualifiche nazionali che l'Uisp rilascia a tecnici, giudici, operatori, istruttori, insegnanti, maestri, riferite a 180 discipline, a cui si aggiungeranno i corsi per dirigenti.

Le unità didattiche di base sono la prima tappa del percorso formativo Uisp, indispensabile per accedere ai percorsi specifici e per completare la validazione delle qualifiche acquisite, o le equiparazioni di altri titoli. 8 ore in aula e 4 di formazione on line per conoscere l'ente presso il quale si è affiliati, il suo funzionamento, le leggi, l'organizzazione del mondo sportivo associativo e no profit, il funzionamento e le regole per le Associazioni e le società sportive. Altri argomenti trattati sono i valori ed i contenuti dello sport per tutti, che è educazione, movimento, benessere, cultura, arte, amatorialità, competizione, solidarietà, inclusione e tanto altro ancora.

Si tratta di approfondimenti molto importanti per chi gestisce o è impegnato in una società sportiva e per tutti i tecnici, istruttori, insegnanti, operatori, dirigenti e collaboratori, consapevoli del loro ruolo.

info piemonte@uisp.it



| CORSO DI FORMAZIONE UDB - UNITA' DIDATTICHE DI BASE | Ivrea

Il corso si terrà sabato 8 Febbraio 2020 presso "ZAC Ivrea – Movicentro Stazione di Ivrea", via Dora Baltea 40b.

| CORSO DI FORMAZIONE UDB - UNITA' DIDATTICHE DI BASE | Torino

Le lezioni si terranno a partire da metà Marzo 2020.

info piemonte@uisp.it

| #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |



| CINOFILIA - Corso educatore cinofilo |

Sono aperte le iscrizioni per il corso di formazione per l'acquisizione della qualifica di educatore cinofilo UISP nazionale. Le lezioni si terranno dal 11 Gennaio 2019 fino al 16 Aprile 2019.

info equestriecinofile.piemonte@uisp.it

| DANZA - Aggiornamento Insegnanti |

Il settore di attività Danza UISP, organizza 7 moduli di aggiornamento, presso il "Centro ricerca danza" di via Chiesa della Salute 86. Il calendario: 29 febbraio dalle 10 alle 14 "**Storia della danza**" e dalle 15 alle 19 "**Contact improvisation**".

info danza.piemonte@uisp.it

| **GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE** - Modulo base di 16 ore per l'accesso al percorso formativo specifico per l'acquisizione delle seguenti qualifiche:

- Insegnante Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica PILATES
- Insegnante Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica YOGA
- Insegnante Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica FITNESS AREA MUSICALE
- Insegnante Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica AREA SALA ATTREZZI E ALLENAMENTO FUNZIONALE

- Insegnante Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica GINNASTICA POSTURALE

Il corso avrà luogo il 25 e il 26 Gennaio 2020, dalle 9.00 alle 17.30, presso la Palestra "Dai Mon Dojo" - corso Dante 50M, Torino.

| **GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE METODICA PILATES** - Corso di Specializzazione - di 38 ore - per l'acquisizione della qualifica di "INSEGNANTE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE METODICA PILATES" a cura dei docenti Scusatone Isabella e Rolfo Mario.

Il corso si terrà nelle seguenti date: 01.02.15.16.29 Febbraio e il 01 Marzo, presso la Palestra "Circolo della Stampa Sporting" - corso Agnelli 45, Torino.

info piemonte@uisp.it

| NEVE - Corso di Formazione per OSV di sci di fondo

Dal 21 al 23 Febbraio 2020 si svolgerà a Pont di Valsavarenche (AO) un corso di formazione per operatori sportivi volontari di sci di fondo - OSV.

info **UISP VALLE D'AOSTA**
tel **0165.31342** – cell. **320.4308428**
piemonte@uisp.it

| NUOTO - Novità Formazione per l'acquisizione delle qualifiche Uisp:

Corso Tecnico educatore nuoto Uisp - corso Tecnico acquafitness Uisp - corsi per Giudici arbitri Uisp (nuoto – pallanuoto – nuoto sincronizzato).

info nuoto.piemonte@uisp.it
tel **011.4363484**
(Giovedì ore 10:00-13:00 / 19:00-22:00)
aquatime.it/uisppiemonte.php

| #IVOLTIUISP-CHISONOINOSTRIDIRIGENTI? |

[ANNA RITA DEARCA - IL CIRCO BIANCO NEL CUORE]



Dirigenti Uisp Piemonte: in questo numero a "tu per tu" con Anna Rita Dearca, responsabile regionale UISP della Struttura Neve.

