



IN QUESTO NUMERO

CORONAVIRUS

#LA NOTA DELL'UISP NAZIONALE SULLE
DISPOSIZIONI CORONAVIRUS

#SOSPESI I CAMPIONATI E LE ATTIVITÀ
COMPETITIVE

#COME INTERPRETARE LE DIVERSE
ORDINANZE?

CHI SONO I NOSTRI DIRIGENTI?

#SILVIA GANDOLFI | GHIACCIO

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

CICLISMO

#I CICLORADUNI NEL ROERO

DANZA

#MASTERCLASS CON UNA ÉTOILE

MONTAGNA

#LA SICUREZZA IN ALTA QUOTA

NEVE

#LA FESTA DELLA NEVE

VELA

#III TROFEO PICCALUGA

NOTIZIE DALLE SEDI DI

BIELLA

BRA | CUNEO

TORINO

OTTO MARZO UISP

gli appuntamenti

I CALENDARI

ATLETICA | trail.vertical.podismo.
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista

MONTAGNA | alpinismo.
arrampicatasportiva.orientamento

| # C O R O N A V I R U S |

[LA NOTA DELL'UISP SULLE DISPOSIZIONI CORONAVIRUS]

Uisp su disposizioni Coronavirus: agiremo con responsabilità ma attenzione a scaricare tutti gli oneri dei provvedimenti sullo sport sociale e sul territorio

L'Uisp tiene a sottolineare la propria responsabilità sociale circa le misure adottate per contenere l'emergenza epidemiologica del COVID-19. La salute, in particolare la salute pubblica, come diritto e bene primario per ogni cittadino, soprattutto in situazioni come quella che stiamo vivendo nel nostro Paese richiede a tutti, corpi sociali e singole persone, di fare la propria parte con comportamenti che garantiscano forme di prevenzione.

Detto questo, non possiamo però sottrarci dall'intervenire nel merito delle disposizioni riguardanti il mondo sportivo, che nei vari DPCM emanati hanno mostrato qualche elemento di contraddizione. Come spesso accade nelle situazioni di emergenza, infatti, vengono alla luce quegli elementi che segnano la diversità, a volte vere e proprie disuguaglianze, che in questo caso esistono tra gli organismi sportivi riconosciuti con le relative associazioni e società sportive affiliate, e tutto il mondo delle organizzazioni sportive private, fino alle stesse imprese sportive.

E ciò emerge in modo chiaro proprio dalla lettura dell'art. 1 comma 1 lettera c) del DPCM 4 marzo, laddove si richiede la presenza del "proprio personale medico" con riferimento alle associazioni e società sportive, come condizione, di fatto, per poter svolgere le attività competitive e gli allenamenti degli atleti agonisti. Rendendo non sostenibile economicamente la presenza del medico per le migliaia di competizioni da tenersi su tutto il territorio nazionale, senza considerare la necessità di reperire il personale medico per fare fronte alle urgenze nei presidi sanitari.

Come Uisp continueremo a fare la nostra parte seguendo le indicazioni sanitarie che sono state emanate circa le forme di prevenzione da seguire, ma nello stesso tempo avvertiamo il bisogno di segnalare alcune incongruenze che stanno complicando la possibilità di riorganizzare le nostre attività in modo coerente con le disposizioni normative. Stiamo interloquendo con Governo e Parlamento affinché, nei provvedimenti di sostegno ai settori produttivi toccati dalla crisi sanitaria, sia tenuto in considerazione il danno economico che la Uisp, con i propri livelli regionali e territoriali, le Asd affiliate e gli altri organismi sportivi stanno subendo, al pari di tutte le altre organizzazioni sociali. Abbiamo a cuore soprattutto i nostri operatori, educatori e tecnici sportivi che stanno facendo i conti con il proprio lavoro e con la propria sussistenza familiare. Continueremo, pertanto, ad agire con la responsabilità collettiva che ci ha sempre contraddistinto, in attesa di un auspicato e urgente intervento che possa rendere possibile e paritario il diritto alla pratica sportiva per tutte e tutti.

tratto da www.uisp.it/nazionale/pagina/la-nota-delluisp-sulle-disposizioni-coronavirus





[SOSPESI I CAMPIONATI E LE ATTIVITÀ COMPETITIVE]

