

## PODISTICHE E TRAIL

### Sabato 14 aprile

**Alessandria** - Vivicittà Istituto Penitenziario San Michele ore 10.00

**Biella** - Vivicittà Casa circondariale ore 10.00

### Domenica 15 aprile

**Bra** - SuperStraBra e Vivicittà 7,9 km. partenza alle ore 10.00

**Ricetto di Candelo (Bi)** - Vivicittà dedicata ai bambini

**Settimo** - Vivicittà 4 km. noncompetitiva partenza alle ore 9,30

**Torino** - Vivicittà 12 km e 4 km competitiva e non competitiva, partenza alle ore 9,30

**Valdellatorre (To)** - Maratona Alpina di Valdellatorre, organizza Sportinsieme, 42,195 e 22 km., partenza alle ore 9.00

Info: [www.sportinsieme.net/maratone](http://www.sportinsieme.net/maratone)



**Chiaverano (To)** Trail dei Laghi, cinque distanze: trail classic a coppie 25 km., trailaghi XL 50,5 km., trail dei mirtilli 24,8 km., Trofeo Margut 11,4 km., passeggiata guidata 7 km.

Info: [www.trailaghi.it](http://www.trailaghi.it)

### Venerdì 20 aprile

**Abbadia Alpina di Pinerolo (To)** – 3° Abbadia Run Beer, organizza Apple Run Team, 5 km., partenza alle ore 20.00 Info: 329/2804271

### Sabato 21 aprile

**Barge (Cn)** - I resistenti: i sentieri della Liberazione, organizza il comune, 5 km., partenza alle ore 15.00.

**Volpiano (To)** - L'atletica in pista, organizza atletica Venturoli, partenza alle ore 14.00 varie distanze categorie giovanili. Info: 338/5819013

### Domenica 22 aprile

**Mongrando (Bi)** – 2° Staffetta della Tana, 4 km., partenza alle ore 10.00

Info: 349/7844786

 **2° staffetta della Tana**  
Mongrando  
Domenica 22 Aprile 2018

Gara valida per il 1° circuito di staffette 2018  
Comitato ludico-motorio a passo libero aperto a tutti di 4 km

Partenza di Km 8 (Sella Razoni) di 4 km ciascuno  
ore 8:00 ritrovo presso Istituto Tana  
ore 8:30 ritrovo sportelli  
ore 10:00 partenza

**Staffetta Donna - Uomo - Mista**  
Quota di iscrizione: 12 € a coppia

**Gara competitiva UISP**  
Miscelata a turni uomini e donne UISP, FIDAL, EPS, BENCARD  
Gara valida per il 1° circuito di staffette 2018  
Iscrizione di 12 euro a staffetta con presenza di partecipazione  
Comitato ludico-motorio a passo libero aperto a tutti

**PREMI**  
Si premiano le prime 3 coppie per le seguenti categorie:  
MASCILE FEMMINILE MISTO  
Primo gara cumulabile per tutti i partecipanti

**REGOLAMENTO**  
Possono partecipare alle gare atleti di società e di età diversa.  
Solo per gare competitive: età minima 16 anni

La gara si svolge in qualsiasi condizione atmosferica. E' garantita l'assistenza medica e il pronto soccorso. Per questo non è consigliabile al partecipante, cedere, cedere il regolamento UISP alle organizzazioni, per questo la società non è responsabile per eventuali infortuni che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

per info: De Gobbi Luigi 349 78 44 786 - Pozzo Paolo 348 58 28 607

Uisp Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Territoriale di Biella  
10010 Biella (BI) - Via 29 Marchi 21 - Tel. 015/220248 - Fax - 015/220249 - C.F. 00023000121

**Piossasco (To) - 26° Camminata per la vita**, organizza Athletics Piossasco, varie distanze per la categorie giovanili e km. 9,6, inizio partenze alle ore 9.00 Info: 011/9066223

**Ingria (To) – 10° Sù e giù per le contrade**, organizza Pont Saint Martin, 8 km., partenza alle ore 9,30. Info: 342/0971126

**Torino - Industrial Trail Parco Dora**, organizza **Equilibra running team**, 12 e 5 km., partenza alle ore 10.00

Info: [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)

### Mercoledì 25 aprile



**Montà d'Alba (Cn) – 3° Trail delle Rocche**, organizza polisportiva Montatese, 21-12-6 km., partenza alle ore 9.00  
Info: 338/5325115

**Pramollo (To) – 1° Laz@run**, organizza Pomaretto '80, 12 km., partenza alle ore 15.00

Info: [www.lazarun.it](http://www.lazarun.it)

**Bobbio Pellice (To) - Camminata della pace**, organizza polisportiva Bobbiese, partenza alle ore 9,30. Info: 335/5891468

**Moncrivello (Vc) - Camminata sul sentiero dei Casotti**, organizza polisportiva Moncrivellese, km. 6-12, partenza alle ore 9.30. Info: 339/2968496.

