



IN QUESTO NUMERO

FORMAZIONE

VELA

ATLETICA

GLI APPUNTAMENTI

DANZA

PINA BAUSCH - THE NELKEN LINE

DISCIPLINE ORIENTALI

GLI APPUNTAMENTI DI GENNAIO

LE GINNASTICHE

L VIA IL CAMPIONATO GAF

MONTAGNA

LA FALESIA DELLA ZIA

NUOTO

GLI APPUNTAMENTI

PALLAVOLO

IL SUPER11 E IL MINIVOLLEY

VELA

LA LOVE CRUISE BOAT

GIOCHI

LA SCHERMA MEDIEVALE

I COMITATI

ALESSANDRIA

BIELLA

BRA

CIRIE' | SETTIMO | CHIVASSO

PINEROLO

TORINO

VALLESUSA

[GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE | METODO PILATES]

23-24 Febbraio e 16-17 Marzo 2019: MS 1
13-14 Aprile 2019: MS 2

presso Circolo della Stampa Sporting - Corso Agnelli, 45

DOCENTI DEL CORSO:

- **Isabella Scursatone**
Laureata in Scienze motorie presso l'Università di Torino.
Docente di Pilates presso la SUISM di Torino.
- **Mario Rolfo**
Laureato in Scienze motorie presso l'Università di Torino. Massofisioterapista, già responsabile della rieducazione funzionale dell' Istituto di Medicina dello Sport di Torino, attualmente a capo di Sport Clinic che si occupa di recupero funzionale e rieducazione sportiva.



MS1 - 23 | 24 Febbraio 2019

MS1 - 16 | 17 Marzo 2019

MS2 - 13 | 14 Aprile 2019

SPORTING - CIRCOLO DELLA STAMPA

corso Agnelli, 45 | Torino

info - piemonte@uisp.it

iscrizioni entro il 30 Gennaio 2019

[CORSO ISTRUTTORE VELA]

La Uisp Nazionale Vela in collaborazione con la UISP Piemonte organizza a Genova il 22/23/24 Febbraio e 8/9/10 Marzo presso Marina Porto Genova Aeroporto un corso per la qualifica nazionale di Istruttore di Vela Uisp 2° livello/ tecnico educatore cod. VEL 02.

Il corso ha una disponibilità massima di 24 posti* e consente di acquisire competenze tecniche, di metodo e psicopedagogiche per diventare tecnico istruttore vela. Non solo velisti, ma persone adeguatamente e scrupolosamente formate e aggiornate che hanno nel loro DNA il rispetto delle persone e i valori che lo sport della Vela può trasmettere.

La Uisp Vela Nazionale con la propria formazione diffonde la cultura del rispetto della persona e della natura attraverso il mare. I nostri percorsi formativi sono strutturati secondo criteri condivisi di buona tecnica e sicurezza.

I docenti del corso sono:

Alessandro Pofferi, formatore nazionale Tecnici educatori Uisp Vela - Istruttore FIV - Federazione Italiana Vela 1° livello;
Danilo Ragni, formatore nazionale tecnici Educatori Uisp Vela - esperto velista L.N.I.

@ piemonte@uisp.it
334.6625472 (Marina)

*richiesto invio curriculum per valutazione iscrizione



UISP
sportpertutti
Regionale Piemonte
con SdA UISP Nazionale Vela
Organizza la Formazione per

qualifica Nazionale
ISTRUTTORE DI VELA
2° livello / Tecnico Educatore cod. VEL 02

GENOVA
22/23/24 FEBBRAIO - 8/9/10 MARZO
presso MARINA GENOVA AEROPORTO
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 203

CORSO CON DISPONIBILITA' MASSIMA 24 POSTI*

Il corso consente di acquisire competenze tecniche, di metodo e psicopedagogiche per diventare Tecnico Istruttore Vela. Non solo velisti, ma persone adeguatamente e scrupolosamente formate e aggiornate che hanno nel loro DNA il rispetto delle persone e i valori che lo sport della Vela può trasmettere.