A seguito della pubblicazione del **DPCM - Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 marzo 2020** e stando a quanto disposto dal suddetto decreto (art. 1 comma 1 lett. c) che prevede, tra l'altro, *la possibilità di svolgimento di eventi e competizioni sportive, nonché delle sedute di allenamento degli atleti agonisti, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse, ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico e che in tutti tali casi, le associazioni e le società sportive a mezzo del proprio personale medico, sono tenute ad effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus COVID-19 tra gli atleti, i tecnici, i dirigenti e tutti gli accompagnatori che vi partecipano*"

il Comitato UISP Piemonte

ritenendo che non possa essere garantita adeguata copertura e presenza di personale medico per tutte le attività agonistiche in programma,

dispone a partire dalla data odierna e sino al 3 aprile 2020

la sospensione di tutti i campionati, tornei, trofei ed ogni altro evento competitivo in programma direttamente organizzato.

Unica eccezione, a tale disposizione, le discipline le cui le Norme di partecipazione prevedono già la presenza di personale medico in occasione di ogni gara. In questo caso le gare si disputeranno regolarmente nelle date e negli orari previsti, a porte chiuse e senza presenza di pubblico sugli spalti.

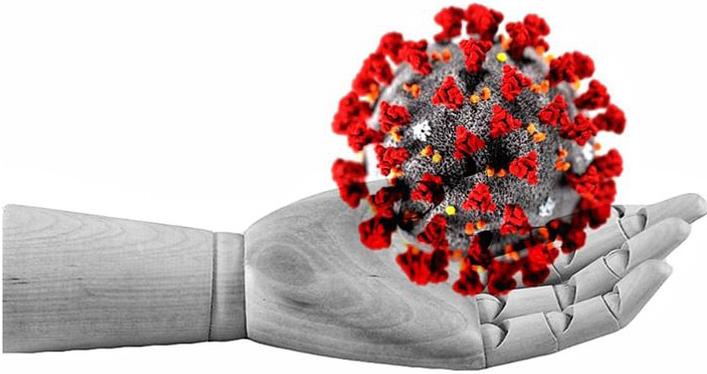
Per quanto riguarda, invece, *"lo sport di base e le attività motorie in genere, svolte all'aperto ovvero all'interno di palestre, piscine e centri sportivi di ogni tipo, sono ammessi esclusivamente a condizione che sia possibile consentire il rispetto della raccomandazione di cui all'allegato 1, lettera d)***" del richiamato decreto.*

*mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;

Con l'occasione ricordiamo ai presidenti e dirigenti delle associazioni e delle società sportive affiliate, che tutti gli approfondimenti normativi in materia, sono disponibili sulla piattaforma nazionale Uisp all'indirizzo **areariservata2.uisp.it**

| # C O R O N A V I R U S |

[COME INTERPRETARE LE DIVERSE ORDINANZE?]



L'emergenza Coronavirus sta anche evidenziando quanto sia radicata, capillare e diffusa la pratica motoria e sportiva.

Milioni di cittadini consapevoli che lo sport è prima di tutto salute e benessere oltre che socializzazione, educazione e tanto altro, ci chiedono cosa possono e cosa non possono fare.

Una pratica che coinvolge migliaia di operatori, giovani, studenti, che si mantengono con le ore da istruttore allenatore, migliaia di società che gestiscono impianti sportivi a proprie spese e a proprio

rischio.

Oggi tutto questo mondo è in contrasto e in confusione perché, le ripetute ordinanze non entrano nel merito dei mille aspetti delle diverse discipline e della pratica motoria e, noi non sappiamo più che riposte dare alle tante domande che arrivano dalle società e dai cittadini.

Il mondo sportivo ha la responsabilità di tutelare i cittadini e le cittadine, sia dal coronavirus, sia dalla privazione di attività, finalizzate al loro benessere. Non si tratta più di rinviare tutto per una settimana e il prolungarsi dell'emergenza richiede riferimenti certi e omogenei.

Dall'ultima ordinanza si può evincere che tutte le attività, se condotte mantenendo la distanza di un metro, con un medico (ma non in tutti i casi) che sorveglia sulla salute dei frequentatori, possono essere svolte senza pubblico e senza assembramenti.

