



IN QUESTO NUMERO

FORMAZIONE

TUTTI GLI APPUNTAMENTI

POLITICHE DI GENERE

NASCE UISP FRIENDLY

ATLETICA | PODISMO | TRAIL

GLI APPUNTAMENTI

CICLISMO

INIZIA IL CAMPIONATO MOUNTAIN BIKE

CINOFILIA

BAU-TISMO

DANZA

L'ESPERIENZA CORPOREA

DISCIPLINE ORIENTALI

GLI APPUNTAMENTI

LE GINNASTICHE

AL VIA IL CAMPIONATO ACROBATICA

MONTAGNA

DONNE E ARRAMPICATA

NEVE

NEVE UISP A SERRE CHEVALIER

NUOTO

I CAMPIONATI

PALLAVOLO

IL TROFEO MIMOSA

VELA

VELA LIBERA VERBANO

ATTIVITA' SUBACQUEE

TARAVANA SOTTO LA MOLE

CALCIO

TORET IN ROSA

I COMITATI

ALESSANDRIA

BIELLA

BRA

CIRIE' | SETTIMO | CHIVASSO

TORINO

#CORSI BLSD PER IL PIEMONTE

Torino – 16 marzo 2019 – Corso BLSD | organizzato da Uisp Piemonte |
Torino – 24 marzo 2019 – Corso BLSD | organizzato da Uisp Piemonte |
Torino – 30 marzo 2019 – Corso BLSD | organizzato da Uisp Piemonte |
Torino – 13 aprile 2019 – I Soccorso | organizzato da Uisp Piemonte |
Torino – 14 aprile 2019 – I Soccorso | organizzato da Uisp Piemonte |
Torino – 27 aprile 2019 – Corso BLSD | organizzato da Uisp Piemonte |



[LA UISP PIEMONTE LANCIA LA CAMPAGNA #UISPFRIENDLY]

Parte il 10 Marzo la campagna #Uispfriendly .

In ogni palestra ,piscina, campo sportivo, un adesivo per raccontare quanto siamo e quanto facciamo per accogliere, includere, educare al rispetto e alla comprensione...

[PRIMA TAPPA DELLA CAMPAGNA | Torino - Domenica 10 Marzo 2019]

Domenica 10 marzo alle ore 15.30 al Centro Sportivo Time Out di Via Servais, 200, in occasione del torneo quadrangolare in rosa TÖRET TORINO ACDErBOLL, sarà applicato il primo adesivo #UISPFriendly.

Il torneo è organizzato dalla asd Tòret calcio a 5, associazione affiliata UISP, impegnata nel progetto "un calcio all'omofobia".

L'obiettivo è apporre l'adesivo, negli impianti sportivi, nelle sedi delle società affiliate Uisp e delle associazioni sportive, che si siano dimostrate veramente "friendly/amichevoli", accogliendo senza alcuna discriminazione, sportivi/e di ogni religione/etnia/età/abilità/orientamento sessuale.

A tutte sarà anche proposto un percorso di formazione/informazione sui temi legati alle discriminazioni e alle differenze di genere.

Sarà un segno distintivo per dire, cosa facciamo per accogliere, includere, educare al rispetto dell'altro, per contrastare la degenerazione e parlare di diritti civili ed universali, che sono il principio dell'umanità.

Non a caso, è stato scelto l'arcobaleno come simbolo, che con il suo ampio spettro di colori rappresenta la pace e un variegato mondo di diritti



Atletica

Podismo

Trail



[VI PRIMAVERE...RUN | Villastellone - TO-]

17 Marzo 2019

Organizza RANA RUNNER

inizio ore 10

km 11.5 | 6

info 328.3564356

[LA MEZZA DI PRIMAVERA | Ciriè - TO-]

17 Marzo 2019

Organizza EQUILIBRA RUNNING TEAM

inizio ore 9.30

km 21.097

info 346.8451309

Atletica | Podismo | Trail

[LANCIATRIL | Verrone - BI]

17 Marzo 2019

Organizza ATLETICA CANDELO

inizio ore **9.30**

km **18** | **9**

[IX CORSA DELLE VIGNE | Albiano d'Ivrea - TO]

17 Marzo 2019

Organizza DORA BALTEA

inizio ore **10.00**

km **8.3**

info **340.4767423**

[URBAN TRAIL COSSATO | Cossato - BI]

17 Marzo 2019

Organizza UISP BIELLA

inizio ore **20.00**

km **8**

info **347.6545124**



Ciclismo

[XC D'LA FREISA]

Domenica 17 Marzo a Cinzano (To) XC d'la Freisa gara di mountain bike XC valida come I Prova del Campionato Regionale UISP.

