



IN QUESTO NUMERO

GLI EVENTI DELLA SETTIMANA

- # CHIUSURA SEDE REGIONALE
- # LA FESTA DELLO SPORT
- # STRATORINO

LA FORMAZIONE UISP

- # I NUOVI CORSI PER TECNICI E GIUDICI

ATLETICA

- # IL CORSO GRATUITO PER NUOVI GIUDICI

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

DANZA

- # LE FINALI DI CITTÀ IN DANZA

MONTAGNA

- # LA UISP AL SALONE DEL LIBRO

PALLAVOLO

- # I NUOVI CORSI

VELA

- # LE CROCIERE D'ESTATE

I COMITATI

NOVARA

TORINO

VALLESUSA

I CALENDARI

ATLETICA | PODISMO | TRAIL

| #GLI EVENTI DELLA SETTIMANA |

Chiudiamo dal 12 al 25 Agosto.

Prossima newsletter il 6 Settembre.

Inizia bene il tuo nuovo anno impegnandoti nello sport -

A settembre Uisp ti aspetta con tanti appuntamenti!



[IL 22 SETTEMBRE SAREMO IN PIAZZA SAN CARLO E VIA ROMA, CON DECATHLON, PER LA NOSTRA FESTA REGIONALE DELLO SPORT | Torino]

Tantissimi sport presentati dalle società sportive e dai settori di attività della Uisp...Atletica, nordic walking, fi-twalking, cammino, orienteering, pattinaggio a rotelle, skateboard, longboard, parkour, slickline, subacquea, vela, canoa, acquagym, nuoto sincronizzato, pallanuoto, karate, kendo, aikido, judo, tai chi, calcio, sci e pattinaggio su ghiaccio (con programmi e informazioni), cinofilia, ciclismo, ginnastica artistica-ritmica, fitness, ginnastica per la salute e metodiche pilates yoga-ginnastica per tutti (circense con attrezzi ecc...), palestra di roccia per l'arrampicata, programma escursioni e alpinismo. Danza classica, moderna, orientale, contemporanea, hip hop, ecc..

Partecipa con la tua Asd e invita i tuoi soci a partecipare!

info presso il Comitato Regionale
Via Nizza, 102 | Torino
011.4363484 – piemonte@uisp.it



[29 SETTEMBRE 2019 - VIENI A CORRERE LA STRATORINO CON UISP | Torino]

Tutti i tesserati Uisp che si iscriveranno alla Stratorino, parteciperanno all'estrazione di un premio dedicato unicamente a loro. Premi alle società più numerose, ai più giovani e ai più anziani.

Prova di supercoppa Uisp Piemonte per gli agonisti.

| #FORMAZIONE UISP |



[NUOVI CORSI DAL 7 SETTEMBRE | Torino]

Tecnici Istruttori - Arbitri di CALCIO, PALLAVOLO, BASKET

Giudici di gara - ATLETICA, GINNASTICA ARTISTICA, CICLISMO, DISCIPLINE ORIENTALI, NUOTO, PALLANUOTO, NUOTO SINCRONIZZATO

ISCRIZIONI APERTE - GRATUITE PER ALCUNI CORSI - A PARTIRE DAI 16 ANNI

Uisp prevede per le figure giudicanti che si qualificheranno, l'impegno nelle attività già dal prossimo anno sportivo (settembre 2019/ agosto 2020) con rimborsi e diarie giornaliere.

Sono aperte le iscrizioni

info piemonte@uisp.it

011.4363484

[CORSI IN PROGRAMMA A SETTEMBRE]

CORSO PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO

- Sabato 7 settembre dalle ore 09.00 alle ore 20.30

- Domenica 8 settembre dalle ore 09.00 alle ore 18.00

- Domenica 21 settembre dalle ore 09.00 alle ore 19.00

Presso Palaghiaccio Massari

via Massari 114 | Torino

Sono aperte le iscrizioni

info piemonte@uisp.it

011.4363484



[GIUDICE ATLETICA]

Sei interessato a vivere l'atletica in prima persona e stare a contatto con gli atleti protagonisti delle gare? Il corso di qualifica per Giudice di gara è l'occasione giusta. La Uisp Piemonte organizza per domenica 8 settembre un corso gratuito di 8 ore dalle ore 10.00 alle ore 18.00 dove saranno trattate le materie oggetto della qualifica relativamente alla corsa su strada, corsa campestre, corsa in montagna, trail running, ciaspolata, ad esclusione della corsa in pista, che sarà oggetto di un altro modulo formativo. Non servono requisiti particolari, bisogna aver compiuto 16 anni, il corso è gratuito e la qualifica sarà ottenuta al termine del completamento del corso formativo, che prevede anche 12 ore del Corso Unità Didattiche di Base.

