

UISP Piemonte

Eventi

Far(e) Web ad Alba

Venerdì 3 novembre alle 20,30 in Piazza Medford ad Alba, incontro pubblico dedicato alle iniziative di prevenzione e i servizi, che il comune di Alba ha messo in atto per contrastare il cyberbullismo e il bullismo in generale. La serata rientra nel progetto Polaris di cui Uisp è uno dei partner, la parte "web" che sarà presentata durante l'incontro è stata elaborata con i ragazzi del laboratorio d'informatica dell'Istituto Penale "Ferrante Aporti". Si parlerà della nuova legge 71/2017 sul cyberbullismo.

Convegno di Candelo



Il 2018 è stato definito dal Mibact anno dei borghi storici e in tale contesto, Il comune di Candelo e UISP Unione Italiana Sport per Tutti hanno organizzato una conferenza dedicata al turismo sostenibile nel Ricetto di Candelo.

La sinergia tra il comune di Candelo e la Uisp Piemonte ha dato vita alla Conferenza dal titolo "Turismo e sport per tutti", che si è tenuta nella Sala degli Affreschi del Centro Culturale Le Rosminiane, sabato 28 ottobre 2017.

ARTICOLO COMPLETO NELLO SPECIALE MONTAGNA IN ULTIMA PAGINA

Formazione

Laboratori di aggiornamento sulla promozione di una cultura di prevenzione e contrasto delle discriminazioni rivolto ad operatrici e operatori pubblici e privati del settore sportivo che entrano in contatto con cittadine e cittadini stranieri

Per promuovere la parità di trattamento e la prevenzione delle discriminazioni dirette e indirette, fondate sulla razza o sull'origine etnica, nei confronti dei cittadini e delle cittadine dei Paesi Terzi.

PROSSIMI APPUNTAMENTI

4 novembre Novara-9/10 novembre Moncalieri-11 novembre Torino-11 novembre Alpignano-13 novembre Rivoli



Progetto cofinanziato da



FONDO ASILO, MIGRAZIONE ED INTEGRAZIONE 2014 - 2020

PROGETTO

Piemonte Contro le Discriminazioni (PROG-348)

Capofila: Regione Piemonte

Partner: IRES Piemonte

Fondazione Casa di Carità Arti e Mestieri En A.I.P. Piemonte,

UISP Torino - *Obiettivo Specifico 2. Integrazione / Migrazione legale –*

Obiettivo nazionale 3. Capacity building - lett. l) Contrasto alle discriminazioni annualità 2016/2018

AREE COMUNI 4-5 NOVEMBRE 2017

OLTRE 80 I PARTECIPANTI AL CORSO CHE SI SVOLGERÀ DOMANI E DOMENICA presso il Centro Polisportivo Massari di via Massari 114.

Boom di iscritti al 1 corso aree comuni di questo nuovo anno sportivo, oltre 80 i partecipanti. Nutriti i gruppi provenienti dalle sda pallavolo, discipline orientali, le ginnastiche, ciclismo, montagna, a questi si aggiungono gli iscritti al corso skate. Le prime 3 ore saranno dedicate alla mission e ai progetti uisp a seguire tutela e policy dei minori, normative e leggi del mondo sportivo, pronto soccorso e domani metodologia didattica fisiologia anatomia relazioni e comunicazione.

NOTIZIE DALLE STRUTTURE DI ATTIVITA'

SdA Atletica

La delegazione torinese all'evento organizzato alla Marsiglia Cassis dal 27 al 29 ottobre 2017

Il resoconto dalla voce dei protagonisti

“Abbiamo apprezzato moltissimo la grande disponibilità e l'accoglienza degli amici delle FSGT di Marsiglia con la società sportiva Vecchio Porto. Sono stati curati tutti i particolari, ci hanno accolti con grande entusiasmo e con un piccolo presente, sempre attenti a tutte le nostre esigenze, hanno anche organizzato una visita a Marsiglia curata in tutti i particolari e un ottimo supporto logistico e umano prima e dopo la gara, una grande dimostrazione di amicizia e vicinanza.”

