



IN QUESTO NUMERO

GLI ESPERTI RISPONDONO

LA FORMAZIONE

il corso BLS-D

ATLETICA | PODISMO | TRAIL

PER NON DIMENTICARE VIVICITTA'

CALCIO

GLI APPUNTAMENTI

CICLISMO

TRA SOLE DONNE

DANZA

MASTERCLASS FLAMENCO

DISCIPLINE ORIENTALI

STAGE E CORSI

LE GINNASTICHE

II PROVA ACROGYM

MONTAGNA

L'ARRAMPICATA SPORTIVA

NUOTO

IL TROFEO LAURETANA

PALLAVOLO

AL VIA IL TORNEO GAT-TO-NERO

VELA

II TROFEO PICCALUGA

I COMITATI

ALESSANDRIA

BIELLA

BRA

CIRIE' | SETTIMO | CHIVASSO

IVREA

NOVARA

TORINO

VERCELLI

#consulenze - sostegno - rappresentanza per le ASD affiliate

[APPUNTAMENTO AL 18 MAGGIO CON GLI ESPERTI NAZIONALI]

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00 le società potranno fare domande.
La finalità mettere a disposizione delle ASD esperti disinteressati e vicini ai loro bisogni per fare chiarezza sulla confusione generata, dalle nuove norme e circolari e dall'uso strumentale delle stesse.

[CORSO BLSA]

Proseguono gli incontri formativi Uisp su tutto il territorio nazionale, dalle Unità Didattiche di base alle qualifiche specifiche.

In questo fine settimana parte un corso di formazione dedicato alle Unità Didattiche di base, altri sono in corso e in programmazione per il rilascio di qualifiche. Le Unità Didattiche di base sono la prima tappa del percorso formativo Uisp, indispensabile per accedere ai percorsi formativi specifici e per completare la validazione delle qualifiche acquisite. Dodici ore dedicate ad argomenti la cui frequenza è indispensabile per conoscere l'ente presso il quale si è affiliati, il suo funzionamento, le leggi, l'organizzazione del mondo sportivo associativo e non profit, il funzionamento e le regole per le Associazioni e società sportive.

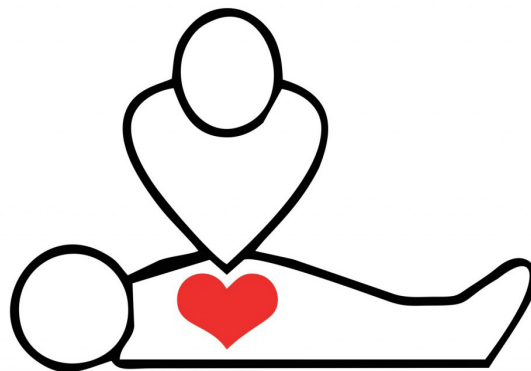
Altri argomenti trattati sono i valori ed i contenuti dello sport per tutti, che è educazione, movimento, benessere, cultura, arte, amatorialità, competizione, solidarietà, inclusione e tanto altro ancora. Si tratta di approfondimenti molto importanti per chi gestisce o è impegnato in una società sportiva e per tutti i tecnici, istruttori, insegnanti, operatori, dirigenti e collaboratori, consapevoli del loro ruolo.

Prossimo corso -

Biella, 13-14 aprile 2019, Unità didattiche di base (organizzato da Uisp Piemonte)

Sono inoltre in corso di svolgimento -

Torino, dal 23 febbraio al 14 aprile 2019, Insegnante di ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness - metodica pilates (organizzato da Uisp Piemonte)



27 Aprile 2019
sede COMITATO REGIONALE
via Nizza 102, TORINO

Aletica | Podismo | Trail

[PER NON DIMENTICARE VIVICITTA' - Domenica 14 Aprile]

Anche la UISP Piemonte sarà al via della T-FAST che quest'anno metterà in palio il Trofeo Vivicità per la società UISP più numerosa. Inoltre la società UISP più numerosa riceverà un buono del valore di 150 euro da spendere in iscrizioni nelle prossime gare.

Per i non competitivi che avrebbero corso e camminato con noi a Vivicità l'appuntamento sarà invece, il 12 maggio nell'ambito della STRATORINO, anche in questo caso premiazioni delle società Uisp più numerose dei partecipanti più anziani e più giovani.