Organizza Torino Bike Experience.
Partenza alle ore 10.30.

info www.torinobike-xp.it



AFFILIATO
UISP
sportper tutti
Comitato di Torino

TORINOBIKE EXPERIENCE

**METTITI alla PROVA !
VELOCE e IMPEGNATIVO
Misura il TUO ALLENAMENTO**

**GARA APERTA A UISP, FCI ED ENTI
1° PROVA CAMPIONATO REGIONALE
MANIFESTAZIONE APERTA A E-BIKE
Percorso di 9,5km. da ripetere**

Cinofilia

[CANICROSS NEL BOSCHETTO]

Domenica 17 Marzo nel Parco del Boschetto di Nichelino gara di canicross. Sono due le categorie competitiva e non competitiva.

Il ritrovo in via dei Mughetti, i controlli dei veterinari alle ore 9.00.

La partenza delle gare alle ore 10.00 la competitiva e alle ore 10.30 non competitiva e a fine gare partenza della passeggiata.

Info **347.2533329**

equestriecinofile.piemonte@uisp.it



Cinofilia

[BAU-TISMO]

Sabato 23 e domenica 24 marzo presso il Centro Polisportivo Massari di Via Massari 114 a Torino ci sarà un appuntamento cinofilo dal titolo "Bau - tismo".

In questo workshop teorico-pratico si prenderanno in esame gli I.A.A. (Interventi Assistiti con gli Animali) mediati dal cane e strutturati, nello specifico, per i disturbi dello spettro autistico. La relatrice è la dottoressa Luisa Di Biagio, psicologa, educatrice cinofila, in possesso di varie qualifiche inerenti gli I.A.A. ed esperta nella relazione uomo-cane in ambito terapeutico.

Posti disponibili massimo 12 binomi e 10 uditori.

info equestriecinofile.piemonte@uisp.it



D a n z a

[LABORATORIO DI TEORIA]

Laboratorio di teoria musicale e ritmica applicata alla danza, è il titolo dell'evento che si terrà sabato 30 Marzo a Chivasso in via Montanaro 47. L'incontro è con il maestro compositore Simonetta Guerrieri del balletto di Roma e Accademia Nazionale.

info **389.1662671**



[DANZA E OLTRE]

Danza e oltre è un ciclo di incontri organizzati da Ginger Company, Movimento Naturale e Nad, dedicati al rapporto tra movimento, psicologia, medicina e alimentazione.

Nella sede di Ginger Company asd, in via Plana 5 a Torino, gli insegnanti, i genitori degli allievi e tutti gli interessati potranno confrontarsi con dei professionisti per riflettere sul tema dell'esperienza corporea in relazione allo sviluppo fisico e psichico personale e all'interno di un gruppo.

L'evento è gratuito su prenotazione.

Al termine di ogni serata ci sarà un piccolo aperitivo.

Il calendario:

15 Marzo alle ore 18.30 Movimento e medicina;

12 Aprile alle ore 18.30 Movimento e alimentazione;

10 Maggio alle ore 18.30 Movimento e psicologia.

info & prenotazioni **011.837692 - 373.7290470**

info@gingercompany.it



Discipline Orientali

[gli appuntamenti]

[J U D O]

- TROFEO PANDA JUDO - II FASE -

9 Marzo 2019
PALAZZETTO LE CUPOLE
via Artom 111 | Torino
inizio ore **15.30**

- X LEZIONE CINTURE NERE - arbitraggio

10 Marzo 2019
SEDE UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTE
via Nizza 102 | Torino
inizio ore **9.00**

- STAGE NAZIONALE AGONISTI - Riccione

16 | 17 Marzo 2019



[K A R A T E]

- CORSO PREPARAZIONE DAN M° ALIOTO | DI FEO -

9 Marzo 2019
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore **15.30**

Le Ginnastiche

- PRIMA PROVA CAMPIONATO ACROBATICA -

17 Marzo 2019
PALAZZETTO DELLO SPORT BORGARO
piazza del Donatore, 1 | Borgaro T.se



Montagna

[PIU' DONNA]

Domenica 17 marzo a Borgomanero (No) ci sarà un incontro di gioco e arrampicata dedicato al ruolo della "Donna" nel contesto arrampicatorio attuale.

