



IN QUESTO NUMERO

SPECIALE 25 APRILE

GLI ESPERTI RISPONDONO

SAVE THE DATE!

ATLETICA | PODISMO | TRAIL

GLI APPUNTAMENTI

CINOFILIA

UN'ASSISTENZA A 4 ZAMPE

DANZA

TJF E PINA BAUSCH

DISCIPLINE ORIENTALI

STAGE E CORSI

MONTAGNA

STAGE DI ALPINISMO

NUOTO

SINGRO E PALLANUOTO

PATTINAGGIO

IL TROFEO PER PRINCIPIANTI

VELA

IL PONTE A LEVANTE

I COMITATI

BRA

NOVARA

PINEROLO

TORINO

VERCELLI - speciale -

Forse molti non sanno che anche lo sport italiano scese in campo, prese parte, svolse un ruolo attivo in quei momenti drammatici e decisivi, con protagonisti spesso sconosciuti.

E anche quest'anno lo sport è sceso in campo e tanti sportivi cenderanno in campo nei tanti eventi dedicati al 25 Aprile. Eventi sospesi tra memoria e futuro, tra celebrazioni della Liberazione e un presente in cui il Presidente della Repubblica, ha ricevuto al Quirinale una delegazione del Coordinamento nazionale "Mai più fascismi", che gli ha consegnato le trecentomila firme raccolte per l'appello con cui si chiede alle Istituzioni un deciso intervento di contrasto ai risorgenti fascismi e razzismi.

C'era anche l'Uisp con il presidente Uisp Nazionale Vincenzo Manco. L'appello era stato lanciato da numerose associazioni, movimenti, sindacati e partiti.

La UISP Piemonte ha stampato e arrotolato, con il nastro tricolore, 200 pergamene con i primi 11 articoli della Nostra Costituzione, che distribuirà a tutti gli atleti che parteciperanno alle tante iniziative in programma.

PALLAVOLO UISP PIEMONTE

III TORNEO DELLA LIBERAZIONE

Categorie Under 12 – 13 – 14 – 15 – 16 – 17 – 18 Maschile e Femminile
Presso le Palestre: Falco Volley (Cumiana) – Age Volley (Frossasco) – U.S. San Secondo (San Secondo di Pinerolo) – A.D. Volley Villafranca (Villafranca Piemonte)

NUOTO UISP PIEMONTE

4° TROFEO DELLA RESISTENZA

25 aprile 2019 Piscina Sisport – Torino
28 aprile 2019 Piscina Pinerolo
Categoria nelle due giornate: Giovanissimi – Esordienti A – Esordienti B – Esordienti C – Categoria Ragazzi – Categoria Assoluti

COPPA PIEMONTE SINCONIZZATO

28 aprile 2019 Piscina Trecate

UISP ALESSANDRIA

TROFEO FESTA DI APRILE 2019 PER LA LIBERTÀ'

Tra il 22 e il 28 aprile Il Comune di Alessandria, la Provincia, ANPI, l'Istituto Storico della Resistenza, UISP, la Comunità di San Benedetto al Porto di Genova, CGIL, CISL e UIL, Radio Gold saranno promotori della manifestazione "Festa d'Aprile 2019".
In palio il trofeo "Festa d'Aprile 2019 per la Libertà" che sarà assegnato al gruppo podistico arrivato da più lontano.

UISP BRA CUNEO

TRAIL DELLE ROCCHIE DEL ROERO - IV EDIZIONE DEL TRAIL RUNNING

Partenza dalla Piscina comunale di Montà
lunghezze trail (21 e 12 km), camminata (6 km) con guida naturalistica locale

UISP PINEROLO

7 APRILE - Campo Sportivo "F. MARTIN" - **CORSA DELLE STAFFETTE PARTIGIANE**

20 APRILE - **CORSA CAMPESTRE DI BRICHERASIO**

25 APRILE - Ruata di Pramollo - **LAZA-RUN**

25 APRILE - Bobbio Pellice - **CAMMINATA DELLA PACE**

28 APRILE - Prarostino - **TROFEO DELLA RESISTENZA**

27 APRILE - Barge - **CORSA "I RESISTENTI"**

25 APRILE dalle 14 alle 18 - Palazzetto del Ghiaccio - **ESIBIZIONI e PROVE LIBERE con istruttori** a cura dell'ASD SPORTING e ICE CLUB