-IL PERCORSO-

I 10 chilometri della T-Fast 10k – La Velocissima sono un rettilineo perfetto, senza la minima curva. La partenza sarà data alle ore 10.00 da Torino Centro Via XX Settembre n.43, il traguardo sarà posizionato nella splendida Palazzina di Caccia di Stupinigi a Nichelino.

La T-Fast 10k – La Velocissima prevede una partecipazione sia competitiva sia non competitiva. Per gli iscritti alla competitiva griglie alla partenza.

Team Marathon rinnova la partnership con Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro Onlus, a cui sarà devoluto 1 euro di ogni iscrizione alla T-Fast 10k – La Velocissima.

-LE ISCRIZIONI-

È possibile iscriversi alla T-Fast 10k – La Velocissima online sul sito di Team Marathon e sul sito ENDU.

L'11 aprile chiuderanno le iscrizioni online; dal 12 aprile ci si potrà iscrivere soltanto presso l'Expo all'interno del Village, che verrà posizionato nella centrale Piazza Castello.



TRAIL UISP

Atletica | Podismo | Trail

[VI TRAIL DEL CHISONE | Baudenasca - TO]

06 Aprile 2019

Organizza GS BAUDENASCA

inizio ore **15.30**

km **9 | 20**

info **FB - Trail del Chisone**

[XXX MARCIA VERDE | Pianezza - TO]

07 Aprile 2019

Organizza ALPINI PIANEZZA

inizio ore **9.50**

km **10**

info **339.3086005**

[XI MEZZA MARATONA | Asti - AT]

07 Aprile 2019

Organizza GATE CRAL INPS

inizio ore **9.00**

km **21.097 | 7**

info **www.lamezzadiasti.com**

[X CORRI CON SAMUELE | Mappano - TO]

07 Aprile 2019

Organizza ATLETICA SETTIMESE

inizio ore **10.00**

km **10**

info **334.3283756**



[FESTIVAL DELLE STAFFETTE | Pinerolo - TO]

07 Aprile 2019

Organizza ATLETICA PINEROLO

inizio ore **15.00**

km **varie distanze per gare in pista**

info **www.atleticapinerolo.com**

[II URBANTRAIL | Torino - PARCO DORA]

07 Aprile 2019

Organizza GIANNONE RUNNING

inizio ore **9.30 e 10.30**

km **6**

info **011.4379381**

[I SPRING RUN | Castagnole P.te - TO]

07 Aprile 2019

Organizza VIGONECHECORRE

inizio ore **10.00**

km **5**

info **338.4407788**



[XII MARATONA ALPINA | Val della Torre - TO]

14 Aprile 2019

Organizza SPORTINSIEME

inizio ore **8.00**

km **42,195 | 22**

info **011.9689676**

[VII TRAILAGHI | Chiaverano - TO]

14 Aprile 2019

Organizza HOKAONE

inizio ore **7.30**

quattro percorsi

km **25**

a coppie

km **50,50 | 24,8 | 11,4**

camminata

km **7**

info **www.trailaghi.it**



[MINITRAIL COLLINE DI LUSSITO | Acqui Terme - AL]

14 Aprile 2019

Organizza ACQUI TERME ATLETICA
inizio ore **10.00**
km **12**
info **328.2831107**

[III NOVE MIGLIA ALLIADESE | Agliè - TO]

14 Aprile 2019

Organizza team peretti
inizio ore **9.15**
km **14**
info **333.3500566**

[XXVII CAMMINATA PER LA VITA | Piossasco - TO]

14 Aprile 2019

Organizza ATHLETICS PIOSSASCO
inizio ore **9.00**
km **9,6**
info **011.9066223**

[VII SANTALBAN ED CURSA |
Sant'Albano Stura - CN]

14 Aprile 2019

Organizza ATLETICA FOSSANO
inizio ore **12**
km **12**
info **333.6664741**



[CORSA PER I LEVRIERI |
Parco di Stupinigi - Nichelino - TO]

28 Aprile 2019

Organizza PODISTICA TORINO
inizio ore **7.30 CINOFILIA**
inizio ore **8.30 PODISTICA**
km **9 non competitiva**
km **5 canicross competitiva**
km **5 camminata a passo libero**
info www.webscorer.it

Calcio

[gli appuntamenti]

[CALCIO A 11]

09 Aprile | Alessandria
Semifinale

11 Aprile | Torino - via Nitti 6
Triangolare di Semifinale Campi del San
Giorgio

17 Aprile | Finale

[CALCIO A 5]

17 Aprile | Triangolare di Finale



Ciclismo



[PROVA MTB DI CINZANO]

La prova di Cinzano (To) ha inaugurato la stagione della mtb.