**Novi Ligure (Al) – 35° Attraverso i colli novesi**, organizza atletica Novese, 14,3 km., partenza alle ore 9.30.

Info: [www.atleticanovese.it](http://www.atleticanovese.it)

**Rivoli (To) - 2° Trofeo della Liberazione**, organizza Dora Baltea, gare in pista giovanili.

Info: 320/0931842

**Pecco (To) – 19° Cinque comuni**, organizza Dora Baltea, 12,9 km., partenza alle ore 9.30.

Info: 333/8562386

### Domenica 29 aprile

**None (To) - 35° Memorial Ferraris**, organizza podistica None, 11 km., partenza alle ore 9.30.

Info: 347/2653397

## CICLISMO

### Sabato 14 aprile

**Saluzzo (Cn) - La 400 dei Marchesi (randonnee)**, organizza Monvisobike, 400 km.

Info: pagina FB Monviso Bike

### Sabato 14/ domenica 15 aprile

**Chivasso (To) - La percorrer per non correre (randonnee)**, organizza Susa Bike, 277 km., partenza alle 23,30.

Info: 333/4239359

### Mercoledì 25 aprile

**Torino - Lys Ciclo della Resistenza**, organizza Aventander, cicloturistica. Info: 349/4345513



## CINOFILE E EQUESTRI



### L'alimentazione del cane

**Venerdì 13 aprile alle ore 20.30 al Centro Polisportivo Massari** di via Massari 114 di Torino ci sarà la prima conferenza cinofila del 2018 interamente dedicata all'alimentazione del cane. L'alimentazione è alla base del benessere dei nostri amici a 4 zampe, docente la dottoressa Diana Vergnano, medico veterinario, esperta in nutrizione.

## DANZA

### Città in danza 2018

**Sabato 21 aprile alle ore 18.00** al Teatro Grande Valdocco di via Sassari 28 ritorna la rassegna nazionale scuole di danza **"Città in danza 2018"**

### Giovani talenti futuri ballerini

**Domenica 22 aprile alla Lavanderia a Vapore di Collegno** ci sarà la 6° edizione del concorso, dedicato ai ballerini dai 9 ai 17 anni, danza classica e moderno contemporaneo. Potranno partecipare solisti, passo a due e passo a tre.  
Info: 347/8384899.

## DISCIPLINE ORIENTALI

### Karate

**Sabato 14 aprile all'Okinawa di Corso Maroncelli 9 Corso per Agonisti Ku e Ka,** domenica 15 aprile nella stessa palestra **Stage Nazionale per insegnanti, arbitri e presidenti di giuria.**

**Domenica 22 aprile** al Palazzetto Le Cupole di via Artom 111 **Campionato Regionale e Rassegna Nazionale preagonisti.**

**Mercoledì 25 aprile** al Palazzetto dello Sport di Pinerolo ci sarà la **Coppa Città di Pinerolo Dojo Shidai, Ka individuale.**

## MONTAGNA

**Domenica 15 aprile**

**Le 7 chiesette sul nostro cammino** Rocca Due Denti Valle del Noce e Val Chisola, inizio escursione alle ore 8.00 da Frossaco, 3 ore di cammino.

Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)

**Domenica 22 aprile**

**Ferrata Monte Pirchirano Val Susa** inizio dell'escursione alle ore 9.00 da Sant'Ambrogio.

Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)

**A spasso con il Biundin** San Damiano di Carisio (Vc)

organizza Uisp Biella e Uisp Montagna, partenza alle ore 9.00 di fronte alla chiesa di san Damiano, escursione di 3 ore.

