



IN QUESTO NUMERO

GIORNATA MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

LA UISP C'È

DISCIPLINE ORIENTALI

GLI APPUNTAMENTI

MONTAGNA

LE GRANDI ESPLORAZIONI

CINOFILIA

CANICROSS

CICLISMO

RIUNIONE SDA

ATLETICA

APPUNTAMENTI A TRINO

NUOTO

TROFEO DELLE REGIONI

PATTINAGGIO

QUALIFICAZIONI AI CAMPIONATI

SCHERMA MEDIEVALE

TORNEO ARTI MARZIALI STORICHE

I COMITATI

BIELLA

CIRIÈ | SETTIMO | CHIVASSO

PINEROLO

TORINO

Giornata Internazionale Contro la violenza sulle DONNE

[#LA UISP C'È]

#25novembrescegliTU

Domenica 25 novembre in occasione della **Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne.**

MAIS ong (www.mais.to.it) organizza l'evento:

"#25novembrescegliTU" dalle ore 10.00 alle ore 17.00 in via Roma - lato Piazza Castello SPORT CONTRO LE DISCRIMINAZIONI! Si potranno provare gratuitamente longboard skate, slacklining e street soccer in compagnia dei bravissimi istruttori di Longboard Crew Italia, Torino sul filo e Panna Italia.

Dalle ore 16.00 alle ore 18.00 presso l'Istituto Internazionale Don Bosco - Aula Magna di via Caboto 27 (Torino) LA MIA CASA E I MIEI COINQUILINI di Marcella Piccinini, proiezione del lungometraggio sulla vita di Joyce Lussu: partigiana, scrittrice, traduttrice di poeti rivoluzionari. A seguire la dottoressa Francesca Di Summa interverrà sul tema della dipendenza affettiva.

Ingresso gratuito.

25 Novembre 2018

via Roma | Torino
inizio ore 10

[UNA FOTO PER UNO SCATTO]



Il programma:

- mostra fotografica a cura di Marco Battista grafico - fotografo
- nuovi scatti dell'Animazione di strada ·
- performance musicale a cura del Centro Dentro
- "Lo sport ci mette la faccia... il volley scende in campo" a cura di Sportidea
- "Una breve performance di danza acrobatica con un pizzico di giocoleria alla scoperta dell'unione che fa la forza!" a cura di Teatrzione
- "I segnali premonitori verbali e non dello stalker" a cura di Formeduca e di Sergio Audasso
- "Niente di nuovo sotto il sole" a cura del Liceo classico e musicale "Cavour"
- "I ragazzi del laboratorio rap e beatmaking di Mirafiori on air" a cura del CPG Strada delle Cacce.
- Il buffet sarà gentilmente offerto dalla cooperativa sociale il Raggio

[CONTRO LA VIOLENZA METTICI LA FACCIA]

Venerdì 23 novembre dalle ore 16.00 alle ore 19.30 presso il centro "Anch'io" di Via Ada Negri 8/a ci sarà una giornata di incontro con laboratori sul tema della violenza sulle donne, patrocinata dalla Circoscrizione 2 e promossa dal servizio di animazione di strada, con la collaborazione di centro Anch'io, centro Dentro, strada delle Cacce 36, Sportidea, Teatrzione, Formeduca, cooperativa Raggio e il liceo classico e musicale "Cavour" e in collaborazione con UISP Torino.

23 Novembre 2018

CENTRO ANCH'IO

via Ada Negri, 8a | Torino
inizio ore 16

Camminata non competitiva per dire STOP
alla Violenza sulle donne



Durante la giornata dedicata all'eliminazione della violenza contro le donne, torna Liber* di Muoversi. La manifestazione è organizzata dalla Commissione Pari Opportunità e dall'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Caselle in collaborazione con il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, da sempre in prima linea nelle azioni di sport sociale.

Il ricavato della prima edizione era stato devoluto all'associazione Il Cerchio degli Uomini e il CIS di Ciriè per la realizzazione di una casa rifugio per donne maltrattate nella zona del canavese, quest'anno i fondi verranno devoluti all'associazione Legal@arte.