La UISP Vela Nazionale con la propria formazione diffonde la cultura del rispetto della persona e della natura attraverso il mare. I nostri percorsi formativi sono strutturati secondo criteri condivisi di buona tecnica e sicurezza.

DOCENTI DEL CORSO:
ALESSANDRO POFFERI
Formatore Nazionale Tecnici Educatori Uisp Vela
Istruttore FIV 1° Liv
DANILO RAGNI
Formatore Nazionale Tecnici Educatori Uisp Vela
SdA Vela Lombardia
Esperto Velista (n.1578)

* richiesto invio curriculum per valutazione iscrizione

INFO E ISCRIZIONI:
email - piemonte@uisp.it
cell 3346625472 (Marina)



[CORSO TECNICO NORDIC WALKING]

La Uisp Piemonte organizza un corso per tecnico di Nordic Walking comprensivo di test d'accesso, stage tecnico e verifica finale.

Il corso avrà una durata di 33 ore e si svolgerà sabato 9 e domenica 10 marzo, sabato 23 e domenica 24 marzo e con il test idoneità che si terrà sabato 30 marzo. Per partecipare occorre aver compiuto 18 anni, buona abilità tecnica nella disciplina e capacità didattica e relazionale, attestato partecipazione alle Unità Didattiche di Base. Il tirocinio di minimo 20 ore sarà svolto in ambito associativo in affiancamento a tecnico UISP precedentemente abilitato. L'attività dovrà essere debitamente certificata.

Il corso sarà tenuto dai formatori nazionali: Paola Colorà: tecnica, teoria metodologia e didattica, programmazione e progettazione finalizzata al Nordic Walking e Carla Salvadori: anatomia, fisiologia, effetti benefici applicati al Nordic Walking. La quota d'iscrizione comprensiva del test d'accesso e della verifica è di 180 euro.

Il corso verrà attivato con un minimo di 10 iscritti. I corsisti dovranno presentarsi al corso muniti di: tessera Uisp in corso di validità, copia certificato medico per attività non agonistica rilasciato da non oltre 12 mesi, modulo iscrizione corso notificato dal presidente associazione o comitato di appartenenza, copia bonifico e curriculum sportivo.

info Uisp Piemonte 011.4363484

C i c l i s m o



- SUI SENTIERI DI ALASSIO-

Domenica 10 Febbraio ci sarà un'escursione pedalata ma molto spettacolare e a tratti tecnica in alcuni passaggi su sentieri. Si percorrerà il tracciato della GranFondo del Muretto di Alasio con alcune varianti, lunghezza di circa 40 km con circa 1000 mD+. Escursione gratuita per i soci.

info 334.9448063

[gli appuntamenti]

- SERATA DI MECCANICA-

Venerdì 8 alle 21 in piazza Graf 132 con ingresso da via Cellini ci sarà una serata dedicata alla conoscenza delle parti della trasmissione della biciclette. Si scopriranno i segreti dei meccanici e le regolazioni necessarie al buon funzionamento ed al ripristino in caso di malfunzionamento. Non solo teoria ma pratica in officina didattica. Serata riservata e gratuita per i soci con possibilità di associarsi anche la sera stessa al costo di 15 euro. Iscrizione obbligatoria.

info 334.9448063

- IN BICI SULLA NEVE AL RIFUGIO-

Sabato 9 febbraio l'appuntamento è con una divertente escursione sulla neve per raggiungere il rifugio e poi dopo una meritata pausa al caldo riprendere la discesa sulla neve. Adatto allee-bikemaancheallemtbconruotegrasse.
w w w . t o r i n o b i k e - x p i t

[LE PROVE PER LA GIORNATA MONDIALE DELLA DANZA]

Sono iniziate le prove alla Lavanderia a vapore di Collegno per il progetto THE NELKEN-Line by Pina Bausch, in vista dell'esibizione in programma il 28 Aprile 2019 (giornata mondiale della danza), con le allieve delle scuole di danza di Eclectica danza, Balletto Teatro Di Torino, Ginger Company, Asd Centro Ricerca Danza, Rosa Trolese, Compagnia EgriBiancoDanza, Pompea Santoro, Centro Studio Danza Denise Zucca, Associazione KAAST, Danzarea, asd Jazz Dance, Teatro Stabile Torino, Claudia Serra, Elena Rolando, Vanessa Pagliano, Francesca COLA, Elisa Massaro, Brunelli Simona, Lorella Piolatto, Arte mente.

www.pinabausch.org/en/projects/the-nelken-line



JOIN !

