

Il fiore all'occhiello della Uisp Novara: il centro Alcarotti

Niccolò Peretti è la memoria storica della Uisp di Novara. Fino a 10 anni fa è stato al timone del Comitato Territoriale. Ha vissuto la nascita e la realizzazione del Centro Alcarotti di Novara, fiore all'occhiello della Uisp. In questa intervista ci racconta la storia della struttura. "Circa 20 anni fa ci siamo stancati di chiedere alla pubblica amministrazione spazi, per praticare attività, che non rientrassero nei canoni federali. L'idea era quella di avere dei luoghi adatti alla prima infanzia, agli anziani e ai disabili, attrezzati e che potessero rispondere come tipologia di ambienti ai bisogni di cittadini e cittadine di ogni età anche con caratteristiche fragili e/o particolari. Uno spazio nostro ci avrebbe permesso di avere l'autonomia necessaria in termini di tempo e luogo. Ad esempio, non ci interessava più fare acquaticità o attività per le gestanti nella vasca di 25 metri con una temperatura di 27° dell'impianto comunale in orari residuali. L'occasione è arrivata quando abbiamo richiesto le sotto gradinate del vecchio stadio comunale di Novara, abbandonato dal 1976. Abbiamo preso gli spazi vuoti, ristrutturati a nostre spese e il comune ce li ha dati in convenzione all'epoca per 20 anni. Non è stato neppure un investimento elevato, abbiamo lavorato in economia nel 1997 e nel 2000 abbiamo richiesto lo spazio esterno e realizzato la versione definitiva del centro Alcarotti. Ci siamo dotati di una vasca di piccole dimensioni 6x4 con una temperatura di 34°, in un ambiente dove potevamo fare quello che volevamo dalle 7 alle 22, è casa nostra! Il tutto abbinato a trattamenti acqua dedicati e con soluzioni più nobili e attinenti. E' diventata un'esperienza centrale, rispetto ai nostri obiettivi. Ci sono tutte le dotazioni per un impianto natatorio, più il centro fitness, la spa, una struttura completa per soddisfare tutte le esigenze. A Novara è il centro di riferimento per tutte una serie di attività, compresa la riabilitazione e 3000 persone all'anno passano nel centro. Come Uisp abbiamo anche una grande tradizione nel settore corse su strada. Negli anni si è lavorato molto, proponendo la corsa su strada come attività ludica e costruito una credibilità. Due sono i più importanti eventi del settore: la mezza maratona di San Gaudenzio arrivata alla 22° Edizione quest'anno con oltre 2000 partecipanti e un circuito di gare infrasettimanali e serali nel periodo primavera ed estate. Inoltre si stanno rilanciando alcune attività che faticano a crescere e come obiettivo c'è quello di organizzare e migliorare la fruizione del campo di atletica scolastico"

Ad Alessandria tra progetti e Giocagin

Ci sono tanti modi di attuare lo Sportpertutti. Mara Scagni Presidente del Comitato di Alessandria ci racconta i nuovi progetti e il prossimo GiocaGin. "Da poco è iniziata una collaborazione con le donne del dormitorio Caritas a cui proponiamo di fare un po' di attività fisica. E' un progetto faticoso da gestire, ma è un tentativo in più per stare sul sociale e sta dando lentamente i suoi frutti. Stiamo attuando il protocollo siglato con l'Asl per i corsi AFA (attività fisica adattata) su Alessandria, Novi e Casale rivolta agli anziani e alle persone inviate dalla fisioterapia. Si tratta di 8 incontri di prova, che coinvolgono un centinaio di persone. GiocaGin 2018 è stato un percorso in salita. A novembre avevamo chiesto ed ottenuto dal comune di occupare il palazzetto dal 23 al 25 febbraio per la manifestazione. Un paio di settimane fa la Federazione del basket chiede la struttura per gli stessi giorni, offrendo la 3 giorni di Coppa Italia femminile con ripresa televisiva delle 2 partite finali, una grande occasione per la città. Sicuramente non si poteva privare Alessandria di questo evento. Così dopo alcune trattative in comune, ci è stata concessa la palestra della Don Bosco, unico spazio alternativo. Con un grande sforzo come Uisp, ci spostiamo in un luogo più piccolo e dovremo ristampare i manifesti già pronti e inventarsi un programma alternativo. Il nuovo programma prevede danza, ginnastica artistica e ritmica con le più piccole, agli anziani il gran finale con la ginnastica dolce coreografata. Avremo le majorettes di 6 anni a quelle di 80, un messaggio che abbraccia lo Sportpertutti. Infine, vorrei ricordare il progetto finanziato dalla Fondazione Social. In 2 scuole della città, la Carducci e la Frascchetta, affiancheremo per 3 anni le insegnanti dalla 1° alla 3° elementare nell'attività curricolare. Si permetterà così anche l'inserimento dei bimbi disabili, che diversamente non avrebbero potuto praticare l'attività"

