



IN QUESTO NUMERO

LE APERTURE DEGLI UFFICI

NATALE

UN NUOVO FARMACO

DEOMOFOBINA

CORSI DI FORMAZIONE

PILATES | NUOTO | PALLAVOLO

ATLETICA

LA MEZZA DI NOVARA

CINOFILIA

4 ZAMPE A STUPINIGI

DANZA

CORPO CONTEMPORANEO II

DISCIPLINE ORIENTALI

GLI APPUNTAMENTI DI GENNAIO

MONTAGNA

IL SUCCESSO DEI BORGHI

NEVE

RIUNIONE SDA

NUOTO

I CAMPIONATI NAZIONALI

PALLAVOLO

I TORNEI DELLE FESTE

VELA

IL CAPODANNO A CAPRAIA

I COMITATI

ALESSANDRIA

BIELLA

CIRIÈ | SETTIMO | CHIVASSO

TORINO

REGIONE

[LE APERTURE NATALIZIE]

Gli uffici della UISP Piemonte venerdì 21 dicembre chiuderanno alle 13.

Durante le vacanze natalizie gli uffici saranno aperti giovedì 27 e venerdì 28 dicembre 2018 e giovedì 3 e venerdì 4 gennaio 2019 con il consueto orario.

Da lunedì 7 gennaio riprenderà la normale attività.



[LA UISP ADERISCE AL NUOVO FARMACO -LA DEOMOFOBINA-]

UISP Piemonte aderisce alla distribuzione di un nuovo farmaco: la DEOMOFOBINA - pillole di conoscenza! Si chiama Deomofobina ed è un “farmaco” a base di conoscenza pensato per guarire gli omofobi. All’interno non ci sono compresse ma un coloratissimo bugiardino con le definizioni di sesso, identità di genere, espressione di genere, orientamento sessuale.

L’iniziativa è di Geco, l’associazione delle famiglie e dei figli contro l’omofobia, col patrocinio di Comune di Torino e Farmacie Comunali, della Regione Piemonte e del Coordinamento Torino Pride.

La Deomofobina, con l’immancabile bugiardino e le schede informative, in grado di eliminare, come riportano le indicazioni, gli stati di disinformazione acuta e i disturbi legati al pregiudizio”, la Deomofobina sarà disponibile presso i Comitati UISP Piemonte e sede regionale di via Nizza 102.



Deomofobina, in Uisp il ‘farmaco’ per guarire dall’omofobia

«Principio attivo contro gli stati di disinformazione acuta, i disturbi legati al pregiudizio, all’omofobia e alle discriminazioni basate sull’identità sessuale».



[GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE METODICA PILATES 2019]

La UISP Piemonte organizza corsi per la qualifica di Insegnante di Ginnastica finalizzata alla salute metodica Pilates Matwork per l'acquisizione della qualifica nazionale.

Durante il corso verranno fornite le conoscenze di base del metodo per poi lavorare sugli esercizi più avanzati, su una visione più completa della postura e sulle linee guida che regolano l'adattamento degli esercizi in presenza delle disarmonie della colonna.

Per i laureati in Scienze Motorie non è necessaria la frequenza al Modulo Base.

I corsi si effettuano a Torino presso lo Sporting Circolo della Stampa.

[TABELLA PER L'ACQUISIZIONE DEI CREDITI]

- PILATES UISP NAZIONALE -

- UDB | unità didattiche di base - 12 ore
- MB | modulo base - 16 ore | 2/3 FEBBRAIO 2019
- MS1 | modulo specifico 1 - 24 ore | 23/24 FEBBRAIO 2019
METODICA PILATES | 16/17 MARZO 2019
- MS2 | modulo specifico 2 - 14 ore | 13/14 APRILE 2019
METODICA PILATES
- TIROCINIO ed ESAME FINALE 20 ore

UDB e MB sono comuni per tutte le specialità (Pilates, Yoga, Fitness, Allenamento funzionale, Ginnastica Posturale).
Per questi 2 moduli le date sono da definire.

