



## IN QUESTO NUMERO

---

### **CINOFILIA**

# CANE - CONDUTTORE un binomio indissolubile

### **DISCIPLINE ORIENTALI**

# I CORSI del Judo

### **MONTAGNA**

# IL CORSO FERRATE e le GRANDI ESPLORAZIONI

### **NUOTO**

# LA NUOVA STAGIONE SPORTIVA

### **PALLAVOLO**

# CORSO ALLENATORE

### **ATLETICA**

# LA MARSIGLIA - CASSIS

## I COMITATI

---

**ALESSANDRIA**

**BIELLA**

**BRA | CUNEO**

**CIRIÈ | SETTIMO | CHIVASSO**

**TORINO**

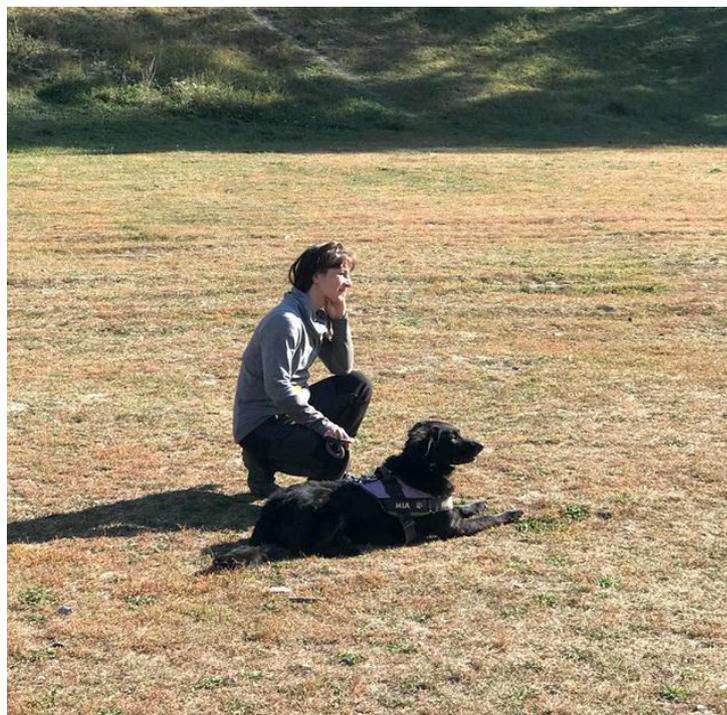
**VALLESUSA**

# Cinofilia

## [LA PREPARAZIONE ATLETICA DEL BINOMIO A 360°]

Il Settore Cinofilia Piemonte presenta sabato 24 e domenica 25 Novembre uno stage, per tutti coloro che praticano sport insieme al proprio cane e sono interessati alla preparazione atletica corretta del binomio cane-conduttore.

L'incontro si terrà con la dottoressa veterinaria fisiatra Rita Tofani e Marco Tavola, coach e owner di FitAgility-coachTM. Posti binomi limitati.



24 | 25 Novembre 2018

Info e contatti:

equestriecinofile.piemonte@uisp.it

## Discipline Orientali

[JUDO]



[gli appuntamenti]

**QUARTA** lezione del corso cinture nere. Argomento trattato il Nage No Kata.

**10 Novembre 2018**

**CENTRO POLISPORTIVO MASSARI**  
via Giuseppe Massari 114 | Torino  
inizio ore 15

### [CORSO TECNICO EDUCATORE]

Sabato 10 Novembre sarà in partenza il nuovo corso di formazione insegnanti nell'ambito delle Discipline Orientali.

Il corso si struttura in 4 appuntamenti nei quali si tratteranno i diversi argomenti, dalla teoria e metodologia dell'allenamento ino alla storia e filosofia Orientale.

**10 | 11 Novembre 2018**

**CENTRO POLISPORTIVO MASSARI**  
via Giuseppe Massari 114 | Torino  
inizio ore 10

## Montagna



[CORSO FERRATE]

Sabato 27 e domenica 28 ottobre si è tenuto a Biella il corso di specializzazione ferrate. Un affiatato gruppo di 15 allievi ha seguito le lezioni di Ermanno Pizzoglio, Claudio Priarone e Sebastiano Lopes. Un particolare ringraziamento va al Comune di Gaglianico e alla palestra RunOut Climbing di Pollone di Alberto Gnerro per la disponibilità e ospitalità.