La gara. “Chi non aveva mai partecipato, me compresa, è rimasto veramente impressionato dalla grandiosità di questa manifestazione. La seconda di Francia per numero di partecipanti, circa 16mila con un altissimo livello agonistico, l'organizzazione perfetta della Sco ASD (che ci ha riservato non solo i pettorali, ma anche la partenza in zona élite, anche questa molto apprezzata), la maestosa bellezza dello scenario paesaggistico lungo il percorso di gara. Insomma, per tutti noi, una grande esperienza di sport ma soprattutto di umanità. Natalia, Adriano, Emanuela, Michela, Margherita, Paolo, Antonio, Angelo.



Le gare dei prossimi 15 giorni

Domenica 5 novembre

Borgaro (To) - 5° Trofeo De Santo, organizza Atletica Venturoli, ritrovo alle ore 8.00 in Piazza Repubblica, 10 km
Castellazzo Bormida (Al) – 15° Castellazzo Half Marathon e 25^ Stracastellazzo, organizza Cartotecnica Piemontese, ritrovo alle ore 7,30 stadio comunale, 21,097 e 10,5 km

Chiusa San Michele (To) - 3° Brooks Valsusa Trail, organizza Valsusa team running, ritrovo alle ore 7,30 in Viale Monte Pirchiriano, mini trail per bambini, 9-21-42 km

Bastia Mondovì (Cn) - 1° SanMarTrail, organizza Team Marguareis, 15 km

Domenica 12 novembre

Bistagno (Al) - 8° Trofeo d'Autunno Alto Monferrato, organizza Acquirunner, 9,5 km

Volvera (To) – 6° Corri Volvera, organizza Atletica Piossasco, ritrovo alle ore 8.00 in Piazza Cavour, 4 e 8,2 km

SdA Discipline Orientali

Karate

III Trofeo Olinawa Pinerolo

Domenica 5 novembre a Cumiana nel centro polivalente Camusso si disputa il III Trofeo Okinawa. Gara di kata individuale e a squadre + gara di kumite individuale preagonisti, agonisti e amatori. Raduno alle ore 8.30, inizio gara kata individuale e a squadre ore 9.00 - bambini, ragazzi, esordienti, cadetti, speranze, juniores, seniores e amatori - inizio gara kumite ore 14.00.

Il 12 novembre a Strambino nella palestra Askii corso tecnico educatore (verifica nullaosta)

Judo

Domenica 5 novembre terza lezione Nage No Kata ad Alpignano con i maestri De Pasquale e Donatiello

Sabato 11 novembre quarta lezione Nage No Kata alla Okinawa con il maestro Polliotti

Domenica 12 novembre stage agonistico all'Okinawa con il maestro Deserventi

Domenica 12 novembre trofeo Villastellone a Villastellone con i Ginnic Dragon's.

SdA Le Ginnastiche

Inizia la formazione per la SDA le Ginnastiche con il corso OSV:

- 4 e 5 novembre alla Massari in via Massari 114 ci sarà il Corso di Aree Comuni
 - 12 novembre in via Barletta 109/21 nella Palestra Ginnastica Grugliasco corso con la formatrice nazionale, Elisa Perri
 - 19 novembre l'appuntamento è in Via Nizza 102 con la referente Gaf Piemonte, Martina Gremo il 3 dicembre si conclude in Via Cisi 13 nella Palestra Boselli con la formatrice nazionale, Elisa Perri
 - 12 novembre nella sede del Comitato regionale in via Nizza 102, prenderà il via il corso giudici di 1° grado, che sarà tenuto da Ilenia Muraro.
-

SdA Montagna

Riunione Sda Montagna

Venerdì 10 novembre alle ore 17.00 è convocato un incontro della Sda Montagna Piemonte presso il Comitato Uisp di Bra Cuneo in via Mercantini 9 a Bra.

2° Trekking Cammino Don Bosco

Domenica 5 novembre tappa da Moncucco al Colle Don Bosco. Escursione lungo il Cammino di Don Bosco con la terza tappa tra i meravigliosi colori dei vigneti d'autunno, da Moncucco Torinese al Colle Don Bosco. Sosta alla Cascina Bergandino per il pranzo al sacco e una degustazione gratuita di prodotti tipici. Ritrovo a Cascina Le Roasine (Moncucco) alle ore 8.30. Prenotazioni al 334/6604498. Organizza NW Andrate

SdA Nuoto

Giovedì 9 novembre alle 21 nella sede del Comitato regionale in via Nizza 102 ci sarà la riunione per le società e i tecnici del settore nuoto master.