dal 2 Febbraio 2019

SPORTING - CIRCOLO DELLA STAMPA-
corso Agnelli,45 | Torino
info - piedmonte@uisp.it

[N U O T O]

|Corso formazione GIUDICI|

29 Novembre 2018 | 10 Gennaio 2019
UISP COMITATO REG.LE PIEMONTE
via Nizza,102 | Torino

|TECNICO EDUCATORE I LIVELLO|

Novembre 2018 | Gennaio 2019
UISP COMITATO TERR.LE BRA - CUNEO
via Mercantini,9 | Bra -CN-

Gennaio 2019 | Marzo 2019
UISP COMITATO REG.LE PIEMONTE
via Nizza,102 | Torino



[PALLAVOLO]

|Corso ALLENATORI|

07 Novembre 2018 | 18 Febbraio 2019
UISP COMITATO REG.LE PIEMONTE
via Nizza,102 | Torino

[CORSO UNITA' DIDATTICHE DI BASE]

19 | 20 Gennaio 2019
sede da confermare

[gli appuntamenti]

[V TRAIL DEL PESCATORE | Fossano - CN]

23 Dicembre 2018

Organizza SPORTIFICATION

inizio ore 9

info www.traildelpescatore.it

[IV CROSS DEL MALGRA' | Rivarolo - TO]

06 Gennaio 2019

Organizza DURBANO GAS ENERGY

inizio ore 9.30

km 4/6

info 333.3254582

[XIII MEZZAMARATONA DI SAN GAUDENZIO | Novara - NO]

13 Gennaio 2019

Organizza DEEJAY RUNNING TEAM

inizio ore 9.30

km 9.3 e 21.097

info www.mezzadisangaudenzio.info

mezza maratona di S. Gaudenzio

Cinofilia

[CANICROSS A STUPINIGI]

Domenica 9 Dicembre il parco di Stupinigi ha ospitato la seconda prova di canicross valida per il Trofeo UISP, organizzata dalla Sda Cinofilia Piemonte.

Alla gara nazionale hanno preso parte 16 binomi, alla non competitiva altri 12

binomi e una ventina di cani per la passeggiata.

Un buon risultato per uno sport legato a chi pratica la corsa e si cimenta con il proprio cane con imbraghi molto particolari.



9 Dicembre 2018

PARCO NATURALE DI STUPINIGI

viale Torino, 4 | Nichelino - TO-

CORPO CONTEMPORANEO II

DECLINAZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA

Giornata di workshops aperti a tutti

12 GENNAIO 2019 ore 11.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00



12 Gennaio 2019
ASD GINGER COMPANY
via Plana,5 | Torino
inizio ore 11
info - info@gingercompany.it

D a n z a

[CORPO CONTEMPORANEO II]

Torna l'appuntamento di Ginger Company, dopo il successo della prima edizione, con l'universo della danza contemporanea. Un vero itinerario che parte dal movimento creativo e lo yoga, passando dalle tecniche Cunningham, Release e Floorwork per arrivare alle contaminazioni con la danza indiana e l'hip hop.

Sabato 12 gennaio, dalle 11 alle 19, l'associazione aprirà le porte di via Plana 5, a Torino, a tutti coloro che vorranno esplorare le diverse declinazioni della danza contemporanea, senza limiti di età o livelli.

Con Gabriel Beddoes, Mirella Jahier, Claudia Serra, Barbara Stancati, Antonella Usai, Alice Valzano, Clara e Mirella Voglino

L'evento è gratuito con modalità Up to You ed è consigliato dai 13 anni in su.

