



IN QUESTO NUMERO

DALLA NOSTRA SEDE

#ATTIVITÀ INTERNAZIONALI - IL KURDISTAN

LA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

#NUOTO: I DIVERSI CORSI

I VOLTÌ UISP

#QUESTA SETTIMANA LA DANZA

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

CINOFILIA

#CANICROSS DEL PARCO PO

DISCIPLINE ORIENTALI

#IL JUDO PANDA

NEVE

#IL CORSO OSV A VALSAVARENCHÉ

NEVE

#SCI e CIASPOLATE

PALLAVOLO

#IN RICORDO DI PATRIZIO COSSALTER

VELA

#LE FESTE A VELE SPIEGATE

NOTIZIE DALLE SEDI DI

BIELLA

BRA | CUNEO

CIRIÈ | SETTIMO | CHIVASSO

PINEROLO

TORINO

I CALENDARI

ATLETICA | trail.vertical.podismo.fitwalking.cammino.nordicwalking.pista

NUOTO | [gli appuntamenti della stagione](#)

PATTINAGGIO | [campionati ghiaccio](#)

|#COMUNICAZIONI DALLA NOSTRA SEDE|

[PAUSA NATALIZIA - GLI ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO]



Inviandovi i nostri migliori auguri di Buone Feste, cogliamo l'occasione per comunicarvi che gli uffici della Uisp Piemonte rimarranno chiusi al pubblico da martedì 24 Dicembre 2019 ore 13.00 a lunedì 6 Gennaio 2020.

Riapriranno con normale orario di lavoro martedì 7 Gennaio 2020.

info
piemonte@uisp.it

[SETTORE ATTIVITÀ INTERNAZIONALI UISP IL KURDISTAN RACCONTATO DA CHI LO VIVE]



Il Settore Attività Internazionali UISP Piemonte, in collaborazione con la "Casa del Quartiere" di San Salvario, organizzerà il 15 Gennaio alle 17 un incontro pubblico dedicato ad illustrare le condizioni del popolo curdo in Iraq e nel resto del paese in relazione agli accadimenti recenti avvenuti in quel territorio. Porterà la propria testimonianza Jabar Mustafà, coordinatore di uno dei campi profughi nel Kurdistan iracheno. Jabar da sempre ha forti legami con Torino su progetti di cooperazione internazio-

nale, che hanno visto realtà del territorio piemontese mobilitarsi a favore della popolazione curda. Vorremmo che il 15 Gennaio rappresentasse il punto di inizio di un progetto più ampio, per mobilitare risorse capaci di mettere in campo attività a favore delle popolazioni curde. L'obiettivo dell'incontro sarà informare e sollecitare la collaborazione di gruppi di cittadini e organizzazioni, al fine di creare un gruppo di lavoro sul tema Kurdistan che attivi iniziative di solidarietà e accoglienza sia nella nostra città sia sul territorio del Kurdistan. Un gruppo di lavoro che si ritrova per trasformare le parole in fatti concreti attraverso progettualità a favore della popolazione curda, che vive in quei territori e che metta in campo idee ed iniziative di solidarietà e accoglienza a favore di coloro che per motivi di emergenza saranno costretti ad emigrare nella nostra città.



| #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |



| CINOFILIA - Corso educatore cinofilo |

Sono aperte le iscrizioni per il corso di formazione per l'acquisizione della qualifica di educatore cinofilo UISP nazionale. Le lezioni si terranno dal 11 Gennaio 2019 fino al 16 Aprile 2019.

info equestriecinofile.piemonte@uisp.it

| DANZA - Aggiornamento Insegnanti |

Il settore di attività Danza UISP, organizza 7 moduli di aggiornamento, presso il "Centro ricerca danza" di via Chiesa della Salute 86. Il calendario: 18 gennaio dalle 10 alle 14 "**Teoria musicale per insegnanti di danza**" e dalle 15 alle 19 "**Teoria musicale applicata da una lezione di danza**"; 29 febbraio dalle 10 alle 14 "**Storia della danza**" e dalle 15 alle 19 "**Contact improvisation**".

info danza.piemonte@uisp.it

| LE GINNASTICHE |

Corso per l'acquisizione della qualifica di Giudice I e II livello Artistica - Ritmica | Dal 20 Ottobre al 12 Gennaio
Corso per l'acquisizione della qualifica di Giudice Acrogyrn | Dal 13 Ottobre al 19 Gennaio

info ginnastiche.piemonte@gmail.com

| NUOTO - Novità Formazione per le qualifiche Tecniche Uisp:

- Corso Tecnico Educatore Nuoto Uisp
- Corso Tecnico Acquafitness Uisp
- Corsi per Giudici Arbitri Uisp (Nuoto – Pallanuoto – Nuoto Sincronizzato)

I Corsi per le qualifiche Tecnico Educatore Nuoto e Tecnico Acquafitness, si terranno nel periodo Gennaio/ Marzo 2019, presso la sede del Regionale Uisp Piemonte, per le lezioni di Teoria, e presso Piscine gestite da Uisp in Torino e Provincia, per le lezioni di Pratica.