25 APRILE dalle 14 alle 18 - Palestra Comunale - **LEZIONI GRATUITE DI POWER YOGA E PILATES** (previa prenotazione)

25 APRILE dalle 14 alle 18 - Parco Olimpico -

CAMMINATE E LETTURE DI BRANI SULLA RESISTENZA a cura dell'ASD PASSI LIBERI

PERCORSI DI CICLISMO a cura dell'ASD MONVISO BIKE

25 APRILE dalle 15 alle 18 - Piazzale Olimpico -

PARKOUR - GINNASTICA ARTISTICA - HIP HOP a cura dell'ASD SPORTICA

BALLI DI GRUPPO - DIMOSTRAZIONI DI JUDO a cura dell'ASSOCIAZIONE AGODA

25 APRILE dalle 15 alle 17 - Campo della Parrocchia dello Spirito Santo -

INCONTRI DI CALCIO a cura del PGS FRASSATI PINEROLO

28 APRILE - Palestra Comunale - **TROFEO GIOVANILE KARATE** progetto solidale a cura dell'ASD DOJO SHIDAI

25 APRILE dalle 14 alle 18 - Piscina Comunale - **PARTITA DI PALLANUOTO** (dale 14 alle 15.30)

INGRESSO LIBERO CON ASSISTENTI (dale 15.30 alle 18.00)

ART.1 - L'ITALIA E' UNA REPUBBLICA DEMOCRATICA FONDATA SUL LAVORO

La sovranità appartiene al popolo, che la esercita nelle forme e nei limiti della Costituzione.

ART.2 - LA REPUBBLICA RICONOSCE E GARANTISCE I DIRITTI INVIOLABILI DELL'UOMO,

sia come singolo, sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, erichiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarieta` politica, economica e sociale.

ART.3 - TUTTI I CITTADINI HANNO PARI DIGNITA' SOCIALE E SONO EGUALI DAVANTI ALLA LEGGE, SENZA

DISTINZIONE DI SESSO, DI RAZZA, DI LINGUA, DI RELIGIONE, DI OPINIONI POLITICHE, DI CONDIZIONI PERSONALI E SOCIALI. E` compito della Repubblica rimuovere gli ostacoli di ordine economico e sociale, che, limitando di fatto la libertà e l'eguaglianza dei cittadini, impediscono il pieno sviluppo della persona umana e l'effettiva partecipazione di tutti i lavoratori all'organizzazione politica, economica e sociale del Paese.

ART.4 - LA REPUBBLICA RICONOSCE A TUTTI I CITTADINI IL DIRITTO AL LAVORO E PROMUOVE LE CONDIZIONI CHE RENDANO EFFETTIVO QUESTO DIRITTO.

Ogni cittadino ha il dovere di svolgere, secondo le proprie possibilità e la propria scelta, una attività o una funzione che concorra al progresso materiale o spirituale della società.

ART.5 - LA REPUBBLICA, UNA E INDIVISIBILE, RICONOSCE E PROMUOVE LE AUTONOMIE LOCALI ; attua nei servizi che dipendono dallo Stato il più ampio decentramento amministrativo; adegua i principi ed i metodi della sua legislazione alle esigenze dell'autonomia e del decentramento.

ART.6 - LA REPUBBLICA TUTELA CON APPOSITE NORME LE MINORANZE LINGUISTICHE.

ART.7 - LO STATO E LA CHIESA CATTOLICA SONO, CIASCUNO NEL PROPRIO ORDINE, INDIPENDENTI E SOVRANI. I loro rapporti sono regolati dai Patti Lateranensi. Le modificazioni dei Patti, accettate dalle due parti, non richiedono procedimento di revisione costituzionale.

ART.8 - TUTTE LE CONFESSIONI RELIGIOSE SONO EGUALMENTE LIBERE DAVANTI ALLA LEGGE. Le confessioni religiose diverse dalla cattolica hanno diritto di organizzarsi secondo i propri statuti, in quanto non contrastino con l'ordinamento giuridico italiano. I loro rapporti con lo Stato sono regolati per legge sulla base di intese con le relative rappresentanze.

