



IN QUESTO NUMERO

LA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

#L'UFFICIO REGIONALE A SOSTEGNO DELLE ASD

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

ATLETICA | cammino

#IL MONDO DEL CAMMINO SI TINGE DI ROSA

CALCIO

#AL VIA I CAMPIONATI

DANZA

#AGGIORNAMENTO INSEGNANTI

DISCIPLINE ORIENTALI

#I CORSI DI KATA

GIOCHI | SCHERMA STORICA

#L'EUROPA MEDIEVALE AD AGLIÈ

MONTAGNA

#LA FERRATA DEL PICASASS

PALLAVOLO

#IL CAMPIONATO 2019/20

PATTINAGGIO

#ULTIMA TAPPA DEGLI OPEN DAYS

VELA

#LE GIUBBE ROSSE

NOTIZIE DALLE SEDI DI

BIELLA

IVREA

TORINO

VALLESUSA

I CALENDARI

ATLETICA | [trail.vertical.podismo.
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista](http://trail.vertical.podismo.fitwalking.cammino.nordicwalking.pista)

| #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |

| PROSEGUONO I CORSI DI FORMAZIONE UISP |

L'UFFICIO REGIONALE QUALIFICHE E FORMAZIONE È A DISPOSIZIONE DELLE ASSOCIAZIONI PER L'INSERIMENTO NELL'ALBO NAZIONALE, DELLE QUALIFICHE GIÀ RICONOSCIUTE, DELLE PARIFICHE E DELLE EQUIPARAZIONI.
TUTTI COLORO CHE SONO IN POSSESSO DELLA QUALIFICA, POSSONO RICHIEDERE LA CARD FORMAZIONE, PRESSO IL PROPRIO COMITATO DI APPARTENENZA.

maggiori info piemonte@uisp.it
011.4363484

| BLSD - i nuovi corsi |

12 | 19 Ottobre 2019

9 | 16 | 23 | Novembre 2019, presso la sede regionale UISP

30 Novembre 2019, presso il Centro Polisportivo Massari

14 | 21 Dicembre 2019, presso la sede regionale UISP

info piemonte@uisp.it

| CINOFILIA - Corso educatore cinofilo |

Sono aperte le iscrizioni per il corso di educatore cinofilo nazionale. Le lezioni si terranno dal 11 Gennaio 2019 fino al 16 Aprile 2019.

info equestriecinofile.piemonte@uisp.it

| PALLAVOLO - Corso arbitro |

Sono aperte le iscrizioni gratuite per il corso di arbitro pallavolo, è solo richiesta la passione per il volley e l'età minima di 16 anni. Il corso inizierà il 25 Settembre 2019 e terminerà il 4 novembre 2019 (esame finale) presso la sede Uisp Piemonte.

info www.volleyuisppiemonte.it

| NEVE - Corso operatore sportivo |

Dal 30 Novembre al 7 Dicembre a Ponte di Legno Tonale (Bs) si terranno i corsi di formazione per operatori sportivi di sci alpino e snowboard.

info Areaneve Uisp Nazionale

| LE GINNASTICHE - Corso operatore sportivo | Dal 20 Ottobre al 24 Novembre

- Corso giudice I e II livello | Dal 20 Ottobre al 12 Gennaio

- Corso giudice Acrogym | Dal 13 Ottobre al 19 Gennaio

info ginnastiche.piemonte@gmail.com



| #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |

| I CORSI BLSD |



L'UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) nel perseguire l'obiettivo di affermare il diritto alla pratica sportiva, ritiene importante garantire ed accrescere lo standard della sicurezza dei propri Soci, bambini e bambine, ragazze e ragazzi, donne e uomini, adulti, anziani che frequentano palestre, piscine, teatri e luoghi all'aperto. A tal fine abbiamo avviato il percorso per la formazione di Esecutori abilitati alla Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) e all'uso del Defibrillatore Semi Automatico (AED). L'obiettivo è anche

di diffondere e promuovere la Cultura del Primo Soccorso tra tutte le Associazioni affiliate invitandole a divulgare tra i propri Soci questa opportunità formativa al fine di diffondere le manovre salvavita. Abbiamo stipulato una Convenzione con un Ente Formativo certificato dalla Regione Piemonte e dal Ministero per formare gli Istruttori ed i Soci che lo desiderano. I corsi si terranno nella sede della Uisp Piemonte via Nizza 102 con orario 14,30/19,30 nelle seguenti date: 12 ottobre - 9 novembre - 16 novembre - 23 novembre - 30 novembre - 14 e 21 dicembre. Una volta scelta la data del corso contattare il Referente didattico del Centro di Formazione UISP/NRC all'indirizzo mail nuototorrazza.torino@uisp.it, e Vi verranno inviate le schede di iscrizione (con indicata la modalità di pagamento), vi chiediamo di compilarla indicando il giorno e l'orario prescelto, e di inviarla insieme alla copia del bonifico allo stesso indirizzo email e una copia del bonifico da inviare anche all'indirizzo piemonte@uisp.it