Discipline Orientali

[gli appuntamenti]

[KARATE]

- STAGE REGIONALE PREAGONISTI e
TECNICI -

13 Gennaio 2019
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore 10

- CORSO PREPARAZIONE DAN -

19 Gennaio 2019
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore 15



[gli appuntamenti]

[JUDO]

- VII LEZIONE CORSO CINTURE NERE
- renraku waza -

12 Gennaio 2019
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
via Giuseppe Massari 114 | Torino
inizio ore 15.30

Le Ginnastiche

[PROGRAMMI TECNICI GAF]

Sabato 22 dicembre dalle 10 alle 14 presso la UISP Piemonte sarà presente Paola Vasta, responsabile nazionale della struttura, per spiegare i programmi tecnici GAF.

Sono aperte le iscrizioni al circuito promozionale-campionato regionale 2018/2019, la scadenza è il 31 dicembre 2018 con il versamento del contributo di 40 euro con bonifico e tramite email della ricevuta.



Il costo dell'iscrizione per singolo atleta alle manifestazioni è per tutti pari a 10 euro. Le iscrizioni che perverranno dopo il 31 dicembre 2018, saranno possibili con un contributo di 60 euro.

Calendario eventi 2019 (alcune date potrebbero subire variazioni):

- 17|02|19 - I Prova Campionato GAF (da confermare)
- 23|02|19 - I Prova Campionato ACROGYM (cat.alte) – Palaginnastica - Torino
- 02|03|19 - I Prova Campionato ACROGYM (cat.basse) e manifestazione promozionale acrogyrn e ginnastica ritmica – Palazzetto dello Sport - Borgaro
- 17|03|19 - I Manifestazione Promozionale GAF e GAM – Palazzetto dello sport - Borgaro
- 14|04|19 - II Prova Campionato ACROGYM – Palaginnastica - Torino
- 28|04|19 - II Prova Campionato GAF e Promozionale GAM – Palaginnastica - Torino
- 05|05|19 - II Manifestazione Promozionale GAF e GR – Palazzetto dello sport - Borgaro

M o n t a g n a



[CIASPOLATA DEGLI AUGURI]

Sabato 22 dicembre la Sda montagna si fa gli auguri con un'escursione sulle ciaspole.

L'appuntamento è alle 10 alla stazione ferroviaria di Biella San Paolo e alle 11 la partenza da Oropa dal piazzale funivia.

Pranzo conviviale al costo di 15 euro.

Info: **388/1545470**

[BORGHI IN CAMMINO - USSEAUX]

Grande successo in occasione della tappa di Borghi in cammino ad Usseaux del 9 Dicembre e soprattutto una bella accoglienza da parte dell'Amministrazione comunale.

Sono stati 175 i temerari, che in una giornata ventosa e con nevischio, hanno assaporato la bella atmosfera natalizia di INSTALLARTE. Nelle tre frazioni di Pourrieres, Usseaux e Balboutet sono stati ammirati i presepi e i mercatini di Natale arricchiti dai produttori locali e dislocati nelle stalle. Tanti camminatori / turisti, UISP e non, com'era negli obiettivi di questo progetto e cioè coinvolgere sempre più praticanti in una cornice che abbinava la scoperta del territorio all'attività fisica.

N e v e

[NUOVI OSV E RIUNIONE DELLA SDA]

Dieci piemontesi hanno preso parte dall'1 al 7 dicembre allo stage nazionale per operatori sportivi sci alpino al passo del Tonale, il Piemonte ha 7 nuovi Operatori Sportivi Volontari e 3 confermati dopo il corso di aggiornamento annuale e obbligatorio .

Tutti i partecipanti hanno superato il corso e martedì 18 dicembre parteciperanno alla convocazione della Sda neve presso la UISP Piemonte, un momento per farsi gli auguri e ripassare gli impegni della nuova stagione sciistica delle asd affiliate.