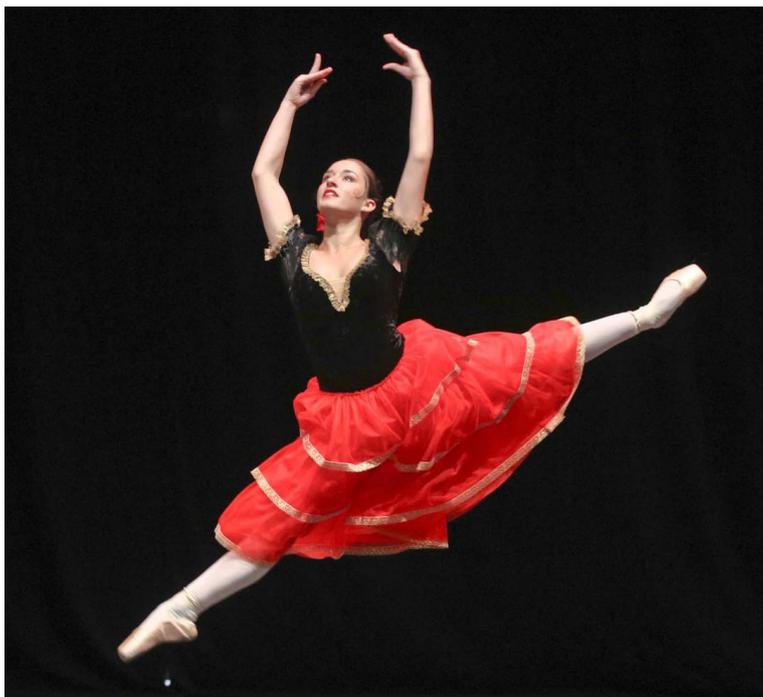
Sono aperte le iscrizioni

info piemonte@uisp.it

011.4363484

D a n z a

[FINALE CITTÀ IN DANZA]



Domenica 14 luglio il teatro Apollo di Lecce è andata in scena la Finale Nazionale di Città in Danza, manifestazione storica della UISP dedicata alle Scuole di Danza. Oltre 600 danzatori e danzatrici provenienti da Piemonte, Veneto, Marche, Calabria, Lazio, Sicilia e Puglia in rappresentanza di 32 associazioni, selezionate in tutte le tappe territoriali che si sono svolte durante la stagione sportiva. Le premiazioni della manifestazione sono state presentate da Rosa Trolese, responsabile SDA Danza Piemonte. Tra le tante realtà presenti, la asd "Il Danzificio" di Torino, ha ricevuto molti riconoscimenti.

Montagna

[CAMPO ALPINISTICO NEL QUEYRAS]



Dal 5 al 9 agosto la UISP Montagna organizza il primo campo alpinistico nel Queyras (Francia). Una natura protetta, otto villaggi autentici e quattro splendide vallate situate a un'altezza superiore a 1100 metri: questo è il Queyras, il più alto Parco Naturale Regionale d'Europa, una destinazione d'eccezione. Alpi francesi, nel dipartimento delle Hautes-Alpes, ma lontani dalle località turistiche più frequentate e blasonate di Francia. Il Queyras è una zona ancora regno di una natura incontaminata, nascosta in un angolo dimenticato della Francia occidentale, che conserva tradizioni millenarie custodite nei suoi otto villaggi. Una flora alpina eccezionale con più di 800 specie vegetali; la regione possiede una delle parti più antiche delle Alpi, che furono aperte al turismo solo verso la fine del XIX secolo. E' previsto un campo base: campeggio – pernottamento in tenda. Durante il soggiorno verranno organizzate: scalate in falesia, salite a vie ferrate, escursioni nelle montagne del Queyras.

info **348.8568589**

Montagna

[LA UISP MONTAGNA AL SALONE DEL LIBRO DI MONTAGNA]

Si è conclusa a Frabosa Sottana (Cn) la 6a edizione del Salone del libro di montagna aperto nel ricordo di Camilleri e De Crescenzo.

