

UISP Piemonte

NOTIZIE DALLE STRUTTURE DI ATTIVITA'

Discipline orientali

Ripartono nelle **palestre di Caramagna e Vigone i corsi di karate e shotokan organizzati dalla Okinawa di Caramagna**. Saranno condotti dal maestro Luca Colli. Info: 366/1957111

Scherma medioevale UISP

Giovedì 28 settembre alle 21,10 nella trasmissione "Medioevo da non credere" la serie Rai Storia sul canale 54 tv digitale terrestre (o Sky 805) ci sarà un gruppo di **schermatrici e schermidori della Compagnia del Pomo e della Punta**.

Molte scene sono state girate all'interno della Rocca del Borgo Medievale di Torino. La trasmissione dal titolo a. C. d. C. è stata realizzata in stretta collaborazione con la troupe Rai e l'autore e conduttore professor Alessandro Barbero.

Di corsa in Piemonte

Venerdì 8 settembre

- **Valperga (To), 2° trofeo autunnale**, partenza alle 19, km. 7 e non Competitiva
- **Trino (Vc), 5^ StraTrino**, partenza alle 20,30, km. 4,4
- **Tortona (Al), 10^ StraTortona**, partenza alle 20,30, km. 5,6 e non competitiva
- **Rodallo di Caluso (To), La 7 Piloni by night**, partenza alle 19, km. 6,5

Domenica 10 settembre

- **Ivrea (To), 40^ corsa dei 5 Laghi**, partenza alle 9, km. 24, 3 non competitiva
- **Roure (To), 1^ marcia alpina trail**, partenza alle 9,30, km. 9,8 e 19,8
- **Meana di Susa (To), Salita dei campionissimi**, partenza alle 9,30, km. 16,5

Giovedì 14 settembre

- **Caluso (To), 1^ corsa dell'uva**, partenza alle 19, km. 6,8 e non competitiva

Sabato 16 settembre

- **Bra (Cn), 4^ Maratoma**, partenza alle 9,30, km. 7

Domenica 17 settembre

- **Nichelino (To), 24^ Corri San Matteo**, partenze dalle 9, km. 7,9
- **Robassomero (To), 8^ Le Borgate**, partenze dalle 9, km. 10 e non competitiva
- **Romentino (No), 1^ Ris & Run**, partenza alle 9,5, km. 13 e non competitiva

LE ATTIVITÀ DEL SETTORE MONTAGNA

• Rivista Camminare

A partire dal numero di settembre/ottobre della rivista bimestrale Camminare, il Settore Montagna ha iniziato una collaborazione, che si concretizzerà con due pagine dedicate.

Saranno pubblicate le attività del settore, corredate di interviste e calendari rivolti al "mondo su due piedi"

• Ciaspole di Pinerolo

Sabato 9 e domenica 10 Croce Rossa metri 3566 - **Domenica 10** Vallone del Duc Valle Varaita - **Domenica 17** Monte Selletta metri 2560 Val Germanasca

• Uisp Biella

Sabato 16 settembre Cammin facendo a Buronzo - **Domenica 24** monte Camino Alpi Biellesi

• Nordic Walking Andrate

Domenica 24 settembre il 2° Trekking di Don Bosco

NOTIZIE DAI COMITATI UISP

ALESSANDRIA

Campionato biliardino

Alessandria ha ospitato per il secondo anno consecutivo le finali regionali del Campionato italiano di biliardino a coppie Uisp. L'evento si è tenuto lunedì 24 luglio nella sala giochi Loris Pool con tre biliardini. Sono stati cinquanta i giocatori iscritti, che si sono sfidati in due tappe ad Alessandria e Novi Ligure. Nella finale regionale si sono qualificate 24 coppie provenienti da Asti, Alessandria, Torino e Pavia, per conquistare il titolo regionale. **Il Piemonte sarà rappresentato alle Finali nazionali che si svolgeranno dal 16 al 17 settembre a Cesenatico da 4 coppie.** Per la categoria master maschile, Massimo Caruso e Federico Esposito, per la mista Sara Picchi e Massimo Caruso, per master femminile Martina Landini e Sabrina Carnevale, per gli over50 Santo Pesce e Giuseppe Bianca

BIELLA

Cammin facendo:

Sabato 16 settembre a Buronzo la Uisp organizza una passeggiata tra risaie, cascine e i sette castelli di Buronzo.