Ricordiamo inoltre la possibilità di concordare i corsi anche in date, orari, luogo differenti rispetto alla programmazione indicata in base al numero dei partecipanti. Il corso è rivolto alle affiliate e a tutti i soci Uisp

PER INFORMAZIONI CONTATTARE I REFERENTI BLSD UISP/NCR
Responsabile del Settore Formazione - Istruttore BLSD – Primo Soccorso, *Valter Cavalieri d'Oro*
Referente Didattico Regionale Centro di Formazione UISP/NCR - Istruttore BLSD – Primo Soccorso, *Alberto Pillin*

Atletica | trail.vertical.podismo.fitwalking.cammino.nordicwalking.pista



[CAMMINO|DUE NEW ENTRY]

Il mondo del cammino si arricchisce di due nuove asd, presiedute da due donne che propongono tante interessanti iniziative la asd Cambio passo con Germana Bernuzzo di Biella e la asd SportivaMente di Ornella Turinetti. Cambio passo organizza per sabato 12 Ottobre "Il giro nella Baraggia: la savana biellese", ritrovo ore 9,30 a Candelo e domenica 13 ottobre "Carema e le sue vigne", ritrovo ore 8 a Biella in via Rosselli.

info 340.3521205

C a l c i o



[AL VIA I CAMPIONATI]

Parte il Campionato Regionale UISP di calcio a 11, manifestazione che stabilirà la squadra piemontese che parteciperà alle prossime finali nazionali 2020. Sono già iniziati invece, i Campionati di calcio a 11, calcio a 11 over 35, calcio a 5 maschile, calcio a 5 femminile, nei Comitati UISP della Regione. Le squadre delle 6 categorie giovanili, da sabato 5 Ottobre, s'incontrano sui campi di calcio a 5.

info calcio.piemonte@uisp.it

D a n z a

[AGGIORNAMENTO INSEGNANTI]

A partire da sabato 19 Ottobre il settore attività danza ha previsto 7 moduli di aggiornamento. Il calendario e gli argomenti:

- 19 Ottobre dalle 10 alle 16 - **Flessibilità e stretching nella danza**, a cura di Lidia Giordanengo;
- 23 Novembre dalle 10 alle 14 - **L'alimentazione nello sport e danza** con la dott.ssa Paola Cagliero;
- 23 Novembre dalle 15 alle 19 - **Floorwork e consapevolezza del peso del corpo** docenza a cura di Angela Placanica;
- 18 Gennaio dalle 10 alle 14 - **Teoria musicale per insegnanti di danza** e dalle 15 alle 19 **Teoria musicale applicata da una lezione di danza** a cura di Simonetta Guerrieri;
- 29 Febbraio dalle 10 alle 14 - **Storia della danza** con Stefania Sanlorenzo e dalle 15 alle 19 **Contact improvisation** con Angela Placanica.

info danza.piemonte@uisp.it



Discipline Orientali

[CORSO TECNICO DI KATA]



Ha inizio un nuovo Anno Sportivo UISP! Primo appuntamento con: Sochin - "La Grande Calma" a partire dalle 9.00, presso Centro Polisportivo Massari. Il Corso Tecnico di Kata per cinture da verdi a nera, aperto per atleti dai 12 anni in su, è tenuto dal Responsabile Tecnico Nazionale, Domenico Caprioli.

info disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Giochi | Scherma Storica

[L'EUROPA MEDIEVALE]



Domenica 13 Ottobre ad Agliè (To) ci sarà il terzo raduno multiepocale di Gruppi storici "Aladadium nella storia...". Nel centro storico, a due passi dal Castello, sarà presente il nostro Settore di Scherma Medievale UISP, a rappresentare la cultura schermistica dell'Europa Medievale.

Montagna

[STAGE DI ALPINISTICO]

Domenica 27 Ottobre nuovo appuntamento con lo stage alpinistico a cura del formatore, Ermanno Pizzoglio. La meta è la Ferrata dei Picasass di media lunghezza, a bassa quota con vedute spettacolari sul lago Maggiore, posta su placche di granito di Baveno in prossimità delle cave.