La rassegna promossa dall'associazione culturale Valle Maudagna in collaborazione con l'associazione San Biagio di Miroglio, col patrocinio della Regione Piemonte, della Provincia di Cuneo e del Comune di Frabosa Sottana ed il contributo, oltre che del Comune di Frabosa Sottana, anche della Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo, della Banca di Credito Cooperativo di Pianfei e Rocca de Baldi e di importanti aziende che operano nel Nord-Ovest, ha salutato in apertura, con un lungo caloroso applauso, scandito in memoria di Andrea Camilleri e Luciano De Crescenzo, due dei maggiori scrittori italiani scomparsi nei giorni scorsi. Coinvolgente, seguitissimo ed apprezzato, nella seconda giornata del Salone del Libro di Montagna di Frabosa Sottana,

l'intervento, nell'ambito dell'incontro promosso in collaborazione con la UISP, col biellese Ermanno Pizzoglio, coordinatore della Uisp Montagna Piemonte che ha illustrato le risultanze di un interessante progetto che si sviluppa attraverso una selezione di itinerari significativi (raccolti in una guida dell'editore Fusta) di una delle aree più belle ed incontaminate del mondo: le isole di Capo Verde.



Pallavolo

[IL NUOVO PROGRAMMA SPORTIVO]

E' in arrivo un nuovo e nutrito programma sportivo per la stagione 2019/20 della Pallavolo Uisp Piemonte. Sono previsti, iniziando dai più piccoli: circuiti di minivolley, superUndici, campionati giovanili maschili e femminili dalla U12 alla U20 e iscrizione gratuita per tutti i campionati giovanili. L'inizio dei campionati è il 4 novembre 2019 e il termine ultimo per le iscrizioni il 13 ottobre 2019. Per gli adulti: campionati maschili, femminili e misti; 4x4 maschile; campionato misto 4+2 con iscrizione gratuita. Ad ottobre l'anno sportivo si aprirà con il XIV torneo d'autunno IV memorial Cossalter. Per i tecnici, prima dell'inizio dei campionati si terrà una giornata di aggiornamento. Si terranno incontri di perfezionamento e, nel caso ci fossero richieste, sarà disposto un corso di formazione per allenatori. Durante l'anno si terranno corsi gratuiti per Giudici di Gara e, per le società che ne faranno richiesta, corsi per refertisti (segnapunti).



[CROCIERA COSTIERA ONE WAY]

Dal 29 luglio al 3 agosto la asd Levante organizza una crociera costiera imbarcata dalla Liguria alla Sardegna con corso aperto anche ai ragazzi dai 16 anni in sù. Si parte dalla base Liguria a La Spezia e si arriva in Sardegna Capo d'Orso - Palau (OT) in Sardegna.

Per scoprire le coste della Corsica, l'arcipelago Toscano o, se il meteo lo consente, volgere le vele a occidente e scoprire la Corsica occidentale. Il corso è una vera crociera didattica.

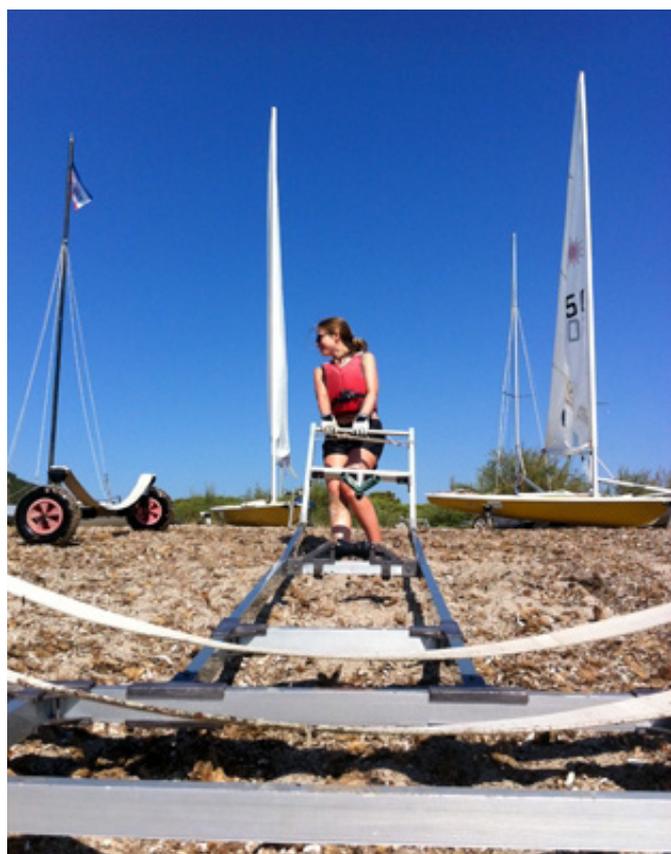
info www.velalevante.it

| Crociera in navigazione verso la costa Smeralda |
Crociera imbarcata itinerante in uno scenario mozzafiato con a bordo un istruttore Levante, si parte il 3 agosto da Capo d'Orso - Palau (OT) Sardegna con una durata di 6 giorni.