PODISMO – TRAIL - CIASPOLE**Sabato 3 febbraio**

Paesana (Cn) - Running Sunset Snow Pian Munè organizza Sanfront e Valle Infernotto, **Trail sulla neve** di 8 km, partenza alle ore 18.00 dal rifugio. Info: www.pianmune.it

Domenica 4 febbraio

Acqui Terme (AI) - **8° Cross del tartufo** organizza Acqui Terme atletica, 5,5 km partenze dalle ore 9.30. Info: 335/1707943

Rosta (To) - **3° Cross della Soldanella** organizza Tiger Sport, varie distanze, partenze dalle ore 9.30. Info: 338/6529321

Sabato 10 febbraio

Bairo (To) - **23° Cross Memorial Ellena** organizza Bairese dedicato alle categorie giovanili, varie distanze, partenze dalle ore 15.00 Info: www.podisticabairese.it

Bagnolo Piemonte (Cn) località Rucas – **1° Rucas Snow Run** organizza podistica Valle Infernotto, **Trail sulla neve** 6,3 km, partenza alle ore 18.30. Info: www.rucaski.com

DOMENICA 11 FEBBRAIO 2018

21 km 1100 €
12 km 400 €
12 km Nordic Walking 400 €

PROGRAMMA

7:00 Ritrovo in via Libertà, 30 - Valdengo Area Feste
9:00 Partenza Trail 21 km costo 16.00€ 18.00€
9:15 Partenza Trail 12 km costo 12.00€ 14.00€
9:30 Partenza non competitiva Nordic Walking 12 km costo 9.00€

Saranno garantiti:
- Ritrovo in via Libertà, 30 - Valdengo Area Feste
- Cerimonie di premiazione al termine delle Gare

Modalità di iscrizione:
- Ritrovo in via Libertà, 30 - Valdengo Area Feste
- Cerimonie di premiazione al termine delle Gare

Info GARA e PERCORSO:
- Info: 338/6529321
- Email: Wwinterbrichtrail@gmail.com
- Facebook: [winterbrichtrail](https://www.facebook.com/winterbrichtrail)

Domenica 11 febbraio

Valdengo (Bi) - **Winter Brich trail** organizza amici sportivi Valdengo, km 21 e 12, partenze dalle ore 9.00 in via Libertà 30. Info: www.winterbrichtrail.it

Usseglio (To) – **14° Festa della Neve** organizza Comune di Usseglio, **Ciaspolada Km. 6**, partenza dalle ore 10.30. Info: www.festasullaneve.it

Castellazzo Bormida (AI) - **13° cross** del laghetto organizza G.P. Cartotecnica, km. 6, partenza alle ore 9.30 dalla tenuta cascina Altafiore. Info: www.gpcartotecnica.it

Domenica 18 febbraio

Villarbasse (To) - **Trail** dei massi erratici organizza gli Orchi Trailers, km. 11 e 23, partenza alle ore 9.30. Info: www.trailmassierattici.it.

Carbonara Scrivia (AI), **Winter Trail** del vino organizza Azalai, km. 10-21-32, partenza alle ore 9.30 dal Centro Sportivo. Info: 338/3006216

Settimo (To), **3° Olimpiacross** organizza Olimpιαtletica, varie distanze, partenze dalle ore 9.45 da Via de Francisco 120. Info: 320/9496540

Acqui Terme (AI) - **10° Memorial Sburlati** organizza Centro Sportivo Mombarone, km. 6, partenze dalle ore 10.00 dal Centro Sportivo. Info: 339/2831107

KARATE**Domenica 4 febbraio**

La Palestra Okinawa ospita un'aggiornamento tecnico riservato ad arbitri, istruttori, maestri uisp.