Al via oltre 70 i partenti, che si sono cimentati nella gara organizzata da Torino bike experience. Le vittorie nelle varie categorie sono andate a: tra i giovani al cuneese Domenico Gotta, per i gentleman Valter Casalegno e nella e-bike Enrico Deregibus.



[TRA SOLE DONNE]

Domenica 31 Marzo c'è stato il battesimo del Challenge "Tra sole donne" Campionato Regionale UISP con la Prima Prova di Monteu Roero. L'organizzazione curata dalla Ciclofficina Artigiana Torino e dallo Sporting Team ha visto la partecipazione di 40 atlete, che si sono sfidate lungo i 35 km di percorso. Si è imposta Elena Parracone portacolori del g.s. Passatore, davanti alla beniamina di casa Francesca Dell'Ertola e Monica Viale compagna di club della vincitrice.

[gli appuntamenti]

12 Aprile | Collegno - p.zza Avis n.3 -
UNA GARA NEL PARCO |
organizza BORGONUOVO

19 Aprile | Torino - Parco della Maddalena,
ritrovo - Palestra Royal - c.so Moncalieri -
MADDA CLIMB |
organizza TBE

D a n z a

[CITTA' IN DANZA]

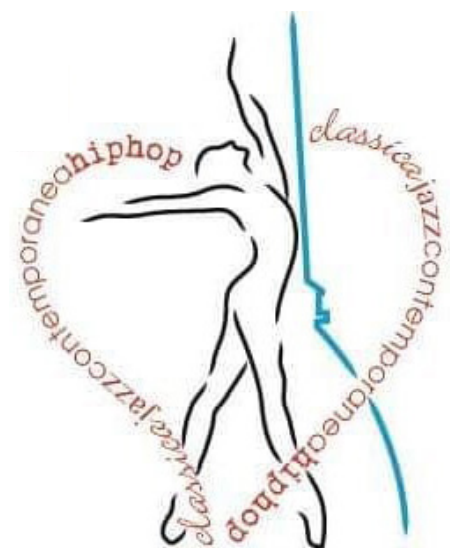
Sabato 11 Maggio al Teatro Nuovo di corso Massimo d'Azeglio 17 ci sarà "Città in danza", la rassegna nazionale delle scuole di danza.

Per iscrizioni ed informazioni tutti i link sul sito UISP Piemonte.

[GIOVANI TALENTI - FUTURI BALLERINI]

Domenica 12 Maggio alla Lavanderia a vapore di Collegno l'appuntamento è con la 7° Edizione del concorso "Giovani Talenti Futuri Ballerini". L'iniziativa è rivolta ai giovani dai 9 ai 17 anni, per danza classica e moderno-contemporaneo per solisti, passo a due e passo a tre.

Per iscrizioni ed informazioni tutti i link sul sito UISP Piemonte.



[DANZA E OLTRE]

Danza e oltre è un ciclo di incontri organizzati da Ginger Company, Movimento Naturale e Nad, dedicati al rapporto tra movimento, psicologia, medicina e alimentazione.

Nella sede di Ginger Company asd, in via Plana 5 a Torino, gli insegnanti, i genitori degli allievi e tutti gli interessati potranno confrontarsi con dei professionisti per riflettere sul tema dell'esperienza corporea in relazione allo sviluppo fisico e psichico personale e all'interno di un gruppo.

L'evento è gratuito su prenotazione. Al termine di ogni serata ci sarà un piccolo aperitivo.