The NELKEN-Line

by Pina Bausch

Discipline Orientali

[gli appuntamenti]

[J U D O]

- STAGE NAZIONALE DAL V DAN -

09 | 10 Febbraio 2019
PRATO

- IX LEZIONE CINTURE NERE - katame waza

9 Febbraio 2019
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore 15.30

- X LEZIONE CINTURE NERE - katame waza

16 Febbraio 2019
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore 15.30

- STAGE NAZIONALE -

17 Febbraio 2019
BOLZANO



[K A R A T E]

- CORSO TECNICO KATA M° CAPRIOLI -

10 Febbraio 2019
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore 8.30

Le Ginnastiche

- PRIMA PROVA INTERREGIONALE GAF -

17 Febbraio 2019
PALAZZETTO DELLO SPORT
via Galvani 1 | Alessandria -AL-





[N E V E]

-LA GIORNATA DELLA NEVE UISP-

L'area Neve lunedì 11 febbraio alle ore 18.30 presso Uisp Piemonte in Via Nizza 102 incontrerà i Presidenti degli sci club per l'organizzazione della giornata della Neve Uisp che si svolgerà domenica 17 febbraio a Serre Chevalier alla stazione di Monetier les Bains

P a l l a v o l o

[gli appuntamenti]

- SUPERCOPPA NAZIONALE MISTA-

10 Febbraio 2019
PALESTRA SAN BENEDETTO
via Sestriere 34 | Torino
inizio ore 13 | 19

- III TAPPA CIRCUITO SUPER 11-

10 Febbraio 2019
CUMIANA | TO
inizio ore 09 | 13

- IV TAPPA CIRCUITO MINIVOLLEY-

17 Febbraio 2019
SALUGGIA | VC
GRUGLIASCO | TO
inizio ore 09 | 13

Montagna

[CAPRIE VERTICALE - UP TO ROCK]

Domenica 10 Febbraio uscita di arrampicata su roccia con la presenza di istruttori UISP.

La giornata si svolgerà a Borgone presso la "falesia della zia" ed è aperta a chi vuole sperimentare l'arrampicata e a chi vuole arrampicare supportato da personale qualificato.

Le iscrizioni si chiudono giovedì 7 Febbraio.

info asd.caprieverticale@gmail.com

[CORSO BASE DI ARRAMPICATA SU ROCCIA]

Dal 26 Febbraio è in partenza un nuovo corso di arrampicata su roccia. E' aperto a chi desidera avvicinarsi per la prima volta a questa disciplina sportiva e a chi già arrampica, ma desidera apprendere gli strumenti necessari per muoversi adeguatamente su roccia, imparando alcune nozioni tecniche come nodi, chiodature, assicurazione. Le iscrizioni si chiudono martedì 19 Febbraio.

info asd.caprieverticale@gmail.com

[le escursioni]

- COLLE DI GILBA E BRIC LA PIATA-

10 Febbraio 2019

VALLE PO | CN

ritrovo in auto ore 8 - Pinerolo

inizio ore 9 a quota 1076 mt dal RIFUGIO SAN BERNARDO

difficoltà impegnativa con ciaspole e bastoncini

tempo di percorrenza 5 ore

info Paolo Imparato 333.7257866

- WEEKEND IN VALLEE DELLA CLAREE CON IL CAI-

16 | 17 Febbraio 2019

FRANCIA

ritrovo in auto ore 13 - Pinerolo, via Saluzzo

inizio da NEVACHE fino al COL DU CHARDONNET

a quota 2638 mt

difficoltà impegnativa con ciaspole e bastoncini oppure sci

info Dorino Piccardino 335.6646082

Nuoto

[gli appuntamenti]