info www.velalevante.it

| Crociera a vela arcipelago della Maddalena e Corsica |

Crociera di relax con partenza il 10 agosto 2019 da Capo d'Orso - Palau (OT) Sardegna, durata 6 giorni. info www.velalevante.it



IComitati

NOVARA

[ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA]



Il Centro Inacqua Alcarotti di via Alcarotti 2b a Novara propone per tutte le coppie con termine di gravidanza tra ottobre-novembre un percorso teorico e pratico, per sentirsi entrambi partecipi di tutto il percorso della nascita. Confronto in coppia e in gruppo per esprimere i propri bisogni e acquisire gli strumenti utili per affrontare insieme il travaglio, il parto e il periodo dopo la nascita permettendo al papà di riconoscersi nell'importanza del suo ruolo. Sono sei gli incontri programmati: dal 4 settembre al 9 ottobre ogni mercoledì dalle 20 alle 22.

Per info e adesioni
segreteria Centro Alcarotti
0321.628628 (int 3)
ostetrica Ginevra Ruggerone
ginevraostetrica@gmail.com

TORINO

[CENTRO POLISPORTIVO MASSARI]

<p>ACQUATICITA' 3/5 ANNI (CON GENITORE IN ACQUA)</p> <p>SAB 9.30 11.10 17.00</p> <p>Frequenza settimanale € 90 (1 recupero)</p>	<p>CORSI NUOTO ADULTI</p> <table border="1"> <tr> <td>LUN/GIO</td> <td>10.10</td> <td>16.00</td> <td>18.30</td> <td>19.20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>MAR/VEN</td> <td>11.10</td> <td>12.40</td> <td>16.00</td> <td>18.30</td> <td>20.10</td> </tr> <tr> <td>MER</td> <td>11.50</td> <td></td> <td>18.30</td> <td></td> <td>19.20</td> </tr> <tr> <td>SAB</td> <td>12.00</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Frequenza settimanale € 108 (1 recupero) Frequenza bisettimanale € 189 (2 recuperi) TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi 10 ingressi € 72/ 20 ingressi € 120/ 30 ingressi € 170</p>	LUN/GIO	10.10	16.00	18.30	19.20		MAR/VEN	11.10	12.40	16.00	18.30	20.10	MER	11.50		18.30		19.20	SAB	12.00					<p>ACQUAGYM ACQUASOFT/ACQUATRaining/ACQUAIMPACT</p> <p>Frequenza settimanale € 126 (1 recupero) Frequenza bisettimanale € 225 (2 recuperi) TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi 10 ingressi € 84/ 20 ingressi € 144/ 30 ingressi € 210,00</p>																
LUN/GIO	10.10	16.00	18.30	19.20																																						
MAR/VEN	11.10	12.40	16.00	18.30	20.10																																					
MER	11.50		18.30		19.20																																					
SAB	12.00																																									
<p>ACQUATICITA' DAI 4 ANNI (SENZA GENITORE IN ACQUA)</p> <table border="1"> <tr> <td>LUN/GIO</td> <td>16.50</td> <td>17.40</td> </tr> <tr> <td>MAR/VEN</td> <td>16.50</td> <td>17.40</td> </tr> <tr> <td>SAB</td> <td>16.10</td> <td></td> </tr> </table> <p>Frequenza settimanale € 90 (1 recupero) Frequenza bisettimanale € 153 (2 recuperi)</p>	LUN/GIO	16.50	17.40	MAR/VEN	16.50	17.40	SAB	16.10		<p>LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO</p> <p>5 Lezioni € 90,00 10 Lezioni € 170,00</p>	<p>GINNASTICA DOLCE IN ACQUA</p> <p>Frequenza settimanale € 112,50 (1 recupero) Frequenza bisettimanale € 198 (2 recuperi) TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi 10 ingressi € 77,50/ 20 ingressi € 149/ 30 ingressi € 219,00</p>																															
LUN/GIO	16.50	17.40																																								
MAR/VEN	16.50	17.40																																								
SAB	16.10																																									