### [LE GRANDI ESPLORAZIONI]

La Sda Montagna con il patrocinio del comune di Cossato organizza per sabato 23 novembre nella sala eventi Giuliana Pizzaguerria di Villa Ranzoni a Cossato con inizio alle ore 21.00. L'incontro dal titolo "Le grandi esplorazioni: Antartide". Proiezione e il racconto emozionante di due autorevoli protagonisti di alcune spedizioni alla Base Italia in Antartide, il continente più freddo e isolato della Terra.

Saranno presenti: Lorenzo Boi con 5 spedizioni in Antartide dal 1985 e Paolo Bruzzi con 5 spedizioni in Antartide dal 2000 entrambi della Scuola militare alpina di Aosta. Ingresso gratuito



## [gli appuntamenti]

Riunione informativa per il TERZO  
 corso istruttori nuoto previsto per il  
 periodo GENNAIO - MARZO 2019.

Dicembre 2018  
 SEDE UISP REGIONALE  
 via Nizza 102 | Torino

# N u o t o



## [CALENDARIO MASTER]

E' pronta la bozza del calendario di Nuoto  
 Master. La prima gara sarà Il Memorial  
 Davide Cagnotto il giorno 8/12/2018, la  
 stagione si concluderà a luglio con la II°  
 Endurance Cup  
 (data esatta ancora da confermare)

## [PRESENTAZIONE NUOVA STAGIONE SPORTIVA]

11 Novembre 2018  
 MIRAFIORI MOTOR VILLAGE  
 p.zza Cattaneo, 9 | Toino  
 inizio ore 15

# P a l l a v o l o

## [CORSO ALLENATORE]

Mercoledì 7 novembre inizierà il 13°  
 corso di allenatore di pallavolo Uisp.  
 Info: 011/4363484

## [L'INSEGNAMENTO DEL PALLEGGIO con Manu Benelli]

17 Novembre 2018  
 PALAPERTINI  
 p.zzale Berlinguer | Tofarello  
 inizio ore 9

# A t l e t i c a

## [XXVI STRACASTELLAZZO]

26° StraCastellazzo, organizza GP Cartotecnica, km. 11,5, partenze  
 alle ore 10.00  
 Info: www.gpcartotecnica.it

4 Novembre 2018  
 CASTELLAZZO BORMIDA - AI-

## [VI CORRI E CAMMINA]

6° Corri e Cammina in ricordo di Enzo, km. 9,7 e 6,2, partenze  
 dalle ore 9.00  
 Info: 348/9015267

11 Novembre 2018  
 BORGARO TORINESE - TO -

## [YSANGARDA TRAIL]

Ysangarda Trail, organizza Traildeiparchi, km. 30/19/12, partenza  
 alle ore 9.30.  
 Info: 328/8515795

11 Novembre 2018  
 COSSATO - BI -

# A t l e t i c a

## [STAFFETTA DEI SANTI]

3° Staffetta dei Santi a baraonda, organizza  
 Atletica Valpellice, km. 3+3, partenze dalle ore  
 15.00.

Info: 333/3571108

3 Novembre 2018  
 LUSERNA SAN GIOVANNI -TO-

## [GRAN PRIX D'AUTUNNO]

Grand Prix d'autunno, organizza DeeJay run-  
 ning team, km. 10, partenza alle ore 9.30 dalla  
 Fabbrica dello sport di Corso Vercelli 55.

Info: 333/6777655

4 Novembre 2018  
 NOVARA - NO-

## [IX TROFEO D'AUTUNNO]

IX Trofeo d'autunno, organizza Acquirunners, km. 9,3, partenza  
 alle ore 9.45.  
 Info: 331/3787299

11 Novembre 2018  
 BISTAGNO - AI -

## [GRAND PRIX D'AUTUNNO]

Grand Prix d'autunno, organizza DeeJay running team, km. 10.  
 Partenza alle ore 9.30 dal Supermercato Simply di corso Giulio  
 Cesare 2/f.