Si fa presente che i due Corsi hanno un percorso formativo di base unico, con la possibilità di frequentare le restanti ore dei due percorsi formativi in orari diversi e con Quote agevolate per l'iscrizione contemporanea ad entrambi i Corsi.

info nuoto.piemonte@uisp.it

tel 011.4363484

(Giovedì ore 10:00-13:00 / 19:00-22:00)

aquatime.it/uisppiemonte.php

| #IVOLTIUIISP-CHISONOINOSTRIDIRIGENTI? |

[LA DANZA - IL RITMO DI UN DOLCE SORRISO]



Proseguono le interviste dei dirigenti Uisp Piemonte, questa volta tocca a Rosa Trolese, da molti anni responsabile della danza UISP, del comitato di Torino e poi del Piemonte.

Tutto ha avuto inizio con il primo corso di danza organizzato dalla Uisp e diretto da Loredana Furno nella scuola di via Cernaia. Siamo negli anni '80, quando c'era ancora Filiberto Rossi, uno dei cofondatori dell'UISP torinese. A quei tempi le grandi Scuole facevano tanta selezione, chi non era ritenuto dotato o chi per motivi economici non poteva permettersi di pagare le rette doveva rinunciare a danzare. I corsi UISP rivolti a un pubblico più popolare diventano il "vivaio" delle grandi Scuole ma anche un luogo accessibile a tutti indipendentemente dal fisico e dalla condizione sociale/economica. Rosa che ha studiato danza classica, diventa assistente della Furno e continua a studiare danza nei corsi UISP, perfezionando le proprie conoscenze tecniche, didattiche e metodologiche frequentando corsi di aggiornamento con noti insegnanti.

Nel frattempo la UISP Torino, assegna il compito di seguire la danza all'allora responsabile delle attività di palestra (allora la divisione dei responsabili era tra attività di piscina e di palestra), che le propone di lavorare insieme per un progetto finalizzato a dare piena dignità alla danza UISP, eliminando la "sudditanza" alle grandi Scuole. Inizia un periodo di rassegne che coinvolgono tante Associazioni impegnate a diffondere e promuovere la danza per tutti, ma soprattutto è la nascita di un grande progetto di studio, formazione e confronto che vede coinvolte, in un'idea di diffusione popolare e di qualità della danza, importanti scuole e insegnanti torinesi. Nel 1987 Rosa collabora con la UISP all'organizzazione dell'evento **"Il corpo una finestra sul mondo"**, tanti stage di danza e di tecniche di movimento realizzati con docenti provenienti da tutto il mondo. Nello stesso anno realizza il suo sogno e inaugura il *Centro Ricerca Danza* di via Chiesa della Salute, l'associazione di cui è Presidente. Quattro anni dopo consegue l'attestato di formazione professionale riconosciuto dall'assessorato alla Cultura di Modena, un corso della durata di tre anni. Nel 2000 completa la propria preparazione tecnica studiando Pilates, in aggiunta ai numerosi corsi già frequentati di tecniche quali Feldenkrais, che le permettono di migliorare l'insegnamento della danza. Corsi su corsi che affinano le sue competenze e nel 2016 consegue l'attestato nazionale UISP per il corso di formazione, ginnastica per la salute metodo pilates matwork condotto da Isabella Scursatone e Mario Rolfo. Quest'anno il settore di attività danza dell'UISP Piemonte di cui Rosa è responsabile ha promosso variegati aggiornamenti specifici: sulla psicologia della danza, la danza creativa, la fisioterapia applicata alla danza, l'alimentazione, la danza contemporanea, la teoria musicale, la storia della danza e l'hip hop. Il 5 aprile 2020 è invece in programmazione la nuova edizione di Città in danza, la rassegna / concorso rivolta a tutte le Associazioni di danza del Piemonte e non solo, con premi e borse di studio, che si svolgerà al teatro Alfieri. Rosa fa anche parte del coordinamento del settore danza nazionale della UISP, per il quale ha collaborato quest'anno all'organizzazione delle finali di Città in danza che si sono tenute a Lecce a luglio, una collaborazione che proseguirà anche per le finali del 2020, senza sosta e sempre con un dolce sorriso!