- NUOTO SINCRONIZZATO -

17 Febbraio | Piscina di Leinì | PRIMA GIORNATA DI COPPA PIEMONTE

- PALLANUOTO -

17 Febbraio | Piscina Rari Nantes di Grugliasco | II GIORNATA EL CAMPIONATO U15

- PALLANUOTO -

17 Febbraio | Piscina Rari Nantes di Grugliasco | III GIORNATA EL CAMPIONATO U15

G i o c h i



[SCHERMA STORICA]

Dal 30 Marzo a Grugliasco la Compagnia del Pomo e della Punta propone il corso tecnico/pratico di Scherma storica.

I dieci appuntamenti si terranno ogni sabato dalle ore 16.00 alle ore 17.00 in borgata Lesna.

info **347.4775347**

V e l a



- A VELA PER IL PONTE -

Il 25 aprile si va in Sicilia Eolie. Un tour tra Vulcano, Salina, Alicudi, Panarea, Lipari.

Un paradiso acquatico tra tramonti, passeggiate in cerca degli scorci più belli (e dei locali tipici, in cui assaggiare le migliori specialità siciliane) e, magari, l'occasione per il primo tuffo della stagione.

Love Cruise Boat per chi prenota e paga entro il 13 Febbraio, un regalo per San Valentino.

Sarà una crociera con a bordo istruttori vela qualificati, in compagnia di amici... ad un prezzo mai visto. Per imparare, per divertirsi, per prendersi il bello della vela e non smettere di navigare.

info 334.6625472

IComitati

ALESSANDRIA



[G I O C A G I N]

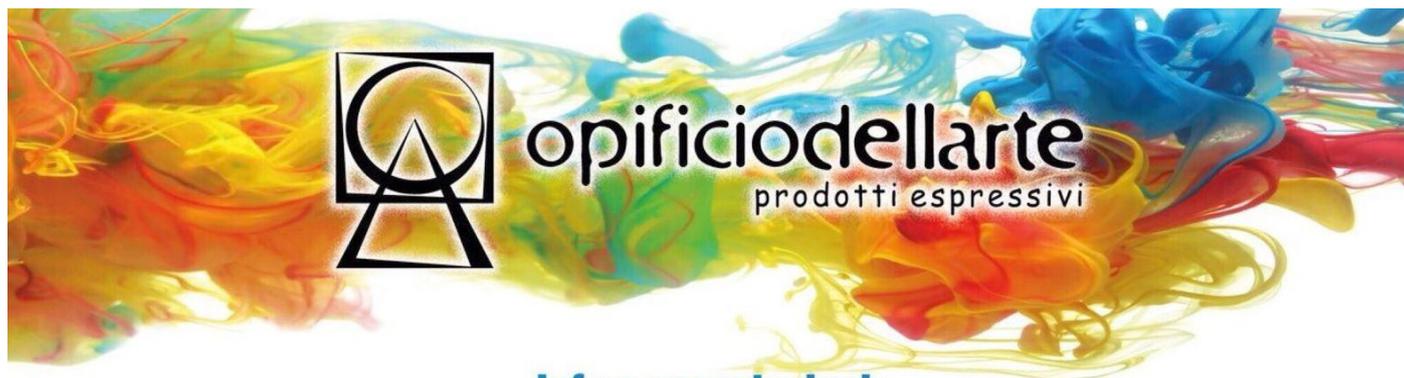
Sabato 23 Febbraio alle 15.30 il palazzetto Don Bosco di corso Acqui 389 ad Alessandria ospita "Giocagin" per i bambini che fuggono dalla guerra in Siria.

Ingresso 5 euro

BIELLA

[CAMPUS ESTIVO]

Sono aperte le iscrizioni del campus estivo promosso dall'Opificiodellarte in via De Agostini 7/c a Biella e rivolte ai bambini dai 6 ai 12 anni. Per chi si iscrive entro fine febbraio c'è lo sconto del 20% sulla prima settimana e del 10% su tutte le altre.