Alla partenza il 3° campionato regionale di pallanuoto, le squadre possono essere miste (maschi/femmine) e costituite da un max di 15.

SdA Pallavolo

12° corso allenatore pallavolo Uisp

Martedì 14 novembre alle ore 20.00 presso la sede del Comitato Regionale in via Nizza 102 ci sarà la prima lezione del corso allenatore Uisp. All'interno del corso è previsto un modulo di 3 lezioni dedicate al settore giovanile. La prima si terrà il 24 novembre nella scuola Cattaneo di via Leopardi 22 a Collegno.

Corso di aggiornamento per allenatori

Sabato 4 novembre alle ore 9.00 nella Palestra Pertini di Trofarello ci sarà un corso di aggiornamento per allenatori pallavolo, con la partecipazione straordinaria della campionessa "il palleggio secondo Manu Benelli".

Con l'occasione la commissione pari opportunità Uisp Piemonte consegnerà a Manu LA CARTA DEI DIRITTI DELLE DONNE NELLO SPORT redatta da Uisp Nazionale .

Info: www.volleyuisppiemonte.it

SdA Neve

Il nuovo Coordinamento Neve recentemente costituito ha incontrato il 3 novembre il Coordinatore Nazionale Neve Bruno Chiavacci. Il coordinamento che in attesa della ratifica del Consiglio, lavorerà come gruppo di lavoro, vede la presenza di molte società provenienti dai diversi territori della nostra regione, tutti molto motivati, competenti e carichi di energie e voglia di lavorare per la Uisp.

SdA Ciclismo

Avviato il lavoro del nuovo gruppo di esponenti delle società affiliate che a partire da questo mese seguirà tutte le attività della sda Ciclismo, primo appuntamento la formazione dei giudici. Complimenti e auguri di buon lavoro al nuovo gruppo, un gruppo con giovani e meno giovani uniti tutti da un grande entusiasmo e dalla voglia di rilanciare il ciclismo Uisp.

SdA Tennis

Al lavoro il nuovo Coordinatore del Tennis Luigi Dalvit che sta girando il Piemonte per incontrare i circoli affiliati e non, al fine di costruire un programma di attività di un settore che per molto tempo è stato fermo.

SdA Cinofilia



1° trofeo Uisp DiscDog 4S

Domenica 29 ottobre il Parco Ruffini ha ospitato il 1° Trofeo Uisp Disc Dog4S organizzato dal Settore Cinofilia di Torino. E' stata una giornata ricca di emozioni e divertimento allo Stadio Primo Nebiolo. Gli organizzatori ringraziano chi ha contribuito, affinché tutto si svolgesse nel migliore dei modi. Un grazie speciale a DiscDog 4S, ai giudici di gara, al personale dello stadio disponibilissimo, a tutte le persone dello staff UISP che con passione e competenza hanno organizzato questo evento in modo impeccabile. E un grazie particolare a tutti i protagonisti disc doggers per aver dimostrato, che si può fare sport tutelando il benessere dei nostri fantastici amici a 4 zampe e divertendosi davvero insieme a loro.

NOTIZIE DAI COMITATI UISP

BIELLA

A Biella prenderà il via un corso di nordic walking con il fondo Edo Tempia. Le lezioni si svolgeranno nel giardino del fondo Tempia con Fiorella Giarrizzo. Il programma prevede 8 martedì a partire dal 14 novembre, 3 lezioni di nordic walking dalle 14,30 alle ore 16.00 5 uscite di nw dalle 14,30 alle 16,30. Info: 340/8733869

CIRIÈ-SETTIMO-CHIVASSO

A CASELLE UN NUOVO CORSO DEL PROGETTO MEMTRAIN

E' iniziato martedì 24 ottobre il nuovo corso dedicato al progetto internazionale MEMTRAIN che coinvolge il Comitato Uisp. Rispetto al primo corso, che si è tenuto dall'inizio di febbraio fino alla fine di maggio, quello che sta per iniziare, subirà alcune variazioni. Saranno, incrementati gli esercizi mnemonici, grazie anche all'aiuto di una App studiata appositamente dall'Università spagnola UHM de Elche. Tutto ciò, allo scopo di valutare ulteriormente

il rapporto tra attività fisica e benessere e miglioramento mnemonico, soprattutto nei soggetti di età superiore ai 55 anni. Tra i volontari dell'attività, sempre gestita dall'istruttrice AFA Lisa Crosetti, anche il Direttore del Comitato Roberto Rinaldi.