Noi per primi dall'inizio di questa vicenda abbiamo richiamato alla responsabilità istruttori, allenatori e partecipanti alle attività, per non consentire l'accesso a chi presenta sintomi o febbre; ci siamo adoperati e continuiamo a farlo, nel divulgare informazioni e comportamenti corretti, dando indicazione ai tecnici di dedicare parte delle sedute di allenamento o di corsistica a un momento di formazione sulle norme di prevenzione.

Già una settimana fa la Uisp ha pubblicato un comunicato e chiesto alla Regione di convocare il mondo sportivo per formulare linee guida, che diano un'interpretazione omogenea a tutti i punti dell'ordinanza ministeriale.

Le domande che ci arrivano sono davvero tante...

- I pullman degli sciatori, possono partire?
- Le tribune dove si siedono i genitori mentre i bimbi nuotano, possono rimanere aperte?
- Le attività in acqua sono più sicure di altre, basta però ridurre il numero di nuotatori per corsia?
- Il pattinaggio su ghiaccio che si svolge in grandi palazzetti e consente la distanza di sicurezza può svolgere, sia i corsi che gli allenamenti?
- Il podismo e il trail sono esenti dalle restrizioni?
- E le discipline di contatto?

Il resto delle domande le lasciamo fare alle tante società, auspicando un incontro urgente in Regione tra amministratori esperti e mondo sportivo.



| #IVOLTIUIISP-CHISONOINOSTRIDIRIGENTI? |

[SILVIA GANDOLFI - SOGNANDO I PATTINI]



Dirigenti Uisp Piemonte: in questo numero Silvia Gandolfi, responsabile regionale UISP della Struttura Ghiaccio - Pattinaggio.

Si dice chi pattina ha il cuore in volo, ma la mente ben salda alla realtà. Silvia Gandolfi, responsabile del settore ghiaccio Uisp Piemonte, è pragmatica e ama la disciplina che segue. “ Ho iniziato a pattinare, negli anni '70 - racconta Silvia - in quel periodo c'erano solo il Tazzoli e Torino Esposizioni come piste a disposizione ed io, dovevo andare periodicamente a pattinare a Milano. Sono stata atleta di livello nazionale, fino a quando le strutture lo hanno permesso poi, il Tazzoli ha chiuso a causa di un guasto. Per proseguire nella mia carriera di pattinatrice avrei dovuto trasferirmi a Milano, e vivere fuori casa, ma avevo solo 14 anni . Spesso mi chiedo come sarebbe stata la mia carriera di atleta, se ci fossero stati in quegli anni a Torino i palazzetti che ci sono oggi, oltretutto in quel periodo, il pattinaggio su ghiaccio, era uno sport che costava molto e di nicchia. Adesso non è che sia economico ma, averlo reso più popolare, ha aumentato i praticanti. Rimane comunque il problema degli agonisti degli alti livelli, che senza il supporto della federazione alla famiglia, devono affrontare costi non accessibili a molti degli aspiranti atleti”

A metà degli anni 70, Silvia è diventata istruttrice UISP nei corsi di Sportinsieme, la campagna cittadina, che ha avvicinato alla pratica sportiva migliaia di torinesi , da lì è iniziata la partecipazione dei suoi allievi ,anche ai campionati e alle gare UISP, con la sua polisportiva la Sportincontro. “Nel 2017 la presidente regionale Patrizia Alfano e il responsabile Nazionale pattinaggio UISP, mi hanno chiesto di lavorare ad un progetto, per migliorare il settore nazionale pattinaggio su ghiaccio, il cui programma era ancora quello del 1989 - spiega Silvia - Occorreva adattarlo alle nuove esigenze numeriche e, ai nuovi palazzetti del ghiaccio. In 30 anni sono cambiate tante cose, ci sono state le Olimpiadi con l'apertura di nuovi impianti, è aumentata la domanda che UISP ha saputo accogliere con quote accessibili a tutti. Stiamo procedendo a piccoli passi, ci sono già state delle migliorie e 2 anni fa ho iniziato a collaborare per la parte tecnica, riferita ai regolamenti, con il Settore Pattinaggio Nazionale Uisp. In Piemonte sono diventata la Responsabile del settore, che con le OLIMPIADI DEL 2006 è passato da 500 praticanti a 3500 . Il 2006 ha visto la nascita di nuovi palazzetti a Torino, Pinerolo, Valle Pellice e Asti. Molti post pubblicitari hanno scelto come protagonisti campioni come Fusar, Poli, Margaglio, Cappellini, Lanotte o Carolina Kostner. Sono cresciuti gli spettacoli a livello mondiale, e anche le piste mobili nei centri commerciali. A fronte di un aumento dei praticanti c'è ancora molto da lavorare, nel pattinaggio su ghiaccio, per far capire alle famiglie la bellezza di questo sport al di là del risultato. Non tutti diventano atleti di interesse nazionale. Con Uisp, il pattinaggio su ghiaccio è a tutti gli effetti Sportper tutti ,senza selezione alcuna, aperto a tutte le età dai 4 agli 80anni, spesso insieme a volare sulla stessa pista .Io credo molto nello sport, come valore fondamentale, per la formazione dei bambini e degli adolescenti. Un'attività fisica importante ma, anche una motivazione e una passione sana per uscire, e trovare nuovi amici al ritmo della musica, che abbraccia ogni palazzetto del ghiaccio . Questo è in sintesi il cammino che ho intrapreso in Uisp. Continuerò a lavorare per sviluppare un programma innovativo e per offrire la possibilità di gareggiare a tutti divertendosi.”