Un'associazione di volontari nata dalla collaborazione tra la Polizia di Stato e artisti in diversi settori, al fine di sensibilizzare su temi sociali attraverso l'arte. Oltre alla manifestazione, quest'anno verrà esposta presso la Chiesa dei Battuti di Caselle, una mostra che l'associazione ha realizzato lo scorso anno e che si intitola Profumo di Vita. Un percorso multisensoriale, con profumi particolari e musica di sottofondo, fatto di scatti fotografici con protagonisti neonati fino ai 20 giorni di vita e mani che li accolgono, portando ad apprezzare la nascita e il senso di protezione. La mostra è stata inaugurata martedì 20 novembre nel corso della conferenza stampa per la manifestazione e sarà visitabile dal 21 al 25 novembre, sia in orario mattutino che in quello pomeridiano.

La camminata non competitiva Liber* di Muoversi si svolgerà nella mattinata di domenica 25 novembre lungo un percorso di circa 6 km con partenza e arrivo in Piazza Boschiassi.

Tutti i partecipanti sono invitati a indossare un capo o un accessorio arancione, colore simbolo della Giornata Internazionale.

Il costo dei pettorali è sempre di 5 euro.

Info: www.uisp.it/settimocirè

25 Novembre 2018

piazza Boschiassi | Caselle T.se- TO-
inizio ore **9.30**

I RUN FOR BARBARA

Domenica 25 novembre ore 10.00
Santo Stefano Belbo

L'amore non uccide



L'Asd Dynamic Center Valle Belbo in collaborazione con il Comune di Santo Stefano Belbo, con l'associazione "mai più sole", organizza in occasione della giornata internazionale contro la violenza sulle Donne una corsa - camminata non competitiva ludico ricreativa di 6 km per ricordare Barbara e contro la violenza sulle donne. **il ricavato sarà devoluto interamente in beneficenza**

Ritrovo e Iscrizioni:

piazza Umberto I dalle ore 09:00 - offerta minima 7,00 €

Info: www.dynamic-center.it - mail: info@dynamic-center.it - cell. 3201814142



[I RUN FOR BARBARA - l'amore non uccide]

I Run for Barbara è il titolo della corsa podistica e camminata non competitiva ludico ricreativa di 6 km che si terrà a Santo Stefano Belbo (CN) domenica 25 novembre, organizzata dall'asd Dynamic Center Valle Belbo in collaborazione con il Lions Club, il comune di Santo Stefano Belbo e il centro anti violenza donna "Mai+sole". L'evento, è dedicato a Barbara, un'amica che non c'è più. Si corre e/o cammina per ricordarla e affermare con forza che la violenza sulle donne non ha senso, non è accettabile e mai è giustificabile. Uno dei principi dello spirito Trail dei runners e della associazione è anche aiutare chi si trova in difficoltà. Proprio per questo motivo si chiede di partecipare numerosi senza cronometro, senza agonismo esasperato, senza premi, semplicemente solidali per una buona causa.

Tutto il ricavato sarà devoluto in beneficenza.

Ritrovo alle 9 sulla piazza Umberto I, partenza alle ore 10.00, offerta minima 7 euro.

Info: www.dynamic-center.it/

25 Novembre 2018

piazza Umberto I | Santo Stefano Belbo - CN-
inizio ore **10**

Ciclismo

[RIUNIONE SDA CICLISMO]

Lunedì 3 dicembre alle 21.00 si riunisce la sda Ciclismo Regionale nella sede UISP Piemonte in via Nizza 102. T

ra gli argomenti all'ordine del giorno:

- chiusura attività 2018
- nuovo sito internet
- definizione campionato ciclocross
- regolamentazione approvazione manifestazioni
- specialità e calendari 2019
- presentazione nuove affiliazioni e società.



3 Dicembre 2018

UISP COMITATO REG.LE PIEMONTE

via Nizza,102 |Torino

inizio ore 21



[BABBI NATALE SU DUE RUOTE CERCASI!]