<p>CORSI NUOTO RAGAZZI 6/16 ANNI</p> <table border="1"> <tr> <td>LUN/GIO</td> <td>16.50</td> <td>17.40</td> <td>18.30</td> </tr> <tr> <td>MAR/VEN</td> <td>16.50</td> <td>17.40</td> <td>18.30</td> </tr> <tr> <td>MER</td> <td>16.50</td> <td>17.40</td> <td>18.30</td> </tr> <tr> <td>SAB</td> <td>9.30</td> <td>10.20</td> <td>11.10</td> </tr> <tr> <td></td> <td>15.20</td> <td>16.10</td> <td>17.00</td> </tr> </table> <p>Frequenza settimanale € 90 (1 recupero) Frequenza bisettimanale € 153 (2 recuperi)</p>	LUN/GIO	16.50	17.40	18.30	MAR/VEN	16.50	17.40	18.30	MER	16.50	17.40	18.30	SAB	9.30	10.20	11.10		15.20	16.10	17.00	<p>ATTIVITA' IN ACQUA PER GESTANTI</p> <table border="1"> <tr> <td>MAR/VEN</td> <td>15.10</td> </tr> <tr> <td>MER</td> <td>10.10</td> </tr> </table> <p>Ingresso € 5</p>	MAR/VEN	15.10	MER	10.10	<p>ACQUASTEP/GAG</p> <p>Frequenza settimanale € 135 (1 recupero) Frequenza bisettimanale € 252 (2 recuperi) TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi 10 ingressi € 95/ 20 ingressi € 180/ 30 ingressi € 255</p>																
LUN/GIO	16.50	17.40	18.30																																							
MAR/VEN	16.50	17.40	18.30																																							
MER	16.50	17.40	18.30																																							
SAB	9.30	10.20	11.10																																							
	15.20	16.10	17.00																																							
MAR/VEN	15.10																																									
MER	10.10																																									
<p>PREAGONISMO - AGONISMO</p> <p>Orari e Giorni in base alle Categorie e secondo indicazione degli allenatori.</p>	<p>GIORNATE RECUPERO CORSO DI NUOTO RAGAZZI</p> <p>SABATO 30/11/19 SABATO 7/12/19 SABATO 18/01/20</p> <p>Orari: 15.20 - 16.10 - 17.00</p>	<p>ACQUACIRCUIT/ACQUAWALKING</p> <p>Frequenza settimanale € 144 Frequenza bisettimanale € 270</p>																																								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>LUN/GIO</th> <th>MAR/VEN</th> <th>MER</th> <th>SAB</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ACQUASTEP</td> <td>12.40 20.10</td> <td>18.30</td> <td></td> <td>10.20</td> </tr> <tr> <td>ACQUASOFT</td> <td>11.00</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ACQUATRaining</td> <td>14.20 16.00</td> <td>12.40</td> <td>16.00 20.10</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ACQUAIMPACT</td> <td>18.30 19.20</td> <td></td> <td>19.20</td> <td>19.20</td> </tr> <tr> <td>ACQUACIRCUIT</td> <td></td> <td></td> <td>18.30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ACQUAWALKING</td> <td>11.50</td> <td>20.10</td> <td>12.40</td> <td>12.00</td> </tr> <tr> <td>GINN. DOLCE IN ACQUA</td> <td>10.10</td> <td>10.10</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		LUN/GIO	MAR/VEN	MER	SAB	ACQUASTEP	12.40 20.10	18.30		10.20	ACQUASOFT	11.00				ACQUATRaining	14.20 16.00	12.40	16.00 20.10		ACQUAIMPACT	18.30 19.20		19.20	19.20	ACQUACIRCUIT			18.30		ACQUAWALKING	11.50	20.10	12.40	12.00	GINN. DOLCE IN ACQUA	10.10	10.10		
	LUN/GIO	MAR/VEN	MER	SAB																																						
ACQUASTEP	12.40 20.10	18.30		10.20																																						
ACQUASOFT	11.00																																									
ACQUATRaining	14.20 16.00	12.40	16.00 20.10																																							
ACQUAIMPACT	18.30 19.20		19.20	19.20																																						
ACQUACIRCUIT			18.30																																							
ACQUAWALKING	11.50	20.10	12.40	12.00																																						
GINN. DOLCE IN ACQUA	10.10	10.10																																								

Dal 2 settembre ripartono le iscrizioni per i corsi di piscina, palestra e benessere al centro polisportivo Massari di via Massari 114. Le attività inizieranno il 16 settembre. E' possibile prenotare le visite mediche in sede.

info 011.2206211



ISCRIZIONI dal 2 al 13 settembre 2019

Dal Lunedì al Venerdì dalle 13.30 alle 19.30
(orario valido solo nel periodo di iscrizioni)