info su programmi e corsi
danza.piemonte@uisp.it

[CANICROSS DEL PARCO PO]



Domenica 22 Dicembre a Bassignana (AI) il settore Cinofilia Uisp organizza la "Corsa di Natale" di 5,8 km. Appuntamento alle 9 per i controlli veterinari e alle 10 partenza della gara competitiva e 30 minuti dopo prende il via la non competitiva. A seguire passeggiata con i cani in presenza di educatori qualificati.

info equestriecinofile.piemonte@uisp.it
347.2533329

Discipline Orientali

[TROFEO JUDO PANDA | XIV EDIZIONE]



Sabato 21 a partire dalle 14 al palazzetto Le Cupole via Artom 111 ci sarà la XIV edizione del Trofeo Panda, manifestazione di judo che si articolerà su due appuntamenti, e sarà rivolta alle categorie che vanno dai bambini agli esordienti. Il Trofeo Panda è nato con lo scopo, di far avvicinare alla competizione anche in bambini più piccoli, attraverso un approccio adatto anche ad atleti neofiti e gli arbitri conducono i combattimenti in judoji, e sempre con il sorriso. Per favorire il clima di festa, in via sperimentale, quest'anno e su decisione approvata dalle società, si è deciso di voler provare ad eliminare la classifica ed i premi ad

essi dedicati, nel tentativo di far emergere, ancor più, i valori che hanno reso questa fucina di potenziali futuri agonisti. L'unico premio più "ambito" sarà il trofeo che verrà assegnato al Judoka più giovane. Un successo che dura ormai da 14 anni: amicizia e mutua prosperità, valori fondamentali tanto nella pratica del Judo, che per la filosofia delle Discipline Orientali Uisp.

info disciplineorientali.piemonte@uisp.it

N e v e

[SCI FONDO]



Dal 6 all'8 Dicembre 2019 e dal 21 al 23 Febbraio 2020 si svolgerà a Pont di Valsavarenche (AO) un corso di formazione per operatori sportivi volontari di sci di fondo.

info sci.aosta@uisp.it
320.4308428

Pallavolo

[TROFEO D'AUTUNNO | IN RICORDO DI PATRIZIO COSSALTER]



Una moneta per il sorteggio in una mano e un sacchetto di cioccolatini nell'altra. Iniziavano tutte così le partite dirette da Patrizio Cossalter. Ed è con quel dolce ricordo che domenica 8 dicembre 2019, sono iniziate le finali del "XIII Torneo d'autunno", che da 4 anni è a lui intitolato. *«E' stata una bellissima giornata – commenta Pietro Cinquino, coordinatore regionale della pallavolo - all'insegna dello sport, di quello sport che Patrizio amava e praticava, seppur dall'alto di un seggiolone! Ed oggi quello spirito, quella passione, quella voglia di stare insieme e divertirsi noi l'abbiamo respirata e questo grazie a tutte le **50 squadre** che con i loro **oltre 500 atleti***, i dirigenti, i genitori ed i sostenitori hanno reso possibile la perfetta*

riuscita della manifestazione! E' bello vedere – continua Pietro – i volti di tutti mentre, durante le premiazioni, parliamo di Patrizio: c'è chi lo ricorda con un sorriso, chi con una lacrima e chi, pur non avendo avuto la fortuna di incontrarlo, ascolta la sua storia con attenzione ed interesse.»

[X TROFEO DELLA BEFANA]

Sabato 4 e domenica 5 Gennaio gli impianti sportivi di Hone - Arnad - Verres (AO) ospitano la decima edizione del torneo della Befana Pallavolo Piemonte. L'inizio delle gare rivolte alle categorie dagli under12 agli under20 è alle 9

info volleyuisppiemonte@gmail.com

V e l a

[CAPODANNO IN CORSICA]

A partire da sabato 28 Dicembre ci sarà un corso di vela per tutti della durata di 6 giorni, passando per Elba e Capraia. Una crociera enogastronomica da Livorno con tappe e degustazioni all'isola d'Elba, a Capraia e in Corsica, per un capodanno indimenticabile. Organizza asd Centro nautico di Levante.

info **334.6625472**

[L'INVERNA A BELGIRATE | ULTIMA TAPPA]

Domenica 21 Gennaio a Belgirate, si disputa l'ultima tappa del VI Trofeo invernale 2019. L'organizzazione è curata dalla Società delle Regate 1858 e asd Vela Libera Verbano.

info **348.5826383**



[SPECIALE EPIFANIA]