Info: 388/1545470



ALPI CHE SANNO DI MARE IN CIMA ALLA VALLE PENNAVAIRE  
da domenica 22 a mercoledì 25 aprile

Camminate a passo lento – Monte Armetta – Madonna del Lago – Monte Dubasso

**Da domenica 22 a mercoledì 25 aprile**

**Alpi che sanno di mare in cima alla valle Pennavaire** organizza rifugio Pian dell'Arma di Caprauna (Cn) camminate a passo lento.

Info: 337/1083410

**Da mercoledì 25 aprile a sabato 28 aprile**

**Scopriamo la Valle Pennavaire e la sua vicina Valle Arrogna** organizza rifugio Pian dell'Arma di Caprauna (Cn) vaste pinete con panorami aperti e pascoli panoramici, i famosi forti del Col di Nava e le caverne dell'Arma da Via.

Info: 337/1083410



**IL MENU'**

Torroni di castagna con macedina di frutta al cioccolato

Stornatura di peperoni con la bagna cauda

Panino

Coppa armetta con carote al burro

Bonnet classico con amaretto

La quota di partecipazione è € 25 euro

20 euro sono destinati al premio e a una parte del progetto di conservazione dei resti archeologici di Pier Emilio Callera

**L'EVENTO È ORGANIZZATO DALLA PROLOCO DI SAN DAMIANO IN COLLABORAZIONE CON LA MONTAGNA UISP PIEMONTE**

**INFO E PRENOTAZIONI**

Farmacia GABERDO  
SILVANO  
Per Emilio CALLERA  
388487332

**Programma**

Il ritrovo dei partecipanti è alle 9.00 in piazza di fronte alla chiesa di San Damiano di Carisio (VC).

La partenza dell'escursione è alle 9 per conoscere in compagnia di Pier Emilio Callera detto il Pic, l'ambiente rurale, le risaie, i canali e le rogge di irrigazione, il bosco con le sue sorprese nei dintorni del Borgo antico.

L'escursione avrà la durata di circa 3 ore su un terreno pianeggiante per una lunghezza totale di 6 Km.

Al termine della camminata si rientra a San Damiano per il pranzo, che si svolgerà all'interno di un edificio rurale storico. A fine pranzo Pic allenerà i partecipanti con una ricca serie di aneddoti sulla vita del brigante Biundin, della vita rurale, della risaia e del suo progetto di conservazione dei resti archeologici trovati nei suoi terreni. Nel pomeriggio ci sarà l'intrattenimento musicale con un gruppo di canto popolare e le fisarmoniche.

I posti sono limitati occorre prenotare!

 Montagna Uisp Piemonte

## NUOTO

**40° Trofeo della Resistenza**

**Domenica 22 aprile la piscina Sisport di via Olivero 40 ospita il 40° trofeo della Resistenza** con inizio alle ore 9.00 dedicato alle categorie adulti, ragazzi e assoluti.

**Mercoledì 25 aprile la Piscina di Pinerolo ospita il 40° trofeo della Resistenza** dedicato ai giovanissimi delle categorie C e B. Inizio gare ore ore 9.00

## PALLAVOLO

### Minivolley

**Domenica 15 aprile a causa dell'elevato numero di adesioni, 400 bimbi\*, l'evento di minivolley si sdoppia in due luoghi: in via Moncrivello a Torino e a Druento.**

### 2° Torneo della Liberazione

**Mercoledì 25 aprile a Carmagnola si disputa il 2° Torneo della Liberazione dalle categorie U12 a U18, sono iscritte 45 squadre.**

## PATTINAGGIO

**Sabato 21 e domenica 22** la Blue Roller di Asti promuove una due giorni di gare.

**Mercoledì 25 aprile a Pozzolo Formigaro** organizzata dalla pattinaggio Aurora giornata di solo Dance Regionale.

## VELA

### Corso di navigazione costiera 3 weekend in Liguria

**Nei weekend del 14 e 15 aprile - 28 e 29 aprile** si mette in pratica il carteggio e la patente nautica: si impara a navigare in crociera con Levante. Un corso focalizzato sulla conduzione di una barca a vela e sulla preparazione di una crociera. Un modo per scoprire tutti i segreti della navigazione costiera, per essere in grado di gestire in sicurezza anche situazioni critiche e applicare al meglio le proprie conoscenze, affinandole in equipaggio. Info: 334/6625472

[http://www.velalevante.it/Corsi-vela/Navigazione-Costiera-3-Weekend/cc\\_4772.html](http://www.velalevante.it/Corsi-vela/Navigazione-Costiera-3-Weekend/cc_4772.html)



### Learn & Discovery

**Sabato 14 aprile alle 22 al circolo La Cricca** di via Giulio 25 bis a Torino Un incontro informale tra [Coffee'Scool](#) e [Centro Nautico di Levante](#) per conoscersi. Un modo per scoprire la due realtà: quella del VelaLevante e le attività di "Sail'Scool".