18 Dicembre 2018

UISP COMITATO REG.LE PIEMONTE

via Nizza,102 | Torino

inizio ore 18



N u o t o

[gli appuntamenti]

[CAMPIONATI NAZIONALI INVERNALI GIOVANI
E MASTER | Bologna - BO]

05 | 06 Gennaio 2019

[PALLANUOTO MASTER | Leinì - TO]

13 Gennaio 2019

inizio ore 14

[I GIORNATA PENTATHLON
NUOTO GIOVANISSIMI | Pinerolo - TO]

13 Gennaio 2019

[II GIORNATA PENTATHLON
NUOTO RAGAZZI | SISPORT - Torino]

20 Gennaio 2019

P a l l a v o l o



[VI TORNEO CITTA' DI TROFARELLO

Dal 27 al 29 dicembre il PalaPertini di Trofarello ospita il 6° trofeo Città di Trofarello organizzato da asd Tsec e Porporati Grugliasco, riservato alle categorie under 14 under 16 femminili.

Info: www.trofarellosec.it

[TORNEO DELLA BEFANA]

Horne Arnad e Verres in Valle d'Aosta ospiteranno il 9° Torneo della Befana di pallavolo.

Dalle 10 di sabato 5 gennaio si alterneranno le società dalle categorie under 12 alle under 20.

Info: www.volleyuisppiemonte.it

[A CAPODANNO LA VELA TI PORTA A CAPRAIA]

Versilia, Capraia o Maremma? Caciucco o cinghiale? Bianco Val di Cornia o Rosso Bolgheri?

Questo Capodanno la scelta è tutto! La crociera enogastronomica dell'anno organizzata dalla sda Vela Levante partirà da La Spezia il venerdì 28 dicembre, a vele spiegate verso Marina di Pisa e Castiglioncello. Poi rotta per Capraia che ospiterà durante la notte di San Silvestro e a Capodanno. Tra rocce e sentieri naturalistici tutti da scoprire, passeggiando per il porticciolo o ammirandola dal mare. Di ritorno si farà tappa ancora a Livorno e Viareggio, sulla via del Caciucco, per rientrare a La Spezia il 4 gennaio.

Info: 334/6625472



IComitati

ALESSANDRIA

[CORSA DI SAN SILVESTRO]

Lunedì 31 dicembre ad Acqui Terme (Al) si corre la 9^a corsa di San Silvestro, gara collinare di 5,5 km.

La partenza è alle 15,15 da viale Einaudi zona bagni.

Organizza asd Acquirunners.

Info: 328/6682272



BIELLA



[AL VIA IL NUOVO CIRCUITO TRAIL]

L'UISP Biella lancia la prima edizione del Circuito provinciale Trail UISP. Il calendario prevede cinque prove competitive aperte a tesserati UISP, FIDAL e Runcard. Si inizia il 10 febbraio con il Winter Brich, organizzato tra Valdengo e Ronco su due percorsi di 13 e 23 chilometri a scelta. Il 17 marzo toccherà al Cedas Lancia di Verrone (18 km) organizzato dall'asd Candelo.

Si prosegue il 31 marzo a Donato (15 Km) organizzato dal gruppo omonimo, poi il tradizionale Giro dei 3 Guadi di 12 km, il 4 agosto a Zubiena, promosso dalla Uisp di Biella e si chiude il 23 novembre.

In quest'ultima data ci sarà il 2° Trail Notturmo dei 3 Comuni di 15 km organizzato dall'Atletica Candelo.

CIRIÈ | SETTIMO | CHIVASSO

[LA FESTA DI NATALE DELLA PISCINA RIVER BORGARO]

La festa di Natale della piscina Leinì River Borgaro

Sabato 22 dicembre nella piscina di Leinì ci sarà la festa del nuoto, il programma prevede attività per ragazzi dalle 16 alle 18 e attività di fitness per tutti dalle 16 alle 17,30. Foto, gadget e dolcetti in compagnia di Babbo Natale.

Winter camp

Dal 27 dicembre al 4 gennaio dalle 8 alle 17 la piscina di Leinì propone Winter Camp un'alternativa per i bimbi e i genitori che lavorano, dedicata ai nati dal 2008 al 2013. Ci saranno nuoto, sport, laboratori didattici e manuali.

