



IN QUESTO NUMERO

FORMAZIONE

VELA e NORDIC WALKING

NUOVE CONVENZIONI

la CDC

ATLETICA | PODISMO | TRAIL

GLI APPUNTAMENTI

CICLISMO

IL PRESTIGIOSO VALSUSINO

CINOFILIA

OPEN DAY

DANZA

LA FIERA FIRENZE

DISCIPLINE ORIENTALI

GLI APPUNTAMENTI

LE GINASTICHE

AL VIA IL CAMPIONATO ACROGYM

MONTAGNA

CAPRIE VERTICALE e i CORSI

PALLAVOLO

GLI APPUNTAMENTI

PATTINAGGIO

IL CAMPIONATO FREESTYLE

VELA

OPERATORE GMDSS-SRC

I COMITATI

ALESSANDRIA

BIELLA

BRA

CIRIE' | SETTIMO | CHIVASSO

PINEROLO

TORINO

VALLESUSA

[CORSI DI FORMAZIONE 2019]

[CORSO PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA NAZIONALE ISTRUTTORE DI VELA UISP 2° LIVELLO]



UISP
sportpertutti
Regionale Piemonte
con SdA UISP Nazionale Vela
Organizza la Formazione per

qualifica Nazionale
ISTRUTTORE DI VELA
2° livello / Tecnico Educatore cod. VEL 02

GENOVA
22/23/24 FEBBRAIO - 8/9/10 MARZO
presso MARINA GENOVA AEROPORTO
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 203

CORSO CON DISPONIBILITA' MASSIMA 24 POSTI*

Il corso consente di acquisire competenze tecniche, di metodo e psicopedagogiche per diventare Tecnico Istruttore Vela. Non solo velisti, ma persone adeguatamente e scrupolosamente formate e aggiornate che hanno nel loro DNA il rispetto delle persone e i valori che lo sport della Vela può trasmettere.

La Uisp Vela Nazionale con la propria formazione diffonde la cultura del rispetto della persona e della natura attraverso il mare. I nostri percorsi formativi sono strutturati secondo criteri condivisi di buona tecnica e sicurezza.

DOCENTI DEL CORSO:
ALESSANDRO POFFERI
Formatore Nazionale Tecnici Educatori Uisp Vela Istruttore FIV 1° Liv
DANILO RAGNI
Formatore Nazionale Tecnici Educatori Uisp Vela SdA Vela Lombardia Esperto Velista (n.1578)

* richiesto invio curriculum per valutazione iscrizione

INFO E ISCRIZIONI:
email - piemonte@uisp.it
cell 3346625472 (Marina)

La Uisp Nazionale Vela in collaborazione con la Uisp Piemonte organizza a Genova il 22/23/24 Febbraio e 8/9/10 Marzo presso Marina Porto Genova Aeroporto un corso per la qualifica nazionale di Istruttore di Vela Uisp 2° livello/ tecnico educatore cod. VEL 02.

Il corso ha una disponibilità massima di 24 posti* e consente di acquisire competenze tecniche, di metodo e psicopedagogiche per diventare tecnico istruttore vela. Non solo velisti, ma persone adeguatamente e scrupolosamente formate e aggiornate che hanno nel loro DNA il rispetto delle persone e i valori che lo sport della Vela può trasmettere.

La Uisp Vela Nazionale con la propria formazione diffonde la cultura del rispetto della persona e della natura attraverso il mare. I nostri percorsi formativi sono strutturati secondo criteri condivisi di buona tecnica e sicurezza.

I docenti del corso sono:

Alessandro Pofferi, formatore nazionale Tecnici educatori Uisp Vela - Istruttore FIV - Federazione Italiana Vela 1° livello; Danilo Ragni, formatore nazionale tecnici Educatori Uisp Vela - esperto velista L.N.I.