Anna Rita Dearca è la Responsabile della Struttura di Attività Neve del Piemonte e ci è arrivata quasi per caso, poco più di un anno fa. *“Un’esperienza un po’ paradossale per una come me, che è cresciuta al mare fino ai 32 anni. Mi sono poi trasferita a Torino diciotto anni fa per motivi di lavoro, ed ho imparato a conoscere le montagne innevate e ho provato a scendere lungo i pendii innevati solo qualche tempo dopo. Sono curiosa e mi piacciono le sfide. Credo nelle persone e nelle loro potenzialità e sono un’inguaribile ottimista”.* Anna Rita ha conosciuto e scoperto la Uisp circa undici anni fa. Ha conosciuto degli operatori sportivi formati dalla Uisp, presenti in uno sci club e passare alla Struttura Neve regionale il passo non è stato breve. L’occasione è arrivata quando il precedente responsabile Michele D’Oronzo, dopo un anno,

non poteva più assicurare il suo costante impegno, per sopraggiunti motivi personali. *“Ho accettato questa sfida - prosegue Anna Rita - e con timore ho iniziato, scoprendo intorno a me persone disponibili ad aiutarmi, nel portare avanti un impegno iniziato solo l’anno precedente. Non ho un passato sportivo nell’ambito del circo bianco, ho imparato a sciare da grande, come si suol dire e dico che non è stato e non è ancora semplice. Ho sempre considerato questi attrezzi **“un prolungamento innaturale dei piedi”**, non che adesso abbia cambiato completamente concetto, ma ammetto che mi ci sono appassionata e provo a “migliorarmi”.* Da giovane, sì perché ho compiuto i fatidici 50 anni, ho praticato diversi sport e provengo da un nucleo familiare, dove l’attività fisica ha sempre occupato un’ottima posizione, sia per il valore educativo che per quello aggregativo, oltre che per la salute fisica e mentale. I miei genitori mi hanno sempre spinto insieme ai miei due fratelli maggiori, a praticare uno sport, qualsiasi fosse, purché si trattasse di movimento e di divertimento.” Un percorso sportivo variegato con il karate da 5 ai 18 anni associato allo yoga, poi con la scuola media è iniziata anche l’esperienza con il basket e la pallavolo. Dopo le superiori, con i ritmi di studio modificati dalla frequenza universitaria, ha dovuto abbandonare gli allenamenti perché si era trasferita in un’altra città, ma non ha mai perso l’occasione di muoversi frequentando la palestra per tenersi in forma ed ha continuato a praticare yoga. Attualmente, oltre a “sciare” ama correre, camminare in montagna e per questo, tra i progetti dell’SDA neve c’è quello di provare a realizzare insieme alla Sda Montagna qualche progetto per coinvolgere gli sciatori e gli snowboarder nella scoperta della montagna a 360°. Lo scorso anno, con l’aiuto di tutti i presidenti delle Associazioni affiliate UISP, che partecipano agli incontri della SDA neve, è stata lanciata la prima Giornata della Neve UISP in Piemonte, ed è stata un successo. Quest’anno dovrebbe tenersi la seconda edizione il prossimo 23 Febbraio e sarà nuovamente una giornata di sport, aggregazione, e buona compagnia con una merenda finale, frutto della disponibilità di ogni sci club presente e di alcuni sponsor che sono stati coinvolti. Il progetto più ambizioso riguarda invece il corso di aggiornamento degli O.S. di sci alpino e snowboard che dovrebbe vedere la sua realizzazione nel prossimo mese di marzo. È la prima volta, che si realizza un corso di aggiornamento in Piemonte, poiché è tradizione che ci si rechi a Tonale, nel periodo della festa dell’Immacolata, per partecipare sia al corso di aggiornamento, sia a quello formativo per tutti coloro, che desiderano diventare O.S.

info su programmi e corsi
neve.piemonte@uisp.it

| #IN APERTURA - LE NOSTRE SDA AL LAVORO |



[ATLETICA | PREMIAZIONI STAGIONE SPORTIVA 2019]

Sabato 1 Febbraio, dalle 15.00 alle 17.30, presso l'auditorium del Liceo Classico Alfieri (corso Dante 80 Torino), avranno luogo le premiazioni delle attività Atletica e Podismo, della stagione sportiva 2019.