Info: 333/6777655

11 Novembre 2018  
 NOVARA - NO -

# A t l e t i c a

[MARSIGLIA | CASSIS-2018]

E' un appuntamento sempre atteso con entusiasmo quello della Marsiglia Cassis. La ciliegina sulla torta della lunga collaborazione e del gemellaggio tra la Uisp e l'omologa FSGT francese. Laura Mariano, Responsabile sda Atletica Leggera, ci ha raccontato l'avventura d'Oltralpe.



“Siamo partiti venerdì 26 ottobre e il nostro primo approccio in terra francese è stato a Marsiglia Parc Chanot, luogo di ritiro pettorali dove siamo stati accolti dal responsabile Fsgt Christian. Siamo rimasti piacevolmente stupiti del villaggio olimpico, una splendida cornice dove erano posizionati stand di vario genere dai prodotti enogastronomici all'abbigliamento sportivo. Un tour della struttura in compagnia di alcuni rappresentanti della Fsgt tesserati per la società ASM Vieux Port, che si sono trasformati nei nostri angeli custodi, insieme a Pietro Lensi responsabile della società Sco organizzatrice della gara Marsiglia Cassis. Non è mancato neppure il momento conviviale con una cena all'interno del villaggio e accolti dalle prelibatezze di un cuoco italiano e poi tutti a nanna dopo un'intensa giornata al Centre d'hébergement communal a Cassis.

Sabato 27 ottobre sempre in compagnia degli atleti francesi, siamo partiti per la giornata dedicata alla visita di Marsiglia. Nel nostro giro turistico siamo stati nella Basilica Notre-Dame de la Garde, che domina la città e dalla quale si vede lo skyline e l'isola del Conte di Montecristo. Dopo pranzo visita del centro storico coi suoi negozi tipici, cattedrale La Major, il centro commerciale le 4 Piazzae, la terrazza del porto con un magnifico panorama, solo offuscato dalla pioggia. E poi una cena in uno splendido contesto, sul lungomare vicino al porto con un ricco buffet con gli amici dell'Asm vieux port.

## [I RISULTATI DEGLI ATLETI]

Riu Andrea Olimpialletica	1h19'42"
Elifani Davide Olimpialletica	1h20'51"
Pisani Carlo Rubatà Group	1h29'04"
Geninatti Teppati Togli Davide Equilibra Running Team	1h36'07"
Congiu Maria Olimpialletica	1h45'09"
D'Ambrosio Natalina Tiger Sport Running Team	2h08'35"
Vigogna Angiolino Rubatà Group	2h08'35"



Domenica 28 ottobre sveglia presto e alle ore 7.00 si parte con le navette alla volta di Marsiglia, è il momento di correre. Start alle ore 9.00 per il gruppo torinese nella zona Elite con i keniani e gli etiopi, una gara che si poteva vedere in diretta sul maxischermo zona arrivi e trasmessa in diretta da France3, che organizzazione! Una competizione tutt'altro che facile sulla distanza 20 km, in salita fino al 17mo km e poi discesa e che meraviglia correre in un paesaggio mozzafiato. Anche i numeri la dicono lunga sull'ottima organizzazione al via solo "23000" e arrivati al traguardo "18758". Che bella avventura!



## ALESSANDRIA

[LA V CAMMINATA DI COSTIGLIOLE]

La 5° camminata di Frazione Annunziata di Costigliole d'Asti ha visto la partecipazione di oltre 80 iscritti.

Una giornata dal clima perfetto ha caratterizzato i 7 km. di percorso collinare. A metà tracciato ristoro offerto dall'azienda vinicola Baldi ed al termine polenta spezzatino e gorgonzola, preparato dal circolo "Amici dell'Annunziata". Il prossimo appuntamento in calendario è per domenica 2 dicembre a Calosso, per la passeggiata resistente in commemorazione del partigiano Corrado Bianco a cui è intitolato il viale d'ingresso del paese di Costigliole.