@ piemonte@uisp.it
334.6625472 (Marina)

*richiesto invio curriculum per valutazione iscrizione

[CORSO PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA NAZIONALE TECNICO DI NORDIC WALKING UISP]

La Uisp Piemonte organizza un corso per tecnico di Nordic Walking comprensivo di test d'accesso, stage tecnico e verifica finale.

Il corso avrà una durata di 33 ore e si svolgerà sabato 9 e domenica 10 marzo, sabato 23 e domenica 24 marzo e con il test idoneità che si terrà sabato 30 marzo. Per partecipare occorre aver compiuto 18 anni, buona abilità tecnica nella disciplina e capacità didattica e relazionale, attestato partecipazione alle Unità Didattiche di Base. Il tirocinio di minimo 20 ore sarà svolto in ambito associativo in affiancamento a tecnico UISP precedentemente abilitato. L'attività dovrà essere debitamente certificata.

Il corso sarà tenuto dai formatori nazionali: Paola Colorà: tecnica, teoria metodologia e didattica, programmazione e progettazione finalizzata al Nordic Walking e Carla Salvadori: anatomia, fisiologia, effetti benefici applicati al Nordic Walking. La quota d'iscrizione comprensiva del test d'accesso e della verifica è di 180 euro.

Il corso verrà attivato con un minimo di 10 iscritti. I corsisti dovranno presentarsi al corso muniti di: tessera Uisp in corso di validità, copia certificato medico per attività non agonistica rilasciato da non oltre 12 mesi, modulo iscrizione corso notificato dal presidente associazione o comitato di appartenenza, copia bonifico e curriculum sportivo.

info Uisp Piemonte 011.4363484





#NUOVA CONVENZIONE CON CDC

La Convenzione stipulata con C.D.C. rappresenta un benefit sanitario di cui possono usufruire gli atleti agonisti (inclusi allenatori, istruttori e dirigenti) e gli atleti non agonisti (inclusi soci e iscritti alla società sportiva). La Convenzione offre tariffe agevolate competitive e tempi d'attesa brevissimi.

Per accedere al servizio è sufficiente chiamare il numero verde 800-055302

Atletica

Podismo

Trail

[IV CROSS DEL PARCO COLLETTA | Torino]

24 Febbraio 2019

Organizza ATP TORINO

inizio ore **9.30**

distanze a seconda della categoria

info **328.1280544**

[WINTER TRAIL E TREKKING DEL TIMORASSO | Carbonara Scrivia - AL]

24 Febbraio 2019

Organizza AZALAI

inizio ore **9.30**

km **30 | 12**

info **345.7835111**

3 Marzo 2019

Organizza DI TUTTI I SENTIERI

inizio ore **9**

km **18.5**

info **349.1439441**

[CROSS REALE e 65° CAMPIONATO ITALIANO DI CORSA CAMPESTRE | Venaria Reale - TO]

3 Marzo 2019

Organizza ATLETICA VENARIA

inizio ore **9.45**

distanze a seconda delle categorie

info **347.8200062**



[VI CIASPOLATA DEGLI ESCARTONS | Pragelato - TO]

3 Marzo 2019

Organizza ASD PRAGELATO

inizio ore **10**

info

info@pragelatoraces.com

Cicli s m o

[III PRESTIGIOSO VALSUSINO]

Il G.S Coop Druent organizza il 3° prestigioso Valsusino. E' una manifestazione aperta dal 1° marzo al 30 settembre dal titolo "25 salite delle nostre valli".

Questa la formula: il partecipante deve dimostrare l'avvenuta conclusione di ogni tappa, esclusivamente inviando il proprio nominativo con allegato la prova fotografica del luogo,

visione del ciclista, bici, data ai seguenti indirizzi e-mail:

Gonnon Riccardo | riccardogonnon@libero.it
Cigni Giancarlo | gcigni@yahoo.it

Si ottiene l'attestato di partecipazione e la salopette estiva del Prestigioso 2019, conquistando almeno 20 salite delle 25 in programma. A coloro che completeranno tutti i percorsi verrà assegnato un extra premio.