Il ritrovo è alle ore 8.30 presso area di servizio Esso in via Novara a Borgomanero. Occorre portare materiale utile come zaino, bastoncini e scarpe da trekking, scarpette di arrampicata. Dotazione materiale specifico se necessario anche in prestito della asd Arrampicando. Il numero dei partecipanti è libero ed è dedicato a sole donne. L'area di attività è al Parco dei Sassi di Mottarone provincia del Verbano-Cusio-Ossola.

Info ed iscrizioni
Mauro Colombo operatore sportivo - istruttore
UISP - **338.2415579**



[appuntamenti]

- PUNTA LERETTA METRI 1997-

Difficoltà: impegnativa con ciaspole e bastoncini e ARTVA a Valle di Gressoney (Ao). Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio del Carrefour ore 7.00.

L'escursione inizia alle ore 9.00 da località Pian Coumarial, durata 2h30.

Info: 334.7751923 Referente Marco Giordan



N e v e

[NEVE UISP]

Domenica 17 febbraio

Tutti gli sci club della struttura Neve si sono trovati alla giornata della Neve Uisp a Serre Chevalier alla stazione di Monetier les Bains.

Una grande festa di partecipazione con quasi 400 persone a spasso tra piste e terme.

Un'ottima merenda, clima assolato e allegria contagiosa.

N u o t o

[gli appuntamenti]

- NUOTO GIOVANI -
9 - 10 Marzo

**CAMPIONATI NAZIONALI INVERNALI ESORDIENTI
RASSEGNA NAZIONALE GIOVANISSIMI | Riccione**

- PALLANUOTO -
10 Marzo | Piscina Comunale
Leinì | V e VI GIORNATA REGIONALE U18

- OPEN MASTER -
17 Marzo | Piscina Usmiani
via Olivero 40 - TO | CAMPIONATO REGIONALE



P a l l a v o l o

[gli appuntamenti]

- IX TROFEO MIMOSA -

Domenica 10 marzo il IX Trofeo della Mimosa sarà ospitato al Centro Laura Vicuna di Rivalta. E' rivolto alle categorie under 16-17-18 e agli adulti. La formula: la pallavolo 4 donne e 2 uomini, calcio-balilla 1+1

- VI MEMORIAL ELENA RICCIARDI -

Sabato 16 e domenica 17 marzo il VI Memorial Elena Ricciardi che si terrà a Giaveno in varie palestre dalle ore 9.00 alle ore 18.30, riservato alle categorie U 12-13-14-16 femminile e U 14 e 17 maschile. Il ricavato sarà devoluto alla Fondazione per la ricerca sui tumori muscolo scheletrici e rari onlus.



V e l a

[IX EDIZIONE TROFEO ESTIVO VELA LIBERA]

La Vela Libera Verbanò propone la 9ª Edizione del Trofeo 2019 dove ci saranno i modelli J24, Meteor e Surprise. Non è prevista una tassa d'iscrizione alla Vela Libera Verbanò: per prendervi parte basta iscriversi ad almeno una delle manifestazioni ma, per classificarsi, occorrerà aver preso parte ad almeno quattro prove.

Le date:

6 Aprile Ranco - 2° Trofeo Piccaluga;

18 Maggio Ranco - 13° Dragon smile;

8 Giugno Belgirate - 1° Festa della vela;

6 Luglio Ranco - 3° vele d'estate;

14 Settembre Dormelletto - 21° La rotta delle centovele;

13 Ottobre Belgirate - 28° Camicie rosse Garibaldine;

info **349.4191771**



Attività Subacquee

[TARAVANA SOTTO LA MOLE]

Domenica 31 marzo la Piscina Torrazza di Via Torrazza Piemonte 14 ospita "Taravana sotto la Mole".