Info: segreterialeini@riverborgaro.it

CAMPUS
dedicato ai bimbi nati
dal 2008 al 2013

- * GIO 27 Dicembre 2018
- * VEN 28 Dicembre 2018
- * MER 2 Gennaio 2019
- * GIO 3 Gennaio 2019

* VEN 4 Gennaio 2019
Dalle 8.00 alle 17:00
con possibilità di PRE e POST campus!

- Nuoto •Sport
- Laboratori Didattici
- Laboratori Manuali



IN VACANZA SI VA A PATTINARE...IL MASSARI TI ASPETTA!

Tariffe Speciali Feste Natalizie

LE TARIFFE SI RIFERISCONO ESCLUSIVAMENTE AL PALAGHIACCIO.

INGRESSO SE NOLEGGIO PATTINI 4€

Riduzioni per Ingresso 4 €:
 - Dal 6* ai 15 anni.
 - Over 60 anni
 - Soci UISP e PGS
 - Universitari e militari.

***Sotto i 5 anni l'ingresso è sempre gratuito, accompagnati da un adulto pagante.**

Pacchetti:
 5 ingressi con noleggio: 30 €
 5 ingressi senza noleggio: 20 €
 5 ingressi ridotti con noleggio: 25 €
 5 ingressi ridotti senza noleggio: 15 €

Ingresso giornaliero:
 due turni a tua scelta
 Intero: 8 € - Intero con noleggio pattini: 15 €
 Ridotto: 6 € - Ridotto con noleggio pattini: 13 €

Pacchetti famiglia:
 1 Ingresso adulto + 2 bambini: 10 €
 1 Ingresso adulto + 3 bambini: 13 €
 1 Ingresso adulto + 4 bambini: 16 €
 2 ingressi adulti + 1 bambino: 15 €
 2 ingressi adulti + 2 bambini: 18 €
 2 ingressi adulti + 3 bambini: 21 €
 2 ingressi adulti + 4 bambini: 24 €
NOLEGGIO PATTINI FAMIGLIE: 3 € A PERSONA

Ingresso Stagionale: 170 €

Sconti per gruppi (min. 10 persone)
 Ingresso con noleggio pattini: 7 €

Noleggino pattini fino ad esaurimento disponibilità

CORSI DI PATTINAGGIO SUL GHIACCIO
 2° TURNO DAL 21 GENNAIO AL 27 APRILE 2019
 ISCRIZIONI DAL 7 AL 18 GENNAIO 2019.
 PER GLI ATLETI DEL PRIMO TURNO: ISCRIZIONI DAL 27 DICEMBRE 2018 CON UNO SCONTO DI 5€ (Sconto valido fino al 21/12/18)

BAR INTERNO
 AL CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

dellacorte sport
 abbigliamento e attrezzatura sportiva

Palaghiaccio Massari
 Via Massari 116 - Torino
 Telefono 011.22.06.211
 palaghiaccio@centropolisportivomassari.it
 www.centropolisportivomassari.it

Centro Polisportivo Massari
 Palaghiaccio Massari Torino

palaghiaccio.massari
 centro_polisportivo_massari

Palaghiaccio Massari

Massari Christmas

Il calendario natalizio.

Centro Polisportivo Massari

UNA GRANDE PISTA DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO TI ASPETTA!

10.00 - 12.00
15.00 - 17.00
17.15 - 19.15
21.30 - 23.30

LUNEDÌ 24 DICEMBRE	CHIUSO	APERT'OI	CHIUSO	CHIUSO
MARTEDÌ 25 DICEMBRE	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	APERT'OI
MERCOLEDÌ 26 DICEMBRE	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
GIOVEDÌ 27 DICEMBRE	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
VEDNERDÌ 28 DICEMBRE	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
SABAT'OI 29 DICEMBRE	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
DOMENICA 30 DICEMBRE	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
LUNEDÌ 31 DICEMBRE	APERT'OI	APERT'OI	CHIUSO	CHIUSO
MARTEDÌ 1 GENNAIO	CHIUSO	CHIUSO	APERT'OI	APERT'OI
MERCOLEDÌ 2 GENNAIO	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
GIOVEDÌ 3 GENNAIO	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
VEDNERDÌ 4 GENNAIO	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
SABAT'OI 5 GENNAIO	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI
DOMENICA 6 GENNAIO	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI	APERT'OI

SPECIALE NATALE!