[I CICLORADUNI DELLE ROCHE DEL ROERO]

Domenica 29 Marzo a Bra sono previsti quattro percorsi: 12 - 20 - 40 - 70 km. Il ritrovo è per tutti alle 8.00, parte del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto alla Lilt di Bra.



| DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO secondo DPCM 04.03.2020 |

||||| **D a n z a**

[MASTERCLASS CON SILVIA AZZONI]



Sabato 4 Aprile l'appuntamento è con l'étoile dell'Hamburg Ballet, Silvia Azzoni. Sarà una masterclass dedicato alla danza classica.

info www.uisp.it/piemonte



**| DISTANZA
INTERPERSONALE DI 1
METRO secondo DPCM
04.03.2020 |**

[CITTÀ IN DANZA 2020]

CITTÀ IN DANZA© è la manifestazione nazionale UISP dedicata alla danza, articolata in un circuito

di manifestazioni regionali, nelle quali vengono selezionate coreografie che avranno diritto alla partecipazione alla rassegna finale a livello nazionale. Allo scopo di incentivare e favorire lo studio e le attività di danza, e coerentemente allo spirito della rassegna, che, in quanto tale non prevede alcuna classifica, sono previsti per ogni genere, premi e riconoscimenti alle coreografie, assegnati da una commissione composta da figure altamente professionalizzate e di comprovata competenza.

La Rassegna finale è organizzata dalla UISP Nazionale settore Danza e vi partecipano le coreografie selezionate nelle manifestazioni regionali dalle commissioni designate. Le manifestazioni regionali, sono organizzate dai Comitati regionali UISP, per mezzo delle proprie SDA Danza, con la facoltà di avvalersi della collaborazione delle scuole di danza/associazioni affiliate.

info www.uisp.it/piemonte/pagina/danza-citt-in-danza-giovani-talenti-2020
quando **5 APRILE 2020**
dove **Teatro Alfieri - p.zza Solferino 4, TORINO**

D a n z a

[GIOVANI TALENTI FUTURI BALLERINI]

Obiettivo del concorso *GIOVANI TALENTI FUTURI BALLERINI 2020* è quello di permettere ai giovani danzatori, che non abbiano ancora compiuto il diciannovesimo anno di età, di potersi esibire su un palco, portando la propria passione, la propria tecnica ed espressività artistica raggiunta nella tecnica classica/neoclassica e moderna/contemporanea. Una giuria di altissimo livello e fama Internazionale avrà il compito di valutare la tecnica, l'espressività artistica e la musicalità dei giovani candidati.

info www.uisp.it/piemonte/pagina/danza-citt-in-danza-giovani-talenti-2020



| SALVO DIVERSE DISPOSIZIONI |

M o n t a g n a

[LA SICUREZZA IN MONTAGNA]



Venerdì 20 Marzo alle 21.00 presso la "Casa Parrocchiale" di Scopello (Vc), il responsabile della sda Montagna Uisp Piemonte, Ermano Pizzoglio organizza la serata ad ingresso libero.