Premi con prodotti tipici locali a chi effettuerà 5 - 10 - 15 salite.

Info www.coopdruent.it



[Racconti di Viaggio]

Venerdì 1 Marzo alle ore 21.00, presso Torino Bike Experience asd, in Piazza Graf 132, ci sarà una serata dedicata ai Racconti di viaggio dal titolo "Torino Capo Nord in bici".

Il racconto di viaggio di un papà e sua figlia di 15 anni che, partendo da casa, attraversano 10 paesi e percorrono 6000 km in libertà per giungere alla meta arricchiti da un bagaglio di paesaggi, avventura e grande umanità. Serata gratuita per i soci. Iscrizione obbligatoria e posti limitati.

info www.torinobike-xp.it

[IL GOLFO DIANESE]

Domenica 3 Marzo, Torino Bike Experience asd organizza un'escursione adatta anche a E Bike nel golfo di Diano Marina. Si tratta di un'escursione pedalata e a tratti tecnica in alcuni passaggi su sentieri. Si percorrerà con una guida del posto alcuni trail inediti, che condurranno a scoprire il Golfo di Diano Marina Il percorso sarà di circa 40 km con circa 800 m D+. Possibilità di tratto con Shuttle (extra).

Info: www.torinobike-xp.it

Cinofilia

[OPEN DAY]

Il Settore Cinofilia Uisp, organizza per sabato 2 Marzo 2019 una giornata a porte aperte per presentare il percorso formativo per diventare educatore cinofilo Uisp.

L'appuntamento è in via Massari 114 dalle ore 9.30 alle ore 11.30 presso il Centro polisportivo Massari.



[LA DANZA UISP E' NAZIONALE!]

- Sabato 23 e Domenica 24 Febbraio saremo a DANZA IN FIERA FIRENZE



Struttura di Attività Danza Nazionale

Fra i nostri obiettivi vi è oggi la necessità della diffusione e della consapevolezza del movimento per una nuova cultura del corpo, convinti che ogni "gesto" sia esso sportivo o artistico può esprimere cultura e avviare percorsi formativi ed educativi.

Risale agli anni '60 il primo impegno dell'Uisp per la diffusione della danza per tutti, da allora abbiamo coinvolto nella pratica e portato sui palchi di svariati teatri italiani centinaia di bambini, giovani, adulti. Era ed è la danza rivolta all'educazione del corpo, al benessere, alla salute, ma soprattutto era ed è la "cultura della danza" tesa a offrire la possibilità di coltivare una passione, un amore, un'arte, anche agli esclusi della danza per future "etoile" per età, condizioni sociali e/o fisiche.

L'UISP conduce in tutta Italia con le associazioni affiliate un grande lavoro di promozione e organizzazione di corsi, spettacoli, gare ma anche rassegne e momenti di studio e di stage, di danza classica – jazz - contact - primitiva – coreografia ecc... condotti anche da insegnanti di fama internazionale.

C'è un modo al di là del professionismo e delle logiche di business , per il quale la ricerca, lo studio, la qualità ed il confronto sono importanti, un mondo che è in movimento ed è costituito nell'Uisp da migliaia di insegnanti, scuole e palestre.

E' un mondo che agisce anche in situazioni difficili, ed è disponibile a intervenire in realtà dove il lucro e il prestigio sono obiettivi non perseguibili, è la danza che propone interventi di carattere sociale che senza abbandonare la qualità, utilizzano le forme artistiche culturali e di ricerca per avviare importanti percorsi d'inclusione, educativi e aggregativi.

Il progetto sport per tutti dell'Uisp accoglie e promuove oltre 150 discipline e con esse svariate metodiche e tecniche, un terreno di studio, sperimentazione, ricerca, qualità e promozione di diritti e azioni sociali importanti ,portatore di grandi valori, non ultimo l'impegno a mettere in gioco proprio nella propria offerta di attività e opportunità per tutti ,l'uguaglianza .