Il calendario:

15 Marzo alle ore 18.30 Movimento e medicina;

12 Aprile alle ore 18.30 Movimento e alimentazione;

10 Maggio alle ore 18.30 Movimento e psicologia.

info & prenotazioni **011.837692 - 373.7290470**

info@gingercompany.it

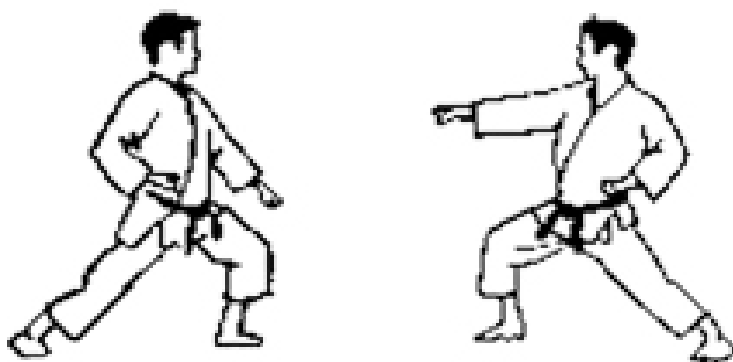
D a n z a

[MASTERCLASS DI FLAMENCO]

Sabato 6 e Domenica 7 Aprile alla Ginger Company asd di Via Plana 5, a Torino, MasterClass di flamenco con Jesus Fernandez.



Discipline Orientali



Le Ginnastiche



[appuntamento]

- 07 Aprile | RIFUGIO TRONCEA -

Difficoltà: facile con pedule e bastoncini e racchette da neve se necessario Val Troncea (To)
Ritrovo: Pinerolo, parcheggio del Carrefour ore 8.00.
L'escursione parte da Pattermouche
Durata **4h30**
Info **335.7472349**
Referente **Remo Angelino**

- 14 Aprile | BAI A DEL SOLE -

Difficoltà: facile
Ritrovo a Cossato (Bi) alla stazione FFSS alle ore 7.00
prenotazione obbligatoria.
Percorso ad anello della durata di 4 ore
Info **335.6452216**
Referente **Gianni Cailotto**

[gli appuntamenti]

[J U D O]

- XXVI TROFEO VILLADOSSOLA - Villadossola
- VB -

07 Aprile 2019

[K A R A T E]

- CORSO TECNICO KATA - M° Caprioli -

14 Aprile 2019

PALESTRA CENTRO SPORTIVO MASSARI
via Massari 114 | Torino
inizio ore **10.00**

[I CAMPIONATI]

Domenica 14 Aprile al PalaRuffini II
Prova Interregionale Acrogym e
Manifestazione Promozionale Acrogym e II
Prova Interregionale Acrobatica.

M o n t a g n a





[STAGE DI ALPINISMO]

Domenica 7 Aprile ci sarà prima uscita sulle Alpi Biellesi. Lo stage di alpinismo organizzato dalla SdA Montagna Piemonte, è un periodo di apprendimento continuo "sul campo". Costituisce un'occasione per soci che abbiano già una buona preparazione escursionistica, di conoscenza tecnica del mondo della montagna, oltre che di acquisizione di specifiche attività come le vie ferrate, il bouldering, l'arrampicata, lo scrambling, che fanno parte della disciplina "regina" che è l'alpinismo.

info **348.8568589**



[CORSO D'INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA SPORTIVA]

Il corso è riservato esclusivamente ai soci UISP, che attraverso lezioni teoriche e pratiche, miglioreranno le capacità motorie utili allo svolgimento dell'attività, nonché l'insegnamento delle tecniche fondamentali dell'arrampicata sportiva con particolare attenzione alla sicurezza generale. Il programma del corso prevede la presentazione presso il comitato Territoriale UISP Vallesusa più 6 lezioni.

Le date:

- giovedì 11 aprile lezione indoor serale dalle ore 20.00 alle ore 22.00 presso impianto sportivo accreditato;
- domenica 14 aprile lezione falesia outdoor mattino/pomeriggio;
- giovedì 18 aprile lezione indoor serale dalle ore 20.00 alle ore 22.00 presso impianto sportivo accreditato;
- domenica 28 aprile lezione falesia outdoor mattino/pomeriggio;
- giovedì 2 maggio lezione indoor serale dalle ore 20.00 alle ore 22.00 presso impianto sportivo accreditato;
- domenica 5 maggio lezione falesia outdoor mattino/pomeriggio.

Cena di fine corso ed eventuali recuperi uscite da concordare.

Materiale necessario: scarpette da arrampicata, imbragatura, casco di sicurezza, abbigliamento adeguato.

Costo del corso: 160 euro per partecipante comprensivo di tesseramento UISP (assicurazione inclusa) e n. 3 ingressi presso impianti sportivi per le lezioni indoor.