10 febbraio

Palestra Okinawa - Corso di Formazione per atleti agonisti di karate

11 febbraio

Corso tecnico di kata presso la Palestra della Scuola Media Statale di Sangano

18 febbraio

1° Trofeo Internazionale Miyagi al Palazzetto Le Cupole organizzato dalla asd di Trofarello in collaborazione con SDA DO Uisp Piemonte

JUDO

Domenica 11 febbraio si svolgerà al Palazzetto Pala Blu di Piazza Brennero a Moncalieri il **12° trofeo Panda seconda fase**. Le gare inizieranno alle ore 15.00 e saranno dedicate ai giovani dal 2004 al 2013.

DANZA

E' nata su Facebook la nuova pagina Danza Uisp Piemonte. Aiutateci a farla crescere con i vostri like!

Carnevale in danza**Domenica 18 febbraio a Settimo torinese**

al Teatro Garibaldi ci sarà dalle ore 9.30 uno Stage di Danza classica e moderna con Oliviero Bifulco e dalle ore 15.00 un concorso di danza classica e moderna.

Info: 392/2566037

**Fuori (organizza Arci)**

Domenica 18 febbraio alle ore 21.00 alla Lavanderia a Vapore di corso Pastrengo 51 a Collegno ci sarà lo spettacolo FUORI – storie dal manicomio di Collegno (tutto esaurito per il 18 febbraio, presto disponibile la biglietteria on line per la replica del 13 maggio e successive)

Riunione del 12 febbraio

Lunedì 12 febbraio alle ore 17.00 si riunisce la SDA Montagna Piemonte presso la sede territoriale Uisp Pinerolo in Viale Grande Torino (parco Olimpico).

Stage tecnico per escursionismo

Sono aperte le iscrizioni per lo stage per tecnico di Alpinismo base con indirizzo escursionismo. **Il corso si terrà sabato 24 e domenica 25 febbraio, sabato 12 e domenica 13 febbraio con verifica finale a giugno 2018**. Le sedi saranno il Comitato Uisp di Bra e il rifugio Pian dell'Arma a Caprauna (Cn). Sono in fase di preparazione un corso di arrampicata e uno di ferrate.

Per info: formazione.montagna@uisp.it



Ciaspolata a Balme

La asd Nordic Walking Volpiano organizza per sabato 10 febbraio una Ciaspolata a Balme, riservata solo ai soci Uisp. La ciaspolata sarà effettuata tramite una guida escursionistica. Il percorso è di 10 km con 400 metri di dislivello.

Info: www.nordicwalkingvolpiano.com

Le ciaspole

La asd Le ciaspole di Pinerolo propone le seguenti escursioni:

- **4 febbraio** Clot d'la Soma Valle Chisone
- **11 febbraio** Colle di Sampeyre in Valle Varaita
- **18 febbraio** Garitta Nuova in Valle Po.

- Info: www.leciaspole.it

Riunione del 20 febbraio

Martedì 20 febbraio alle ore 18.00 si riunisce la SDA Neve presso la Uisp Regionale di via Nizza 102. E' in fase di preparazione un'uscita, che vedrà coinvolte la SDA Neve e Montagna per partecipare domenica 4 marzo a La Thuile, all'evento nazionale Neve Uisp

Pallanuoto

Parte il campionato regionale di pallanuoto. Le 13 squadre master si incontreranno da febbraio a giugno. Il torneo è all'italiana con incontri di **sola andata con classifica finale a punti**. La prima giornata è fissata per domenica 18 febbraio alla piscina comunale di Carmagnola. **La prima giornata di qualificazione della categoria Under 17 è domenica 4 febbraio** nella piscina Sospello di via Sospello 118, 10 le squadre presenti. Anche nella categoria Under 15 sono 10 le formazioni. **La prima giornata è domenica 11 febbraio** a Leini nella piscina della Cittadella dello sport.

Nuoto

Domenica 4 febbraio alle 14 nella Piscina Comunale di Pinerolo si svolgerà la 2° Giornata di Pentathlon delle categorie giovanissimi/e.

Domenica 11 sarà la volta degli assoluti nella piscina Sisport di via Olivero 40.

Domenica 11 febbraio l'appuntamento è a Trofarello con la tappa del minivolley, dove saranno presenti 100 bambini, mentre a Grugliasco ci saranno 120 bambine. A Trofarello domenica 18 si giocherà una tappa di superundici con la presenza di 15 squadre per un totale di 150 bambini.

COMITATI TERRITORIALI

BIELLA

L'Ysangarda Night Trail che si è tenuto a Candelo (Bi) sabato 27 gennaio è stato un successo. Ben 500 i partecipanti.