# COMITATI TERRITORIALI

## ALESSANDRIA

### Vivicittà

Si correrà sabato 14 aprile all'interno dell'istituto penitenziario San Michele. Lo start è previsto alle ore 10.00 e vi prenderanno parte una ventina di podisti esterni e altrettanti detenuti. Saranno consegnate le t shirt dedicate e gadgets.



### 12° "Memorial Luigi Facelli"

**3.000mt in pista - Acqui Terme**

Venerdì 13 Aprile 2018

Ritrovo: **Polisportivo MOMBARONE**

Partenza gara: ore 20:00 (1° batteria)

Iscrizione: 3€ senza pacco gara

#### Categorie Femminili:

H 2002-1974 | K 1973-1964 | Y 1963 ecc...

#### Categorie Maschili:

Z 2002-1996 | A 1995-1979 | B 1978-1974 |  
C 1973-1969 | D 1968-1964 | E 1963-1959 |  
F 1958-1954 | G 1953-1949 | V 1948 ecc...

Info:  
Saverio Bavosio - 3351707943  
Alberto Nervi - 339281107

#### PREMI:

- primi 3 Uomini + prime 3 Donne  
- primi di ogni categoria

#### Regolamento

La gara ad ogni UISP Alessandria è riservata a TUTTI i membri Fiat ed EPS (USP-AICS-C.S.I. ecc.) che entrano nella classifica premi della gara. SOLO i membri UISP entrano nella classifica del Trofeo A.M. Per l'iscrizione è necessario presentarsi in persona alla società con la relativa tessera di corso o la tessera UISP e qualsiasi contratto di assicurazione in RUN CARD Fiat.

Assicurazione: UNIPOL Polizza RCT n° 65154899947 AUT. Gara n°11/2018

## BIELLA

### Vivicittà

Vivicittà si fa in due: sabato 14 si corre all'interno della casa circondariale di Biella e domenica nel Ricetto di Candelo, uno dei Borghi più belli d'Italia, un evento solo per bambini.

La corsa in carcere è stata preceduta dall'iniziativa "Non buttarmi...voglio vincere ancora!". La Uisp Biella in collaborazione con il Tavolo del carcere ha organizzato una raccolta di scarpe sportive usate. Le calzature sono state consegnate ai detenuti della casa circondariale per partecipare a Vivicittà 2018. Alla decima edizione della manifestazione organizzata in carcere parteciperanno un centinaio di detenuti e una ventina di esterni. Sono previsti 4 giri della struttura per un totale di 3,2 km., il ristoro sarà offerto da un'associazione di volontariato.

La prima edizione di Vivicittà nel Ricetto di Candelo si svolgerà domenica 15 aprile e sarà dedicata ai primi passi sulla distanza massima di un paio di km. e partenza alle ore 10.00. In abbinamento ci sarà un'escursione in Baraggia dedicata ai camminatori.

### A spasso con il Biundin

A San Damiano di Carisio (Vc) organizza Uisp Biella e Uisp Montagna, partenza alle ore 9.00 di fronte alla chiesa di san Damiano, escursione di 3 ore. Info: 388/1545470