TUTTI I CORSI SONO ATTIVATI
CON UN MINIMO DI TRE PARTECIPANTI
e FINO ESAURIMENTO POSTI



1° TURNO
DAL 16 SETTEMBRE 2019
AL 1 FEBBRAIO 2020

NUOTO ADULTI

NUOTO RAGAZZI

CORSI DI
ACQUATICITA'

NEW PREAGONISMO

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo Settembre/Giugno € 14,00
 - LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
 - L'accesso ai corsi è consentito previa consegna del CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)
- *POS in sede

CHIUSURE: 1 novembre 2019 – 8 dicembre 2019
dal 23 dicembre 2019 al 6 gennaio 2020 compresi

INFO PISCINA TORRAZZA: Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI: info@piscinatorrazza.it

per Invio DOCUMENTI: segreteria@piscinatorrazza.it

per Invio CERTIFICATI MEDICI: certificati@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Venerdì dalle 08,30 alle 20,00
Il Sabato dalle 08,30 alle 13,00 e dalle 14,30 alle 18,00



[GINNASTICA PER TUTTI CON ATTREZZI NON CONVENZIONALI - LA FUCINA DEL CIRCO]



Il 30 Settembre ripartono i corsi della Fucina del Circo di via Bologna 220. Lezione di prova gratuita.

info www.lafucinadelcirco.com



[SUMMER - TORNEI DI BILIARDINO]

Sabato 27 e domenica 28 luglio nella Corte della ristorazione dell'8Gallery ci saranno tornei di biliardino per tutte le età.
info 011.677115

TORINO

[EST-ADÒ OFF]



UISP Torino organizza nell'ambito del progetto Est-adò OFF 3 serate a partire dalle ore 20 presso il Parco Di Vittorio nell'area denominata "I Pizzi": giovedì 18 luglio 2019 - Contest Graffiti Writers; giovedì 25 luglio 2019 - La Corrida, giovedì 1 agosto 2019 - Freestyle Rap. Le serate saranno organizzate in collaborazione con Cpg Torino e l'Associazione Il Laboratorio.

info **329.5483464**

oppure

Instagram @educativadistradauisp

VALLESUSA

[PRENOTAZIONE CAMPI]

E' possibile prenotare i campi di beach volley e calcio a 5 dell'impianto di via XX Settembre a Rivoli nella seguente fascia oraria: lunedì-venerdì dalle 9 alle 23 (l'ultima prenotazione disponibile sarà nell'orario 22-23) e sabato-domenica dalle 17 alle 22 (l'ultima prenotazione disponibile sarà nell'orario 21-22).

info **011.9781106**

[12h BEACH VOLLEY]

Domenica 28 luglio dalle 8 alle 20 si gioca a beach volley nell'impianto di Rivoli in via XX Settembre con la formula 3 contro 3 misto.

info ed iscrizioni

371.1833253 - 011.9781106



**DOMENICA 28 LUGLIO 2019
DALLE 8.00 ALLE 20.00
PRESSO L'IMPIANTO UISP VALLESUSA**

Atletica | Podismo | Trail

[III TRA COLLI E VIGNETI | Morsasco - AL]

26 Luglio 2019
 Organizza ACQUIRUNNERS
 inizio ore **20.00**
 km **7,4**
 info **338.8165245**

[XI TROFEO TERLI | Bagnolo - CN]

26 Luglio 2019
 Organizza VIVIMONTOSO
 inizio ore **20.00**
 km **6**
 info **331.4462025**

[II CRONOVERTICAL DEL MOSCATO | Rocchetta Belbo - CN]

26 Luglio 2019
 Organizza DYNAMIC CENTER
 inizio ore **20.00**
 km **3,2**
 info **320.1814142**

[XXXII TROFEO DELLA MONFERRINA | Rocca Grimalda - AL]

28 Luglio 2019
 Organizza ACQUIRUNNERS
 inizio ore **09.00**
 km **10,4**
 info **340.2634153**

[GIROLAGO | Ceresole - TO]

28 Luglio 2019
 Organizza GRAN PARADISO VALLE ORCO
 inizio ore **10.00**
 km **7,5**
 info **340.3240932**

[LA SEI PONTI DI BAGNASCO | Bagnasco - CN]

28 Luglio 2019
 Organizza VAL TANARO
 inizio ore **09.30**
 km **10,5**
 info **339.1264461**

[XXXV IL VENTAGLIO | Cassine - AL]

31 Luglio 2019
 Organizza ACQUIRUNNERS
 inizio ore **20.30**
 km **6,5**
 info **340.3338774**

[III STAFFETTA DI SANT'ANNA | Rivarolo C.se - TO]