L'evento è un meeting nazionale di apnea Uisp organizzato dal Coordinamento riRegionale Uisp Attività Subacquee in collaborazione con Sportinacqua e Apnea Team Torino. L'inizio delle gare è alle ore 10.00 e si svolgeranno nella vasca corta con 2 prove distinte di apnea statica e dinamica suddivise in 2 categorie: singolo e a squadre.

Alla manifestazione sarà presente Andrea Vitturini, pluricampione mondiale di apnea statica e dinamica.

info **335.5445232**



Calcio

[TÖRET IN ROSA]

Il 10 MARZO 2019 dalle ore 16 un' iniziativa dedicata alle donne nello sport UN QUADRANGOLARE PER PRESENTARE LA NUOVA SQUADRA DI CALCIO A 5 FEMMINILE "TÖRET TORINO ACDERBOLI" e la loro campagna "#ICALCISOLOINCAMPO. Un contributo e un sostegno a tutte le iniziative contro la violenza sulle donne. Ci saranno 8 squadre, che si sfideranno in due gironi. Le premiazioni saranno alle ore 19.00 presso il Centro Sportivo TIMEOUT in Via Servais, 200 Torino

L'idea di questa squadra nasce nel 2017, un gruppo di amiche che amano il gioco del calcio, e alcune giocatrici provenienti dalla società "Kick Off" decidono di creare una nuova squadra e la chiamano "ACderBOLI". Nasce un bel gruppo affiatato e formato da donne e ragazze omosessuali ed eterosessuali che gioca per divertirsi nel rispetto reciproco.

Il primo anno è stato di rodaggio nel campionato CUS, dove quest'anno le 15 giocatrici di ACderBOLI si sono distinte come prime in classifica per le giornate di andata del campionato 2018/19, l'obiettivo è il podio.

La squadra aderisce all'ASDC TÖRET TORINO, associazione sportiva dilettantistica e culturale LGBT AFFILIATA UISP, che esiste dal maggio del 2017, nata come gruppo sportivo nel 2013.

I TÖRET TORINO, sono una squadra di calcetto gay aperta a tutti coloro che amano il gioco del calcio, al di là del genere, della razza, religione. Si scende in campo per sfidare il pregiudizio e per sostenere la piena integrazione delle persone LGBT nella società, in un Paese che solo da poco ha avviato un processo di cambiamento e apertura verso i diritti civili, un impegno anche per contrastare chi ancora oggi pensa che il calcio debba essere solo per il genere maschile eterosessuale seguendo lo stereotipo nazionale comune #uncalcioallomofobia non è solo uno

slogan fine a se stesso, ma si tratta di qualcosa di molto più ampio, ogni anno in tutto il territorio nazionale ed europeo, vengono infatti organizzati tornei LGBT di calcio, pallavolo, beach volley, tennis e molti altri sport, a testimonianza del fatto che lo sport è per tutti, in collaborazione e con il pieno sostegno della Uisp, da sempre attenta e impegnata su questi temi. I DIRIGENTI UISP della calcio Piemonte, del settore politiche di genere e presidenti regionali e cittadino, domenica saranno con noi a dare il via al torneo e ad apporre il primo adesivo della campagna #UISPFriendly".

.In occasione di questo evento sarà invitata la Sindaca Chiara Appendino, l'Assessore Marco Giusta e il Consigliere Marco Chessa per il calcio di inizio. La manifestazione ha il patrocinio del Comune di Torino, della Circoscrizione 4. Oltre all'evento del 10 MARZO "TÖRET IN ROSA", la squadra maschile e femminile parteciperà ai prossimi tornei nazionali #uncalcioallomofobia, fra cui quello del 2 Marzo a Milano organizzato dalle squadre LGBT di calcio a 5 OUTSIDERS, SOCCER, NANB, denominato O.S.N. CUP giunto alla sua 2° edizione, per poi affrontare a Roma il 6 Aprile la seconda edizione della Phoenix Cup.