## BRA-CUNEO

### **SuperStraBra e Vivicittà**

**Domenica 15 aprile** ritorna il tradizionale appuntamento con la solidarietà braidese. **SuperStraBra e Vivicittà** sono un binomio dedicato ad una corsa non agonistica di 7,9 km. che partirà alle ore 10.00 da Piazza Caduti per la Libertà e a seguire una camminata dedicata a tutte le famiglie. Nel 2017 sono stati venduti 7500 biglietti (il costo è di 3 euro), il ricavato ogni anno viene suddiviso proporzionalmente tra le associazioni sportive e di volontariato, le scuole, gli oratori che avranno venduto almeno 200 biglietti. Un modo intelligente per autofinanziare le attività. Sempre l'anno scorso sono partiti in 351 alla non competitiva e 3400 alla camminata, sono stati distribuiti 160 kg di pasta alla fine. Anche quest'anno nei 2 ristoranti di San Matteo e San Michele ci saranno acciughe al verde, frutta, colombe e miele e saranno presenti degli "ambasciatori" della sana alimentazione e della sostenibilità ambientale per "Muoviti con EcoGusto". Si tratta di un centinaio di giovani studenti delle medie inferiori di Bra, che hanno fatto parte di un progetto sostenuto da Slow Food Italia ed Elisa Sednaoui Italia dal titolo "Alipensiamoci", un percorso educativo di divulgazione sui corretti stili di vita. La manifestazione sarà seguita in diretta da Radio Alba presente con una postazione in piazza Caduti per la Libertà con musica e interviste in diretta. Le iscrizioni si potranno effettuare alla Uisp o presso le diverse associazioni di volontariato e daranno diritto al pettorale e all'estrazione di 2mila euro in buoni spesa.

### **Workshop di atletica leggera**

**Sabato 12 maggio dalle ore 15.00 alle ore 19.00** presso Artebar di via Roapiana 5 di Monastero di Vasco (Cn) ci sarà un workshop teorico pratico organizzato dal team Marguareis sulla corretta tecnica di corsa nelle discipline di endurance. Info: 348/2426755

## CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO

### **Vivicittà**

**Debutta domenica 15 aprile in occasione dei festeggiamenti del 60° della città di Settimo Torinese, la prima edizione di Vivicittà a Settimo Torinese.** Lo start è alle ore 10.30 da Piazza Campidoglio per la camminata ludico motoria di 4 km., che sarà preceduta alle ore 9.30 da una staffetta goliardica tra le associazioni di Settimo affiliate alla Uisp, categoria adulti, under14 e under10, a cui sarà assegnato il Trofeo Vivicittà 2018 di Settimo Torinese. Collaboreranno attivamente all'organizzazione le asd Olimpionica, Atletica Settesime e Atletica Caselle '93. I due eventi saranno accompagnati, sempre in Piazza Campidoglio, da un piccolo percorso avventura di slackline e caccia al tesoro con orientamento Gps Arva. Partecipano alla logistica, la Protezione civile, la Croce rossa italiana, la Proloco, la biblioteca Archimede, l'Associazione Nazionale Carabinieri e radio club Piemonte. Il costo del pettorale è di 3 euro per gli under14 e di 5 euro per tutti. All'arrivo maglietta dedicata di Vivicittà e a sorteggio ci saranno buoni da 20 euro di Decathlon e buoni sconto.

### **Torneo Primavera 2018**

È ancora possibile iscriversi per partecipare al "Torneo "Primavera 2018" proposto dall'U.S. Borgonuovo Settimo. La manifestazione, dedicata al Calcio a 5 Maschile Amatoriale, è aperta a tutti e inizierà lunedì 16 aprile presso il Campo Sportivo "Luigi Bosio" situato in via Galileo Ferraris 37 a Settimo Torinese. Le gare si svolgeranno tutti i lunedì e i giovedì, a partire dalle ore 21.00 Per maggiori informazioni è possibile inviare una mail all'indirizzo [info@borgonuovocalcio5.it](mailto:info@borgonuovocalcio5.it) o chiamare il numero 333/24.68.717.

## NOVARA

### Gran Prix podistico di Novara

Seconda tappa martedì 17 aprile partenza alle ore 20.00 da Lumelloigno di Novara (Osteria del Gatt) e terza tappa martedì 24 aprile alle ore 20.00 al Novara Quish Quash 1° memorial Lavino, corse non competitive di 6 e 2 km. Info: 333/6777655

### Festa hawaiana in piscina

Sabato 26 maggio al centro Alcarotti festa dalle ore 9.40 con i piccoli e alle ore 10.10 anche i più grandi. Saggio di nuoto sincronizzato e spettacolo di magia e nutella per tutti.

Info: [www.alcarotti.it](http://www.alcarotti.it)



### Alcarotti va in gita

Venerdì 27 aprile il centro Alcarotti va in gita ai giardini di Villa Taranto Eremo Santa Caterina.

