

## La settimana in rosa di Sportidea Caleidos

Dal 5 al marzo in occasione dell'8marzo e nell'ambito di 20eVenti, festa del quarantennale, la società sportiva Sportidea Caleidos di TORINO organizza la settimana in rosa. Tutte le bambine, le ragazze e le donne di ogni età potranno frequentare i corsi organizzati da SPORTIDEA gratuitamente (unica eccezione quelli a numero chiuso). Passateparola! Prenotazioni in segreteria via Pertinace 29/b a Torino 011/3090618 [info@sportidea.net](mailto:info@sportidea.net)



## Il Trofeo della Mimosa (SDA PALLAVOLO)

Domenica 11 marzo al Pala Pertini di Trofarello prenderà il via l'8° Trofeo della Mimosa organizzato dalla PALLAVOLO UISP PIEMONTE. L'evento è rivolto alle categorie under 16-17-18 e adulti. Le iscrizioni scadono il 5 marzo. Per Info [volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)

Il torneo è organizzato in collaborazione con la società sportiva TROFARELLO SEC. A tutti i partecipanti, domenica 11 Marzo 2018 è offerta la possibilità di pranzare presso l'impianto a prezzi convenzionati. Per conoscere i menu e prenotare [volley@trofarellosec.it](mailto:volley@trofarellosec.it) entro il 05/03/18 specificando nome della squadra.

## ASD Artistica Concertosport

Domenica 11 marzo 2018 alle 9:00 la ASD Artistica Concertosport di Via Moro 9 a Beinasco ospita in palestra **Elisabetta Preziosa**, esempio di donna, impegnata nello sport, olimpionica e protagonista del reality TV "Ginnaste vite parallele". Il programma della mattinata prevede: stage con le ginnaste, intervista e consigli su donne e tenacia nello sport. Info in orario serale 347/4165308



## Sicura di me!

Sabato 3/10/17 marzo dalle 14,30 alle 16,30 nella palestra di via Quarino 6 di Chieri la asd Jigoro Kano propone un percorso alla scoperta dell'autodifesa. Si parlerà di difesa personale e della psicologia dell'aggressione. Info e prenotazione obbligatoria 333/3676044.

## Presentazione della Carta Europea dei Diritti delle Donne nello Sport al circolo Da Giau



Giovedì 8 marzo dalle 18:30 alle 20:30 al Circolo da Giau in strada Castello di Mirafiori 346 TORINO, nella Giornata Internazionale della Donna, ci sarà un incontro dove sarà illustrata La Carta Europea dei Diritti delle Donne nello Sport. La nuova Carta europea dei diritti delle donne nello sport è frutto del progetto europeo Uisp Olympia. Nel maggio 2011, i contenuti della Carta sono stati illustrati a Bruxelles, alla presenza di diversi europarlamentari. Da allora, la Carta è stata al centro di numerose iniziative pubbliche in giro per l'Italia. Ha raccolto adesioni da parte di istituzioni e personalità, sollevando in particolare il tema delle pari opportunità nella pratica sportiva e soprattutto negli organismi di governo dello sport. L'ingresso è riservato ai soci.

## Gestualità nella Danza Egiziana con Jaylane!

Sabato 10 marzo l'Associazione Artemide propone in via Schifani 3/c a Beinasco in occasione della Festa della donna, un Seminario di danza e cultura a cura di Jaylane Abd El Hamid dalle 14:00 alle 17:00. In un viaggio immaginario Jaylane ci introdurrà tra le strade del Cairo e di Alessandria per scoprire i significati nascosti nelle mani e negli sguardi: un'introduzione allo studio di uno stile spontaneo non strutturato, vera anima della danza orientale. Info: 347/7132580

## Pallavolo in rosa ad Alessandria

La Uisp di Alessandria organizza al PalaCima la terza edizione del torneo amatoriale di pallavolo femminile con 4 squadre partecipanti. Info: 328/0704380