BRA-CUNEO

Corso unità didattica di base

Domenica 18 febbraio a Bra ci sarà un corso di unità didattica di base (ex aree comuni). La scadenza delle iscrizioni è del 7 febbraio.

Info: 011/4363484

Al via il circuito provinciale trail

Sabato 3 febbraio sarà inaugurato il circuito provinciale trail con il Running Sunset Snow Pian Munè a Paesana (Cn) organizzato Sanfront e Valle Infernotto, trail sulla neve di 8 km, partenza alle ore 18.00 dal rifugio.

Info: www.pianmune.it.

Sabato 10 sarà la volta del 1^a Rucas Snow Run a **Bagnolo Piemonte (Cn)** località Rucas, organizzato dalla podistica Valle Infernotto, trail sulla neve 6,3 km, partenza alle ore 18.30.

Info: www.rucaski.com.

ISCRIZIONE 10 EURO che comprende:
GADGET PER LA VISIBILITÀ (ai primi 300 iscritti)
RICCO RISTORO FINALE
ISCRIZIONI dalle 19.00
PARTENZA ore 20.00
da Pasticceria CONVERSO - Via Vittorio Em. 199
5 KM nel centro storico al buio
senza illuminazione pubblica
consigliata frontale o torcia

città di BRA UISP sportpertutti

CONVERSO CITY LIGHT
23 FEBBRAIO ORE 20
CREW

Rai Radio 2 m'illumino di meno

HUSSOLINO LURISIA PREMIUM BEVERAGE DECATHLON

M'illumino di meno - Converso City Light Bra - 23 Febbraio

Per il secondo anno, la Uisp Comitato Territoriale Bra-Cuneo insieme al Caffè Converso Running Crew, con il patrocinio del Comune di Bra e grazie all'aiuto di altri sponsor, parteciperà alla famosissima iniziativa della trasmissione CATERPILLAR di RADIO2, "m'illumino di meno".

In occasione della corsa non competitiva, parte delle illuminazioni sul percorso cittadino verranno spente per lasciare spazio e "luce" alle frontali dei runners che parteciperanno all'evento.

Alla fine della manifestazione, ricco ristoro finale per fare festa tutti insieme.

Il ricavato della manifestazione verrà devoluto all'HOSPICE di Bra.

Vi aspettiamo numerosi!

CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO

Polisportiva River Borgaro AAA nuovi talenti cercasi

La piscina comunale di Leini cerca nuovi talenti. Sabato 24 febbraio dalle ore 15.30 alle ore 16.30 seleziona bamb* dal 2009 al 2012 con una prova gratuita per l'ingresso nel gruppo preagonistica della società.

Let it move you



La Piscina di Robassomero propone lezioni di prova gratuite di Zumba. Si terranno il 6 e l'8 febbraio alle ore 20.00 previa prenotazione. Info: www.riverborgaro.it

NOVARA

Open day

Sabato 3 febbraio dalle ore 14.00 alle ore 15.00 al centro Alcarotti di via Pajetta 8 a Novara appuntamento dedicato alla conoscenza delle problematiche della circolazione venosa e linfatica e al trattamento della cellulite attraverso attività, alimentazione, tecnologia e cosmesi. Check up gratuito per la valutazione dei tessuti e relative strategie personalizzate. A fine incontro si potrà fissare un appuntamento ed in più un gentile omaggio estetico a tutti i partecipanti.

Info: www.alcarotti.it

Formazione cross cardio



PINEROLO

A febbraio partono i corsi di Acqua Byke. Gli orari: mercoledì alle ore 14.10 - alle ore 19.10 - alle ore 20.00 e venerdì alle ore 14.10 e la domenica alle ore 10.20. Per ulteriori informazioni telefonare in segreteria allo 0121/377516.

TORINO

Al via il minibasket

E' partito il campionato di minibasket riservato alle categorie Elfi 6 squadre, Gnomi 8 squadre e 4 per il Propaganda. Le gare del settore propaganda si disputano a Cambiano al PalaWoityla.