Info: [www.alcarotti.it](http://www.alcarotti.it)

## PINEROLO

### E...state in piscina 2018

Attività rivolte ai bambine/i e ragazze/i dai 3 ai 13 anni (nati dal 2004 al 2014) presso la piscina comunale dall' 11 giugno al 29 giugno e dal 2 al 27 luglio presso il Palaghiaccio - corso di nuoto, assistenza per compiti o lettura, corso di inglese 2 volte alla settimana, arrampicata, giochi con la palla, caccia al tesoro, attività sul ghiaccio, laboratori manuali. Iscrizioni presso la piscina Comunale a partire da lunedì 9 aprile 2018, dalle ore 9.00 alle ore 19.00 nel mese di luglio, le iscrizioni si effettueranno presso il Palaghiaccio (esclusivamente in contanti).

Info: 338/1631796- email: [piscina.pinerolo@tiscali.it](mailto:piscina.pinerolo@tiscali.it)



### Liberi di fare sport

Dal 20 al 29 aprile la Uisp Pinerolo organizza un ricco calendario di eventi

**20 aprile Festa degli Sport del Ghiaccio** con Sporting Pinerolo dalle ore 18.00 alle ore 21.00 al Palaghiaccio

**25 aprile Trofeo della Resistenza** organizzato dalla SDA nuoto Piemonte in collaborazione con asd Pinerolo nuoto, dalle ore 8.00 alle ore 18.00 alla Piscina Comunale

**25 aprile Trofeo arate giovanile** con Dojo Shidai dalle ore 8.00 alle ore 13.00 al Palazzetto dello Sport

**25 aprile Camminate e letture con Passi liberi**, percorsi ciclismo con Monviso Byke, racchette con le Ciaspole dalle ore 14.00 alle ore 18.00 al Parco Olimpico

**25 aprile allenamento funzionale judo kung fu** con associazione BBC, ginnastica artistica hip hop con Sportica, danza e sport con Centro danza Pinerolo, balli di gruppo e judo con associazione Agoda

**20/29 aprile Manifestazioni di atletica:** 20 aprile Run Beer, 21 aprile I resistenti, 25 aprile Camminata della pace, Laz@run, 35° memorial Ferraris (vedere box atletica leggera per i dettagli)

## TORINO

### **VIVICITTA' 15 APRILE 2018 #ATTIVITA' SOSTENIBILI**

**Unica gara competitiva in PIEMONTE a Torino con arrivo e partenza dal Parco del Valentino sulla distanza di 12 km.**

L'Italia di Vivicit , la corsa ideata da Uisp, ha mosso i primi passi il 1° aprile 1984 con un obiettivo ben preciso: lo sport per tutti abbinato ai valori di vivibilit  ambientale e sociale.

Vivicit    diventata sinonimo di Uisp e nella prima edizione parteciparono circa 30mila persone. L'edizione 2018 ha un duplice valore festeggiare i 35 anni della corsa e i 70 della fondazione della Uisp e lo slogan   "Attivit  sostenibili".

Pace e convivenza saranno i messaggi che Vivicit  vuole dare. L'evento sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria, attraverso il progetto di cooperazione internazionale e di educazione in collaborazione con la Fondazione Terre des Hommes.

A Torino il colpo di pistola sar  di fronte alla Facolt  di Architettura del Valentino. Saranno 12 i km della gara competitiva con classifica unica nazionale su percorsi compensati.

L'organizzazione sar  curata dalla Sda Atletica Piemonte con la collaborazione della asd Giordana Lombardi. Lo start sar  alle ore 9.30 in concomitanza con altre 18 citt  nel mondo, 52 in Italia e 25 istituti penitenziari. La competizione   Prova Regionale del Circuito coppa Uisp, cronometrata con il sistema chip Winning Time. Il percorso si snoda nel parco del Valentino e lungo le rive del Po.

Per la corsa non competitiva e camminata di 12 km. (4 km. per i meno allenati), si attendono camminatori e amici a 4 zampe e numerosi gruppi delle Farmacie comunali torinesi, che hanno aderito al progetto della Uisp "Salute in movimento".

Tra le novit  dell'edizione 2018 ci sar  un gruppo di donne, abituali frequentatrici "della piscina al femminile" della Massari, che si sono preparate per l'occasione. Saranno accompagnate dall'istruttrice Illenia.