Una grande organizzazione al servizio di asd e associazioni che vogliono vedere riconosciuti i loro percorsi formativi, ogni singola tecnica è valorizzata per la sua storia e tutte insieme per le loro differenze. UISP lavora ogni giorno per accogliere questo vasto mondo ,tante insegnanti con un grande bagaglio di esperienza e competenze maturate sul campo e tante giovani che lo diventeranno in un contesto di formazione continua , sempre attenta all'innovazione, agli approfondimenti e agli aggiornamenti.

Le nostre danze:

Danza Classica-Danza Contemporanea-Modern jazz
 Danze di Espressione Africane-Danza Orientale
 Danze Caraibiche-Funky-Hip Hop-Danze Popolari
 Danza di Comunità-Danze Sportive



PUGLIA

Comitato di Lecce 2 febbraio 2019
Leverano Palazzetto dello sport

Comitato di Taranto 30 marzo 2018
Palazzetto dello sport

CALABRIA

Comitato di Castrovillari 24 febbraio 2019
Teatro Sybaris Protocorvento Franceseano

SICILIA

Comitato Acireale 30 marzo 2019
Teatro Stabile Turi Ferro di Acireale (CT)

UMBRIA

Comitato Perugia 10 marzo 2019
Teatro Moriacchi

LIGURIA

Comitato di Genova 13 aprile 2019
RDS Forum (GE)
in concomitanza con "Concorso Variazioni"

MARCHE

Comitato Ancona 14 aprile 2019
Teatro Delle Muse

Comitato Macerata 16 febbraio 2019
Teatro Lauro Rossi

PIEMONTE

Comitato Torino 11 maggio 2019
Teatro Nuovo

LAZIO

Comitato Lazio Sud Est 14 aprile 2019
Teatro Principe Palestrina

Comitato Civitavecchia 11 maggio 2019
Teatro Traiano

**FINALE NAZIONALE
 DA DEFINIRE**



Discipline Orientali

[gli appuntamenti]

[J U D O]

- VIII LEZIONE CINTURE NERE - katame waza

23 Febbraio 2019

M° Parodi

- XIII TROFEO CITTA' DI ASTI

24 Febbraio 2019

PALA SAN QUIRICO

organizza ASD AMICI DEL JUDO
ASTI

- IX LEZIONE CINTURE NERE - nage waza 2/2

2 Marzo 2019

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

via Giuseppe Massari 114 | Torino

inizio ore 15.30

[gli appuntamenti]

[A I K I D O]

Da Venerdì 12 a Domenica 14 aprile nella palestra Centro Europa di Via Gaidano 103/31, ci sarà lo stage di aikido del maestro Philippe Gouttard, organizza asd Sportidea Caleidos



[K A R A T E]

- CORSO PREPARAZIONE DAN M° CAPRIOLI | DI FEO -

23 Febbraio 2019

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

via Giuseppe Massari 114 | Torino

inizio ore 9

- VIII TROFEO CITTA' DI CARAMAGNA e V SHOTO CUP -

3 Marzo 2019

Caramagna Piemonte

Le Ginnastiche

- PRIMA PROVA CAMPIONATO ACROGYM -

23 Febbraio 2019

PALAGINNASTICA

via Pacchiotti, 71 | Torino

- MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE GAF | GAM | GR -

2 Marzo 2019

PALAZZETTO DELLO SPORT BORGARO

piazza del Donatore, 1 | Borgaro T.se





Montagna

[CAPRIE VERTICALE - CORSO ARRAMPICATA SPORTIVA]

Martedì 25 Febbraio alle ore 21.00 presso la Cooperativa Sociale di Caprie sarà presentato il corso base di arrampicata sportiva.

info **334.5312439**

[ARRAMPICATA JUNIOR]

Venerdì 22 febbraio dalle ore 17.30 alle 18.30 a La Sosta Climb Café di Caprie inizia il corso di arrampicata junior.