Storie e racconti di riso e di risaia, visita guidata al castello di Buronzo, degustazione in cascina di prodotti tipici, pranzo organizzato dal Comitato Buronzese Feste e Cultura, il tutto condito dal suono della fisarmonica e da canti popolari. **Nel pomeriggio "Le giornate dei 7 Castelli con Il Castello e suoi Sapori"**, grande evento organizzato dal comune di Buronzo, dedicato alle tradizioni e ai sapori, che ogni anno richiama nell'antico borgo e Castello di Buronzo molti visitatori. **Un'occasione da non perdere!** Info: 333/4088130 - 348/8568589

BRA Cuneo

Maratoma

Sabato 16 settembre in occasione di Cheese la manifestazione dedicata al formaggio, a Bra si correrà Maratoma. Si partirà alle 9,30 dal negozio di Giolito Formaggi in via Montegrappa 6, la non competitiva di 7 km. aperta a tutti con ricco pacco gara e buffet finale di prodotti tipici. Il ricavato sarà devoluto alla Fondazione Piemontese per la ricerca sul cancro Onlus di Candiolo. L'iscrizione è di 10 euro direttamente al mattino della gara oppure presso la Uisp Bra.

Le piscine

Le piscine coperte di Saluzzo, Montà e Fossano riprendono la loro attività di nuoto libero e acquafitness. Le piscine di Fossano e Montà iniziano l'attività 11 settembre, la piscina di Saluzzo inizia il 18 settembre.

CIRIÈ' SETTIMO CHIVASSO

La Uisp partecipa alla "Vetrina dello sport" di Ciriè.

Il Comitato Uisp Ciriè Settimo Chivasso sarà presente domenica 10 settembre in piazza San Giovanni, a "Vetrina dello Sport", patrocinata dal Comune di Ciriè. La Uisp parteciperà con materiale informativo sui progetti di promozione alla salute. Saranno presenti anche molte A.S.D. affiliate e si potrà scoprire l'offerta sportiva sul territorio.

In...differenti mai!

Domenica 24 settembre a Rivarolo nel centro polisportivo di via Trieste 84 torna la quarta edizione della manifestazione In...differenti mai! L'evento è promosso dal Comitato di Ciriè Settimo Chivasso con la collaborazione dei settori giovanili della Finimpianti Rivarolo Volley, del Rivarolo Usac basket, del Volpiano basket e dell'associazione Acquasport Rivarolo. All'evento parteciperanno squadre di nuoto e calcio Special Olympics, Wheelchair Basket e Comunità La Torre Anfass.

Prova gratuita di nordic walking

Sabato 9 settembre il Nordic Walking Volpiano organizza una dimostrazione gratuita di camminata nordica. Il ritrovo è alle 14,30 al parco giochi di Madonna delle Vigne di Volpiano. Info: 392/2554812

La notte delle lanterne

Venerdì 15 Settembre prenderà il via la terza manifestazione organizzata dall'Atletica Settesime. Si tratta di un evento ludico-motorio ricreativo (camminata, corsa, fitwalking, a passo libero), aperto a tutti che prenderà vita nei sentieri parco Fluviale del Po (Mezzaluna) con partenza da via Castiglione alle 20,30, in piazza del mercato a Settimo Torinese.

River Borgaro asd

Le piscine di Borgaro, Leinì e Robassomero riprendono i loro corsi a partire dall'11 settembre

Party in piscina: Sabato 16 settembre dalle 17 fino a mezzanotte la piscina di Robassomero di piazza degli Alpini 4 propone la festa di fine estate con un party. Musica dal vivo, apericena a buffet. E' gradita la prenotazione entro venerdì 15 settembre e possibilità di bagno fino a mezzanotte. Info: www.riverborgaro.it

IVREA

Andrate e il nordic walking

Domenica 10 settembre riprendono le lezioni di nordic walking alla scuola di Andrate alle 10 e alle 14 secondo il livello. Occorre prenotare 334/6604498

2° Trekking Don Bosco

Domenica 24 settembre l'appuntamento è con il secondo trekking di Don Bosco. Si effettuerà la prima tappa da Torino alla Basilica di Superga. Prenotazione: 334/6604498

Attività fisica adattata

A Bollengo, Caluso, Castellamonte, Cuornè, Ivrea, Maglione, Rivarolo e Vico Canavese la Uisp propone programmi di prevenzione con l'esecuzione di esercizi mirati al miglioramento delle sofferenze muscolo scheletriche con particolare attenzione alle patologie della colonna vertebrale. L'attività è organizzata in moduli di 20 lezioni di 1 ora. Quote di partecipazione per ogni singolo modulo di 40 euro e iscrizione 5 euro. Info: 340/6743656

Corsi di yoga per tutti

A Burolo presso l'associazione Il Punto dal 6 settembre e a Castellamonte alla Casa della Musica dal 12 settembre si organizzano corsi di yoga per tutti. La prima lezione è gratuita. Info: 340/4902116

NOVARA

Il centro Alcarotti di via Pajetta 8 a Novara riparte con le sue 41 attività e 169 ore settimanali. Con l'inizio della nuova stagione una bella novità: la figura del Consulente tecnico.