ART.9 - LA REPUBBLICA PROMUOVE LO SVILUPPO DELLA CULTURA E LA RICERCA SCIENTIFICA E TECNICA. TUTELA IL PAESAGGIO E IL PATRIMONIO STORICO E ARTISTICO DELLA NAZIONE.

ART.10 - L'ordinamento giuridico italiano si conforma alle norme del diritto internazionale generalmente riconosciute. La condizione giuridica dello straniero è regolata dalla legge in conformità delle norme e dei trattati internazionali. **LO STRANIERO,** al quale sia impedito nel suo paese l'effettivo esercizio delle libertà democratiche garantite dalla Costituzione italiana, **HA DIRITTO D'ASILO NEL TERRITORIO DELLA REPUBBLICA,** secondo le condizioni stabilite dalla legge. Non è ammessa l'estradizione dello

ART.11 - L'ITALIA RIPUDIA LA GUERRA COME STRUMENTO DI OFFESA ALLA LIBERTA' DEGLI ALTRI POPOLI E COME MEZZO DI RISOLUZIONE DELLE CONTROVERSIE INTERNAZIONALI; consente, in condizioni di parità con gli altri Stati, alle limitazioni di sovranità necessarie ad un ordinamento che assicuri la pace e la giustizia fra le Nazioni; promuove e favorisce le organizzazioni internazionali rivolte a tale scopo.

liberi di fare sport
liberi di fare



SALA ATC
corso Dante, 14

18 MAGGIO 2019

TORINO 9:30 - 13:30

ASD
o APS
SSD

SPAZIO ALLE DOMANDE

LE SCELTE CHE LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DOVRANNO COMPIERE CON LA RIFORMA
DEL TERZO SETTORE E GLI ADEMPIMENTI
DEL REGISTRO CONI 2.0

RISPONDERANNO ESPERTI NAZIONALI UISP

- Essere un'Associazione Sportiva sta diventando sempre più difficile, le incombenze burocratiche e normative costringono molti dirigenti, istruttori, atleti, insegnanti a improvvisarsi ragionieri, contabili, informatici, esperti fiscali, con problemi maggiori in quelle dove non ci sono risorse per pagare esperti e consulenti.
E' in virtù di questo che Vi proponiamo un seminario nel quale illustreremo i cambiamenti introdotti dalla riforma del Terzo Settore e dal registro Coni 2.0. Ma nel farlo VORREMMO PARTIRE DALLE VOSTRE DOMANDE.
Da sempre Uisp si impegna per tutelare i diritti delle associazioni e le conquiste relative alle agevolazioni, senza le quali non potrebbero esistere e da sempre investiamo risorse e lavoro per fornire consulenze gratuite e aggiornamenti.
- Vi chiediamo quindi, di inviarci le vostre domande entro e non oltre il 10 Maggio unitamente alla scheda d'iscrizione.

[TANTI APPUNTAMENTI
IN TUTTA LA REGIONE]

[LA 5 COMUNI | Lugnacco - TO]

25 Aprile 2019
Organizza DORA BALTEA
inizio ore **9.30**
km **12,9**
info **333.8562386**

[IV TRAIL DELLE ROCCHIE | Montà - CN]

25 Aprile 2019
Organizza POL. MONTATESE
inizio ore **9.00**
km **6 | 12 | 21**
info **338.5325115**

[XXXVI ATTRAVERSO I COLLI | Novi Ligure - AL]

25 Aprile 2019
Organizza ATLETICA NOVESE
inizio ore **9.30**
km **14.3**
info **335.6026725**

[I MEMORIAL MASSAIA | San Nazzaro Sesia - NO]