## Associazione sportiva Töret Torino

In occasione della festa della donna L'associazione sportiva Töret Torino e Uisp organizzano a Torino una Triangolare con le squadre Femminili GMAvis e All'Becks. In occasione di questa giornata l'associazione GLBT Töret Torino Calcio a 5 Maschile, scende in campo per omaggiare il ruolo importante e fondamentale che la donna ha nella nostra società. La cronaca dei nostri giorni ormai racconta troppe volte di femminicidio, abusi, violenza sulle donne e di stragi familiari. La nostra associazione sportiva combatte costantemente ogni forma di discriminazione di genere, omofobia e violenza. L'11 Marzo presso il centro Sportivo Time Out di via Servais 200 dalle ore 18:00 si svolgerà la triangolare. Tutti coloro che volessero informazioni sul progetto #uncalcioallomofobia o giocare a calcio con noi possono scriverci tramite la nostra pagina Facebook Töret .



### Sabato 3 marzo

Pinerolo (TO) 6° cross della Pace, organizza Atletica Pinerolo, staffette, inizio gare dalle 14:00. Info: [www.atleticapinerolo.com](http://www.atleticapinerolo.com)

### Domenica 4 marzo

Pino Torinese (TO) 2° Trail al Pino, organizza Gspt '75, 18,5 km., partenza alle 9:00. Info: 349/1439441

Torino 3° cross Vivi il parco della Colletta, organizza Cral Gtt, varie distanze, partenze dalle 9:40. Info: 328/1280544

Donato (BI) 1° trail delle Fontane, organizza gruppo sportivo Donato, 6 km., partenza alle 9:30. Info: 349/3113705

### Domenica 11 marzo

Montalto Bormida (AL) La via dei 3 Castelli, organizza Acqui Runners, 10,5 km., partenza alle 9:30. Info: 338/1213303

Rivoli (TO) 2° cross delle belve, organizza Atletica Rivoli, varie distanze, prima partenza alle 9:30. Info: 340/3095251

### Venerdì 16 marzo

Acqui Terme (AL) 9° Memorial Giacobbe sulla pista di atletica, organizza Acqui Runners, 1500 metri in pista. Info: [www.uisp.it/alessandria](http://www.uisp.it/alessandria)

### Sabato 17 marzo

Novara La corsa per U.F.A.F., organizza la Compagnia delle acque correnti, 6 km., partenza alle 15:30. Info: 347/2225426

Pratonevoso (CN) Sunset running race, organizza WWP organization, 10 km., partenza alle 17:30. Info: [www.sunsetrunningrace.it](http://www.sunsetrunningrace.it)

### Domenica 18 marzo

Albiano d'Ivrea (TO) 8^ Correndo tra le vigne, organizza proloco Albiano, 8,3 km., partenza alle 9:30. Info: 340/4767423

San Secondo di Pinerolo (TO) Sanse Run e walk, organizza San Secondo, 6 km., partenza alle 10:30. Info: [www.ussansecondoasd.it](http://www.ussansecondoasd.it)

Villastellone (TO) Strarunner primaverunner, organizza Rana Runner, 9 km., partenza alle 9:45. Info: <https://www.facebook.com/RanaRunners/>

### La 400 dei Marchesi

Sabato 14 aprile a Saluzzo (CN) si corre la 400 dei Marchesi, una randonee di 400 km. che unisce idealmente le due capitali del Piemonte medioevale, Saluzzo e Casale. Organizza **Monviso Bike**.

## Inaugurazione

Sabato 10 marzo dalle 10:30 alle 19:30 in via Cellini angolo via Madama Cristina sarà inaugurata la nuova sede della ASD Torino Bike Experience.  
Info: [www.torinobike-xp.it](http://www.torinobike-xp.it)

## Workshop sulla pet therapy

Sabato 24 e domenica 25 marzo al centro Polisportivo Massari di via Massari 114 ci sarà un workshop con il sociologo Oscar Zuccotti dal titolo "La pet therapy nel mondo socio-educativo". Info: [attivacinofile@uisp.it](mailto:attivacinofile@uisp.it)

### **Operatore cinofilo da campo**

Sono aperte le iscrizioni per il corso da operatore cinofilo che partirà il 10 aprile e durerà 5 weekend e 50 ore di tirocinio. Info: [attivacinofile@uisp.it](mailto:attivacinofile@uisp.it)

**UISP sportpertutti**  
"La Pet Therapy nel mondo Socio-educativo"  
24-25 marzo 2018  
Centro sportivo Massari  
via G. Massari 114 Torino  
workshop con il Sociologo Oscar Zuccotti  
Docente in corsi di formazione I.A.A.