Piscina di Ciriè

Domenica 5 novembre alle ore 9.30 alla Piscina di Ciriè ci sarà un incontro formativo riservato agli istruttori della polisportiva Uisp River Borgaro.

Piscina di Leinì

La asd Stile Libero Divers affitta un'area attrezzata per attività di subacquea. Sono a disposizione, una pozza profonda di 5 metri attrezzata, una corsia di 33 metri attrezzata, ingresso sub singolo.

IVREA

Corso di ginnastica mantenimento

La palestra Canton Vesco di Ivrea organizza un corso di ginnastica di mantenimento al mercoledì e al venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.00. Info: 347/4203616

Sentieri, sport e sapori Valchiusella

A Trausella domenica 5 novembre raduno per appassionati di montagna e buona tavola. Tre gruppi, 3 modi di andar per sentieri: nordic walking, mountain bike e cavallo.

Sci fondo Eoredia

Sabato 18 novembre alle ore 17.00 nella sala Dora Baltea di Ivrea assemblea e festa dello sci club.

PINEROLO

Pinerolese e Valle Infernotto il bilancio 2017 di Claudio Merlo

Sono stati organizzati 47 eventi da 15 Asd delle 20 affiliate

26 non competitive

2 non competitive in pista

9 Vertical

6 Trail

3 su strada competitive

1 Trisport (canoa, corsa e Bici)

“Complessivamente oltre 12mila partecipanti e mille volontari coinvolti per il buon esito. Questi dati si commentano da soli. Pochi anni fa in questo territorio gli eventi Uisp di atletica e podismo si potevano contare sulle dita di una mano. Dei circa 140 eventi approvati dalla Struttura di Attività di Atletica e Podismo Piemontese, 47 si sono svolti nel nostro piccolo territorio.

IL 13 OTTOBRE incontro della società affiliate con il Commissario di Pinerolo, Valter Cavalieri d'Oro, e la Presidente del Comitato Uisp Piemonte, Patrizia Alfano.

Il Commissario ha ribadito la volontà di avere un costante canale di comunicazione con le Asd affiliate, con riunioni più frequenti per conoscerle meglio e sentire le loro necessità. Ha confermato di attuare la settimana dello Sport Uisp dal 25 aprile al primo maggio. A questo proposito chiederà al Comune di Pinerolo, l'utilizzo del Parco Olimpico dove le Asd potranno illustrare con dimostrazioni pratiche la loro attività ed organizzare alcuni eventi, che si svolgeranno anche negli altri Comuni Pinerolesi.

La Presidente, nel suo intervento, ha esposto le nuove attività del Comitato Regionale, rivolte ai Comitati e alle Asd, dalla newsletter, alle consulenze, ai progetti, alle attività delle sda.

TORINO

3° torneo Toret Cup

Sabato 28 ottobre al parco Ruffini si è tenuta la terza edizione del Torneo Toret Cup di calcio a 5. Vi hanno preso parte 15 formazioni: Toret Porta Nuova, Toret Porta Susa, Toret Lingotto, Nanb Milano, Soccer Milano, Outsiders Red, Outsiders Black, Hybrid Milano, Bugs Bologna, Revolution Firenze, Phoenix Roma, Pochos Napoli, All Beck's, All Beck's2, Avis Torino. Il podio del torneo è stato tutto milanese, ai primi tre posti: Nanb Milano, Hybrid Milano, Soccer Milano.

Soccer style

Mercoledì 8 novembre al campo di calcio di via Artom ci sarà un'attività gratuita di calcio a 5 rivolta ai ragazzi dagli 11 ai 18 anni. L'iniziativa si svolge nell'ambito del progetto di educativa di strada sostenuto dalla 3^a Commissione della Circoscrizione 2. L'evento proseguirà anche il 15 e il 22 novembre.