Non mancher  neppure una rappresentativa di donne velate e non, tutte munite della due ruote per BiciLetTIAMO. Saranno capitanate da Fatima Zahara Lafram dell'associazione Islamic Relief Italia, che da sempre collabora con la Uisp. "C'  l'idea comune - spiega - che le donne musulmane non vadano in bicicletta. Non   cos . L'anno scorso Milano   stata la prima citt , che ha lanciato l'idea di una bicicletata coinvolgendo tutte le donne, velate e non. Un gesto simbolico contro tutte le violenze di genere e discriminazioni causate da problemi culturali. La pedalata partir  da diverse citt  con il patrocinio dell'associazione umanitaria Aisha, che serve a raccogliere fondi per i challenge. A Torino il via sar  in contemporanea alla partenza di Vivicit , quale migliore occasione!"

Sono ormai "un'istituzione" per Vivicit . Un gruppo numeroso sempre in prima fila e con tanti over70: la polisportiva Marchesa. A guidare il sodalizio ci sar  la evergreen ed effervescente Bruna Matta, presidente della asd.

Scodinzolamenti e qualche abbaio faranno parte della festa. Anche quest'anno sar  presente il Settore Cinofilia Uisp Piemonte per la camminata, che prender  il via in coda alla competitiva. "Saranno presenti - spiega Cristina D'Errico Responsabile della sda Cinofilia - istruttori cinofili che daranno le risposte a tutte le curiosit . Al termine del percorso si potr  assistere e partecipare a dimostrazioni di Rally O, Disc dog e provare con qualche piccolo ostacolo di agility, sotto lo sguardo di attenti istruttori qualificati"

E' previsto un pacco gara per tutti con t shirt dell'evento. Sarà possibile iscriversi alla camminata e alla non competitiva, presso Uisp, Via Nizza, 102 fino a sabato alle ore 17.00 e fino alle ore 9.00 di domenica mattina al Valentino. Info: 011/677115

### Outdoor al Salgari Campus

**Domenica 15 aprile dalle ore 15.00 alle ore 18.00** percorsi sportivi ecodinamici, passaggi in corda e ponti sospesi, arrampicata su pareti boulder, labirinti di percezione, tiri con l'arco, zip line e molto altro. Info: [infodiscoveryway@gmail.com](mailto:infodiscoveryway@gmail.com) - 392/1386255

### #Canincittà

**A Nichelino al Centro Giovani Factory** in Via Del Castello 15 seconda conferenza dedicata ai proprietari di cani che vivono in un contesto urbano. Alle Ore 20.30 si parlerà del Gioco: come giocano i cani e come stabilire un'ottima relazione. Info: 011/6819111

### Gym Fizz al Tutta Dritta Village

**Sabato 14 aprile dalle ore 11.00 in poi in Piazza San Carlo al Tutta Dritta Village** si esibiranno i gruppi di danza delle palestre **Gym Fizz**: ventre con Giulia Francia, hip hop con Gabriela Nanà Pautasso, modern con Simona Graceffa, direttrice artistica Cristina. Spettacolo organizzato dall'associazione Il Raggio di Sole di Nichelino.

### Corsi di beach volley agli Amici del Fiume

**Da domenica 15 aprile** partono i corsi di beach volley agli Amici del Fiume di Corso Moncalieri 18. Livello base ed intermedio con 10 lezioni e flessibilità della scelta sull'orario e sul giorno.

### Fresh meat day

**Le Bloody Wheels sono in cerca di nuove reclute, nuovi amici e amiche per ampliare la loro famiglia di "SOLO MAZZATE"**. Sono una squadra di Roller Derby, l'unica in Piemonte e si può parlare di questo sport e scoprirlo durante Fresh Meat Days. Ci sarà la squadra pronta ad accogliere con pattini in mano ed un sorriso smagliante che spiegherà in cosa consiste lo sport! Fresh Meat è il reclutamento di pattinatori/trici principianti. Non è necessaria nessuna precedente esperienza di pattinaggio. E' uno sport di contatto sui pattini, ma se non si hanno nè pattini nè protezioni li prestano loro! Si trovano a Torino, in Via Trecate 46 sabato 14 e 28 Aprile dalle ore 12.30 alle ore 14.30.