PINEROLO

Porte aperte allo sport

Sabato 16 dalle 15 alle 19 le associazioni UISP offriranno prove gratuite di tutte le loro attività alle cittadine e ai cittadini di ogni età. Domenica 17 Settembre l'iniziativa si sposta in piazza dalle 9 alle 19 con la presenza di un gazebo dove si promuoveranno le attività e sarà distribuito materiale informativo e promozionale.

TORINO

Shall we basket

Sabato 16 settembre presso l'oratorio di Pessione, in occasione della festa dei 4 Borghi, si chiude la stagione del 3Vs3 di basket di WeGotGame. Dalle 11 alle 21 torneo open maschile "Shall we basket 2.0 with WGG". Info: 339/4586505

Un mese per fare sport

Per tutto il mese di settembre si possono provare canoa, canottaggio e tennis al Circolo Amici del Fiume di Corso Moncalieri 18. Gli istruttori del circolo sono a disposizione per una prova gratuita.

Canoa da 9 a 17 anni fino al 9 settembre dalle 17 alle 19, canottaggio nei seguenti giorni 8-9-15-16-22-23 settembre dalle 15 alle 18 e tennis dai 4 ai 14 anni nei giorni 12-14-19-21-26-28 settembre dalle 17 alle 18.

Tutto il materiale necessario è fornito dal circolo. Info: 011/6604121

MasterClass Pilates

Sabato 16 settembre dalle 10 alle 12 in via Chiesa della Salute 86, il Centro ricerca danza asd e Cultura del Movimento asd propongono un masterclass di pilates.

Dalle 10 alle 11: "All you need is you" basta il tuo corpo per un allenamento divertente ed efficace e dalle 11 alle 12 Miniball, un piccolo attrezzo per diversificare le tue lezioni. Info: 348/7244408

Centro polisportivo Massari: Pattinaggio sul ghiaccio

Dal 4 ottobre ripartono i corsi di danza e preparazione atletica preparatori e complementari al pattinaggio su ghiaccio riservati ai vecchi ai nuovi iscritti dei corsi di pattinaggio.

Al via anche i corsi di avviamento al pattinaggio artistico, avviamento all'hockey, pattinaggio artistico, preagonismo e agonismo. Le iscrizioni iniziano l'11 settembre e proseguono fino al 2 ottobre.

Longboard per tutti

Longboard Crew Italia propone ogni mercoledì dalle 17,30 alle 19,30 "Longboarders Without Borders", corsi gratuiti di longboard al parco Dora per stranieri e cittadini meno abbienti. Il progetto è patrocinato dalla Città di Torino e dalla Regione Piemonte.

- Domenica 17 settembre a Savonera per tutto il giorno ci saranno corsi gratuiti di longboard con il progetto "Longboarders Without Borders".
- Sabato 23 e domenica 24 settembre per tutto il giorno si terranno corsi gratuiti di longboard con il progetto "Longboarders Without Borders", che si inserirà nell'evento Torino Street Style 2017.
- Prosegue tutti i giovedì alle 21,30 il Torino Night Ride, il giro serale della città in longboard Skate e mezzi ecosostenibili patrocinato dalla Città di Torino

Bloody Wheels si riparte

Con la nuova stagione, ritorna il nuovo reclutamento per pattinare con le Bloody Wheels. L'appuntamento è per sabato 23 settembre dalle 12,30 alle 14,30 in via Trecate 46. Info: <https://www.facebook.com/events/131236154161991/?ti=as>

Yoga e arrampicata del BoulderBar

Lezione di prova di yoga dinamico martedì 12 settembre alle 18,30 e alle 20 al BoulderBar di via Reiss Romoli 122/10. La prenotazione è obbligatoria 334/3450681.

Il BoulderBar propone anche lezioni di prova gratuite di avvicinamento e di perfezionamento all'arrampicata per bimbi e ragazzi: mercoledì 13 e mercoledì 20, dalle 17,30 alle 18,30. La prenotazione è obbligatoria e i corsi cominceranno a fine settembre! Info: <http://boulderbar.it/.../corsi-annuali-per-bimbi-e-ragazzi.ht>