Info: Alessio 348/4776160

2° appuntamento con MIDI

Mi muovo, incontro, mi diverto, imparo

Lunedì 6 novembre alle ore 14,30 nella sala Colonne Cascina Marchesa corso Vercelli 141/17 ci sarà il secondo incontro del progetto MIDI. Cibo pensiero comportamento con Sergio Audasso. L'ingresso è libero e gratuito fino ad esaurimento dei posti.

Corso base di fitwalking con asd CamminArte

Venerdì 10 novembre dalle ore 18.15 alle ore 19.15 lezione di prova aperta a tutti e gratuita al parco del Valentino. Per partecipare basta inviare la propria adesione entro il giorno prima, con mail, whatsapp o sms, indicando nome cognome e un recapito telefonico. Il corso inizierà venerdì 17 novembre e si concluderà venerdì 22 dicembre. Dieci lezioni due volte a settimana, le iscrizioni si chiudono mercoledì 15 novembre.

Info: 338/4149729

VERCELLI

Domenica 26 novembre a Trino si corre l'11^a mezza maratona "Terre d'acqua Città di Trino" di 21,097 km. organizzata dal gruppo podistico Trinese. In contemporanea si svolgerà la Trino che corre di 7,3 km, evento aperto al nordic walking e ai non vedenti.

SPECIALE MONTAGNA CONVEGNO DI CANDELO

Il 2018 è stato definito dal Mibact anno dei borghi storici e in tale contesto, Il comune di Candelo e UISP Unione Italiana Sport per Tutti hanno organizzato una conferenza dedicata al turismo sostenibile nel Ricetto di Candelo.

La sinergia tra il Comune di Candelo e la Uisp Piemonte ha dato vita alla Conferenza dal titolo "Turismo e sport per tutti", che si è tenuta nella Sala degli Affreschi del Centro Culturale Le Rosminiane, sabato 28 ottobre 2017.

Il tema centrale dell'incontro è stato quello di capire, in che modo il turismo e lo sport per tutti, due attività sostenibili e accessibili, possano ricadere positivamente sul territorio.

Sono stati numerosi e qualificati gli interventi, ad iniziare dal mattino alle ore 10.00 con i saluti istituzionali degli organizzatori, Mariella Biollino, sindaca di Candelo e Patrizia Alfano, presidente regionale Uisp. Nel ruolo di moderatrice Valeria Tonella.

Si è proseguito con la prima sessione dal titolo "Borghi più belli: turismo e sostenibilità" e alle ore 11.00 è stato il momento dello Sport per tutti con la presenza di Daniele Valle Presidente della VI Commissione della Regione Piemonte, Santino Cannavò responsabile nazionale politiche ambientali uisp, Anna Cossetta, docente di sociologia del Turismo dell'Università degli Studi di Genova ed Ermanno Pizzoglio, coordinatore di Montagna Uisp Piemonte.

Con la seconda sessione è entrata nel vivo l'esperienza sportiva e delle attività in ambiente naturale con i contributi di Omar Riccardi, responsabile trail Uisp Piemonte, Matteo Negro, Trekking Biellese, Giuseppe Graziola medico sportivo ASL Biella, Claudio Baldi, ASD Nording walking Andrate Gabriella Sinigaglia Cammino Eusebiano, Claudio Priarone Uisp Liguria.

Il sindaco di Candelo, Mariella Biollino

I borghi storici hanno un ruolo fondamentale per il turismo e sono stati definiti dal ministro Franceschini la "Biodiversità", i turisti vogliono conoscere nuove mete diverse e suggestive e i borghi certificati come Borghi più belli o Bandiere arancioni lo sono, si tratta di un turismo lento. Il direttore generale del Mibact afferma: "c'è voglia di vivere l'Italia, di visitare i borghi minori, decongestionando le grandi città d'arte". Al primo posto di ogni azione c'è il restauro (e mantenimento). Vengono in parallelo: le azioni di valorizzazione e promozione e la progettualità legata alla qualità dei servizi offerti. Gli eventi sono la "luce" che si accende sul bene per farlo conoscere. Il bene culturale diventa elemento strategico per lo sviluppo di un territorio.