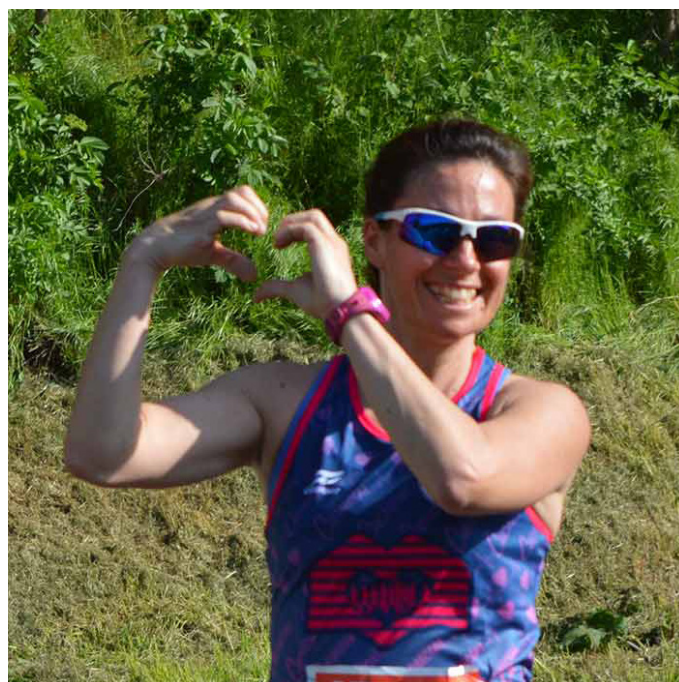
25 Aprile 2019
Organizza AVIS NOVARA
inizio ore **9.30**
km **3 | 11**
info **333.6668806**

[UNA MARATONA TRA LE RISAIE |
Santhià - VC]

01 Maggio 2019
Organizza ATLETICA SANTHIA'
inizio ore **9.30**
km **7 | 10**
info **349.4345577**

[STRATRINO | Trino - VC]

03 Maggio 2019
Organizza POLISPORTIVA TRINESE
inizio ore **20.30**
km **4.4**
info **0161.829395**



[XII STRAVENARIA | Venaria - TO]

28 Aprile 2019
Organizza DORA ATLETICA
inizio ore **9.00**
km **4.5 | 10**
info **338.9019844**

[CORSA PER I LEVRIERI | Stupinigi - TO]

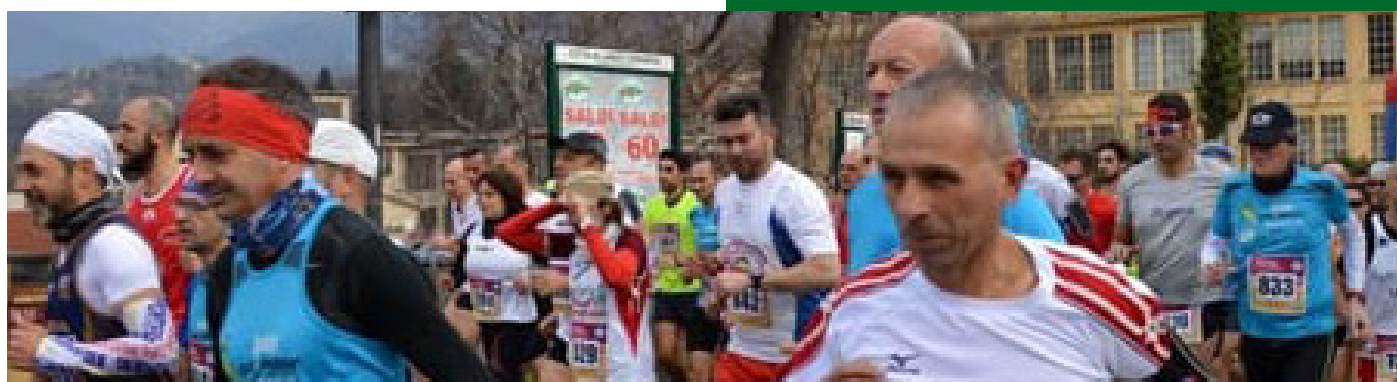
28 Aprile 2019
Organizza PODISTICA TORINO
inizio ore **10**
km **5 | 9**
info www.podisticatorino.it

[TORINO INDUSTRIAL RUN | Parco Dora - TO]

01 Maggio 2019
Organizza EQUILIBRA RUNNING TEAM
inizio ore **10**
km **12 | 5**
info **346.845130**

[XXXVII CA' BIANCA | Cafasse - TO]

01 Maggio 2019
Organizza CAFASSE
inizio ore **9.30**
km **10,17**
info **339.1462478**



[BAU - TISMO]