info montagna.piemonte@uisp.it

|| per tutte le iniziative del Settore Montagna, consulta la pagina degli **A p p u n t a m e n t i**



| DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO secondo DPCM 04.03.2020 |

N e v e

[FESTA DELLA NEVE 2020]

Domenica 23 Febbraio si è tenuta, nel comprensorio di Serre Chevalier – Monetiér Les Bains – la seconda edizione della festa della neve UISP Piemonte. L'evento ha coinvolto più di 750 persone e sono stati distribuiti 679 skipass. Nel corso della mattina tutti hanno avuto l'opportunità di sciare in un grande comprensorio, favoriti anche dalla bellissima giornata e, coloro che non hanno sciato, hanno avuto la possibilità di recarsi presso le terme situate poco distanti dalle piste. Si è pensato a tutti e alle passioni di tutti. Una riuscitissima giornata di festa resa possibile dall'impegno profuso da coloro che hanno "regalato" il loro tempo, per consentire ai più di gustare una dolce e salata merenda dalle 15. Un ringraziamento particolare deve essere rivolto al grissinificio "La Mole" di Caselle, che sponsorizzando l'evento anche quest'anno, ha deliziato con più di 400 merende, sia salate che dolci, che hanno reso felici i giovanissimi e tutti i partecipanti. Rispetto allo scorso anno è stato più che raddoppiato il numero dei partecipanti e ci si augura che la prossima edizione possa vedere coinvolti nell'iniziativa tutti gli sci club affiliati a UISP.

info neve.piemonte@uisp.it

**[III TROFEO PICCALUGA]**

Riparte la stagione velistica sabato 28 Marzo a Ranco con il "III Trofeo Piccaluga". E' stato pubblicato il nuovo calendario con il X Trofeo Estivo composto da 6 prove, da Marzo ad Ottobre 2020 e il "VII Trofeo invernale", composto da 3 prove da Novembre 2020 a Gennaio 2021.

info www.velalibera-verbano.it/info-tom



| SALVO DIVERSE DISPOSIZIONI |

IComitati

|NOTIZIE DALLE SEDI DI|



|DISTANZA INTERPERSONALE DI 1
METRO secondo DPCM 04.03.2020|

B I E L L A

[GITA SCIISTICA INFRASETTIMANALE]

Il Comitato Uisp Biella propone per mercoledì 11 Marzo una giornata sugli sci a Monginevro Monterosa Ski e La Thuile accompagnati da un Operatore qualificato Uisp di sci alpino. La quota di partecipazione è di 20 euro.

info 331.1657675

BRA | CUNEO



[LA UISP NAZIONALE DEDICA TUTTE LE MANIFESTAZIONI 2020 AL GRANDE GIANNI RODARI - GIOCAGIN]

E così sarà anche per il Giocagin di Bra che ha scelto questo unico filo conduttore, chiedendo a tutte le società che parteciperanno, di presentare un'esibizione ispirata ad una poesia o filastrocca o frase di Gianni Rodari. Sarà sicuramente una grande sfida artistica ed educativa. Il Comitato UISP ha pensato anche ad una giuria composta da rappresentanti del mondo dell'istruzione e dell'educazione che valuterà le esibizioni, utilizzando la formula di punteggi usata nel pattinaggio artistico per i gruppi collettivi che valuta il tema, la coreografia, l'esibizione, le scenografie, ecc... Saranno due le società vincitrici, una dello spettacolo mattutino e una per quello del pomeriggio, che si aggiudicheranno un buono per l'acquisto di materiale sportivo. Lo spirito di Giocagin non è quello di un concorso, ma di una kermesse che quest'anno ancor di più, nel nome di Rodari, vedrà la partecipazione di tanti atleti che si esibiranno giocosamente in varie discipline.

info www.uisp.it/bra

[CORSI BASE DI NORDIC WALKING]

La asd Wild Sport promuove a Canale (Cn) dalle 14.00 alle 15.30 corsi di "nordic walking base" nelle seguenti date: 14-21-28 Marzo e 15-23-30 Maggio.

info 333.3458652



|DISTANZA INTERPERSONALE DI 1
METRO secondo DPCM 04.03.2020|

I Comitati

TORINO



[ESSERE ANZIANI A MIRAFIORI SUD | GRUPPI DI CAMMINO]