Si apprende divertendosi per imparare ad arrampicare e a muoversi correttamente tra appoggi, appoggi ed equilibri verticali.

info **348.5725797**

[mare e monti]

Il Nordic Walking Volpiano propone un weekend di cammino in Liguria. Sabato 2 e domenica 3 marzo per conoscere e scoprire nuovi percorsi e paesaggi, camminando in montagna ma con uno sguardo rivolto verso il mare, la meta sarà Toirano, cittadina famosa per le grotte.

Info e programma

<https://nordicwalkingvolpiano.com>

[le escursioni]

- NOTTURNA LAGO DELLE RANE -

23 Febbraio 2019

VALLE CHISONE | TO

ritrovo e partenza in auto ore 16.30 - Pinerolo

inizio ore 17.45 a quota 1544 mt da **BALBOUTET**

difficoltà **facile**

tempo di percorrenza **1.30 ore**

info **Pier Carlo Gianre 338.4522452**

N u o t o

[gli appuntamenti]

- PALLANUOTO -

24 Febbraio | Piscina Sospello |
MATTINA | V GIORNATA MASTER
POMERIGGIO | IV GIORNATA U18

- NUOTO GIOVANI -

24 Febbraio
XXV TROFEO VENERE SARDONE

- SINCRONIZZATO -

3 Marzo | Piscina Comunale
Leinì | II GIORNATA DI COPPA PIEMONTE

P a l l a v o l o

- CARNIVAL VOLLEY - 2 | 3 Marzo | Nichelino_TO | amatoriale MISTA 3+3
- TROFEO DELLA MIMOSA - 10 Marzo | Rivalta_TO | pallavolo 4 donne e 2 uomini - calciobalilla 1+1
- VI MEMORIAL ELENA RICCARDI - 16 | 17 Marzo | Giaveno_TO | cat. U12-13-14-16 femminile
| cat. U14-17 maschile
- 24h VOLLEY SPORTIDEA CALEIDOS - 23 | 24 Marzo | via Pertinace, 29b Torino
- XIV BLACKCAT VOLLEY TOURNAMENT - dal 5 al 7 Marzo | organizza ASD GATTONERO



Pattinaggio



[CAMPIONATO FREESTYLE - SPECIALITA' ROLLER CROSS]

Il 24 Febbraio a Vauda Canavese, presso il Palavauda, la società Gepa Lions Skate Ciriè, organizza la prima tappa del Campionato Freestyle, valido per le qualificazioni ai Campionati Nazionali.

Gli atleti iscritti saranno oltre 170, provenienti da 8 società piemontesi.

I partecipanti (dalla categoria "primi passi" - 3 anni in su - alla categoria adulti - 50 anni in su) si misureranno nelle diverse specialità "spettacolari": acrobatica, circuiti, salti, tunnel e rampe.

V e l a



- CORSO PER OPERATORE GMDSS-SRC -

Sabato 16 marzo 2019 a Livorno Utopia scuola vela e e Centro Nautico di Levante propongono un corso per operatore GMDSS-SRC

Il Certificato di Operatore GMDSS (Global Maritime Distress and Safety System) - SRC (Short Range Certificate) è indispensabile per poter attivare il tasto DSC, presente ormai in tutti i VHF di bordo di ultima generazione. Si ottiene con un corso in aula con istruttore, che prevede, nell'arco di una giornata full immersion di una decina di ore: un incontro di presentazione, la lettura della dispensa e la prova d'esame on-line. Con il corso sarà possibile conseguire la certificazione come operatore GMDSS-SRC secondo gli standard RYA in vigore nel Regno Unito e validi a livello internazionale.

info www.utopiascuolavela.eu

- 25 aprile | ALLE EOLIE-

Vulcano, Salina, Alicudi, Panarea, Lipari sono un paradiso acquatico tra tramonti, passeggiate in cerca degli scorci più belli (e dei locali tipici, in cui assaggiare le migliori specialità siciliane) e, magari, l'occasione per il primo tuffo della stagione. Sarà una crociera con a bordo istruttori vela qualificati, in compagnia dei tuoi amici...! Per imparare, per divertirsi, per prendersi il bello della vela e non smettere di navigare.

info 334.6625472

IComitati

ALESSANDRIA



[G I O C A G I N]

Sabato 23 Febbraio alle 15.30 il palazzetto Don Bosco di corso Acqui 389 ad Alessandria ospita "Giocagin" per i bambini che fuggono dalla guerra in Siria.