Domenica 12 Maggio presso il Centro Polisportivo Massari (via Massari 114), la dottoressa Luisa di Biagio, psicologa, educatore cinofilo, in possesso di varie qualifiche inerenti gli I.A.A. ed esperta nella relazione uomo-cane in ambito terapeutico, propone un seminario teorico sugli I.A.A. mediati dal cane e strutturati per gli interventi con l'autismo.

info equestriecinofile.piemonte@uisp.it



[IL CANE...DA'...ASSISTENZA]

Il settore Cinofilia Piemonte presenta un interessante incontro informativo per conoscere da vicino il mondo dei cani da assistenza e la loro preparazione. Giovedì 23 Maggio dalle ore 20,30 presso il centro Polisportivo Massari in via Giuseppe Massari, 114.

Il programma dell'intervento: chi é il cane da assistenza, la formazione: da cucciolo a "laureato"; cenni sui metodi di preparazione; la carriera del cane.

Relatrice: Daniela Falco, preparatrice di cani da assistenza alle persone con disabilità.

Posti limitati.

info equestriecinofile.piemonte@uisp.it

D a n z a

[LA DANZA UISP IN PIAZZA SAN CARLO]

[TJF 2019 OPEN AIR]



Domenica 28 Aprile in piazza San Carlo, a partire dalle 15, in occasione della giornata Unesco della danza, ci sarà un grande live danzato a cui parteciperanno molte scuole di danza UISP. Le musiche saranno di Bandakadabra, Sergio Chiricosta Dixie Band e JST Jazzparade. Oltre 100 giovani danzatori impegnati nella celebre coreografia "The Nelken-Line by Pina Bausch", sulle note di West End Blues di Louis Armstrong, uno dei più celebri brani della storia della musica.

Un momento performativo aperto a tutti, per riproporre la celebre "camminata" di Pina Bausch per le strade della città, in occasione della giornata Unesco per la danza, insieme ai giovani allievi delle scuole di danza con cui la Lavanderia collabora. Il progetto è di Fondazione Piemonte dal Vivo - Lavanderia a Vapore.

info www.piemontedalvivo.it

Discipline Orientali

[gli appuntamenti]

[J U D O]

Sabato 27 Aprile XIII Finale Trofeo Panda al palazzetto Le Cupole di via Artom. Domenica 28 Aprile, sempre presso Le Cupole, al mattino, esami di cintura nera e al pomeriggio qualifiche in vista dei campionati nazionali.



Montagna

[STAGE DI ALPINISMO]

Domenica 28 Aprile ci sarà la terza uscita dello stage di alpinismo.

L'uscita si svolgerà all'Infernone una via ferrata, un bellissimo itinerario, tra le gole e marmitte dei giganti del torrente Elvo in località Sordevolo (Bi) sulle Alpi Biellesi.

N u o t o

[L'ESPLOSIONE DEL SINCRONIZZATO E DELLA PALLANUOTO UISP]

[COPPA PIEMONTE UISP - SINCRO]

Oltre 350 atlete dai 6 ai 20 anni sono attese alla piscina Trecate di Torino (via Vasile Alessandri 29) per la terza giornata della "Coppa Piemonte Uisp di Nuoto Sincronizzato", 12 ore di gare aperte al pubblico. La competizione è rivolta alle categorie solo junior e ragazze, trio delle categorie Giovanissime, Esordienti (B-A) e le squadre di tutte le categorie.



[PALLANUOTO]

Ecco a voi uno dei campionati "più interessanti d'Europa" così è stato definito in sede UISP, il campionato di pallanuoto, che per venti domeniche, vedrà scendere in acqua 48 squadre MISTE (maschi e femmine giocano insieme), 12 per ogni categoria, under 13 15 -18 fino ai master.

Campionato, i prossimi appuntamenti

- Pallanuoto master -

Domenica 28 Aprile - Leinì - X Giornata

- Pallanuoto U18 -

Domenica 28 Aprile - Leinì - VII Giornata

[TROFEO DELLA RESISTENZA]

Giovedì 25 Aprile alla Sisport in via Olivero 40 ci sarà il XXXXVI Trofeo della Resistenza di Nuoto, per le categorie adulti, ragazzi e assoluti.