Tutti i lunedì dal 9 Marzo e tutti i venerdì dal 13 Marzo dalle 9.30 alle 11.00 al parco Colonnetti con ritrovo al Mausoleo della Bela Rosin (strada Castello di Mirafiori 148/7), passeggiate all'aria aperta condotte da un istruttore in compagnia di amici, familiari e vicini. A cura di UISP Torino. Il contributo per la partecipazione: 5 euro per 8 incontri, 10 euro per 16 incontri, 14 euro per 24 incontri, 25 euro semestrale, 40 annuale. Incontro di prova gratuito. L'iscrizione è obbligatoria.

Per info ed iscrizioni
331.3899523



|DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO secondo DPCM 04.03.2020|

[CORSI DI FITWALKING AL PARCO DEL VALENTINO]

La asd CamminArte propone nuovi corsi di fitwalking al parco del Valentino. Saranno disponibili i seguenti giorni e orari: martedì e venerdì dalle 13.10 alle 14.10 oppure lunedì e giovedì dalle 17.15 alle 18.15. L'inizio sarà rispettivamente martedì 17 Marzo e lunedì 16 Marzo. La chiusura delle iscrizioni 11 Marzo.

Info e prenotazioni
camminarte.torino@libero.it
338.4149729



|DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO secondo DPCM 04.03.2020|



[GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE CON L'ASD POMO E PUNTA]

La asd Pomo e Punta propone piccole classi di lavoro personalizzato di ginnastica posturale, a corpo libero. I corsi si terranno a Collegno all'interno del parco Generale Dalla Chiesa (c/o Villa 5 - Sala polivalente). Due gli appuntamenti settimanali con possibilità di frequenza libera: lunedì dalle 13.00 alle

14.00 e/o venerdì dalle 18.30 alle 19.30. L'attività avrà inizio da lunedì 23 Marzo.

Per info ed iscrizioni
347.4775347



L'emergenza Coronavirus blocca tutti gli eventi culturali, ricreativi e anche i tanti eventi sportivi che le tante Associazioni affiliate UISP avevano così faticosamente organizzato per l'8 Marzo. Il Covid-19 ha bloccato gli eventi, ma non ferma l'impegno Uisp nella lotta contro ogni forma di discriminazione e violenza e ci dà modo di riflettere su questa giornata, abolendo <le feste> e permettendoci di parlare del vero significato dell'8 Marzo.

Se donne e uomini avessero gli stessi diritti, le stesse opportunità e lo stesso riconoscimento sociale, l'8 Marzo potrebbe essere semplicemente una giornata celebrativa.

Un giorno in cui un mazzo di mimose o una serata in compagnia farebbe da contorno a una festa bella, ma come tante altre.

Sono in aumento in tutto il mondo le discriminazioni e le violenze, le frequenti violazioni del diritto alla sicurezza e alla libera scelta, gli svantaggi professionali ed economici e anche sportivi, nei confronti delle donne.

La discriminazione colpisce troppo spesso in modo selettivo: sul lavoro, per strada, nello sport, nel tempo libero, ovunque. Mai come ora le donne sono sotto attacco: in pochi giorni abbiamo assistito all'ennesima vera e propria strage, alla morte per femminicidio di donne e ragazze, in un crescendo di violenza che ogni volta ci appare inaudita.

Attacchi continui e ripetuti, in cui prevale una cosiddetta "cultura" che vorrebbe ancora oggi le donne sottomesse, ridotte ad oggetto di proprietà dell'uomo e prive della facoltà di scegliere e cambiare: donne che **"devono stare al loro posto"**, relegate a ruoli subalterni e lontane dalle sedi di potere e di governo. **Dobbiamo batterci contro questa idea che ci riporta indietro di secoli; occorre mantenere alta l'attenzione, per la difesa dei diritti, per la libertà di ognuna perché una società attenta alle donne è una società più accogliente e inclusiva.**

Lo sport rappresenta nel bene e nel male, la società odierna e per questo Uisp riconosce nello sport un linguaggio universale e immediato che può aiutare il cambiamento. Le pari opportunità, la lotta a ogni forma di discriminazione, la lotta per la conquista dei diritti negati, devono emergere sempre in ogni nostra palestra, piscina, pista da atletica, campo da calcio, impianto sportivo, perché il nostro sport non è fatto di privilegi e i diritti se non sono di tutte e di tutti, rischiano di diventarli!