## BIELLA

[IL GRANDE VIAGGIO INSIEME A CONAD]

Fa tappa a Biella, il progetto nazionale Il grande viaggio insieme a Conad. Alle ore 14.30 sarà inaugurata la pavimentazione EcoPneus e a partire dalle ore 15.00 ricco pomeriggio di attività sportive con hip hop, danza classica e moderna, break dance, reggaeton, video dance, caraibico, liscio, zumba, ginnastica aerobica e fitness, nordic walking e taijiquan con le sda Asd Broadway Dance Academy, Dance 4, Esprit fitness Biella, gs Donato Shark Italia, Biella apnea asd, Anziano e' bello, Centro incontro Vernato Thes.

Dalle ore 17.30 animazione con il pubblico.



## Il Grande Viaggio Insieme

**17 Novembre 2018**

PALESTRA RIVETTI  
via Macallè 23 | Biella -BI-  
inizio ore **14.30**

## BRA | CUNEO

[CORSO ISTRUTTORI NUOTO]

Riunione informativa per il corso istruttori di nuoto. Seguirà la prova pratica di ammissione in acqua (occorre portare il necessario per nuotare)

### INIZIO CORSI

**6 Novembre 2018**

PISCINA COMUNALE - FOSSANO -CN-  
via Mons. Soracco15 | Fossano -CN-  
inizio ore **19**

## CIRIE' | SETTIMO | CHIVASSO

[gli avvisi]

Gli impianti resteranno chiusi solo giovedì 1 Novembre.

Le attività saranno regolari il 2, il 3 e il 4 Novembre.

**1 Novembre 2018**

**POLISPORTIVA UISP RIVER BORGARO**

BorgaroTorinese | Torino

# TORINO



## [GYM FIZZ E LA CAPOEIRA]

Tutti i lunedì in pausa pranzo dalle ore 12.30 alle ore 13.30 alla Gym Fizz di via Barbera 49/b  
l'appuntamento è con Weza per ballare la Capoeira.  
Info: 011/3487900

### Appuntamenti Vari

GYM FIZZ  
via Barbera 49 b | Torino  
inizio ore **12.30**

# VALLESUSA

## [gli appuntamenti]

FESTA DI HALLOVEEN al Palaghiaccio

**31 Ottobre 2018**

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI  
via Giuseppe Massari 114 | Torino

ATTIVITA' di piscina, fitness, corsi di pattinaggio sospese.

Pattinaggio libero aperto ore 15.00 – 17.00 / 17.15 – 19.15

**1 Novembre 2018**

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI  
via Giuseppe Massari 114 | Torino

ATTIVITA' di piscina e fitness regolari, corsi di pattinaggio sospesi.

Pattinaggio libero aperto ore 15.00 -17.00 / 17.15 -19.15 / 21.30 - 23.30

**2 Novembre 2018**

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI  
via Giuseppe Massari 114 | Torino

ATTIVITA' di piscina e fitness regolari, corsi di pattinaggio sospesi.

Pattinaggio libero aperto ore 15.00 – 17.00 / 17.15 – 19.15 / 21.30 – 23.30

Info: 01172206211

**3 Novembre 2018**

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI  
via Giuseppe Massari 114 | Torino

## [IN...SALUTE E IN...MOVIMENTO]

Sabato 10 novembre dalle ore 9.30 alle ore 18.00, il Centro Commerciale Coop di Piazza Paradiso di Collegno ospiterà una giornata di sensibilizzazione per un corretto stile di vita per le famiglie, con attività dedicate alla maternità, alla prima infanzia e alle persone adulte in età avanzata.

E' consigliata la prenotazione, per partecipare alle attività presso il box del presidio soci di Collegno.

**10 Novembre 2018**

CENTRO COMMERCIALE COOP  
p.zza Bruno Trentin 1 | Collegno -TO-  
inizio ore **9.30**



# comitati territoriali

## Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

## Biella

@ biella@uisp.it

## Bra — Cuneo

@ bracuneeo@uisp.it

## Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

## Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

## Novara

@ novara@uisp.it

## Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

## Torino

@ torino@uisp.it

## Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

## Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

## Vercelli

@ vercelli@uisp.it

---

# strutture d'attività

## Aletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

## Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

## Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

## Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

## Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

## Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

## Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

## Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

## Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

## Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

## Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

## Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

## Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

## Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

## Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

## Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