P a t t i n a g g i o

[gli appuntamenti]

Mercoledì 1 Maggio a Novi Ligure, presso il Pattinodromo Comunale di viale Pinan Cichero, la ASD Lucky Star Pattinaggio, organizza il Trofeo promozionale principianti.

Scenderanno in pista 120 piccoli atleti alla loro prima esperienza

[PONTE DEL 25 APRILE IN BARCA A VELA]

Il Centro nautico di Levante asd, propone per il 25 Aprile, quattro giorni di didattica e divertimento, ideali per navigazione e manovre. Saranno 4 giorni di navigazione nel Golfo dei Poeti e sul versante 5 Terre in cui si alterneranno manovre, navigazione, confronto ruoli di equipaggio e si farà amicizia per davvero con la vela colorata.

Vi hanno sempre detto cosa fare ma non avete mai capito come farlo in autonomia? Siete dei regatanti e volete velocizzare le manovre in boa? Barca a vela intensivo spinnaker è il corso che fa per voi.

info www.velalevante.it



IComitati

B R A



[PISCINA DI SALUZZO]

La piscina resterà chiusa per festività nelle giornate di domenica 21, lunedì 22, giovedì 25 aprile e mercoledì 1 maggio.

Negli altri giorni la struttura sarà regolarmente aperta con orario normale per il nuoto libero. I corsi collettivi di nuoto e di acquafitness sono invece sospesi da sabato 20 a sabato 27 aprile compresi.

NOVARA

Sabato 18 maggio alle 10 al Castello Visconteo Sforzesco di Novara, il centro Alcarotti e l'Associazione "Attiva la mente...e il corpo" propongono l'evento "Sei arrivato tu dalla ricerca alla narrazione".

Un modello di intervento integrato tra idrochinesiologia e psicologia a sostegno delle nuove famiglie adottive.

"Sei arrivato tu" è il progetto, ideato da Cooperativa Sociale della Pallacorda e Attiva la mente...e il corpo, dedicato alle nuove famiglie adottive, realizzato in collaborazione con il comune di Novara e il sostegno di Fondazione De Agostini. Giunti al secondo anno di attività il team condividerà con il pubblico le fasi di lavoro e le riflessioni che

[SEI ARRIVATO TU DALLA RICERCA

ALLA NARRAZIONE - un modello di intervento integrato tra idrochinesiologia e psicologia a sostegno delle nuove famiglie adottive]



hanno sostenuto e accompagnato il percorso, sino alla lettura delle trasformazioni avvenute.

Le autrici presenteranno il libro esito dell'esperienza, edizioni Mercurio, che sarà disponibile in sala.

info seiarrivatotu@gmail.com | 0321.628628 int 3

P I N E R O L O



[E...STATE IN PISCINA]

Sono aperte le iscrizioni per le attività estive della piscina rivolte ai bambini dai 3 ai 13 anni. I periodi disponibili sono dal 10 giugno al 2 agosto e dal 26 agosto al 6 settembre.

info 0121.377516



[PINEROLO PER IL 25 APRILE]

Il comitato UISP di Pinerolo organizza 33 giorni di eventi sportivi dal titolo "Liberi di fare sport" in collaborazione con le società affiliate. Il programma dettagliato delle varie discipline:

- Podismo trail -

Sabato 20 Aprile

Bricherasio (To) 8^a edizione della Campestre di Bricherasio, organizza Avis Bricherasio, km. 3 e 5, partenze dalle 9,10.

info **0121.598403**

Giovedì 25 Aprile

Ruata di Pramollo (To) Il Laz@run, organizza Gs Pomaretto '80, km. 12, partenza alle 14,30.

info **www.lazarun.it**

Bobbio Pellice (To) Camminata della pace, organizza Atletica Valpellice, partenza alle 9,30.

info **335.5891468**

Sabato 27 Aprile

Barge (Cn) I resistenti sentieri della Liberazione, organizza podistica Valle Infernotto, km. 4,5, partenza alle 15.