Sabato 4 Gennaio a La Spezia - Porto Mirabello ci sarà un corso di vela propedeutico per la patente nautica e un'occasione per diventare Comandante, organizzato da asd Centro Nautico di Levante. A bordo ci sarà un istruttore Levante, sarà la miglior occasione per sperimentare e imparare, senza il rischio di affrontare poi la prima avventura in autonomia con equipaggio inesperto.

info **334.6625472**



IComitati

|NOTIZIE DALLE SEDI DI|

BIELLA



[WORKSHOP DI TESSUTI]

La asd *Art'è Danza* Biella propone presso "l'Opificio dell'Arte" di via De Agostini 7 a Biella, un workshop di tessuti e discipline aree con Erika Bettin. Gli appuntamenti sono per sabato 25 Gennaio, 15 Febbraio, 21 Marzo, 4 Aprile e 9 Maggio, dalle 14.30 alle 16.30.

info 015.30901

[I CROSS COUNTRY DI NATALE]

Sabato 21 a Verrone (Bi) ci sarà il primo cross country di Natale, dove sarà assegnata la maglia di campione provinciale. Ritrovo alle 13 al centro sportivo Lancia, organizza asd atletica Candelo.

info 366.4159654

BRA | CUNEO



[TORNEO DI CALCIO A 5 FEMMINILE]

Dall'11 Gennaio a Febbraio nella palestra "Bandito" di strada Crosassa 14 a Bra, si disputerà un torneo di calcio a 5 femminile.

info 0172.431507

CIRIE | SETTIMO | CHIVASSO

[WINTER CAMP]

La polisportiva *Uisp River Borgaro* propone il campus delle vacanze di Natale presso la piscina di Leinì. Un campus dedicato ai bimbi nati dal 2009 al 2014. Nuoto, sport, laboratori didattici e manuali saranno le attività previste lunedì 23 - venerdì 27 e lunedì 30 dicembre e giovedì 2 e venerdì 3 gennaio dalle 8 alle 17 con pre e post campus.

info www.riverborgaro.it

I Comitati

PINEROLO



[TORNEO DI SAN SILVESTRO]

Sabato 28 Dicembre dalle 8.30 alle 18 a Cantalupa, si disputa il torneo di San Silvestro rivolto alle categorie under 13 e under 18 femminili. L'evento è organizzato dalla asd Age Volley 2016.

TORINO

[MASSARI CHRISTMAS]

La pista del ghiaccio del *Centro Polisportivo Massari* di via Massari 114, propone "Massari Christmas". Si inizia martedì 24 Dicembre dalle 15 alle 17 per festeggiare Natale in compagnia di Santa Claus. Il grande vecchio dalla barba bianca sarà in pista per pattinare sul ghiaccio con tutti i bambini. E dopo lo spettacolo per concludere panettone e pandoro per tutti.

info Centro polisportivo Massari
via Massari 114, **011.2206211**
www.centropolisportivomassari.it



La Befana si festeggia sul ghiaccio. La simpatica vecchietta lunedì 6 Gennaio dalle 15 alle 17 indosserà i pattini sul ghiaccio e accoglierà i bambini con tante caramelle e in compagnia dei suoi aiutanti.

[FESTA DELLA BEFANA]

[IL PALAGHIACCIO MASSARI E LE SUE APERTURE NATALIZIE]

Il *PalaGhiaccio Massari* accoglierà grandi e piccini durante le vacanze natalizie con aperture speciali.

[SPECIALE NUOTO MASSARI]
Lunedì 23 e 30 Dicembre e venerdì 3 Gennaio la *Piscina Massari* di via Massari 114 propone nuoto libero speciale Natale dalle 10 alle 15. I corsi di nuoto e la palestra sono sospesi da lunedì 23 Dicembre a lunedì 5 Gennaio compresi. Dal 13 Gennaio partiranno i rinnovi delle attività di piscina e palestra.