PATTINA NELLE VACANZE E RICEVI UN REGALO A GENNAIO!

RIENTRO DIFFICILE DALLE VACANZE? CI PENSIAMO NOI!
 CONSERVA I TUOI SCONTRINI CON GLI INGRESSI AL PALAGHIACCIO MASSARI DAL 24 DICEMBRE AL 6 GENNAIO:
 DA MARTEDÌ 8 GENNAIO CONVERTILI IN SCONTI E REGALI!

- 3 INGRESSI: -10% SU UN INGRESSO
- 6 INGRESSI: -15% SU UN INGRESSO
- 8 INGRESSI: 1 INGRESSO OMAGGIO
- 10 INGRESSI: 2 INGRESSI OMAGGIO
- 15 INGRESSI: 3 INGRESSI OMAGGIO



[GLI ORARI NATALIZI]

Il centro polisportivo Massari di via Massari 114 comunica il calendario delle festività natalizie. Le attività di nuoto e della palestra sono sospese da domenica 23 dicembre a domenica 6 gennaio compresa. Si riparte il 7 gennaio. Dal 14 gennaio ripartono i rinnovi delle attività di piscina e palestra. Info: www.centropolisportivo-massari.it

[IL VILLAGGIO DI NATALE]

Le vacanze di Natale sono vicine e nelle giornate di chiusura delle scuole, il centro polisportivo Massari, organizza il "centro vacanza invernale" che si propone come una divertente alternativa i bambini/e ed un valido aiuto per i genitori che lavorano. Il villaggio è dedicato ai bimbi/e di età compresa tra i 3 e i 14 anni e sarà attivo nei giorni: 27 e 28 dicembre, 2-3-4 gennaio con orario 8,30/16,30, è disponibile un servizio di pre ingresso dalle 7,30 alle 8,30 e di post uscita dalle 16,30 alle 17,30. Sono previste tante attività e il pranzo è al sacco.

Info: 011/2206211.

**SOSTIENI ANCHE TU LO SPORT
DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI
DELLA TUA CITTÀ!**

#InsiemePerLoSport



Arriva “Insieme per lo Sport”, iniziativa che vede protagoniste quattro differenti associazioni trofarellesi. In occasione delle festività natalizie, infatti, BEA Leopardi, asd Trofarello Sport e Cultura, Arte In Movimento e Trofarello Calcio organizzano una sottoscrizione interna a premi.

Lo scopo è quello di raccogliere fondi per le attività delle associazioni, di sostenere lo sport di bambini e ragazzi delle città nelle quali queste

associazioni operano e sviluppare progetti rivolti ai giovani. A ogni tesserato/a delle associazioni organizzatrici sarà consegnato un blocchetto da 10 biglietti da 1 euro ciascuno che potrà vendere ad amici, parenti, vicini di casa, conoscenti o chiunque altro. Sarà possibile trovare i biglietti anche in diversi negozi e locali del territorio e chiunque potrà partecipare. Il culmine dell’evento sarà proprio l’estrazione dei premi di sabato 29 dicembre 2018 presso il PalaPertini di Trofarello, in occasione del 6° Torneo “Città di Trofarello”.