Si terrà a Torino il prossimo raduno dei Babbi Natale per raccolta fondi del Regina Margherita organizzata da Forma Onlus.

La asd Torino Bike Experience organizzerà un giro in bicicletta in città con partenza alle 9 per radunare tutti i Babbi Ciclisti che vogliono partecipare per poi arrivare alle 10,30 in via Lagrange dove ci sarà l'inizio della sfilata fino al Regina Margherita. Sarebbe bello avere molte adesioni e magari portare qualcosa di UISP per distinguerci, valuteremo cosa fare in base alle adesioni (bandierine, adesivi, coccarde ecc).

Le tappe del giro in bici potrebbero essere proprio le strutture Uisp o le sedi delle sda.

Si attendono proposte e adesioni entro il 26 novembre.

Cinofilia

[CANICROSS A STUPINIGI]

Domenica 9 dicembre il Parco di Stupinigi ospita la Gara di Canicross UISP, valida come seconda prova del Trofeo UISP. La competizione di 7 km competitiva e non, sarà accompagnata da dimostrazioni di scootering e bikejoring.

La partenza della gara è alle ore 10.00 per la competitiva e alle ore 10.15 per la non competitiva.

Info: 347/2533329



9 Dicembre 2018

PARCO NATURALE DI STUPINIGI

viale Torino, 4 | Nichelino - TO-

inizio ore 10

Discipline Orientali

[gli appuntamenti]

[KARATE]

CORSO TECNICO KATA - Maestro Caprioli

25 Novembre 2018

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore 10

[J U D O]

[IV LEZIONE CORSO CINTURE NERE] - katame no kata -

24 Novembre 2018

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore 15

[II TROFEO JUDO CANDO]

25 Novembre 2018

CENTRO SALESIANO "DON BOSCO"
corso Acqui, 398 | Alessandria -AL
inizio ore 9



Montagna

[LE GRANDI ESPLORAZIONI]



(BI)

La sda Montagna con il Patrocinio del Comune di Cossato organizza per venerdì 23 novembre nella sala eventi Giuliana Pizzaguerra di Villa Ranzoni a Cossato con inizio alle ore 21.00 l'incontro dal titolo "Le grandi esplorazioni: Antartide". Proiezione e il racconto emozionante di due autorevoli protagonisti di alcune spedizioni alla Base Italia in Antartide, il continente più freddo e isolato della Terra. Saranno presenti: Lorenzo Boi con 5 spedizioni in Antartide dal 1985 e Paolo Bruzzi con 5 spedizioni in Antartide dal 2000 entrambi della Scuola militare alpina di Aosta. Ingresso gratuito

23 Novembre 2018

VILLA RANZONI

via Ranzoni | Cossato - BI-
inizio ore 21

Nuoto

**[CAMPIONATO REGIONALE
PALLANUOTO UISP - categorie
U13 e U15]**

25 Novembre 2018

PISCINA ALBANESE
corso Torino, 82 | Grugliasco - TO-

**[TROFEO DELLE REGIONI - selezioni
rappresentativa]**

Domenica 25 novembre alla piscina Usmiani di via Olivero, 40 a Torino dalle ore 13.40 iniziano le gare per la selezione della rappresentativa **Trofeo delle Regioni, gli atleti iscritti ad oggi sono circa 2000!!**

**6°
TORNEO**

**CITTA' DI TROFARELLO
27-28-29 DICEMBRE 2018**



Pallavolo

[VITORNEOCITTÀDITROFARELLO]

il PalaPertini di Trofarello ospita il 6° Trofeo Città di Trofarello organizzato da asd Tsec e Porporati Grugliasco, riservato alle categorie under 14 under 16 femminili.

27 | 28 | 29 Dicembre 2018

PALAPERTINI

p.zzale Berlinguer | Trofarello - TO-
inizio ore 10

Info: www.trofarellosec.it

[II TORNEO BE FUN VOLLEY]

Sabato 5 e domenica 6 gennaio nelle palestre del basso Canavese si terrà il 2° Trofeo Be Fun volley promosso dalla Foglizzese.