www.UISP.it/nazionale/politichegenere/carta-europea-dei-diritti-delle-donne

UISP continua a sollecitare adesioni e condivisioni attorno al tema dei diritti delle donne, promuovendo attività, momenti di confronto e prese di posizione sulla **"Carta dei Diritti delle Donne nello Sport"**. Il settore politiche di genere Uisp Piemonte mette a disposizione delle associazioni affiliate il materiale che la promuove (carta in formato fumetto e la mostra in pannelli, striscione contro la violenza alle donne, mostra "Lo sport quotidiano delle donne")

www.UISP.it/nazionale/pagina/kit-carta-a-fumetti

Tesseramento ALIAS

UISP NAZIONALE sta procedendo alla realizzazione di materiale digitale, per promuovere il Tesseramento ALIAS e far conoscere questa nostra iniziativa rivolta alle persone transessuali.

Sono in continua programmazione nei territori appuntamenti di approfondimento sulle tematiche LGBTI, finalizzati a informare / formare e attivare azioni di contrasto alla omotransfobia.

||||| Appuntamenti



[DA CASELLA IN GIRO PER FORTI]

La asd Cambio Passo di Biella organizza domenica 8 Marzo l'escursione "Alla scoperta dei Forti di Genova". Si parte da Biella alle 6.45 in autobus alla volta di Genova, si prenderà la funicolare. Il rientro è previsto alle 19.00.

info 340.3521205



| DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO secondo DPCM 04.03.2020 |

[LA VITA CORRE...NOI CAMMINIAMO INSIEME]

A Vigliano Biellese domenica 8 Marzo si cammina per 6,5 km con un anello verso Malpensa, per ricordare sia le conquiste sociali, politiche ed economiche delle donne, sia le discriminazioni e le violenze cui, ancora oggi, sono sottoposte. Il ricavato della manifestazione sarà interamente devoluto alla *Fondazione Edo Tempia*. Partenza alle 15 dalla biblioteca di Vigliano Biellese e alle 17 arrivo e ristoro finale.

info 015.512041



| DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO secondo DPCM 04.03.2020 |

[TORET IN ROSA - III EDIZIONE]

A sostegno della "Giornata Internazionale della Donna", l'8 Marzo i Toret Torino scendono in campo, con un open day aperto a tutti coloro che, vogliono conoscerli e amano il calcio. Un pomeriggio all'insegna dello sport, amicizia e divertimento. Non ci saranno nè vincitori nè vinti. L'appuntamento è alle 14.30 al campo di via Servais 200.

[I TROFEO "MIMOSA OPEN"]

Il Settore di Attività Nuoto organizza la I edizione del "Trofeo Mimosa Open", manifestazione riservata esclusivamente alle atlete femmine appartenenti alle categorie Esordienti B - A - Ragazzi - Assoluti e Master in regola con il tesseramento UISP per la stagione in corso e per invito ad altre società. L'appuntamento è per l'8 Marzo alla piscina di Pinerolo con inizio alle 14.30.

info nuoto.piemonte@uisp.it



| DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO secondo DPCM 04.03.2020 |



[DONNE E MASCHE NELLE VALLI DI LANZO]

La asd SportivaMente a piedi e le guide di NaturaLmente a Piedi vi condurranno in una passeggiata al crepuscolo serale reso ancora più suggestivo dalla concomitanza con il plenilunio. Il tema dell'evento, *"Le donne nella figure popolari delle masche, nella storia delle Valli di Lanzo"*. Racconti tra il vero e il leggendario.

Un argomento, quello del maltrattamento inflitto alle donne, denso di un significato sociale e purtroppo ancora di triste attualità.