[ONOREFICIENZA AL MAESTRO CESARE TURTORO DELL’ASD YOSHIN RYU]

Martedì 11 dicembre a Milano presso il Westin Palace Hotel in occasione dei festeggiamenti del Genetliaco dell’Imperatore del Giappone Akihito, il Presidente dell’associazione Yoshin Ryu, Cesare Turtoro, nonché Soke Sensei (Maestro Caposcuola) di Jutaijutsu dell’omonima scuola, è stato insignito dell’Ordine del Sol Levante - Raggi Oro e Argento. Il riconoscimento è stato consegnato per il suo straordinario contributo nell’introdurre la cultura giapponese e l’arte marziale del Jutaijutsu in Italia e nella promozione di relazioni amichevoli tra il Giappone e l’Italia, rientrando quindi nella rosa di quei pochi connazionali che dall’istituzione di quest’Ordine cavalleresco, ne sono stati insigniti.

L’Ordine del Sol Levante (Kyokujitsu Sho) è un’alta onorificenza istituita in Giappone nel 1875 per volere dell’imperatore Meiji, e riconosciuto a quelle personalità che, in tutto il mondo, si sono particolarmente distinte per il loro lavoro in ambito politico, o culturale e sportivo, per la comprensione dei valori, della cultura, della storia e delle arti del popolo giapponese. Il Maestro Turtoro ha ricevuto una lettera di congratulazioni dal Ministro degli Affari Esteri del Giappone, Taro Kono e dal Console Generale del Giappone a Milano, Sua Eccellenza Amamiya Yuji.

Complimenti da tutta l’UISP!



[NOVITA' ALL'ASD BABY GYM]

La Baby Gym propone presso la scuola Santa Luisa De Marillac in via Carolina Spanna 35 a Grugliasco i divertentissimi corsi aperti a tutti coloro volessero entrare nel fantastico mondo del Baby Gym.

Per info e prenotazione contattare il numero 3473038255 oppure 011503484.



[ASD AMICI DEL FIUME]



| 100 METRI INDOOR ROWING DI NATALE |

Il Circolo Amici del Fiume organizza, con la collaborazione di amici e soci, la classica Sfida di Natale al remoergometro sulla distanza di 100 metri aperta ai Soci delle società torinesi e riservata ad atleti ed atlete delle categorie Allievi C, Cadetti, Ragazzi, Junior, Under 23, Senior, e Master di tutte le età tesserati alla FIC per il 2018. La regata sarà valida per l'assegnazione del titolo di "Campione di remoergometro Circolo Amici del Fiume - Natale 2018".

La sfida si terrà in Corso Moncalieri 18 sabato 22 dicembre dalle 9,30 alle 13.

| TUTTI IN BARCA PER SMALTIRE IL PANETTONE |

Il panettone è energia pulita, consumala in barca!!

Mercoledì 26 dicembre dalle 10,30 alle 13,30.

Tutti i soci del Circolo Amici del Fiume in barca a Santo Stefano e brindisi all'isolotto.

[LO SPORT E IL LINGUAGGIO PER TUTTI]

Torino 2030 Sostenibile/Resiliente è un piano d'azione che il comune di Torino presenta per una visione a medio termine delle scelte e obiettivi dell'amministrazione.

Mercoledì 12 dicembre alla scuola Holden si è tenuto il terzo dei quattro incontri previsti. Il tema della serata era "Torino Solidale, una città dei diritti", un confronto con esponenti di varie realtà torinesi impegnate nel sociale.

Nell'occasione Paola Voltolina, responsabile Pari Opportunità ha presentato il progetto "Lo sport usa un linguaggio comprensibile per tutti" ha illustrato la Carta Europea dei Diritti delle Donne nello Sport e il giro di presentazioni che è stato fatto e proseguirà nelle scuole, nelle associazioni sportive, nelle amministrazioni locali.



| PREMIO ETICA E SPORT |

[PREMIATI ISCA E LA YOSHIN RYU]

Ogni anno l'associazione Etica e Sport ripropone l'omonimo evento premio, intitolato alla memoria di Rinaldo Bontempi e Maurizio Laudi, giunto nel 2018 alla 9ª edizione.