Per info: pagina Bloody Wheels - Roller Derby Torino o alla mail [bloodywheelsrollerderby@gmail.com](mailto:bloodywheelsrollerderby@gmail.com)

The poster features a central photograph of roller derby skaters in action on a rink. Text elements include: 'BLOODY WHEELS ROLLER DERBY TORINO' at the top right; 'SKATE WITH US!' in a black box on the left; 'ROLLER DERBY FRESH MEAT DAY' in large, bold, white letters across the center; 'DALLE 12.30 ALLE 14.30 VIENI A PROVARE IL NOSTRO SPORT!' below the main title; '14 • APRILE • 2018' and '28 • APRILE • 2018' in green boxes; 'VIA TRECATE 46, TORINO' at the bottom; and '+18 / LGBTQ+ FOR MEN AND WOMAN' in a green box on the right. A small logo is in the top left corner. At the bottom right, a green box contains the text: 'PATTINI E PROTEZIONI TE LI PRESTIAMO NOI, NON È NECESSARIO CHE TU SAPPIA GIÀ PATTINARE.'

## VALLESUSA

### "Salotto delle mamme"

Sabato 14 Aprile ore 10.30

#### "Colazione con la Psicologa"

Da quando si decide di avere un bimbo a quando poi arriva ed inizia a essere il protagonista della nostra vita le domande che ci accompagnano sono molteplici.

Vi aspettiamo per conoscerci e scambiare due chiacchiere in uno spazio confortevole e accogliente.

Conosceremo insieme la figura dello psicologo perinatale, di cosa si occupa e in cosa può essere d'aiuto, sia nei momenti prima della nascita che nei primi anni di vita.

a cura di *Silvia Ferrero,*  
psicologa perinatale

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA  
POSTI LIMITATI

PRESSO  
L'IMPIANTO SPORTIVO  
UISP VALLESUSA  
VIA XX SETTEMBRE RIVOLI



PER INFO E PRENOTAZIONI  
STEFANIA 392-3087069



### Colazione con la psicologa

Continuano i salotti delle mamme con gli specialisti a Rivoli presso l'impianto Uisp Vallesusa in via XX Settembre. La psicologa dottoressa Silvia Ferrero ci sarà sabato 14 aprile dalle ore 10.30 per un momento di confronto sulla figura della psicologa sia nei momenti prima della nascita che nei primi anni di vita. Incontro formativo gratuito, prenotazione obbligatoria e posti limitati.

Info e prenotazioni: Stefania 392/3087069

## VERCELLI

### Seminario di ki-aikido

Sabato 21 e domenica 22 aprile nella palestra Verga di Via Trino 22 a Vercelli **Seminario di ki-aikido con il Doshu Yoshigasaki Sensei** rivolto a tutti i gradi, tempo dedicato anche a Dan e istruttori. Sabato dalle ore 10.00 alle ore 19.00 e domenica dalle ore 9.30 alle ore 12.30.

Info: 348/2719305.



Le associazioni Unione Italiana Ki-Aikido e Ronin Ki-Aikido, con il patrocinio del comitato provinciale UISP e del Comune di Vercelli organizzano un



## Seminario di ki-aikido

#### Programma del seminario:

Sabato 21/04:  
10:00 - 12:00 tutti i gradi  
12:00 - 13:00 Dan ed istruttori

16:00 - 18:00 Tutti i gradi  
18:00 - 19:00 Dan ed istruttori

Domenica 22/04:  
9:30 - 11:30 tutti i gradi  
11:30 - 12:30 Dan e istruttori

N.B. Gli orari del seminario potranno subire dei cambiamenti, che saranno comunicati dall'organizzazione.

#### Quote di partecipazione:

Dan ed istruttori

Intero: 50€

Sabato: 40€

Domenica: 20€

Gradi kyū (non istruttori):

Intero: 40

Sabato: 30

Domenica: 15

#### Per informazioni:

Gianni Giocondo:  
giocondo@gmail.com  
348.2719305

Francesco Ingemi:  
fingemi@ronin-kiakido.it  
339.3368884



**Doshu**  
Yoshigasaki Sensei

21 e 22 aprile 2018

**Vercelli**

**Palestra Scuola Statale  
"Luigi Verga"**

Via Trino 32, Vercelli

### 41^ Marcia di primavera

A Borgo Vercelli mercoledì 25 prenderà il via la 41° Marcia di Primavera. La partenza è libera dalle ore 8.30 da Piazza Brunetta, 11 km.

Info: [www.gruppopodisticoborgovercelli.com](http://www.gruppopodisticoborgovercelli.com)