Iscrizioni al corso da effettuarsi in segreteria Uisp oppure direttamente alla prima lezione.

info Comitato Territoriale Vallesusa 011.9781106
e-mail: vallesusa@uisp.it

Franco Pivotto istruttore UISP 340 5960717

N u o t o

[gli appuntamenti]

- TROFEO LAURETANA RISERVATO AI DISABILI -
07 Aprile | Piscina Comunale | Pinerolo
- PALLANUOTO MASTER -
07 Aprile | Piscina Comunale | Leini | VIII e IX giornata
- PALLANUOTO UNDER15 -
14 Aprile | Piscina Comunale | Grugliasco |
VIII giornata
- PALLANUOTO UNDER13 -
14 Aprile | Piscina Comunale | Grugliasco |
IV eV giornata
- VII TROFEO REGIONALE MASTER -
14 Aprile | Piscina Ferraris | Torino |

P a l l a v o l o



- XIV BLACK CAT VOLLEY TOURNAMENT -

Da venerdì 5 a domenica 7 aprile ritorna il XIV Black cat volley tournament, Torneo di Volley organizzato dal GatTOnero asd. Sabato si gioca dalle ore 9.30 alle ore 19.30 nelle palestre di Corso Sebastopoli 260, mentre venerdì e domenica sono dedicati alla convivialità.

Info info@gsgattonero.com

[appuntamento]

Domenica 7 Aprile Tappa del Minivolley a Cavagnolo con la presenza di 300 bambini

V e l a

[II TROFEO PICCALUGA]

A Ranco (Va) sul lago Maggiore sabato 6 Aprile ci sarà un raduno velico "2° trofeo Piccaluga" curato dalla scuola di Vela Tommy Sail c/o Cantiere Nautico F.Ili Piccaluga.

Alle 13 inizio segnali di partenza nelle acque antistanti Ranco e la premiazione Domenica 7 aprile alle 12.

info info@tommysail.it



I Comitati

ALESSANDRIA



[ESPLORANDO IL QUARTIERE IN BICI]

Domenica 7 Aprile nell'ambito di corso Acqui alla ribalta ci sarà una pedalata per stare in compagnia percorrendo le strade secondarie del Cristo fino a Casalbagliano.

Partenza alle 9,45 da via Carlo Alberto.

[GIORNATA ACCADEMICA con MARCO CAUDANA]

31 Marzo 2019

ASD YUME ALESSANDRIA | via L. Da Vinci 11

10.30 - 18.30

info **349.7088911**

[DANZA e JUDO - l'armonia del movimento]

Domenica 7 Aprile alle 9,30 al palazzetto dello sport Stazzano di Vignole Borbera (AI) stage didattico di judo con il maestro Ottavio Beretta e la asd Fiocco rosso scuola di danza.

info **347.7162709**

BIELLA



[VIVICITTA']

Sabato 6 Aprile a Biella si corre Vivicittà nella Casa Circondariale di Via dei Tigli.

Lo start è alle ore 14.00 e prenderanno parte almeno un centinaio tra atleti di società esterne e detenuti.

Saranno 2 i giri all'interno della struttura.

BRA

[SUPERSTRABRA e VIVICITTA']

Nuovo successo per l'edizione 2019 della "SuperStraBra" e "Vivicittà", la trentaquattresima per la passeggiata della solidarietà, che si è tenuta a Bra. La manifestazione che ha preso il via da Piazza Caduti per la Libertà e da Corso Garibaldi, ha visto la partecipazione di 3200 partecipanti per la passeggiata e 250 per la corsa non competitiva, più di 5000 i pettorali venduti. Otto i chilometri da percorrere tra le principali vie del centro storico cittadino e i colli braidesi. L'ordine d'arrivo della corsa maschile: Paolo Testa, Davide Revello e Sergio Panero, per quella femminile: Daniela Scuttà, Cristiana Manildo e Maria Luisa Gili.



[I ROERO WALKING MARATHON]

Domenica 1 Settembre 2019 ci sarà la prima edizione della Roero Walking Marathon, una maratona per camminatori organizzata e gestita da UISP Comitato territoriale Bra Cuneo. Lo scopo della maratona è quello di promuovere lo sport per tutti outdoor in un territorio ricco di bellezze naturalistiche, attraverso un percorso che costeggia comuni riconosciuti dall'UNESCO, come patrimonio ambientale.