[CICLISMO | PREMIAZIONI STAGIONE SPORTIVA 2019]

Il 24 Febbraio alle 21.00 ci sarà la riunione della Sda Ciclismo presso la Uisp Piemonte e le premiazioni dei Campionati si svolgeranno sabato 1 Febbraio alle 17.30 presso l'Aula magna del Liceo Alfieri di Torino, corso Dante 80.

C i n o f i l i a

[IL GIOCO]



Ritorna la seconda edizione di #CANINCITTÀ, perché l'educazione cinofila dobbiamo impararla prima noi umani! Ricominciano le conferenze gratuite di educazione cinofila per i cittadini nichelinesi. L'appuntamento è per venerdì 24 Gennaio alle 21.00 al "Factory Nichelino" di via del Castello 15, per la conferenza sul Gioco.

info openfactory.space/2019/11/08/canincitta

D a n z a

[UNO, DUE, TRE, QUATTRO...REPARTO 10]



E' uno spettacolo, che non ferma la sua corsa: "Fuori, storie da un manicomio" messo in scena da Lab 22 per raccontare la vita all'interno delle mura del manicomio di Collegno. Nato in occasione dell'anniversario della Legge Basaglia, ha macinato repliche su repliche nel 2018 e nel 2019: ora vengono annunciate nuove date per il 2020, si tratta dell'8 e 9 Febbraio alle 17.00 e alle 21.00 presso la "Lavanderia a Vapore" di Collegno, che faceva proprio parte del Regio Manicomio.

Danza



[GIORNATA DELLA MEMORIA | FLASH MOB]

Sabato 25 Gennaio, in occasione della Giornata della Memoria, alle 16.00, in via Chiesa della Salute angolo via Vibò, "il Tavolo di Borgo Vittoria" organizza con la asd *Centro Ricerca Danza* e il *Piccolo Teatro D'Arte*, un flash mob. Alle 21.00 presso lo spazio Open011 con ingresso libero ci sarà lo spettacolo dal titolo "L'istruttoria" a cura del *Piccolo Teatro D'Arte*.

Discipline Orientali

[JUDO | JITA KYO 'EI]



Sabato 25 Gennaio la palestra Sebastopoli (corso Sebastopoli, 260) ospita una rassegna di judo dedicata al tema del "Crescere Insieme – dalla tecnica al randori". All'interno della stessa struttura, gli agonisti si alleneranno insieme alla squadra agonistica piemontese, mentre i più piccini, su un tatami a parte, proveranno a confrontarsi attraverso un percorso definito "dalla tecnica al randori"; un allenamento volto a far avvicinare i più piccini alla pratica del Randori, spiegando le regole che governano il combattimento, introducendo la figura dell'arbitro come elemento moderatore del confronto, e rendendo graduale il percorso verso le prime sfide Judoistiche che verranno, in un contesto dinamico e divertente. Dalle 14.30 alle 17.30 l'allenamento agonistico sarà curato dal maestro Francesco Deserventi e in contemporanea, dalle 14.30 alle 16.30, il tatami sarà dedicato agli atleti dai 6 ai 12 anni con il maestro Christian Gaudino.

info disciplineorientali.piemonte@uisp.it

[KARATE Gōjū-ryū | KANUEIKO]

Da venerdì 24 a domenica 26 Gennaio a Bardonecchia, si terrà un training intensivo invernale con il direttore tecnico nazionale Shihan Luigi Stanziano e ospite d'eccezione dall'Australia Shihan Jamie Duggan.