Da tale convegno è emerso forte e chiaro che le 11 realtà piemontesi, sedi dei borghi più belli, possono ben collegarsi con le attività di escursionismo, cammino, nordic walking e turismo proposte da UISP. "Da parte mia", ha dichiarato il sindaco "c'è la volontà, in qualità di coordinatrice regionale dei borghi più belli del Piemonte, di presentare tale proposta agli altri sindaci a breve, in modo da predisporre un progetto da attuarsi nel 2018.

Per i borghi più belli, il vicepresidente nazionale Pier Achille Lanfranchi ha illustrato l'impegno puntuale e preciso dell'associazione, per valorizzare il patrimonio dei 271 borghi italiani certificati (di cui 11 in Piemonte). La certificazione viene data da un'apposita giuria, che controlla l'operato costantemente. L'asticella è la qualità. Grande è l'attenzione sui borghi, specie dopo Expo, perché rappresentano l'Italia vera (il genius loci di un territorio fatto di bellezze, saperi e mestieri). L'associazione nazionale fa promozione a livello internazionale (Spagna, Giappone, Francia, Belgio, Germania, Romania, America, Russia) e ha partner importanti: quali Rai, Enit, Borghitalia, TGR, e importanti testate. Il Sindaco di Civita di Bagnoregio, Francesco Bigiotti, dopo aver presentato il suo borgo con un breve video, ha raccontato la sua esperienza: "Essere consapevoli del valore del proprio patrimonio, come un qualcosa di straordinario (orgoglio di appartenenza)." Il cittadino deve essere il beneficiario finale."

Ha messo a punto un modello di sviluppo economico, quasi a contrastare il detto che "con la cultura non si mangia". Negli ultimi 5 anni Civita è al primo posto delle mete turistiche in Europa. Sono partiti da 42.000 turisti nel 2010, per arrivare a 740.000 nel 2016 e la stima per il 2017 è 850.000. Alla base di tutto, nel 2013, l'introduzione di un ticket, che ha portato benefici immediati ai cittadini e l'azzeramento delle tasse."

Daniele Valle, Presidente della VI Commissione della Regione Piemonte

"Sabato scorso ho partecipato a questo bel convegno organizzato da UISP Piemonte sul turismo sostenibile, come risorsa preziosa per lo sviluppo e il rilancio dei nostri territori. La cornice suggestiva del bellissimo Borgo di Candelo, in provincia di Biella, che vi invito a visitare, è stata perfettamente all'altezza di una bella riflessione su come il turismo, cosiddetto dolce possa stimolare il grande potenziale dei nostri paesaggi. Complimenti ad organizzatori e comunità ospitante per questa piacevole occasione di riflessione collettiva."

Santino Cannavò, Responsabile Nazionale Politiche Ambientali Uisp

"L'applicazione delle politiche ambientali Uisp, in sintonia con le strategie dell'ONU della Comunità Europea e del governo italiano si individua in azioni ridotte alla diminuzione della pressione ambientale della pratica sportiva e della attività motoria.

L'azione trova realizzazione intervenendo direttamente o indirettamente sui fattori determinanti gli impatti ambientali causa principale del cambiamento climatico, sulla conoscenza e salvaguardia dell'ecosistema e nello sviluppo socio-economico sostenibile dei territori.

Per l'attuazione di tali politiche si individuano due ambiti di intervento: l'ambiente naturale e la città.

Nel primo caso, in particolare, favoriamo attività che attraverso la pratica facilitano la conoscenza dei sistemi naturali (escursioni, cicloturismo, pratiche fluviali e marine, ...), sviluppano pratiche sostenibili, attivano collaborazioni con gli enti parco con i quali negli anni sono stati siglati protocolli di collaborazione, con le amministrazioni e con le comunità locali. Tali attività riconosciute come attrattori per il turismo sostenibile in contrapposizione al turismo di massa concorrono inoltre al rilancio dei territori favorendo un ritorno delle popolazioni ed in particolar modo dei giovani in aree che negli anni si erano spopolate.