Indicazioni ai partecipanti:

Da Baveno sale alla vetta del Monte Camoscio. Per arrivare: da Baveno-Vb o dall'uscita della A26 seguire per il camping la Tranquilla, in località oltrefiume, vie limitrofe sono la via delle Cave o la via Giovanni Susena. Posteggiare l'auto nei dintorni del campeggio. L'avvicinamento: Individuare la strada che sale al centro dell'incrocio con la segnaletica M3, Monte Camoscio e Ferrata. Salire. La strada inizialmente asfaltata diviene sterrata/acciotolata, scavalca la A26 e si porta sul pendio. Qui sale, seguire sempre la segnaletica. La stradina diventa sentiero e giunge al bivio ben segnalato, seguire a destra per la Ferrata dei Picasass. Si percorrono quasi 200 metri di dislivello e qui si sale in falso piano fino all'attacco della ferrata. In totale circa 40/50 minuti dal parcheggio.

info 348.8568589

[IL GEMELLAGGIO CON UISP REGGIO EMILIA]

Sabato 26 e domenica 27 Ottobre arriverà ad Oropa un gruppo di 23 soci di Montagna UISP di Reggio Emilia, che sarà accolto dal comitato di Biella e accompagnato da nostri istruttori domenica 27, per un'escursione al lago del Mucrone. Una bella iniziativa targata Uisp!



Pallavolo

[SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER I CAMPIONATI]



Come tutti gli anni, anche quest'anno la UISP Pallavolo Piemonte organizza i campionati di pallavolo delle categoria adulti (maschile, femminile e misto) e delle categorie giovanili (dalla Under 12 alla Under 20, maschili e femminili). Il termine ultimo per le adesioni è il 13 Ottobre 2019 e sul sito è già attivo il link per le iscrizioni. La riunione per il calendario, si terrà il 27 Ottobre presso il PalaPertini di Trofarello, mentre i campionati inizieranno la prima settimana di Novembre.

info **011.4363484** - lunedì-mercoledì-venerdì dalle ore 15.00 alle ore 18.00.
www.volleyuisppiemonte.it

Pattinaggio

[OPEN DAYS DEL GHIACCIO]



Il settore Ghiaccio UISP con la FISG hanno organizzato quattro open days per provare alcune delle specialità come: pattinaggio di figura, hockey, curling e velocità. L'ultimo appuntamento è fissato sabato 12 Ottobre a Torre Pellice, arena Valmora, dalle 15 alle 18.

info pattinaggio.piemonte@uisp.it
piemonte@uisp.it

V e l a



[CAMICIE ROSSE GARIBALDINE - XXVIII RADUNO VELICO]

Domenica 13 Ottobre a Belgirate sul lago Maggiore ci sarà il 28° raduno velico "Camicie rosse garibaldine" organizzato dal Vela Libera Verbano. Il raduno velico è aperto a tutte le imbarcazioni monoscafo a bulbo. Il ritrovo è alle 9 nelle acque antistanti la Marina di Belgirate.

info **348.5826383**

IComitati

[NOTIZIE DALLE SEDI DI]

BIELLA

[I CORSI DI ART'È DANZA]



"Art'è Danza" di Biella in via De Agostini 7, propone i nuovi corsi: ginnastica finalizzata alla salute - metodica pilates - lunedì e giovedì 12,30-13,30; danza classica adulti livello I - mercoledì 13-14,30; danza classica adulti livello II venerdì 12,45-14,15; danza moderna adulti - lunedì 13-14,30; danza contemporanea livello I giovedì 19,45-21,15; danza contemporanea livello II - lunedì 20-22.

I V R E A

[GINNASTICA PER TUTTI]



A Castellamonte, presso la "Casa della Musica" e a Burolo presso l'associazione "Il punto", si organizzano corsi di "ginnastica finalizzata alla salute e al fitness - metodica yoga", con possibilità di prova gratuita.

info **340.4902116** | Matilde Paonessa

TORINO

[ON THE ROAD]

La asd Longboard Crew Italia organizza sabato 12 Ottobre dalle 10 alle 18,30, al parco della Pellerina con ingresso da corso Appio Claudio, l'evento "On the road". Si tratta della penultima tappa del progetto "On The Road Street Sport Festival" organizzato dal Comitato Event 5, nella Circostrizione 4 con il patrocinio della Città di Torino, per dare la possibilità a più persone di ogni età, di vedere e provare tanti nuovi ed emozionanti sport. All'evento arteciperanno le asd "Bloody wheels roller derby Torino" e le majorettes "Torino Madonna di Campagna". Inoltre, ci saranno esibizioni di aikido con asd "Dynamic Gym", corso di longboard con asd "Longboard Crew Italia", pattinate libere con le "Bloody Wheels Roller Derby Torino", dimostrazioni delle majorettes, Qi Gong con Maura Parlagreco, Tai Ji Quan con Perro Academy, Forma Chen con Taijito e Xin Fei, Forma Yang con Agrippino Lingshan Musso, Nuove Vie Discipline Sportive e Bionaturali, con Dojo Sport Maesta e Forma 24 con Hagakure. info **349.2619306**





[GUERRIERE DEL SOL LEVANTE]