"...Simulazione pratica di costruzione e realizzazione di progetti di Interventi Assistiti con il Cane(EAA): dalla costituzione dell'equipe, alla gestione delle riunioni di planning, alla stesura del progetto fino alla sua realizzazione..."

I posti sia come binomi che come uditori sono limitati.  
Per l'iscrizione dei binomi si richiede comprovata esperienza in I.A.A.

Per informazioni e iscrizioni: [attivacinofile@uisp.it](mailto:attivacinofile@uisp.it)

**OPERATORE CINOFILO DI CAMPO**

**CORSO IN PARTENZA A TORINO!  
14 aprile 2018**

**OPERATORE CINOFILO:** corso ideale per tutti coloro che, appassionati cinofili, mettono al servizio dei cani il loro tempo e la loro passione. Il corso fornisce una valida formazione cinofila di base.  
Modulo obbligatorio per i futuri educatori cinofili UISP.  
E' un percorso indicato anche per allevatori, dog sitters ed operatori di canile e per chiunque voglia ampliare la propria conoscenza di base della cinofilia.

5 weekend (10 giornate) di formazione teorico-pratica + 50 ore di tirocinio (indispensabile per poter accedere all'esame)

**INFO E ISCRIZIONI**  
[attivacinofile@uisp.it](mailto:attivacinofile@uisp.it)

## Dietro Bollywood\_danza indiana contemporanea con Antonella Usai

Ginger Company propone ogni martedì a partire dal 6 marzo dalle 20 alle 21,30 in via Plana 5 un corso per riscoprire le danze folk e tribali che hanno ispirato la più grande industria cinematografica al mondo.

La grande fama del cinema di Bollywood ha generato a livello internazionale un crescente interesse verso la danza indiana in generale. Spesso, tuttavia, non si sa che oltre alle contaminazioni con la danza occidentale e hip hop, la fonte di ispirazione delle danze "Bollywood" è da sempre la ricchissima tradizione coreutica indiana che spazia dalle danze classiche a quelle folk e tribali. Info & prenotazioni 011/837692

[info@gingercompany.it](mailto:info@gingercompany.it)



## Karate

Sabato 3 marzo a Modena ci sarà uno stage nazionale insegnanti KA + raduno arbitri e presidenti di giuria.

Domenica 18 marzo a Caramagna ci sarà il VII trofeo di karate e IV Shoto Cup Kumite. L'inizio delle gare che si terranno al palazzetto dello sport sarà alle 9:00 per i kata e alle 14:00 per i kumite.

## Judo

Sabato 3 marzo alle 15 nella palestra Jume di via Leonardo da Vinci 15 ad Alessandria ci sarà PandaJudo il secondo stage dedicato ai bambini dai 6 ai 12 anni in regola con il tesseramento Uisp.

Sabato 3 e domenica 4 marzo a Riccione ci sarà lo stage nazionale dedicato ai giudici di gara.

Sabato 10 alla palestra Okinawa di corso Maroncelli ottava lezione di c.c.n. katame waza

Domenica 11 ad Alpignano stage regionale corso arbitri e presidenti di giuria.

Sabato 17 e domenica 18 a Riccione stage tecnico agonistico nazionale.