L'evento è riservato alle categorie U13-15-18 femminili e U14-16 maschili.



05 | 06 Gennaio 2019

PALESTRE DEL BASSO CANAVESE

Info: Giulio Pasteri 340-9993702

Scherma Medievale

[XX TORNEO DI ARTI MARZIALI STORICHE ITALIANE]

Sabato 1 e domenica 2 Dicembre primo appuntamento del 2019 con il Circuito Gare Nazionale della Sala d'Arme Achille Marozzo di Cameri (No), con eventi dedicati per schermidori e schermitrici. Ci sarà la prima gara di qualificazione maschile e gli atleti si sfideranno nell'arco di due giorni in quattro discipline: spada a due mani, spada e brocchiero, spada e pugnale, spada e rotella. Tutti gli incontri delle qualificazioni e degli assoluti sono validi per il ranking nazionale UISP.

Le iscrizioni alle qualificazioni sono aperte e si chiuderanno il 25 novembre alle 23.

Info: www.facebook.com/events/271631157016398/



Pattinaggio



[QUALIFICAZIONI

CAMPIONATO

NAZIONALE GHIACCIO]

- Artistico prima prova danza singola, coppie e gruppi trofeo d'interpretativo-

07 | 08 | 09 Dicembre 2018

PALAGHIACCIO

via Giuseppe Massari 114 | Torino

[XII MARATONINA TERRED'ACQUA]

XII CROSS DEGLI ARCHI ROMANI]

DISTANZA PERCORSO km. 6

Info: 335/1707943

25 Novembre 2018

ACQUI TERME - AI -

inizio ore 9.30



IComitati

BIELLA

[UISP E CONAD A BIELLA PER IL "GRANDE VIAGGIO"]

Biella ha ospitato la 13° Tappa del Grande viaggio insieme a Conad, il progetto nazionale UISP. Lo sport è stato protagonista sabato 17 novembre al Centro Sportivo Rivetti in viale Macallè, con le attività organizzate dal comitato Uisp di Biella. E' stata inaugurata la pavimentazione in gomma riciclata da Pfu-pneumatici fuori uso, donata da Ecopneus. Tante esibizioni di danza, dalla hip hop alla classica, dalla break dance al liscio hanno animato il pomeriggio in compagnia di dimostrazioni di ginnastica aerobica e fitness, nordic walking e taijiquan.

E' stato presentato un video sulla subacquea Uisp. Le società sportive coinvolte sono state: Biella apnea; Broadway dance academy; Dance 4; Esprit fitness Biella; GS Donato; Shark Italia; Anziano è bello; Centro incontro Vernato Thes.



17 Novembre 2018

PALESTRA RIVETTI
via Macallè 23 | Biella -BI-
inizio ore 14.30

CIRIÈ | SETTIMO | CHIVASSO

[TORNEO DI NATALE A FAVORE DI TELETHON]

Proseguono le iscrizioni per partecipare al torneo di Natale 2018, organizzato dall'US Borgonuovo Settimo e patrocinato dal comune di Settimo, che ha per obiettivo la raccolta fondi a favore di Telethon.

Un torneo nato nel 2004 e che nel 2017 ha raccolto 1500 euro. Nella giornata di sabato 8 dicembre si affronteranno le categorie Pulcini e Primi Calci, domenica 9 Giovanissimi Maschile e Esordienti, per poi concludere domenica 16 con Allievi e Under 20 Maschile.

Le prime gare della giornata inizieranno alle ore 9.30 e proseguiranno fino alle ore 12.30, mentre per quelle previste in orario pomeridiano il fischio d'inizio sarà alle ore 14.30 con conclusione alle ore 18.30.