Negli anni, infatti si sono avviate collaborazioni stabili con diverse aree protette tra le altre: Parco nazionale del Gran Paradiso, Parco nazionale Tosco-Emiliano, Parco dei Nebrodi, Riserva marina del Plemmirio,...) con le quali in sinergia con le amministrazioni locali sono stati avviati progetti ed attività di valenza nazionale che hanno favorito uno sviluppo reale delle attività.

Nel secondo caso: la città, oltre alle attività sportive classiche che generalmente si svolgono dentro impianti omologati per i quali stiamo avviando una azione di riqualificazione energetica, siamo particolarmente orientati a favorire le attività motorie destrutturate (camminare, correre, andare in bicicletta, giocare, ...) che intervengono con azione diretta o indiretta sulla rigenerazione urbana, sulla mobilità sostenibile, sul ridisegno dei paesaggi urbani e le funzioni sociali degli spazi pubblici.

Tali attività come nel caso di VIVICITTA' oltre alla deframmentazione dei carichi ambientali hanno introdotto una metodologia di progettazione e di attuazione con una grossa attenzione alla riduzione dell'impronta ecologica, o come nel caso di BICINCITTA' che da oltre 25 anni ha contribuito alla implementazione di politiche per una mobilità dolce.

In tal senso i nostri comitati e le nostre strutture di attività con tutte quelle pratiche che intervengono sul tessuto sociale ed urbano potranno concorrere alla trasformazione da una società ed uno sport impattante ad una società ecologicamente sostenibile.

Bisognerà disapprendere e riapprendere (come scrive Morin), per questo la formazione dei dirigenti e degli operatori rappresenta uno strumento fondamentale per l'ottenimento di tali scopi.

La nostra filosofia è rimettere al centro il corpo in equilibrio con i sistemi naturali riconoscendo nello sport e nella pratica motoria strumenti per lo sviluppo sostenibile, come affermato nell'Agenda 2030 dell'ONU".

Ermanno Pizzoglio, Responsabile Struttura di Attività Montagna Piemonte

Cresce sempre di più la necessità di sport nell'ambiente e di conseguenza, tutte le attività che coinvolgono la Montagna.

Secondo l'Istat, nel 2015 sono state più di 1 milione 173 mila le persone che hanno praticato l'escursionismo. Un movimento che genera "naturalmente" un indotto che passa dal vitto, all'alloggio e quindi al turismo sportivo.

Montagna Uisp si occupa di realizzare nelle “terre alte” forme di turismo sostenibile responsabile e rispettoso. E' necessario che i cittadini imparino a chiedere permesso alla gente che in montagna ci vive!

Un buon utilizzo del tempo libero in mezzo alla natura crea certamente occasioni di incontro tra le persone, scambi di esperienze, benessere fisico e mentale, conoscenza e rispetto dell'ambiente naturale. E' importante la nostra presenza di ente di promozione su tutto il territorio nazionale, perchè disponiamo di un terreno di gioco vastissimo. Le Alpi e gli Appennini, ma anche le “terre di mezzo” sono luoghi vicini alle città, che nascondono percorsi, sentieri, falesie veloci da raggiungere e facilmente fruibili anche da quelle classi sociali meno agiate, che spesso rinunciano a fare attività sportive per motivi economici.

Momenti di incontro come il convegno di oggi, sono utili anche per comprendere il significato di cosa vuole dire “escursionismo”, termine ormai desueto, soprattutto tra i giovani.

Bisogna dare altre motivazioni alla fatica e per farlo bisogna conoscere la nostra storia, essere anche aperti ai vari cambiamenti. Ad esempio ascoltare e capire le nuove attività di scalata in palestre indoor e outdoor o le attività di strada come il parkour.

Uno dei perni dell'attività Uisp è la formazione. I nostri formatori lavorano costantemente per far si che i nostri istruttori siano in grado di trasmettere i valori fondanti della nostra grande associazione, siano all'altezza di insegnare a conoscere, a stare insieme, ad applicare i termini di accoglienza e integrazione. Poi ci sono i progetti in collaborazione con i parchi e le aree protette, lo sport e la disabilità, i centri specializzati di attività, la montagna Uisp nei weekend.

Siamo su un cammino impegnativo, salire montagne è faticoso, credo che ne valga la pena, vista la soddisfazione di quando si arriva in vetta!