[KENDO | HAGAKURE CUP]

Sabato 25 e domenica 26 Gennaio al Dynamic Dojo di La Loggia ci sarà la seconda edizione di "Hagakure Cup - Torneo Internazionale di Kendo", evento patrocinato della Regione Piemonte e dal Consolato Generale del Giappone a Milano. I molti atleti provenienti da diverse nazioni straniere tra cui Francia, Giappone, Inghilterra, Polonia e Svizzera, parteciperanno alla competizione che sarà articolata in due momenti distinti: una giornata dedicata a quella individuale kyusha (e cioè dei praticanti principianti), ad una totalmente femminile, e infine ad una open, dove non ci sarà alcun tipo di restrizione; la domenica, invece, si terrà una competizione a squadre open, da tre elementi ciascuna.

info shubukan.it
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Montagna

[STAGE DI ALPINISMO]



Domenica 26 Gennaio a Baveno ci sarà la prima uscita dello stage di alpinismo della Sda Montagna per la via ferrata Picasass.

La ferrata del Picasass è una recente ferrata ottimamente attrezzata su granito.

La ferrata è esposta durante la salita con un passaggio impegnativo, il punto di partenza è Baveno in provincia di Verbania. Giunti nel paese si deve seguire per il campeggio "la Tranquilla". Dietro il campeggio si trova via delle Cave, da dove inizierà l'escursione.

Il ritrovo è alle 9.00 ad Arona nella piazza del Comune.

info montagna.piemonte@uisp.it

Nuoto

[SECONDA GRANDA CUP]



Gli spumeggianti e attivissimi giocatori della Granda Waterpolo Ability affiliati al Comitato Bra-Cuneo sbarcano a Torino.

Sabato 1 e domenica 2 Febbraio saranno alla piscina Stadio di corso Galileo Ferraris 294, per la seconda edizione della Granda Cup, torneo nazionale di adaptive waterpolo. Le partite iniziano alle 10.00.

!! per gli altri appuntamenti del Settore Nuoto, consulta la pagina degli Appuntamenti e il sito aquatime.it/uisppiemonte.php

Pallavolo

[PALIO DI SANT'ORSO]



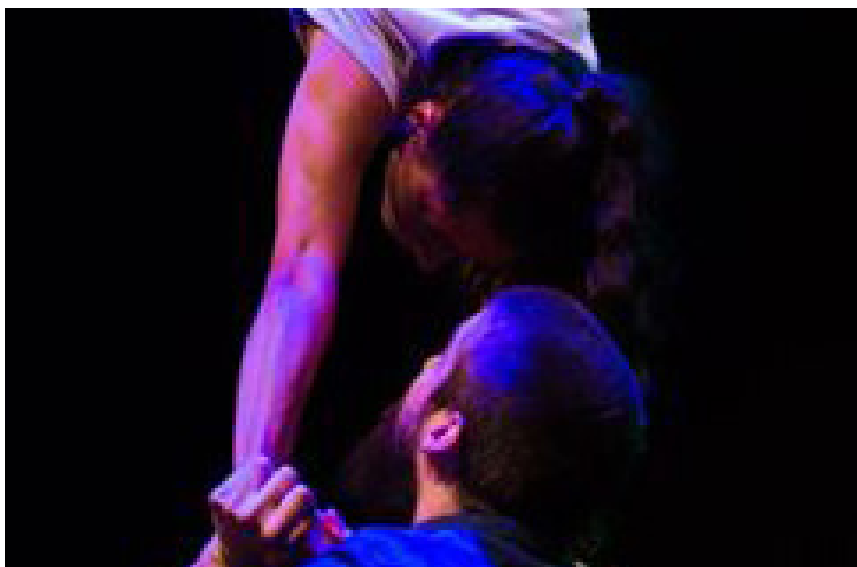
Da venerdì 24 a domenica 26 Gennaio ritorna Il Palio di Sant'Orso XVII edizione, un torneo nazionale coinvolgente e partecipato che sarà ospitato in Valle d'Aosta, esattamente a Chatillon. Ci saranno 12 squadre provenienti da tutta Italia che si sfideranno nella pallavolo mista, tra di loro 3 compagini casalinghe: Aosta Volley senior, Riviera delle Alpi e Fast and Funch. Ci saranno degli ospiti speciali, tre formazioni dei Centri di salute mentale.