## Naginata, il falcone giapponese

Giovedì 8 marzo alle 18:30 al centro Giappone Yoshin Ryu di lungo Dora Colletta 51 ci sarà un workshop con Giada Turtoro "Naginata, il falcone giapponese". Simile ad un'alabarda con la lama ricurva, grazie alla sua lunghezza e a movimenti fluidi e circolari, permette di affrontare contemporaneamente diversi avversari. Si apprenderanno i rudimenti del maneggio dell'arma elettiva dei monaci guerrieri (Sohei) e delle donne di casta Bushi. L'attività è gratuita. Prenotazione consigliata: 011/2485659 - [info@yoshinryu.org](mailto:info@yoshinryu.org)

## Giornata internazionale della donna

8 marzo 2018

### Dal 6 al 9 marzo

attività dedicate e gratuite nelle seguenti palestre:

- Palestra scuola Don Minzoni via Donizetti n. 30
- Palestra scuola Moglia via Battisti n. 8
- Palestra scuola Don Sapino via Villa Cristina n. 6
- Palestra scuola Calvino viale dei Partigiani n. 36
- Impianto sportivo UISP Vallesusa via XX Settembre – Rivoli

Per info: ufficio Sport 011 4015896 –

[ufficiosp@comune.collegno.to.it](mailto:ufficiosp@comune.collegno.to.it)



## Partono i campionati

Domenica 4 al palazzetto di Borgaro manifestazione promozionale GAF con inizio alle 9.

Sabato 10 il palazzetto Le Cupole di via Artom ospita il Campionato agonistico e promozionale di ginnastica ritmica.

Domenica 11 al palazzetto dello sport di San Maurizio C.se altra prova del Campionato regionale agonistico di ginnastica artistica.



## Il calendario

- **3 e 4 - 10 e 11 - 17 e 18 marzo** al Rifugio Pian dell'Arma di Caprauna (CN) cena e pranzo in quota con piatti tipici di montagna. Info: <http://www.rifugiopiandellarma.it/>
- **4 marzo** Monte Tivoli e Rocca Nera Valle Po. Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)
- **10 marzo** ciaspolata nella Valle del Monviso. Info: [www.viviandrate.it](http://www.viviandrate.it)
- **11 marzo** ciaspolata da Porliod (Nus) all'Alpe Tza Fontaney. Info: [www.viviandrate.it](http://www.viviandrate.it)
- **11 marzo** escursione lungo il sentiero del gallo da Carella a Canischio. Info: [www.viviandrate.it](http://www.viviandrate.it)
- **11 marzo** Colle dell'Agnello e Valvaraita. Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)
- **15 marzo** IV giornata del benessere Parco Cascina Vigna Carmagnola. Info: [www.viviandrate.it](http://www.viviandrate.it)
- **17/18 marzo** Un weekend con il lupo al rifugio Pian dell'Arma. Info: [www.nordicwalkingvolpiano.com](http://www.nordicwalkingvolpiano.com)
- **18 marzo** Anello del vallone di Cervetto Valle Po. Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)

Domenica 4 MARZO 2018 la SDA Neve Piemonte ha organizzato una gita aperta a tutte/i i soci UISP. Andiamo a La Thuile (Aosta), dove si sta svolgendo l'EVENTO NAZIONALE NEVE UISP. Il costo della gita è di 45 euro compreso di pullman e skipass, per chi volesse invece prendere solo il sole o passeggiare il costo del pullman è di 15 euro.

- Ritrovo e partenza del pullman: Rivoli ore 6,45 via Pavia angolo corso Allamano
- Rientro con partenza dalle località sciistiche è alle ore 16,30.
- Per partecipare alla gita bisogna essere tesserati Uisp.
- Chi vuole sciare ma non ha l'assicurazione richiesta e obbligatoria, potrà stipularla al momento, sul posto.
- I minorenni devono essere accompagnati da un genitore ed è obbligatorio l'uso del casco, consigliamo l'uso anche per gli adulti.

Le disdette devono pervenire entro il venerdì telefonando a Michele 335/7701036 pena il pagamento del costo del pullman. Per altri eventuali chiarimenti contattare Michele.