Ingresso 5 euro

BIELLA



[LA DANZA DELLE PROFONDITA' INTERIORI]

La Danza delle profondità interiori è un seminario di danza Sufi con Nevio Vitali, che si terrà presso Opificiodellarte, via De Agostini 7/C a Biella il 23 Febbraio dalle ore 10.30 alle ore 15.30 e il 24 Febbraio dalle ore 11.00 alle ore 16.00

Il seminario è adatto, sia per coloro che sperimentano per la prima volta la danza Sufi, sia per coloro che già la conoscono.

Non è richiesta nessuna competenza dal mondo della danza e non ci sono limiti di età e legami religiosi.

info ed iscrizione **347.8725380** Veronica

BRA

[MILLUMINO DI MENO CONVERSO CITY LIGHT]

Venerdì 1Marzo per il terzo anno, la Uisp Bra-Cuneo in collaborazione al Caffè Converso Running Crew e con il patrocinio del Comune di Bra e con l'aiuto di altri sponsor, parteciperà all'iniziativa della trasmissione Caterpillar di Radio2, "M'illumino di meno". In occasione della corsa non competitiva di 5 Km, parte delle illuminazioni sul percorso cittadino verranno spente, per lasciare spazio e "luce" alle frontali dei runners, che parteciperanno all'evento. E' obbligatoria la luce frontale e per chi non ce l'ha sarà fornita dall'organizzazione. Alla fine della manifestazione, ricco ristoro finale per fare festa tutti insieme. Il ricavato della manifestazione verrà utilizzato per la messa in sicurezza di un parco giochi braidese con la costruzione di una recinzione perimetrale; lo stesso progetto verrà anche sostenuto dalla consueta Strabra 2019.

info 0172.431507



B R A

[PISCINA DI FOSSANO]

Tutta l'energia dell'Aquagym in acqua alta è pronta a travolgere. Le iscrizioni sono ancora aperte. E' l'occasione per dare un "colpo di coda" al peso forma. L'estate è dietro l'angolo. Meglio non farsi cogliere impreparati! Ogni mercoledì alle ore 18.40.

info **0172.646193**

[PISCINA DI MONTA']

- AL VIA LE ISCRIZIONI -

Le nuove iscrizioni per il terzo turno partono dal 25 febbraio, l'inizio corsi lunedì 4 marzo! E in arrivo una novità, la pallanuoto.

- FESTA DI CARNEVALE IN PISCINA -

Sabato 23 febbraio a partire dalle ore 16.30 presso il bar della piscina Festa di Carnevale col mago Squilibrio, spettacolo di magia, equilibrismo e giocoleria. Merenda bimbi offerta dal bar. info **0173.975187**

- LE SINCRONETTE -

Nuovo traguardo per le atlete del sincro della Piscina di Monta. Alla prima gara della Coppa Piemonte UISP il duo Almondo Mavi e Taliano Elisa ha conquistato il 3° posto



[PISCINA DI SALUZZO]

Le nuove iscrizioni partono lunedì 4 Marzo e i corsi partono lunedì 11 marzo.

info **335.351136**

CIRIE' | SETTIMO | CHIVASSO



[IMPARIAMO GIOCANDO]