01 Agosto 2019
 Organizza DURBANO GAS ENERGY
 inizio ore **20.30**
 km **3,7**
 info www.durbanogasenergyrivarolo77.it

[VII STRACOASSOLO | Coassolo - TO]

02 Agosto 2019
 Organizza ATLETICA CAFASSE
 inizio ore **18.30**
 km **7**
 info **329.3545630**

[XVIII UN CHICCO PER L'AFRICA | Castellazzo Bormida - AL]

02 Agosto 2019
 Organizza CARTOTECNICA
 inizio ore **20.15**
 km **6,2**
 info **338.7291488**

[VIII VIA DEI LUPI | Limone Piemonte - CN]

03 Agosto 2019
 Organizza W.W.P.
 inizio ore **17.00**
 km **11,4 | 6**
 info www.laviadeilupi.com

[10 MARATONE IN 10 GIORNI - VI EDIZIONE | Gozzano - NO]

dal 03 al 12 Agosto 2019
 inizio ore **08.00**
 km **10 | 21,097 | 42 | 195-50**
 info **340.4525911**

[VI TRAIL DEI GUADI | Zubiena - BI]

04 Agosto 2019
 Organizza UISP BIELLA
 inizio ore **09.45**
 km **6 | 12**
 info **349.7844786**





[XVI ANELLO DI VOLTAGGIO |
Voltaggio - AL]

04 Agosto 2019

Organizza POLISPORTIVA VOLTAGGIO

inizio ore **18.00**

km **6,5**

info **333.2502485**

[IX TRA I BOSCHI DELLA MADONNA DELLA
NEVE | Bagnolo - CN]

06 Agosto 2019

Organizza BAUDENASCA

inizio ore **19.45**

km **6**

info **339.5339916**

[XXIV NOTTURNA MARANZANESE
| Maranzana - AL]

07 Agosto 2019

Organizza ACQUIRUNNERS

inizio ore **20.00**

km **5**

info **347/2822039**

[I VERTICAL SAN DOMENICO | Cantoira - TO]

08 Agosto 2019

Organizza CAFASSE

inizio ore **09.30**

km **4,3**

info prolococantoira@libero.it

[XVI CORSA TRA I VIGNETI | Prasco - AL]

09 Agosto 2019

Organizza ATA MOMBARONE

inizio ore **19.45**

km **7,5**

info **342.7433513**

[A PEE PEL ZU I TREVI | Ormea - CN]

09 Agosto 2019

Organizza VAL TANARO

inizio ore **20.30**

km **7,5**

info **0174.392157**

[XV TRAVERSELLA CHIAROMONTE |
Traversella - TO]

11 Agosto 2019

Organizza DORA BALTEA

inizio ore **09.00**

km **6**

info **348.3149210**

[STRAGARESSIO | Garessio - CN]

11 Agosto 2019

Organizza VAL TANARO

inizio ore **18.00**

km **7,5**

info **340.9834793**

[XXXX PIEDI DOLCI | Chialamberto - TO]

11 Agosto 2019

Organizza CAFASSE

inizio ore **09.45**

km **6 | 2,5**

info **349.2316670**

[GIRO DEI CALANCHI | Castellania - AL]

18 Agosto 2019

Organizza ATLETICA NOVESE

inizio ore **09.00**

km **10**

info **0143.321582**

[DUE CURSE PER LE MELIE | Vigone - TO]

19 Agosto 2019

Organizza VIGONECHECORRE

inizio ore **19.30**

km **6**

info **380.5268205**

[II CORSA PODISTICA | Castelletto Molina - AL]

20 Agosto 2019

Organizza ACQUIRUNNERS

inizio ore **19.45**

km **7**

info **329.7748931**

[XXXXII TRE RIFUGI VAL PELLICE |
Bobbio Pellice - TO]

22 Agosto 2019

Organizza CAI UGET VALPELLICE

inizio ore **08.30**

km **30**

info www.3rifugivalpellice.it

[STRAMOLARE IL RITORNO |
Molare - AL]

24 Agosto 2019

Organizza ACQUIRUNNERS

inizio ore **19.00**

km **6,4**

info **bar Cardamomo di Molare**

[IX STRACARROSIO | Carrosio - AL]

25 Agosto 2019

Organizza ACQUIRUNNERS

inizio ore **09.30**

km **9**

info **349.8675429**

[IV TROFEO PUNTA QUINZEINA | Pessinetto -TO]