Le adesioni dovranno pervenire entro il 1 Dicembre 2018, contattando il numero 333/24.68.717



[STAGIONE AGONISTICA PER MA.NA.BALA E BALAMUNT]

Ha preso il via per l'asd Ma.Na.Bala, un'intensa stagione di pallavolo agonistica. Sono quattro le formazioni giovanili femminili in collaborazione con l'asd Balamunt e iscritte ai campionati UISP. Inizierà domenica 25 novembre a Settimo l'avventura per la Ma.Na.Bala Under 14 contro la Pallavolo Settimo scenderanno in campo le giocatrici del progetto societario classe 2006 affidate alle cure di Nadia Dessilani e Francesca Fonsati.

[PIÙ DI 1000 PARTECIPANTI AL MEMORIAL "ENZO DE SANTO"]

Domenica 11 novembre sono stati 1913 i partecipanti alla Corri e Cammina a Borgaro per il 6° Memorial Vincenzo De Santo. 1.018 iscritti alla manifestazione non competitiva e 895 atleti iscritti alla gara competitiva.

Un risultato che riempie di gioia l'associazione organizzatrice dell'evento che è molto più di una semplice corsa podistica o di una camminata all'aria aperta: è un modo per ricordare un figlio scomparso troppo giovane, aiutando al contempo tutte quelle famiglie che si stanno trovando ad affrontare la stessa terribile situazione.

I fondi raccolti andranno all'UGI, Unione Genitori Italiani contro il tumore dei bambini.



PINEROLO

[P I N E R U N]

La Staffetta alla Baraonda del 3 Novembre è stata la 25° Prova del 2018 del circuito PINERUN, le posizioni nella tabella punteggi restano pressoché invariate, l'Atletica Valpellice consolida la seconda posizione a pochi punti dal Baudenasca.

Tutte le asd del territorio possono incrementare il punteggio con le ultime 3 prove nel mese di dicembre di cui 1 campestre e 2 notturne su strada.

STAFFETTA A BARAONDA *Salviamoci il Cuore*



Il calendario:

- 02 dicembre StraVillar campestre a Villar Perosa (G.S. Agnelli);
- 10 dicembre ciapa 'l pulast ca scapa via notturna a Vigone (Vigonechecorre);
- 14 dicembre StraBricherasio in notturna coi Babbi Natale Bricherasio (Avis-Atl. ValPellice)

[GLI ORARI DEL CENTRO SPORTIVO MASSARI]

Il Centro Polisportivo Massari di via Massari 114 comunica il calendario delle festività natalizie. Sabato 8 dicembre la piscina è chiusa e la movida è sospesa. Le attività di nuoto e della palestra sono sospese da domenica 23 dicembre a domenica 6 gennaio compresa. Si riparte il 7 gennaio. Dal 14 gennaio ripartono i rinnovi delle attività di piscina e palestra.

Info: www.centropolisportivomassari.it

TORINO

[IL VILLAGGIO DI NATALE]

Le vacanze di Natale sono vicine e nelle giornate di chiusura delle scuole, il Centro Polisportivo Massari, organizza il "centro vacanza invernale" che si propone come una divertente alternativa i bambini/e ed un valido aiuto per i genitori che lavorano.

Il villaggio è dedicato ai bimbi/e di età compresa tra i 3 e i 14 anni e sarà attivo nei giorni: 27 e 28 dicembre, 2-3-4 gennaio con orario ore 8.30/16.30, è disponibile un servizio di pre ingresso dalle ore 7.30 alle ore 8.30 e di post uscita dalle ore 16.30 alle ore 17.30.

Sono previste tante attività e il pranzo è al sacco.



Info: 011/2206211.

Le iscrizioni sono aperte fino al 14 dicembre.

Dal 27 Dicembre 2018
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino

[EUROPEAN MASTER GAMES]

Dal 26 luglio al 4 agosto 2019 in varie sedi saranno ospitati gli European Master Games, riservati agli atleti Master. Sono 32 le discipline in programma e 3 dedicate agli sport paralimpici, atletica, nuoto e tiro con l'arco.

Le iscrizioni per gli atleti piemontesi saranno a tariffa ridotta fino al 31 Dicembre 2018.

Info: www.torino2019emg.org

comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Aletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