Domenica 28 Aprile

Prarostino (To) I Trofeo della Liberazione, organizza Sportivamente, km. 8,5, partenza alle 9.

info **338.2396943**

- Ciclismo -

Giovedì 25 aprile

Pinerolo parco Olimpico, XC Eliminator organizza asd Monviso Bike, gara ad eliminazione in batterie su circuito off-road, libera a tutti, partenza alle 14.

info **www.monvisobike.it**

- Ghiaccio -

Al Palaghiaccio dalle 14 alle 18 esibizioni e prove libere con istruttori di asd Sporting e Ice Club

- Nuoto -

La piscina comunale di Pinerolo ospita dalle 14 alle 15,30 una partita di pallanuoto e dalle 15,30 alle 18 nuoto libero con assistenti.

- Pallavolo -

Giovedì 25 Aprile III Torneo della Liberazione, che si terrà dalle 8,30 alle 18, nelle palestre del territorio e coinvolgerà le società: Age volley Frossasco, Falco volley Cumiana, Volley Villafranca di Villafranca Piemonte e **San Secondo di Pinerolo. Partite che coinvolgeranno gli under dai 12 ai 18 m/f**

- Attività varie -

In palestra dalle 14 alle 18 lezioni gratuite di power yoga e pilates su prenotazione; nel parco Olimpico dalle 14 alle 18 camminate e letture di brani della Resistenza a cura di asd Passi liberi; nel piazzale Olimpico dalle 15 alle 18 parkour, ginnastica artistica, hip hop con ssd Sportica, balli di gruppo e judo di asd Agoda. Dalle 15 alle 17 al campo della parrocchia dello Spirito Santo incontri di calcio a cura di Pgs Frassati.

- Nuoto -

Domenica 28 Aprile

Nella piscina comunale di Pinerolo si disputerà il Trofeo regionale della Resistenza.

- Karate -

La Extreme Martial Academy ospita dalle 9 alle 13 il progetto stage solidale interstile di karate a cura di asd Dojo Shidai. L'intero ricavato dell'evento sarà devoluto all'Istituto per la ricerca dei tumori di Candiolo.



Torino Bike Experience asd propone per mercoledì 1° maggio una facile escursione che porterà in direzione di Carmagnola fino al punto di ristoro di lago Fiorito. L'itinerario di 55 km è pianeggiante ed adatto a tutti. La partenza è alle 10.

info www.torinobike-xp.it

[SPORTIDEA CALEIDOS]

Pronti per l'estate? Le attività sportive dell'associazione terminano tra maggio e giugno. C'è ancora un po' di tempo quindi per rimettersi in forma e partire per le vacanze. In segreteria di asd Sportidea Caleidos in via Pertinace 29/b trovate tutte le informazioni sulle attività che potete frequentare o venire a conoscere senza impegno.

info **011.3090618**

www.sportidea.net



speciale VERCELLI

il 19 Maggio UISP Vercelli sarà in piazza con dimostrazioni e lezioni aperte di ginnastica, per il grande evento "Vercelli Capitale Europea dello Sport".



[IL SENTIERO DEI CASOTTI]

Domenica 25 Aprile a Moncrivello (Vc) ci sarà la non competitiva "Il sentiero dei casotti" su 2 distanze, 6 e 12 km. con partenza alle 9,30. La manifestazione è organizzata dalla Polisportiva Moncrivellese.

info **339.2968496**

[SEMINARIO KI-AIKIDO]

Sabato 27 dalle 10 alle 19 e domenica 28 aprile dalle 9,30 alle 12,30 la palestra di Vercelli della scuola Lanino di corso Tanaro 3 ospita il seminario di Ki Aikido (Info 339.3368884). L'evento rientra nelle iniziative di Vercelli Città europea dello sport. E' un appuntamento sempre molto partecipato, che conta almeno un centinaio di atleti - giovani e meno giovani - provenienti da: Piemonte, Lombardia, Veneto, Liguria e Toscana per assistere alle lezioni del maestro proveniente da Bruxelles.



[GINNASTICA DOLCE E A.F.A.]

Il Comitato UISP nell'ambito del progetto Dedalo in convenzione con il comune di Vercelli organizza attività di ginnastica dolce che si concluderanno il 31 maggio e di A.F.A. in convenzione con la locale Asl che termineranno il 31 luglio.