Impariamo giocando, è un ciclo di 4 incontri che si terranno a marzo, dedicati ai più piccoli con i loro genitori, per giocare, muoversi e divertirsi. Gli appuntamenti si terranno nello Spazio Gioco - Centro per la Famiglia dell'istituto Troglia a Ciriè ogni martedì dalle ore 10.30 alle ore 11.30. La quota di iscrizione unica è di 5 euro. Il laboratorio avrà luogo con un minimo di 6/7 bambini ed un massimo di 12.

info **366.6592165**

[il 5xmille ALLA RIVER BORGARO]

Da quest'anno si potrà sostenere la polisportiva UISP River Borgaro, contribuendo anche a far crescere nei ragazzi la passione per il nuoto in tutte le sue forme e a diffondere nella società una cultura dello sport sana e formativa. Per sostenerla si potrà scegliere di destinare il 5xMille alla asd polisportiva UISP River Borgaro. Basta riportare il nostro codice fiscale 92016020015 e firmando nell'apposita casella.

www.riverborgaro.it

CARNEVALE ALLA RIVER]

Sabato 9 marzo dalle ore 15.00 alle ore 17.00 la Palestra di Robassomero e il palazzetto di Borgaro ospiteranno il "Carnevale River". Tutti in maschera River tra stelle filanti, festa, giochi e divertimento e gara di dolci in maschera. Lezione di prova omaggio per un'attività della palestra a tutti i bambini partecipanti.

Info: www.riverborgaro.it

PINEROLO

[L'ATLETICA PINEROLO E IL PROGETTO ITREMOLINI]

E' stato presentato alla stampa, il progetto che vede coinvolta la asd Atletica Pinerolo e il gruppo d'iniziativa sul Parkinson denominato "ITremolini". La asd Atletica Pinerolo vanta una storia quarantennale sul territorio pinerolese e da tempo collabora in ambito di progetti sociali. Dall'anno scorso è nato un gruppo di lavoro, che si occupa di stimolare, sensibilizzare e migliorare la qualità della vita, attraverso l'attività motoria, tutte le persone affette dal Parkinson. Il progetto dal titolo "Parkinson: passi avanti nella ricerca. Passi avanti nel benessere" è stato realizzato con "ITremolini", gruppo di riferimento è l'Associazione Italiana Parkinsoniani Sez. "G.Cavallari" di Torino. Scopo del progetto è diffondere la camminata sportiva aperta a tutti, malati e non, quale stile di vita. Sono due gli appuntamenti settimanali, che si svolgono l'impianto sportivo "Martin" di Pinerolo gestito dall'Atletica Pinerolo. Ad ogni incontro è presente un tecnico qualificato, anch'egli affetto da Parkinson, e una volta al mese, al termine di una passeggiata nel vicino parco Olimpico, ci si rifa-cilla e si scambiano idee, sensazioni e bisogni.

L'impianto è diventato un importante punto d'incontro, dove è possibile incontrare esperti non solo di atletica, ma operatori sanitari, psicologi, parenti e malati con cui condividere sensazioni, notizie ed altro.

info www.itremolini.org



TORINO

[CORSO BASE DI FITWALKING]



Da giovedì 7 Marzo parte il corso base di fitwalking, organizzato da asd CamminArte, che si terrà ogni lunedì e giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19.00 al Circolo Amici del fiume di corso Moncalieri 18.

La lezione di prova è giovedì 28 Febbraio dalle 18 alle 19 con prenotazione obbligatoria inviando wapp al 338.4149729.

info camminarte.torino@libero.it

[BABY GYM SUMMER CAMPS]

Baby Gym organizza i Summer Camps nel mese di Luglio, per i bimbi dai 3 ai 6 anni, presso il Collegio Sacra Famiglia.

info **347.3038255**

[ROLLER DISORDER]

Sabato 23 febbraio dalle ore 13.00 alle ore 14.30 in via Trecate 46 le Bloody Wheels ospiteranno le compagne milanesi per il primo scrimmage del 2019. Un evento da non perdere per scoprire cos'è il roller derby.