IComitati

|NOTIZIE DALLE SEDI DI|

BIELLA



[WORKSHOP DI TESSUTI]

La asd *Art'è Danza* Biella propone presso "l'Opificio dell'Arte" di via De Agostini 7 a Biella, un workshop di tessuti e discipline aree con Erika Bettin. Gli appuntamenti sono per sabato 25 Gennaio, 15 Febbraio, 21 Marzo, 4 Aprile e 9 Maggio, dalle 14.30 alle 16.30.

info 015.30901

NOVARA



[REGGAETON FITNESS]

L'appuntamento è per domenica 26 Gennaio con Miguel Benitez al Centro Alcarotti di via Pajetta 8 a Novara, per il reggaeton fitness. Ci sarà una Special class di reggaeton fitness e workshop di due ore di reggaeton per iniziare il nuovo anno ballando.

info 0321.628628

PINEROLO

[ARTÈSPORT]

Sperimentare nuove forme di conoscenza attraverso l'arte e lo sport è l'obiettivo del progetto ARTÈSPORT, che coinvolge la Uisp di Pinerolo come capofila e la asd Sportinacqua. Dal 18 Aprile al 17 Maggio gli artisti che hanno aderito, esporranno presso la sede Uisp e il Comune di Pinerolo le loro opere e dal 20 Maggio al 31 Dicembre 2020. La partecipazione è aperta a tutti.

info 0121.377516



IComitati

TORINO



[STRANGERS WHEELS]

Le Bloody Wheels tornano in pista. Come amano dire nel loro gergo, hanno scoperto un portale di accesso per l'upside-down. Se volete scoprire dove si trova, basta andare in via Trecate 46 sabato 1 Febbraio a partire dalle 13.00. Ci saranno anche le Poison Kittens - Roller Derby Palermo e Roller Derby Ljubljana. Il programma prevede: dalle 13.30 alle 14.45 PALERMO vs LJUBLJANA, dalle 15.45 alle 17.00 LJUBLJANA vs TORINO e dalle 18.00 alle 19.15 TORINO vs PALERMO. Non solo roller derby, ma anche tanto intrattenimento grazie alle Dynamite Cheers Torino, che si esibiranno tra un match e l'altro. Ingresso gratuito

[SILVERGAME]

Silvergame è il nome di un laboratorio interattivo per over65, sul tema della sicurezza domestica e dell'autonomia abitativa. I partecipanti attraverso un innovativo approccio, ludico e interattivo, sono messi nella condizione di indagare sulle proprie abitudini, di ripercorrere i propri vissuti ragionando in gruppo sui propri limiti/risorse e sulle soluzioni da adottare, per accedere ad un ripensamento delle proprie abitudini consolidate. L'appuntamento con il laboratorio curato dall'associazione "Casematte" con Uisp è per martedì 28 Gennaio alle 14.30, presso Casa Serena in corso Lombardia 115.

[SPORT DI TUTTI CON RIDERS ACADEMY]

Abbattere le barriere economiche d'accesso allo sport e favorire l'attività fisica e sportiva, sono i principi cardine del progetto Sport di tutti per l'accesso gratuito allo sport promosso da SPORT E SALUTE. E' partita la fase di adesione all'intervento da parte dei beneficiari, bambini e ragazzi dai 5 ai 18 anni. Per poter iscrivere i ragazzi, le famiglie interessate sono invitate a presentare la domanda di partecipazione entro il 31 Gennaio 2020, accedendo al sito www.sportditutti.it

La asd Rider Academy attiva da diversi anni nell'insegnamento dello skateboard a Torino e provincia, ha aderito al progetto Sport di tutti e permetterà a minori dai 5 ai 18 anni con difficoltà economiche di frequentare gratuitamente, a partire da febbraio 2019, un corso di skateboard di 20 lezioni. Le sedi previste sono gli skatepark di Parco Dora e piazza Marmolada a Torino e di Cafasse (TO). Per richiedere l'adesione al progetto occorre compilare il modulo entro il 31 gennaio 2019 specificando nell'apposito campo, che si intende frequentare il corso di Skateboard presso l'associazione Riders Academy ed inviarlo a ridersacademy.torino@gmail.com o consegnarlo a mano ad uno degli istruttori. L'adesione sarà concessa previa verifica dei requisiti da parte di Sport e Salute.

info 3484940145
www.sportditutti.it

[CAMMINARE CON DISAGIO PSICHICO]

La novità 2020 è il progetto "Camminare", che mira ad inserire all'interno dei gruppi di cammino anche persone con disagio psichico che, guidati da walking leader qualificati possono sperimentare percorsi urbani ed extraurbani camminando insieme agli altri partecipanti ed imparando le buone pratiche per uno stile di vita sano e salutare. Camminare è uno dei progetti selezionati all'interno del bando_lo 2019.