Appuntamenti Yoshi Ryu

Giovedì 8 febbraio alle ore 18.30 al centro Yoshin Ryu di lungo Dora Colletta 51 ci sarà un workshop gratuito dal titolo "Il tiro con l'arco corto giapponese" con il maestro Domenico Petrosino. A differenza del grande arco asimmetrico (usato oggi per il Kyudo), lo Hankyū è un piccolo arco, molto

maneggevole. In questo workshop si apprenderanno i rudimenti del tiro su bersagli statici. Prenotazione consigliata: tel. 011/2485659 - info@yoshinryu.org

Villaggio di Carnevale

Da **lunedì 12 a mercoledì 15 le scuole chiuderanno per le vacanze di Carnevale**. Il Centro Polisportivo Massari di via Massari 114 per andare incontro alle esigenze dei genitori che lavorano, propone il Villaggio di Carnevale. Si tratta di un luogo sicuro e divertente dove i bamb* dai 3 ai 14 anni potranno usufruire di numerose attività. Ci saranno laboratori, attività sportive e giochi di gruppo con qualificati animatori.

Le iscrizioni sono aperte fino all'8 febbraio

Info: 011/2206211

VALLESUSA

Sabato 17 febbraio dalle ore 10.30 alle ore 13.30 da Sfumature di mamma a Rivoli in via XX Settembre ci sarà Lara Toini consulente per allattamento di Magia delle Mamme - Collane Allattamento Consulente e Fascioteca Babywearing. Sarà organizzato un incontro informativo gratuito sull'allattamento, mentre la dolcissima e bravissima Rebecca Brigada Make up Artist dipingerà i pancioni. La prenotazione è obbligatoria, è previsto un piccolo contributo per la pittura del pancione. Per info e prenotazioni: Stefania 392/3087069



**La Uisp Piemonte partecipa a Just the woman I am il 4 marzo in Piazza San Carlo a Torino
QUEST'ANNO CI SAREMO ANCHE NOI
CON LA "CARTA DEI DIRITTI DELLE DONNE NELLO SPORT"**

Venite a iscrivervi in Uisp per ritirare la "Carta" e la maglietta personalizzata con il logo UISP o della vostra società o comitato o sda ..basta raggiungere i 20 iscritti .

Formazione e ricerca universitaria, attività fisica e alimentazione sono le parole chiave di Just the Woman I Am: lo sport universitario è infatti ancora una volta in prima linea con lo scopo di comunicare i **propri valori formativi**, di strumento di prevenzione e salvaguardia della **salute** dell'individuo e soprattutto, grazie alla propria componente aggregativa, di **sensibilizzare l'opinione pubblica** diventando veicolo di **cultura** a sostegno dell'eliminazione della violenza di genere.

Il 04 marzo aprirà con un fitto programma di eventi in Piazza, non esclusivamente sportivi. Animeranno la giornata lezioni aperte, fitness e danze, verrà allestita un'area stand dedicata alle associazioni femminili che vorranno partecipare, sarà attiva sulla piazza un'area radio e DJ/set fino a chiusura dell'evento.

Il costo di iscrizione è di 15 euro a persona, che comprende la maglietta, la welcome bag e il pettorale personalizzato. Il vostro contributo in qualità di supporter ci aiuterà a sostenere la raccolta fondi a favore della **ricerca universitaria sul cancro**.

ISCRIVETEVI ENTRO IL 12 FEBBRAIO UISP PIEMONTE DA DONATELLA

Vi ricordiamo che oltre alla maglietta sarà possibile **personalizzare il pettorale di ogni partecipante con un NICKNAME di MASSIMO 10 caratteri**, esclusi caratteri speciali (es. disegno cuore).

DATE DA SALVARE - 24 MARZO - 15 APRILE

**CAMMINA CON NOI CONTRO IL RAZZISMO E LE DISCRIMINAZIONI
24 MARZO – TORINO**

**Manifestazione organizzata dagli enti di promozione sportiva
in collaborazione con Regione Piemonte progetto "FAMI"**

VIVICITTA' 2018 15 APRILE È partita nel 1983 e da allora non si è più fermata. La "corsa più grande del mondo" continua ad essere la grande protagonista dello sport per tutti, abbracciando in un'unica, originale formula, atleti professionisti e sportivi della domenica con la competitiva di 21,097 e 12 km oltre alla passeggiata ludico motoria in tante città italiane ed estere, partenza per tutti allo stesso orario, unica classifica in base ai tempi compensati. E ogni anno, un tema per cui battersi: la pace, i diritti umani, il rispetto ambientale, l'uguaglianza sociale, la solidarietà tra i popoli. Perché la libertà (di correre) non sia un privilegio di pochi.



**COMPETITIVA A TORINO - NON COMPETITIVA A SETTIMO - BIELLA - BRA
SI CORRE NELLE CASE CIRCONDARIALI A ALESSANDRIA E TORINO**