Info e prenotazioni:

Tel. 015 30901 - Via De Agostini 7c , 13900 Biella - info@opificiodellarte.it

BRA

[SUPERSTRABRA E VIVICITTA']

Il 31 marzo ritorna l'appuntamento con la solidarietà braidese. Il programma: il ritrovo è alle 8 in piazza Caduti per la Libertà per la consegna dei pettorali e la partenza è alle 10 per la corsa non agonistica di 7,9 km. aperta a tutti. Seguirà la passeggiata per famiglie, per camminare lungo le vie del centro storico "senza le auto", alla scoperta dei colli braidesi e dei loro tipici prodotti. L'arrivo è previsto alle 12 e pasta party per tutti. La manifestazione sarà seguita in diretta da radio Alba con una postazione in piazza Caduti per la libertà (davanti al municipio) con musica e interviste in diretta. Il progetto della StraBra 2019 è rivolto alla messa in sicurezza di un parco giochi braidese con una recinzione perimetrale. Il ricavato dell'evento sarà suddiviso proporzionalmente tra le associazioni sportive e di volontariato, le scuole, gli oratori che avranno venduto almeno 200 biglietti. Un sistema ottimale per autofinanziare le proprie attività. Partecipare è semplice: basta acquistare un biglietto del costo di 3 euro nel Comitato Uisp oppure nelle diverse associazioni di volontariato. L'iscrizione dà diritto: a) al pettorale numerato con il quale partecipare alla passeggiata o alla corsa non competitiva, b) a partecipare all'estrazione di circa 2000 euro in buoni spesa. Più biglietti vengono acquistati, maggiori saranno le possibilità di vincere, come la solidarietà che si potrà fare.



B R A

[ROERO WALKING MARATON]

E' la novità del 2019!

Domenica 1 Settembre, con arrivo e partenza da Bra ci sarà la prima edizione della Roero Walking Marathon.

Tre i percorsi per i camminatori tra boschi e rocche del Roero Patrimonio Mondiale Unesco: 14 - 21 - 42 km.

A breve tutte le info.

www.roerowalkingmarathon.it

il piacere di camminare
tra boschi e rocche del Roero
patrimonio mondiale Unesco



333 345 8652
info@roerowalkingmarathon.it
roero walking marathon
www.roerowalkingmarathon.it

prima edizione
1 SETTEMBRE 2019
partenza e arrivo: BRA cn



CIRIE' | SETTIMO | CHIVASSO

[LOVE IS IN THE WATER]

Giovedì 14 Febbraio porta il tuo partner in piscina e innamoratevi del nuoto insieme: per lui il 50% di sconto sull'iscrizione ad un corso e in coppia un'iscrizione a tariffa intera e la seconda a metà tariffa.

Promozione valida solo il 14 febbraio nelle piscine di Borgaro, Ciriè, Leini, Robassomero.

info www.polisportivariverborgaro.it

River Polisportiva UISP River Borgaro

Love is in the
Water

Giovedì 14 Febbraio 2019

P I N E R O L O

Piscina & Palestra Comunale di Pinerolo



PISCINA & PALESTRA
COMUNALE di PINEROLO

RINNOVO ISCRIZIONI
dal 28 GENNAIO 2019

NUOVE ISCRIZIONI
dal 4 FEBBRAIO 2019

LE NOSTRE ATTIVITA' in PISCINA

SCUOLA NUOTO SINCROZZATO PALLANUOTO APNEA NUOTO LIBERO
ACQUAGYM ACQUAFITNESS ACQUABYKE
PIACERE ACQUA in GRAVIDANZA - MAMMA BEBE' - PRIMI PASSI - ATTIVITA' FUNZIONALE

LE NOSTRE ATTIVITA' in PALESTRA

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE metodo POWER YOGA e PILATES
FITNESS metodo GAG
ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA)

[LE ATTIVITA' DELLA PISCINA]

Sono aperte le iscrizioni per il secondo turno delle attività della piscina e della palestra che partirà dall'11 febbraio.

info 0121.377516

TORINO

[SPORTIDEA 24 ORE VOLLEY]



Sabato 23 e domenica 24 Marzo dalle ore 18.00 torna la 24 ore di volley promossa da Sportidea. La manifestazione sportiva di pallavolo mista è giunta alla 31° edizione e vedrà coinvolti più di 700 partecipanti provenienti da tutta la regione.

info

www.facebook.com/events/141304483455183/?active_tab=discussion

[BLACKCAT VOLLEY TOURNAMENT]

BlackCat Volley Tournament
Dal 5 al 7 aprile ritorna la XIV edizione del BlackCat Volley Tournament, il torneo di pallavolo promosso dal GatTonerò asd.