Giovedì 17 Ottobre alle 11 sarà inaugurata al MAO Museo d'arte orientale di via San Domenico 11 la mostra "Bushì parte terza. Guerriere dal Sol Levante". La mostra sviluppa molteplici aspetti della donna guerriera, esponendo oggetti storici e artistici provenienti dalle collezioni del MAO, del Museo Stibbert di Firenze e da collezioni private. A corollario della mostra è organizzato un ciclo di conferenze al MAO che offre approfondimenti sul tema e una rassegna cinematografica al Cinema Centrale di Torino dedicata alla figura della donna guerriera nel mondo. Tra i momenti dedicati a temi delicati e gravosi è anche proposta una conferenza di riflessione sulla tematica delle donne vittime di cancro al seno, in collaborazione con un'associazione torinese alla quale verrà devoluta una quota dei biglietti d'ingresso. Le donne "guerriere" dell'Associazione Yoshin Ryu offrono inoltre le loro competenze nell'uso delle armi usate dalle donna - bugeisha nel lontano passato giapponese con un ciclo di workshop organizzati presso la sede in lungo Dora Colletta 51/53. L'esposizione si concluderà il 1 Marzo 2020.

VALLESUSA



[SFUMATURE DI MAMMA | MAMME IN FORMA]

Ricominciano i corsi di "Sfumature di mamma" che si svolgono presso l'impianto di Rivoli di via XX Settembre. Ci sarà la prenatal gym (ginnastica in dolce attesa) il mercoledì dalle 9,30 alle 10,30 e il giovedì dalle 17,30 alle 18,30 e la mommy workout (ginnastica post parto mamma-bambino) il mercoledì dalle 10,30 alle 11,30 e dalle 14,30 alle 15,30 e il venerdì dalle 10,30 alle 11,30. E' possibile prenotare una lezione gratuita.

info 371.3605642

calendari

ATLETICA | trail.vertical.podismo.
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista

[V TOMA TRAIL | Condove - TO]

12 Ottobre 2019
Organizza FREEMOUNT
inizio ore 15.30
km 16|7
info www.tomatrail.it

[VI STRABIBIANA | Bibiana - TO]

12 Ottobre 2019
Organizza ATLETICA VALPELLICE
inizio ore 16.00
km 5,5
info 347.6929363

[STRANONE AL CIOCCOLATO | None - TO]

12 Ottobre 2019
Organizza PODISTICA NONE
inizio ore 15.30
km 6
info 347.2653397

[XIII STRACOLLINARE | Front Canavese - TO]

13 Ottobre 2019
Organizza DURBANO GAS ENERGY
inizio ore 09.30
km 14,8
info 346.2453815

[XXXIV STRARIVOLI | Rivoli - TO]

13 Ottobre 2019
Organizza ATLETICA RIVOLI
inizio ore 09.30
km 10,5
info 011.9593273

[RUN AROUND SAVIGLIANO | Savigliano - CN]

16 Ottobre 2019
Organizza SPORTIFICATION
inizio ore 20.00
km corsa a staffetta
info 335.5295822



[FRABOSA NIGHT VERTICAL |
Frabosa Soprana - CN]

19 Ottobre 2019
Organizza TEAM MARGUAREIS
km 4
info 348.2426755

[IV RUNGATUNGA | Piossasco - TO]

19 Ottobre 2019
Organizza PODISTICA NONE
inizio ore 15.00
km 6
info 340.5527590

[KM VERTICALE PUNTA ARBELLA | Ingria - TO]

20 Ottobre 2019
Organizza PONT SAINT MARTIN
inizio ore 09.30
km 4
info 342.0971126

[XI TROFEO DEL SEDANO ROSSO |
Orbassano - TO]

20 Ottobre 2019
Organizza ATLETICA TO021
inizio ore 09.00
km 10
info 340.8316098

[TRAIL DELLE BORGATE | Pomaretto - TO]

20 Ottobre 2019
Organizza POMARETTO '80
inizio ore 09.30
km 17 | 10
info 349.5356960

[CAMMINANDO A CAPRIATA D'ORBA |
Capriata D'Orba - AL]

20 Ottobre 2019
Organizza MARATONETI CAPRIATESI
inizio ore 09.00
km 9,8 | 5 | 3
info 335.7062136

[TRISPORT DEL PO |
Villafranca Piemonte - TO]

20 Ottobre 2019
Organizza AMICI DEL PO
inizio ore 09.30
km 6corsa | 6kayak | 24mtb
info 335.1225500

[XXIV CORSA AL MUSINÈ |
Caselle - TO]

20 Ottobre 2019
Organizza VALSUSA RUNNING
inizio ore 10.00
info www.valsusarunningteam.it

comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ ciresettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Atletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio | rotelle.ghiaccio.skate

@ piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