Sono previsti 3 percorsi ad anello con difficoltà

crescente 14 - 25 - 42 km, che hanno come punto di partenza e arrivo Bra, la porta del Roero. Sarà una camminata impegnativa, che metterà in evidenza il carattere e la volontà dei partecipanti chiamati a misurarsi con sé stessi su terreno sterrato e asfaltato. Fondamentale è il patrocinio del comune di Bra, che ormai da diversi anni sostiene attivamente, i progetti organizzati dal Comitato UISP e di rilevante importanza è anche la collaborazione con l'Ecomuseo delle Rocche di Montà in quanto responsabile della rete sentieristica del territorio.

Dal 18 marzo sono partite le iscrizioni attraverso il sito www.roerowalkingmarathon.it, gestite dalla piattaforma Endu e rimarranno aperte fino al 30 giugno. Le iscrizioni sono di 15 euro comprensivi di pacco gara e ristori sui 3 percorsi e accompagnate dallo slogan "vietato correre".

info@roerowalkingmarathon.it

0172.431507

www.roerowalkingmarathon.it



[PISCINA di FOSSANO]

Il corso perfezionamento adulti è perfetto per chi sa già nuotare e serve a perfezionare la tecnica nei principali stili, migliorando tempi e resistenza.

Per maggiori informazioni **0172.646193**



CIRIE' | SETTIMO | CHIVASSO

[RIVER SUMMER SPORT]

Le piscine di Borgaro, Ciriè, Leini e Robassomero propongono dal 9 Giugno al 10 Agosto, il Campus estivo dedicato ai bambini della scuola nuoto nati dal 2008 al 2014.

Info: www.riverborgaro.it

I V R E A

[CORSO DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE METODO YOGA...PER TUTTI]

Si tengono a Castellamonte presso la Casa della Musica

- il lunedì dalle ore 18.45 alle ore 20.00

- il giovedì dalle ore 18.45 alle ore 20.00 e dalle ore 20.15 alle ore 21.30.

Oppure a Burolo presso l'associazione Il Punto il mercoledì dalle ore 19.15 alle ore 20.30.

Prima lezione di prova gratuita.

Info **340.4902116**



I V R E A

[Z U M B R A S I L]

L'attività di fitness brasiliana si tiene a:

- Castellamonte il lunedì alle ore 21.00
- Barbania martedì e giovedì alle ore 20.15
- Ivrea tutti i venerdì alle ore 20.00

Info **347.2574403**

N O V A R A

[NOVITA' OUTDOOR]

Il Centro Alcarotti di Via Pajetta 8 propone attività outdoor: nordic walking e camminata sportiva.

- Il nordic walking si pratica il mercoledì alle ore 18.00 e venerdì alle ore 9.30

- La camminata sportiva il lunedì alle ore 18.00 e giovedì alle ore 9.30.

Info **0321.628628**



T O R I N O

[I TORNEO TENNISTAVOLO]

La Tsec asd organizza a Trofarello al PalaPertini di piazza Berlinguer il 1° trofeo tennistavolo.

Si utilizza la formula Davis.

info: www.trofarellosec.it



[VILLAGGIO DI PASQUA]

Ritorna dal 18 al 26 aprile al centro polisportivo Massari di via Massari 114 il "Villaggio di Pasqua". Il centro vacanze primavera è un valido aiuto per i genitori in occasione della chiusura delle scuole durante le festività pasquali. L'attività è riservata ai bimbi dai 3 ai 14 anni di età, orari dalle 8,30 alle 16,30 con possibilità di pre ingresso e post uscita. Sono previste tante attività sportive, didattiche e laboratori con pranzo al sacco. Le iscrizioni sono aperte fino a venerdì 12 aprile.

info **011.2206211**

[ASD SPORT DI BORGATA]

Save the date Massari

Nel mese di aprile al Centro Polisportivo Massari di via Massari 114 il nuoto libero è aperto anche venerdì 19, martedì 23 e mercoledì 24 sarà dalle ore 9.00 alle ore 14.00.