**Domenica 5 marzo** la piscina Usmiani Sisport di via Olivero ospita i Campionati regionali open. Le gare inizieranno alle 8:30 e alle 14:30.

**Domenica 11 marzo** la categoria U13 gioca a pallanuoto nella piscina Albanese di Grugliasco.

## 5° Memorial Riccardi

Sabato 10 alle 20:30 all'istituto Pacchiotti di Giaveno sarà presentata la 5<sup>a</sup> edizione del torneo. Il torneo si disputerà sabato 17 e domenica 18 dalle 9:00 alle 18:30 nelle palestre di Giaveno, Avigliana e Almese. Il ricavato della lotteria sarà devoluto alla Fondazione per la ricerca sui tumori muscoloscheletrici e rari.



## I workshop di Culturadelmovimento

Sabato 17 marzo al Circolo della Stampa Sporting di corso Agnelli 45 ci saranno 2 workshop organizzati da Culturadelmovimento. Dalle 9,30 alle 12,30 con Mario Rolfo si parla di Colonna vertebrale, postura e catene muscolari. Nel pomeriggio con Chiara Mazza dalle 14 alle 17 si tratterà dei Disordini del movimento: come affrontarli con il pilates. Info: [culturadelmovimento@yahoo.it](mailto:culturadelmovimento@yahoo.it)

## Pomo e punta

Ripartono dal 14 marzo i corsi di scherma tardomedioevale della Compagnia del Pomo e della Punta a Bosconero, Grugliasco e Torino organizzati da Marco Andreoli. Info: 347/4775347

## Le Bloody Wheels Roller Derby alla Massari

Una gradita sorpresa ci attende a giugno. Le Bloody Wheels Roller Derby Torino organizzano in occasione del loro quinto compleanno, per la prima volta a Torino, un torneo di Roller Derby giocato interamente da squadre italiane. Ci sarà da rimanere con il fiato sospeso. Teatro dell'evento che si terrà dal 9 al 10 giugno sarà il centro polisportivo Massari di via Massari 114. Oltre 100 skaters, 8 squadre, 12 partite, oltre 20 arbitri, banchetti, un Graffiti Contest, tanti ospiti e tante sorprese! L'entrata a offerta libera con apertura porte al pubblico alle 8:30, Inizio partite del sabato alle 9:30 e domenica alle 10:00. Info:



<https://www.facebook.com/BloodyWheelsRollerDerbyTorino>

## 4° Slackline meeting

Il parco Colletta ospiterà dal 21 al 22 aprile la 4<sup>a</sup> edizione dello Slackline meeting organizzato da Torino sul filo. A breve ci saranno tutti i dettagli sulla pagina <https://www.facebook.com/torinosulfilo/>



---

## COMITATI TERRITORIALI

---

### ALESSANDRIA

#### **Seminario La via dei Chakra: ARIA**

La Uisp Alessandria organizza con Shankara Yoga in piazzale Cadorna 16 ad Ovada un ciclo di seminari su La via dei Chakra. Il primo incontro sarà il 10 marzo dalle 15 alle 18. Info: pol.lafenice@yahoo.it

### BIELLA

#### **1° Trail delle Fontane**

Domenica 4 marzo a Donato si disputa il 1° trail delle Fontane, organizza gruppo sportivo Donato, 6 km., partenza alle 9,30. Info: 349/3113705

### BRA

#### **Nuovo corso di salvamento**

Per chi ha almeno 16 anni, la passione per il nuoto e l'ambiente acquatico può trasformarsi in un lavoro! Si chiudono le iscrizioni il 15 marzo. Contattare la segreteria della piscina comunale di Fossano UISP al numero 0172/646193 per scoprire tutti i dettagli.