info www.centropolisportivomassari.it



**[PISCINA TORRAZZA |
SPECIALE VACANZE DI NATALE]**

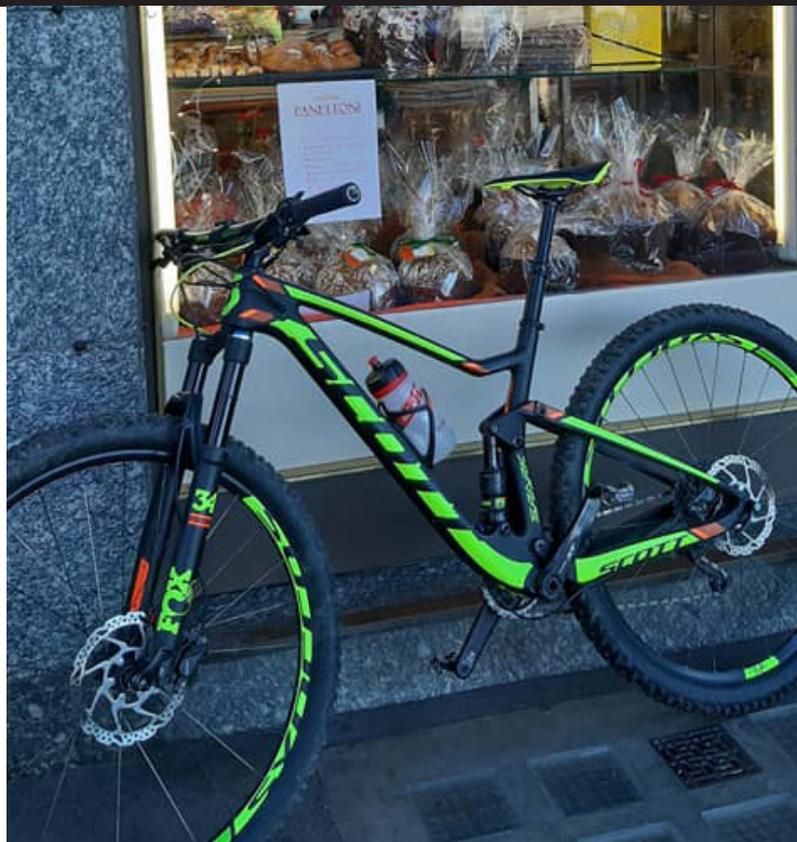
La *Piscina Torrazza* di via Torrazza Piemonte, resterà aperta durante le vacanze natalizie per il nuoto libero nei giorni 23-27-28-30 Dicembre e 2-3-4 Gennaio dalle 9 alle 19. La piscina sarà chiusa domenica 29 Dicembre e 5 Gennaio.

info www.piscinatorrazza.it

**[GELATANDO CON TORINO BIKE
EXPERIENCE]**

Sabato 21 Dicembre alle 14 ritrovo in corso Matteotti 5 per una facile pedalata in città con 5 degustazioni dei gelati di Natale nelle gelaterie artigiane del Comitato gelatieri del Piemonte. Ci sarà la possibilità di assaggiare i gusti natalizi e dare il voto per il più buon gusto natalizio. Il percorso è lungo circa 20 km partenza alle 14 da corso Matteotti 5 e alle 17 è previsto l'arrivo. Il percorso sarà guidato ed assistito. La partecipazione con 5 degustazioni costa 10 euro.

info info@torinobike-xp.it



[ASD OKINAWA CARAMAGNA | V STAGE "NATALE IN KARATEGI"]

Domenica 22 Dicembre dalle 9.30 alle 12 al Palasport di Caramagna Piemonte di strada Carmagnola 5, ci sarà la IV edizione dello stage "Natale in karategi".

ATLETICA | trail.vertical.podismo.
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista

[VI TRAIL DEL PESCATORE | Fossano - CN]

22 Dicembre 2019

Organizza SPORTIFICATION

inizio ore 10.00

km 10 | 18 | 27

info 0172.62715

[PRIM DE GENÈ BUGIA I PÈ |
Villar San Costanzo - CN]

01 Gennaio 2020

Organizza PODISTCA VALLE GRANA

inizio ore 14.30

km 6

info 339.3100507

[CROSS DEL MALGRÀ | Rivarolo - TO]

05 Gennaio 2020

Organizza DURBANO GAS ENERGY

inizio ore 09.30

km varie distanze

info 333.2233728



[BEFANA RUN | Cavour - TO]

06 Gennaio 2020

Organizza APPLE RUN

inizio ore 10.00

km 5

info 348.7449570

[MEZZAMARATONA DI SAN GAUDENZIO |
Novara - NO]

19 Gennaio 2020

Organizza DEEJAY RUNNING

inizio ore 10.00

km 21,097

NUOTO | pentathlon.
sincronizzato.pallamano.acquelibere

[PENTATHLON]

12 Gennaio 2020

I GIORNATA DI PENTATHLON

categoria GIOVANISSIMI

PISCINA COMUNALE DI PINEROLO



PATTINAGGIO | ghiaccio.
rotelle.skateboard.longboard

[GHIACCIO]

04 | 05 Gennaio 2020

QUALIFICAZIONI CAMPIONATO UISP

PALAGHIACCIO TAZZOLI



comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Atletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio | rotelle.ghiaccio.skate

@ piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