A promotional poster for the 'TÖRET IN ROSA' event. The central image shows a female soccer player in a black jersey and shorts, captured in a dynamic pose as if kicking a soccer ball. The background features a cityscape with the Spire of St. John the Baptist visible. The text on the poster includes: 'ASTÖRET TORINO' with a rainbow-colored 'Ö' containing a soccer ball; 'ACDERBOLI #ICALCISOLOINCAMPO'; 'CITTA' DI TORINO' with the city's coat of arms; '10 Marzo 2019 Via Giovanni Servais, 200/3'; and a footer with logos for 'ASTÖRET TORINO', 'CASA RCOBALENO', 'UISP', 'LIC', and 'DISCORANTE'. The hashtag #UNCALCIOALLOMFOBIA is also present.

IComitati

ALESSANDRIA



[LA VIA DEI TRE CASTELLI - memorial Don Bisio |
Montalto Bormida - AL]

10 Marzo 2019
Organizza ACQUI RUNNERS
km 10 percorso collinare
info 338.1213303

[A PROPOSITO DI DONNE]

Venerdì 15 marzo alle ore 21.00 al Museo Etnografico della Gambarina di Alessandria si terranno letture libere su vita, diritti, sport delle donne. La serata è condotta da Lia Tommi e Cristina Saracano e ci saranno intermezzi musicali della pianista e compositrice Anna Dari. L'ingresso è libero all'iniziativa promossa dall'Assessorato comunale alle Pari Opportunità.

BIELLA

[CAMPANE TIBETANE E GONG]

Venerdì 8 Marzo ore 20.30 a Biella
all'Opificiodellarte di De Agostini 7/c, Abbracci
sonori, campane tibetane, gong.

Una promozione in occasione della festa
della donna.

Prenotazioni al numero **339.6937003**
Veronica Ramella | Maestra e terapeuta Yamay |



BR A

[PISCINA DI MONTA']



La novità del 2019 alla piscina di Monta' è la pallanuoto, dedicata agli under 10, che si terrà martedì e giovedì alle ore 17.50 e per i più grandicelli la versione BIG al mercoledì alle ore 20.00.

info **0173.975187**



[PROMO DONNA]

La piscina River Borgaro propone a tutte le donne di qualsiasi età una promozione per l'8 marzo: ci sarà uno sconto del 10% su rinnovi, nuove iscrizioni e abbonamenti per il nuoto libero.

info www.riverborgaro.it

[CIASPOLATA SERALE]

Venerdì 8 marzo l'Associazione Exploravita organizza un evento particolare e suggestivo: una ciaspolata serale al Pian della Mussa che si concluderà con una cena conviviale in Agriturismo. Per partecipare occorre tesserarsi e presentare il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

info e prenotazioni **348.3018155**

[FESTA DELL'8 MARZO ALLA PISCINA]

L'8 Marzo in contemporanea nelle piscine di Ciriè e Leini ci sarà lezione di AcquaFitness + aperitivo alle ore 18.40.

www.riverborgaro.it



[DANZA EGIZIANA - con Artemide]

Domenica 17 marzo dalle ore 14.00 alle ore 17.00 al Circolo Da Giau di Strada Castello Mirafiori 346 ci sarà un workshop Baladi - Eskandarani Alla scoperta della gestualità egiziana. Un gesto dice più di mille parole. Impariamo a conoscere il significato dei nostri movimenti, per sentirci più sicure, in un'atmosfera di complicità femminile. Gestualità che ci riporta alla cultura quotidiana dell'Egitto, attraverso l'uso del "melaya", in un viaggio immaginario tra le strade del Cairo e di Alessandria per scoprire i significati nascosti nelle mani e negli sguardi. L'attività è organizzata nell'ambito delle iniziative di celebrazione della Giornata della Donna.

Attività riservata ai Soci.
info **347.7132580**

[MIELE E KEROSENE]

Venerdì 8 marzo alle ore 21.30 alla Yoshin Ryu in Lungo Dora Colletta 53 ci sarà una narrazione musicale basata sul romanzo "Miele e kerosene" di Luca De Antonis, pubblicato nel 2009.

info **011.2485659**



comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneeo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Aletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