Gli orari:

Ginnastica dolce con UISP

Palestra Carducci: 1° gruppo mercoledì e venerdì 8.15 – 9.15

2° gruppo mercoledì e venerdì 9.15 – 10.15

Centro incontri Canadà: 1° gruppo mercoledì e venerdì 14.30 – 15.30 /

2° gruppo mercoledì e venerdì 15.30 – 16.30

Centro incontri Montefibre (Corso Marconi): martedì e giovedì 9.00 – 10.00

Centro incontri Villa Sereno (Via Sereno 7): martedì e giovedì 10.00 – 11.00

Info e iscrizioni: UISP **348.3131778** – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333

Attività Fisica Adattata AFA con UISP

Cascina Bargè - strada Olcenengo martedì e giovedì 14.00 – 15.00 e 15.00 - 16.00

Info e iscrizioni: UISP **348.3131778**



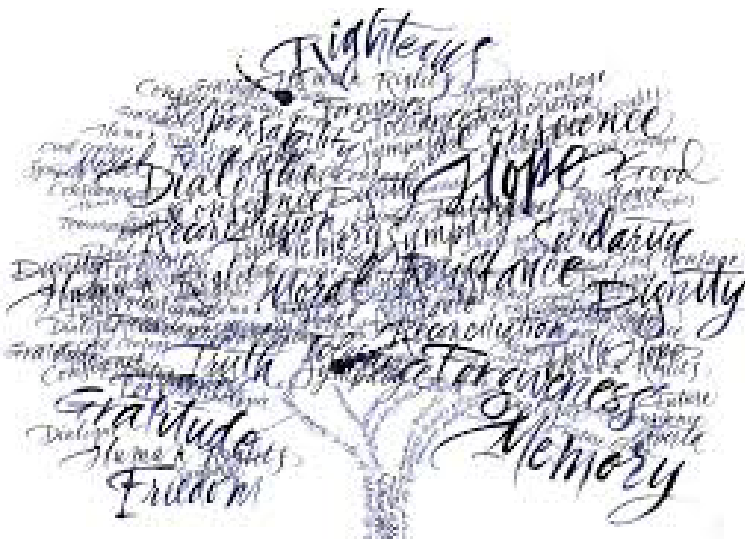
[DEDALO, AIKIDO E I CASOTTI]

[la storia di un bel progetto che vede UISP protagonista nell'attività motoria]

Da tre anni il comune di Vercelli e l'Asl di Vercelli in sinergia con gli Enti di promozione sportiva, propone il progetto Dedalo. Il Vicepresidente del Comitato Uisp di Vercelli, Domenico Amato ci racconta che cos'è e le altre attività proposte dalla UISP "Dedalo è un progetto di promozione della salute, che

si articola su quattro percorsi: la buona alimentazione, il muoversi insieme, la cultura e la scoperta del territorio. e ha Una rete di tutte le associazioni territoriali propone corsi di cucina, conferenze e incontri per la buona alimentazione; attività fisica per muoversi insieme; visite museali e guidate per lo "stupore" e, infine, momenti di aggregazione per scoprire l'ambiente.

La UISP gestisce l'attività motoria . I corsi di AFA (in convenzione con l'Asl), i fisioterapisti o medici di base ci segnalano i pazienti, che praticano in palestra 4 ore settimanali e sono circa una ventina. Nella ginnastica dolce i partecipanti sono molto più numerosi: a Vercelli sono 180, presso la RSA dove confluiscono anche i pazienti del centro diurno una trentina e 150 nei centri di incontro (da ottobre a maggio) altri 70 frequentano un'altra palestra . Fino a 2 anni fa era il Consorzio Cisas ad occuparsi in convenzione della ginnastica in 13 comuni del territorio, adesso il compito è passato alla UISP. Sono 350 i frequentatori, ad esempio, solo Livorno Ferraris ne ha 70. E' molto difficile aggregare nei comuni, ma quando si organizza la gita di fine anno la risposta arriva, a metà saranno 3 gli autobus che partiranno a maggio per il lago di Iseo. Il 90% dei partecipanti sono donne, nei paesi per le donne di una certa età non ci sono alternative: o fanno ginnastica o vanno in chiesa, gli uomini che frequentano per lo più i circoli scarseggiano , stiamo lavorando per superare la credenza diffusa che sono "cose da donne!"



comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Aletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