25 Agosto 2019

Organizza PONT DONNAS

inizio ore **08.30**

km **16**

info www.comune.pessinetto.to.it

[A PÈ PER I SENTÈ | Garessio - CN]

25 Agosto 2019

Organizza VAL TANARO

inizio ore **16.30** camminata

info [pagina FB gs ValTanaro](#)

[IV TROFEO TENNIS CASSINE | Cassine - AL]

27 Agosto 2019

Organizza ACQUIRUNNERS

inizio ore **19.30**

km **7**

info **331.6474690**

**[II INCONTRO PIEMONTE LIGURIA |
Acqui Terme - AL]**

30 Agosto 2019

Organizza ATA

inizio ore **19.15**

km **5,5**

info **328.6682272**

[II STRABENNE | Corio - TO]

31 Agosto 2019

Organizza VALMALONE

inizio ore **19.30**

km **8**

info **349.0865344**

[I ROERO WALKING MARATHON | Bra - TO]

01 Settembre 2019

Organizza COMITATO UISP BRA

inizio ore **07.00**

km **14 | 25 | 42**

info **333.3458652**

**[XXXII TROFEO SULLE STRADE DI ZUNINO
| Bra - TO]**

01 Settembre 2019

Organizza COMITATO UISP BRA

inizio ore **07.00**

km **14 | 25 | 42**

info **338.2814466**

[II COLLE BRAIDA | Valgioie - TO]

01 Settembre 2019

Organizza ATP

inizio ore **19.30**

km **5,7**

info **348.8971492**

[TOUR MONVISO TRAIL | Crissolo - CN]

01 Settembre 2019

Organizza PODISTICA INFERNOTTO

inizio ore **07.00**

km **41,8 | 23,3 | 11**

info www.tourmonvisotrail.it

[XXXXII CORSA DEI 5 LAGHI | Ivrea - TO]

01 Settembre 2019

Organizza DURBANO GAS ENERGY

inizio ore **09.30**

km **24,3 | 7**

info www.corsa5laghi.it

[LA IV VIA DI ANNIBALE | Usseglio - TO]

01 Settembre 2019

Organizza VALLI DI LANZO

km **42 | 32**

info www.laviadiannibale.it/

[VII STRAGAROLA | Piossasco - TO]

01 Settembre 2019

Organizza PIOSSASCO

inizio ore **10.30**

km **4,8**

info valtergermena@gmail.com

**[IX GIRO DI SAN CARLO |
San Carlo Canavese - TO]**

03 Settembre 2019

Organizza CRAL GTT

inizio ore **19.00**

km **8,5 | 3,7**

info **328.1280544**

[XV TROFEO SOLVAY | Spinetta Marengo - AL]

04 Settembre 2019

Organizza SOLVAY

inizio ore **20.00**

km **5**

info **347.4465922**





**[CORRI CORRI PER LA SOLIDARIETÀ |
Candelo - BI]**

04 Settembre 2019

Organizza ATLETICA CANDELO

inizio ore 19.20

km 3 | 6

info 333.4897336

[VI STRAMESSA | Almese - TO]

04 Settembre 2019

Organizza GIÒ RIVERA

inizio ore 19.30

km 6

[GIRO DEL BELVEDERE | Bricherasio - TO]

06 Settembre 2019

Organizza VALPELLICE

inizio ore 19.00

km 6 | 3

info 0121.598403

[IV TROFEO FIERA AUTUNNALE | Valperga - TO]

06 Settembre 2019

Organizza CAMPO CANAVESE

inizio ore 19.00

km 3,5 | 7

info 335.1290144

**[VIII CORRI IN COMUNE |
San Francesco al Campo - TO]**

08 Settembre 2019

Organizza ATLETICA CAFASSE

inizio ore 09.50

km 9

info 348.5108859

[II DAVISO IN VERTICALE | Groscavallo - TO]

08 Settembre 2019

Organizza PODISTICA TORINO

inizio ore 09.30

km 6

info www.vallidilanzoinverticale.it

**[XXXIX GRAN PREMIO CASELLESE |
Caselle - TO]**

08 Settembre 2019

inizio ore 09.00

km 10

info 340.5251337

**[TRAIL ROURE I VALLONI DI BOURCET
E GARNIER | Roure - TO]**

08 Settembre 2019

Organizza POMARETTO

km 9,6 | 18

info 339.2969501

**[STRATORINO - PROVA DI SUPERCOPPA
PIEMONTE | Torino]**

29 Settembre 2019

info www.lastampa.it/stratorino/2019

comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneco@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ cirie settimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Atletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