Nel periodo medievale la caccia alle streghe (dette masche) fu parecchio cruenta in Piemonte e anche all'epoca Savoia ed in particolare proprio nelle Valli di Lanzo. Il ritrovo è a Pessinetto alle 16.30 e la partenza alle 17.00. L'evento è ovviamente aperto a tutti e gli uomini sono i benvenuti. Al termine dell'evento sarà possibile condividere un momento di convivialità in un locale della zona.

info Ornella Turinetti 377.1250852
prenotazione obbligatoria entro venerdì 6 Marzo

[I RUN FOR BARBARA]

"I Run for Barbara", contro la violenza sulle donne, è il titolo della corsa - camminata non competitiva di 6 km che si terrà a Santo Stefano Belbo (CN) sabato 7 Marzo alle 16.00. Organizzata dall'Asd Dynamic Center Valle Belbo in collaborazione con il Comune di Santo Stefano Belbo, il Lions Club, il centro anti violenza donna *"Mai+sole"*, l'associazione Commercianti. Tutto il ricavato sarà devoluto in beneficenza. L'evento, è dedicato a Barbara, una amica che non c'è più. Si corre e/o cammina per ricordarla e affermare con forza che la violenza sulle donne non ha senso, non è accettabile e mai è giustificabile. *"Uno dei principi dello spirito Trail dei runners"* e dell'Associazione è anche aiutare chi si trova in difficoltà. Proprio per questo motivo bisogna partecipare numerosi senza cronometro, senza agonismo esasperato, senza premi, semplicemente solidali per una buona causa.

Il ritrovo è alle 15.00 sulla piazza Umberto I. Offerta minima 7 euro.

info www.dynamic-center.it/eventi/i-run-for-barbara/

[I RUN FOR BARBARA]

La polisportiva Uisp River Borgaro propone una serie di iniziative e promozioni in occasione della Giornata internazionale della donna. Dal 6 all'8 marzo per tutte le bambine, ragazze e donne sconto del 10% sulle nuove iscrizioni e 5% sui rinnovi del quarto periodo. La piscina di Ciriè organizza per il 6 Marzo dalle 18.40 alle 19.30 una lezione di acquafitness più aperitivo e un regalo a tutte le partecipanti. Domenica 8 Marzo in tutte le piscine River promo: nuoto libero per ogni coppia di donne ogni ingresso pagato corrisponderà un ingresso omaggio.

info www.riverborgaro.it/

ATLETICA | trail.vertical.podismo.
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista.

[I CROSS DI NICHELINO | Nichelino - TO]

15 Marzo 2020

Organizza NICHELINO HESPERIA RUN

inizio ore **09.45**

km **varie distanze**

info **347.3875299**

[LA MEZZA DI PRIMAVERA | Ciriè - TO]

15 Marzo 2020

Organizza EQUILIBRA RUNNING TEAM

inizio ore **09.30**

km **21**

info **346.8451309**

[URBAN TRAIL | Cossato - BI]

19 Marzo 2020

Organizza UISP BIELLA

inizio ore **20.00**

km **8**

info **015.33349**

● | SALVO DIVERSE DISPOSIZIONI |



|DISTANZA INTERPERSONALE DI 1
METRO secondo DPCM 04.03.2020|



MONTAGNA | alpinismo.
arrampicatasportiva.orientamento

[CAMMINATA | Cossato - BI]

19 Marzo 2020

Organizza URBAN TRAIL

lunghezza **8km**

info montagna.piemonte@uisp.it

[STAGE DI ALPINISMO | Villar Pellice - TO]

21 Marzo 2020

luogo VALLONE DEGLI INVINCIBILI

● | SALVO DIVERSE DISPOSIZIONI |



|DISTANZA INTERPERSONALE DI 1
METRO secondo DPCM 04.03.2020|

NUOTO | pentathlon.
sincronizzato.pallamano.acquelibere.

[NUOTO]

23 Febbraio 2020

XVI MEMORIAL VENERE e SARDONE

categoria **ESORDIENTI C**

categoria **GIOVANISSIMI**

PISCINA COMUNALE DI LEINÌ

[PALLANUOTO]

01 Marzo 2020

OTTAVI di CAMPIONATO

categoria **UNDER13**

categoria **UNDER15**

PISCINA COMUNALE DI PIANEZZA

[SINCRO]

01 Marzo 2020

TERZA GIORNATA COPPA PIEMONTE

categoria **SOLO e DUO**

categoria **SQUADRE e COMBO**

PISCINA COMUNALE DI LEINÌ



comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ ciresettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Atletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio | rotelle.ghiaccio.skate

@ piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