Centro
Polisportivo
Massari

[VALLETTE IN SPORT - CRAZY SPORT EVENT]



Domenica 7 Aprile a partire dalle 9 ci sarà l'evento "Vallette in sport 2019", organizzata da ASD Crazy Sport Event, una giornata dedicata all'aggregazione giovanile e sociale tramite lo sport. E' prevista una camminata, aperta a tutti, lungo un percorso di 4 km, con un ristoro finale offerto a tutti i partecipanti. Nel pomeriggio piazza Don Pollarolo diventerà una palestra a cielo aperto con esibizioni di diverse associazioni sportive del quartiere.

[BICICLET-TO]

Domenica 7 Aprile si svolge la I Pedalata della primavera organizzata con Torino Bike Experience, tutto il ricavato andrà a Forma Onlus per il Regina Margherita. La partenza è alle ore 10.00 da Piazza San Carlo, sosta davanti all'ospedale Regina Margherita e alle ore 11.00 arrivo davanti ad Eataly Lingotto.



[UN'ESTATE ALL'INSEGNA DELLO SPORT PER BAMBINI, BAMBINE E RAGAZZI]

[IL VILLAGGIO DEGLI SPORT - CENTRO MASSARI]

[SUMMER ZELIG - ZELIG '84]

**VILLAGGIO DEGLI SPORT
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
- VIII EDIZIONE -**

DA LUNEDÌ 10 GIUGNO
AL 9 AGOSTO 2019
...E POI ANCORA
DAL 26 AGOSTO
AL 6 SETTEMBRE 2019

UN CENTRO ESTIVO CON TANTE
ATTIVITÀ SPORTIVE IN UN
IMPIANTO SPORTIVO CON PISCINA,
PALESTRE, CAMPI SPORTIVI,
IMMERSO NEL VERDE DI UN GRANDE
GIARDINO RECINTATO E PROTETTO.

PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 3
AI 16 ANNI

I BAMBINI E I RAGAZZI SARANNO
DIVISI IN GRUPPI OMOGENEI PER
ETÀ, OGNUNO CON UN PROGRAMMA
DI ATTIVITÀ STUDIATO E PENSATO
PER LORO.

GLI ANIMATORI E GLI ISTRUTTORI
SPORTIVI SONO QUALIFICATI E
COORDINATI DA PROFESSIONISTI DI
LUNGA ESPERIENZA.

PROGETTO SPORT DI BORSA
PGS - UISP

Centro
Polisportivo
Massari

SUMMER ZELIG

SCADENZA ISCRIZIONI 20/05
POSTI LIMITATI
PER MAGGIORI INFORMAZIONI
ILENIA
3478954706

DAL 10/06 AL 27/07!
RITORNA L'ESTATE RAGAZZI ZELIG
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 9,00 - 17,00.
AL MATTINO ATTIVITÀ IN PALESTRA,
PAUSA PRANZO (AL SACCO), UN'ORA
DEDICATA AI COMPITI E ATTIVITÀ
ALL'APERTO!
UN'USCITA EXTRA ALLA SETTIMANA.
COSTO 30€ ALLA SETTIMANA +

[CONTRO LE REGOLE]

Uisp Piemonte e il Comitato Uisp di Torino hanno inaugurato giovedì 4 aprile alle ore 19.15 e sarà visibile fino al 15 aprile, la mostra dal titolo "Contro le regole" nei locali di Off Topic di Via Pallavicino 35. La mostra nata in lingua tedesca ed ideata da Klaus Sator, a partire dal 2010 è stata aggiornata in italiano dalla UISP nell'ambito del progetto europeo Football for Equality.

L'allestimento è composto da 38 pannelli e

vuol contribuire alla rimozione dei tabù che ancora circondano l'ambito "omosessualità e sport" e sollecitare l'attenzione sulle forme di discriminazione rivolte alle minoranze sessuali nel pianeta sport. La mostra "Contro le regole" vuol dimostrare che lo sport offre alla comunità LGBT la possibilità di vivere la propria vita con piena autostima ed è stata realizzata nell'ambito del Progetto To Housing ed in collaborazione con OFF TOPIC .



VERCELLI

[SEMINARIO AIKIDO]

Sabato 27 e Domenica 28
Aprile nella Palestra della
Scuola Lanino di Corso Tanaro
3 a Vercelli ci sarà il Seminario
di ki - aikido.

Sabato dalle ore 10.00 alle ore
19.00 e domenica dalle ore
9.30 alle ore 12.30.

info **339.3368884**



comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ ciresettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Aletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