info torino@uisp.it
m.mastorci.torino@uisp.it



[ASPETTANDO BALON MUNDIAL, FOOTBALL & COMMUNITY]

Domenica 26 Gennaio, presso asd Juventus Femminile in via Faccioli 72a, inizierà un tour di calcio, iniziative culturali e gastronomiche e incontri tra le comunità della città di Torino, sarà la prima tappa di: *Aspettando Balon Mundial, Football & Community*. Aspettando Balon Mundial è la fase preparatoria di **"Balon Mundial - la coppa delle comunità migranti di Torino"**. Calcio e cultura, non solo a giugno e luglio ma durante tutto l'anno. Un appuntamento al mese, ogni evento in un quartiere diverso della città, per presentare le selezioni sportive delle comunità migranti e le loro tradizioni culturali, un appuntamento per tutti e tutte in preparazione a "Balon Mundial - la coppa delle comunità migranti." Domenica 26 Giugno il primo test match tutto al femminile:

un triangolare di calcio a 5 che coinvolgerà Iran, Ecuador e il debuttante Brasile. A seguire Food Mundial, con le prelibatezze preparate dalla comunità ecuadoregna e, in conclusione, un dibattito sul calcio femminile in Italia e nel mondo, al quale parteciperà la responsabile delle politiche di genere UISP Piemonte, Paola Voltolina. Le squadre partecipanti: Iran femminile, The Group Calcio Torino Ecuador, Brasil Femminile.



[ESSERE ANZIANI A MIRAFIORI SUD]

Proseguono le iniziative del progetto *"Essere anziani a Mirafiori Sud"*. Per saperne di più: orari sede - il martedì dalle ore 10.00 alle 12.30 o dalle 14.30 alle 17.30 in via Morandi 10a, oppure al n. 331.3899523 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

info essereanzianimirafiorisud@gmail.com

[RINNOVO ISCRIZIONI PALESTRA E PISCINA MASSARI]

E' da segnare in agenda, parte da Febbraio il secondo turno dei corsi di piscina e fitness e benessere del centro polisportivo Massari di via Massari 114. I rinnovi e le iscrizioni si effettuano dal 13 al 31 Gennaio 2020.

info www.centropolisportivomassari.it



ATLETICA | trail.vertical.podismo.
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista

[IV PRAGELATO SNOW RUN | Prigelato - TO]

25 Gennaio 2020

Organizza GS POMARETTO

inizio ore **18.00**

km **5 | 10**

info **339.4605899**

**[III CROSS FONTANA D'ORTO |
Alessandria - AL]**

26 Gennaio 2020

Organizza asd ACQUIRUNNERS

inizio ore **10.30**

km **6**

info **328.6682272**

[XXXVI CROSS DELLA PELLERINA | Torino]

26 Gennaio 2020

Organizza GSPT '75

km **varie distanze**

info **335.6571400**

[CROSS GORA QUARO | Pavone - TO]

26 Gennaio 2020

Organizza asd SPORT RIDER

km **6**

info **347.0161523**

**[RUNNING SUNSET SNOW PIAN MUNÈ |
Paesana - CN]**

01 Febbraio 2020

Organizza asd VALLE INFERNOTTO

km **8**

info **328.6925406**

[MEMORIAL SBURLATI | Acqui Terme - AL]

02 Febbraio 2020

Organizza ATA

km **6**

info **339.2831107**



NUOTO | pentathlon.
sincronizzato.pallamano.acquelibere

[SINCRO]

26 Gennaio 2020

I GIORNATA COPPA PIEMONTE

categoria **SOLO RAG-JUN-ASS**

categoria **DUO RAG-JUN-ASS**

categoria **SQUADRE RAG-JUN-ASS**

PISCINA COMUNALE DI TORINO COLLETTA

[PENTATHLON]

26 Gennaio 2020

II GIORNATA

categoria **RAGAZZI e ASSOLUTI**

PISCINA COMUNALE DI PINEROLO

[PENTATHLON]

02 Febbraio 2020

II GIORNATA

categoria **C e GIOVANISSIMI**

recupero prima giornata

PISCINA COMUNALE DI PINEROLO



comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Atletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio | rotelle.ghiaccio.skate

@ piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