Ingresso libero



TORINO

[IL VILLAGGIO DI CARNEVALE ALLA MASSARI]

Le **vacanze di Carnevale** si avvicinano e nelle giornate di chiusura delle scuole, il Centro Polisportivo Massari, organizza il "centro vacanza invernale" che si propone come una divertente alternativa per i bambini/e ed un valido aiuto per i genitori che lavorano.

Il villaggio è dedicato ai bambini/e dai **3 ai 14 anni d'età** e sarà attivo nei seguenti giorni:

- **Lunedì 4 Marzo**
- **Martedì 5 Marzo**
 - **Speciale festa di Carnevale sul ghiaccio dalle 14,30 alle 16,30**
- i/le bambini/e del villaggio non pagano -
- **Mercoledì 6 Marzo**

L'orario sarà dalle 8.30 alle 16.30

Sarà possibile usufruire di un **animatore nel pre -ingresso (dalle 7.30 alle 8.30) e nel post - uscita (dalle 16.30 alle 17.30).**

Gli animatori saranno presenti con un numero minimo di richieste.

ATTIVITA': laboratori creativi, attività sportive (pattinaggio su ghiaccio, pallavolo, nuoto ecc...), giochi di gruppo, compiti.

Quote associative di partecipazione :

**per un giorno: 13€
per due giorni: 20€
per tre giorni: 32€**

**pre ingresso 2€ al giorno
post uscita 2€ al giorno**



Brighella



Scaramuccia



Meneghino



Benne Nanna



Pulcinella



Gianduja



Balanzone



Pantalone

Le maschere di Carnevale

ARLECCHINO ti presento tutte toppe ma contento

e BRIGHELLA suo compare, cosa pensa di brigare?

SCARAMUCCIA faccia buffa sempre pronto a far baruffa

e TARTAGLIA che non sbaglia, quando canta non tartaglia.

MENEGHINO che, pian piano, va a passeggio per Milano

e PIERRROT vediamo qui che è venuto da Paris.

Vuoi sapere chi è costui? PEPPE NAPPA, proprio lui

PULCINELLA saggio e arguto che da Napoli è venuto

e GIANDUIA piemontese che di tutti è il più cortese.

Da Bologna ecco che avanza BALANZON dalla gran panza.

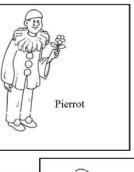
Tutti insieme fan colazione e chi paga è PANTALONE!



Arlecchino



Tartaglia



Pierrot

PRANZO AL SACCO

VALLESUSA

[SFUMATURE DI MAMMA - gli appuntamenti]



[PARLIAMO DI AUTOSVEZZAMENTO]

Martedì 26 febbraio dalle ore 16.30 alle ore 18.30 da Sfumature di mamma presso l'impianto UISP di via XX Settembre a Rivoli si parlerà di auto-svezzamento con le ostetriche consultoriali. Si insegnerà a gestire in modo naturale il passaggio all'alimentazione solida del neonato. Attività gratuita.

[A TU PER TU CON L'OSTETRICA]

Giovedì 28 Febbraio dalle ore 10.30 incontro con le ostetriche consultoriali per rispondere a tutte le domande. Posti limitati nel salotto delle mamme. Evento gratuito, gradita la prenotazione.

[RIFLESSOLOGIA PLANTARE INFANTILE]

La riflessologia plantare nei bambini è uno strumento utile per alleviare problematiche quali reflusso, coliche, infiammazione gengivale, stipsi, diarrea, tosse e raffreddore, crisi di pianto e disturbi del sonno. È ottima come prevenzione in quanto attraverso la stimolazione facilita l'autoguarigione. Il massaggio riflessogeno può essere applicato sin dai primi giorni di vita del bambino ed accompagnare la sua crescita con modalità differenti suggerite da un professionista esperto. Cinque incontri settimanali a partire da venerdì 8 marzo dalle ore 15.00 alle ore 16.00 prenotazione obbligatoria. info 392.3087069

comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Aletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