#### **Piscina di Montà**

Da lunedì 5 marzo partono le iscrizioni per i nuovi corsi di fitness e nuoto per la stagione primaverile. Info: 0173/975187

### NOVARA

#### **Masterclass Cross cardio**

Sabato 10 marzo al centro Alcarotti di via Paletta 8 a Novara ci sarà una MasterClass Cross Cardio con Anna Piccinini dalle 11 alle 12: Info e prenotazioni in segreteria 0321/628628 [info@alcarotti.it](mailto:info@alcarotti.it)

### TORINO

#### **Canottaggio per adulti**

La primavera si avvicina e gli Amici del fiume di corso Moncalieri 18 propongono 2 corsi di canottaggio per adulti. Dal 19 marzo il lunedì e venerdì dalle 10 alle 12 e dal 3 aprile ogni martedì e giovedì dalle 19 alle 21.

Info: [www.amicidelfiume.it](http://www.amicidelfiume.it)

## A proposito di natura

Sabato 24 marzo dalle 9 alle 18 il Salgari Campus di corso Chieri 60 organizza una giornata dedicata al riconoscimento e utilizzo di piante spontanee, fitoalimurgia, format di educazione ambientale in un campus outdoor. Iscrizioni entro il 10 marzo. Info: 340/5414755

## Villaggio di Pasqua alla Massari

Ritorna al centro polisportivo Massari di via Massari 114 il Villaggio di Pasqua rivolto ai bambini/e dai 3 ai 14 anni. Il villaggio è la piacevole alternativa per i bambini che sono a casa da scuola per le vacanze pasquali. Funzionerà dalle ore 8,30 alle ore 16,30 più servizio di pre e post scuola nei giorni 29 e 30 marzo e 3 aprile. Le iscrizioni sono aperte fino al 27 marzo. Info: 011/2206211

## VALLESUSA

### Riflessologia plantare infantile

A partire dall'8 marzo presso l'impianto sportivo Vallesusa di Rivoli ci saranno 5 incontri con cadenza settimanale dalle 10 alle 11 di riflessologia plantare infantile. E' un'esperienza rivolta a genitori con bambini da 0 a 36 mesi. Info e prenotazioni Stefania 392/3087069

## Riflessologia Plantare INFANTILE

Esperienza rivolta a genitori con bambini 0-36 mesi

*5 incontri con cadenza settimanale a partire  
dall'8 Marzo dalle 10.00 alle 11.00*

Durante gli incontri verranno spiegate le zone riflesse dei piedi e i principali punti da trattare per il mantenimento o ripristino di uno stato di benessere e verranno forniti consigli pratici per affrontare problemi specifici come: diuresi notturna, stipsi, meteorismo, diarrea, stati febbrili, congiuntiviti ed altro.

E' indispensabile un abbigliamento comodo .

*a cura di Lorena Seren Rosso,  
naturopata, insegnante AAMI e riflessologa*

PER INFO E PRENOTAZIONI  
STEFANIA 392-3087069



PRESSO  
L'IMPIANTO SPORTIVO  
UISP VALLESUSA  
VIA XX SETTEMBRE RIVOLI



## VERCELLI

La Uisp di Vercelli nell'ambito del progetto Dedalo volare sugli anni promosso dalla locale Asl organizza corsi di ginnastica dolce e Afa. I corsi di ginnastica dolce si svolgono a Villa Sereno dalle 10,30 alle 11,30 e nella palestra Carducci dalle 8,20 alle 9,20 e dalle 9,20 alle 10,20 a Vercelli. L'Afa si tiene a

Cascina Bargè, strada Olcenengo 1° gruppo: 14-15, 2° gruppo: 15-16. Info e iscrizioni: 348/3131778  
Domenico Amato



## SETTIMO – CIRIÈ – CHIVASSO

 Polisportiva UISP River Borgaro  
Piscina comunale di CIRIÈ'

# Festa della Donna



Giovedì 8 Marzo 2018  
ore 18:40

Nicola Lezione di AcquaFitness  
+ Aperitivo  
e gadget in regalo! Daniele

quota di partecipazione €5,00 per le socie,  
€ 8,00 per le non socie

Piscina Comunale di Ciriè  
Via al Grande Torino 10, 10073 Ciriè  
+39 011 9209893  
segreteriaciriè@riverborgaro.it  
www.riverborgaro.it