[VIDEO STYLE E HEELS DANCE]

VIDEO STYLE
ore 15:00/16:30
(principianti/intermedio)

HEELS DANCE
ore 16:30/18:00
VIDEO STYLE
(principianti)



Sabato 16 febbraio dalle 15 alle 18 al centro studi Choro Danza e Movimento di corso Tazzoli 170 ci sarà un master class di video style dalle 15 alle 16,30 e di Heels Dance dalle 16,30 alle 18.

info 011.19711390

[TORINO NIGHT RACE]

E' partito il Torino Night Race di Longboard Crew Italia asd. Si tratta di un circuito di gare settimanali con longboard, skate e con tutti i mezzi eco-sostenibili che vogliono unirsi. Un'occasione per diventare il miglior atleta della categoria maschile, femminile, juniores e vincere un longboard completo e molti altri gadgets.

info whatsapp 349.261 906
longboardcrewitalia@gmail.com



[YOSHIN RYU - GLI APPUNTAMENTI]



Sabato 9 febbraio dalle 15 alle 17 ci sarà il workshop di introduzione al Sumi-E (disegno con inchiostro di china) con Raf Chigyo Ianzano. E' aperto a tutti e si svolgerà in lungo Dora Colletta 51 e il materiale verrà fornito dall'organizzazione. Le iscrizioni scadono il 5 febbraio. info e costi 011.2485659

Sabato 16 Febbraio dalle 16 alle 18 si terrà lo Stage Rensho a tema "Difesa personale", approfondimento con Soke Sensei Cesare Turtoro, maestro caposcuola della Yoshin Ryu. La partecipazione è aperta a tutti, praticanti di Jutaijutsu, non praticanti e praticanti di altre arti marziali in lungo Dora Colletta 53. Le iscrizioni scadono il 13 Febbraio. info e costi 011.2485659

Venerdì 22 febbraio presso il cinema "Fratelli Marx" di corso Belgio 53 ci sarà la proiezione del film "RYU - La Scuola dello Spirito del Salice". Si potrà scegliere fra due spettacoli, uno alle 21,45 e l'altro alle 22,15. Il costo del biglietto ridotto per tutti è di 5 euro.

[SPORTIDEA A PRACATINAT]

Sportidea Caleidos asd propone un weekend benessere nei giorni 11 e 12 maggio a Pracatinat con tante attività a scelta e uso della spa della struttura. Si potranno sperimentare: yoga individuale e in coppia, fit-yoga, fit-ball, Feldenkrais, shiatsu, riflessologia plantare, taijiquan, do in, qi gong, baguazhang, Fulford's exercises, ginnastica posturale, campane tibetane, saluto al sole, folk (gruppo folk Sportidea Caleidos), passeggiata montana. A breve aggiornamenti sulle modalità di iscrizione. Info: tel. 011.3090618 info@sportidea.net



[ASSEMBLEA SOCI/E DI BALON MUNDIAL]

Mercoledì 13 febbraio alle 18,30 si terrà l'assemblea dei soci e socie di Balon Mundial nella nuova sede di via Garibaldi 13 aperta tutti i tesserati/e dell'associazione per parlare dei progetti e dei tornei 2019.

VALLESUSA



Inizia il ciclo di incontri dedicati ai laboratori sensoriali tenuti da Arianna De Angelis in via XX Settembre a Rivoli. Cinque incontri dedicati ad esplorare i 5 sensi dei bimbi attraverso la musica, la lettura, la pittura, la manipolazione e l'espressione corporea. Ogni mercoledì alle 17,15 per bimbi 2-3 anni. La prenotazione è obbligatoria.