L'appuntamento si è tenuto giovedì 6 dicembre al Circolo della Stampa Sporting in corso Agnelli 45. Nell'occasione sono stati consegnati riconoscimenti a due importanti realtà: all'ISCA che da anni si occupa dell'organizzazione di Move Week e al presidente della asd Yoshin Ryu.

Il presidente dell'ISCA (Sport and Culture Association), Mogens Kirkeby, per la prima volta in Italia, ha ricevuto il Premio Europeo, per la quarta edizione di questo riconoscimento.

Il numero uno dell'ISCA è stato accompagnato da Carlo Balestri, vice presidente dell'UISP Emilia Romagna e responsabile politiche internazionali UISP "L'International Sport and Culture Association" di cui UISP fa parte è stata premiata per lo sguardo che ha sull'Europa e sul mondo e per aver contribuito alla lotta alla sedentarietà, con una visione a 360° sullo sport alla base della piramide per un sano stile di vita e aver dato visibilità allo #Sportpertutti.

E' un piacere aver ricevuto un riconoscimento piemontese, da Torino, città a vocazione europea. ISCA è un vero riferimento per il lavoro che svolge con la Comunità Europea e con tutte le realtà oltre confine." Mogens Kirkeby è alla guida dell'ISCA da 11 anni ed ha 55 anni. All'organismo che presiede, aderiscono 83 paesi per un totale di 43 milioni di persone e il suo obiettivo è il collegamento tra il mondo della cultura e quello dello sport. Il suo compito è quello di affrontare i problemi, che in genere lo sport agonistico, considera in maniera marginale, come lo sport per tutti per migliorare la qualità della vita, il rispetto dei diritti e la lotta al razzismo. Fra le Associazioni e Società Sportive il riconoscimento è andato alla asd Yoshin Ryu, storica società torinese che ha festeggiato i 40 anni di vita, che ha portato in Italia tutta il proprio potenziale culturale legato indissolubilmente al Giappone.

Le motivazioni del premio: La asd Yoshin Ryu ha festeggiato in questo 2018 i quarant'anni di attività concentrati sulla città di Torino e sul mantenimento dei rapporti culturali con il Giappone.

Le attività, sportive e non, sono state incrementate negli anni seguendo i cambiamenti epocali della nostra società, ma sono stati mantenuti intatti i principi e il rigore etico che fanno della Yoshin Ryu un punto di riferimento nel mondo sportivo e anche nell'area culturale della città.

Complimenti a ISCA e Yoshin Ryu!



| TO HOUSING PER LE PERSONE LGBT IN DIFFICOLTA' |

E' stato presentato mercoledì 12 dicembre all'Off topic di via Pallavicino, il primo progetto unico in Italia: To Housing cohousing sociale per accogliere persone Lgbti in difficoltà e in condizioni di estrema vulnerabilità. Anche l'UISP, che da sempre sostiene e combatte le discriminazioni di qualsiasi genere, ha partecipato all'incontro. Il progetto prevede di accogliere 24 ospiti in 5 appartamenti di proprietà di Atc non destinati alle graduatorie per le case popolari. To Housing nasce soprattutto per attivare percorsi di reinserimento sociale. Saranno accolti giovani tra i 18 e 26 anni allontanati dalle famiglie di origine a causa dell'orientamento sessuale; migranti e rifugiati omosessuali, anziani Lgbti in condizione di solitudine o povertà, persone transessuali e transgender.

E' stato pensato per tutte e tutti coloro che vivono una condizione di doppia discriminazione – orientamento sessuale, origine etnica, età, condizione sociale – e si trovano in condizione di povertà e/o esclusione sociale. In questa prospettiva assicurare un luogo sicuro dove poter vivere, rappresenta l'occasione per intraprendere un percorso di uscita dal disagio e di (re) inserimento socio-lavorativo.



Un progetto di accoglienza e co-housing
per nuove vulnerabilità LGBT

comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ coriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Aletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio

@ pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ tennis.piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