Info: 371.3605642

Indovina cosa si fa?

[COCCOLE PER MAMMA E BIMBO]

Giovedì 28 febbraio alle 16,30 l'hammam di Collegno dedicherà un percorso di circa due ore alla mamma e bambino. Durante il percorso si andrà alla scoperta del bagno turco, un modo di coccolarsi che rinfranca fisico e mente. Il beneficio è doppio, ai piccoli, anche piccolissimi, piace il caldo umido che ricorda il pancione e ne traggono benefici respiratori, mentre le mamme possono rilassarsi e trascorrere un momento di socialità con altre mamme. Ingresso ridotto per tutte le tesserate.

Per info e prenotazioni 392.3087069



Atletica | Podismo | Trail

[gli appuntamenti]



[VI CROSS ELLENA | Bairo - TO]

9 Febbraio 2019

Organizza PODISTICA BAIRESE
inizio ore 15
distanze a seconda della categoria
infopodisticabairese1974@gmail.com

[XIV CROSS DEL LAGHETTO | Castellazzo Bormida - AL]

10 Febbraio 2019

Organizza GP CARTOTECNICA
inizio ore 9.30
km 6
info gpcartotecnica@gmail.com

[XV FESTA DELLA NEVE | Usseglio - TO]

10 Febbraio 2019

Organizza PRO LOCO USSEGLIO
inizio ore 10.30
km 6 con le racchette da neve
info 349.4248085

[WINTER BRICH VALDENGO | Valdengo - BI]

10 Febbraio 2019

Organizza AMICI SPORTIVI DI VALDENGO
inizio ore 9
km 9 | 13 | 23
info 348.2450426

[I GORA QUARO | Pavone - TO]

10 Febbraio 2019

Organizza SPORT RIDER
inizio ore 9.30
km 4 | 6
info 347.0161523



[gli appuntamenti]



[XXXVI CROSS DI BORGARETTO | Borgaretto - TO]

10 Febbraio 2019

Organizza BORGARETTO '75
inizio ore **9.15**
distanze a seconda delle categorie
info **335.7426885**

[IV TROFEO DECATHLON | Settimo - TO]

17 Febbraio 2019

Organizza OLIMPIATLETICA
inizio ore **9.30**
distanze a seconda delle categorie
info **320.9496540**

[TRAIL DEI MASSI ERRATICI |
Villarbasse - TO]

17 Febbraio 2019

Organizza ORCHI TRAILERS
inizio ore **9.30**
km 23 | 11
info **348.3162038**

[XIV CROSS CASCINA TORTA |
Vigliano Biellese - BI]

17 Febbraio 2019

Organizza PODISTICA VIGLIANO
inizio ore **9.30**
km 6
info **349.1023364**

[CRONOSCALATA MONTE ALPET |
San Giacomo di Roburent - CN]

22 Febbraio 2019

Organizza VALTANARO
inizio ore **19.40**
km 6
info **G.S.D. Valtanaro 328.334358**
info@sciclubceva.it



Approvazione
UISP .../2019



Trail dei
massi erratici



Gli Orchi Trailers Asd in collaborazione con
l'Associazione Corbiglia Insieme
organizzano



Comune Villarbasse



Comune Reano



Unione Comuni Montani

Domenica 17 febbraio 2019 ore 9.30

Trail dei Massi Erratici

km 23/600 D+ km 11/250 D+

Località Corbiglia - Villarbasse (TO)

Prova valida per la 8ª edizione del Circuito Trail UISP Piemonte 2019

Gara competitiva di trail running su due distanze
I percorsi si snodano nel territorio boschivo della Collina Morenica
situata ad Ovest di Torino nei Comuni di Villarbasse e Reano
Le iscrizioni apriranno il 15/12/2018. Max 500 atleti.
Costo € 10 fino al 31/1/2019 - € 15 dal 01/02/2019 - pranzo € 5
Solo on line su www.mysdam.net.

www.trailmassierratici.com



comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Aletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

