

UISP Piemonte

Eventi

Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne

Break the chain (Alessandria)

La asd Peter Larsen Dance Studio affiliata Uisp di Alessandria promuove un flash mob e spiega come partecipare. "È semplice. La coreografia si trova come tutorial su

YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=mRU1xmBwUeA>

e a specchio <https://www.youtube.com/watch?v=jQpttPZqOIw>.

Se avete bisogno possiamo organizzare un ripasso. In più abbiamo pensato di dare spazio ad ogni gruppo partecipante e di fare una piccola performance di qualsiasi genere di 2 minuti circa, da mixare insieme e da aggiungere alla coreografia/flashmob finale. **Si ricorda, che la location è all'aperto in piazza Duomo di Tortona alle ore 16.00** con la musica inviata e scelta da voi. Si chiede di indossare qualcosa di rosso e di portare delle scarpe rosse, da posare per terra per creare un installment visivo per attirare l'attenzione."

LIBER* DI CAMMINARE (CASELLE)

Sabato 25 novembre 2017 a Caselle ci sarà la corsa non competitiva e aperta a tutti: un evento che vuole sensibilizzare la cittadinanza al tema sempre più tristemente attuale della violenza sulle donne. **Il ritrovo è in piazza Boschiassi alle ore 16.30, con partenza alle ore 17.30:** chi si presenterà con una capo d'abbigliamento o un accessorio di colore arancione riceverà anche un simpatico gadget. La quota di iscrizione è di 5 euro e l'intero ricavato sarà devoluto alle Case Rifugio e all'associazione Cerchio degli Uomini. L'evento è patrocinato dall'Assessorato alle Pari Opportunità di Caselle, in collaborazione con UISP Ciriè Settimo Chivasso, FILMAR, Olimpica e Atletica Caselle '93.



MA LE ROSE ..NO (TORINO)



La asd Movimento Naturale organizza **lunedì 30 novembre alle ore 20.15 al Teatro Vittoria di Via Gramsci 4** lo spettacolo di teatro danza dal titolo "Ma le rose ..no".

La performance sarà preceduta alle ore 18.00 dalla tavola rotonda "Libere di essere donne", riflessioni sulla condizione femminile in occasione del programma di eventi legati alla "Giornata mondiale contro la violenza delle donne". Alle ore 19.30 break offerto dalla Cremeria Nivà.

Ingresso libero fino ad esaurimento dei posti.

Autodifesa femminile

L'Associazione Centro Arti Marziali **JIGORO KANO** in collaborazione con la Città di Chieri, organizza **SICURA DI ME! Un percorso alla scoperta dell'autodifesa**. Il Corso, specifico per donne, è giunto ormai alla 9^a edizione, si svolge a porte chiuse e a tutti gli incontri è presente una psicologa per seguire le fasi del percorso. Conoscersi, prevenzione, difesa e psicologia dell'aggressione, sono le parole d'ordine del progetto. **Il primo appuntamento è per sabato 25 Novembre, in occasione della giornata internazionale sulla violenza contro le donne**, i seguenti 2 e 16 dicembre con orario 14.30 – 16.30 in Via Quarino, 6 a Chieri. Informazioni sulle iscrizioni con prenotazione obbligatoria: 333.3676044 - www.isds.it

Al Circolo 1° Maggio di Nichelino, in Via Primo maggio 18, il venerdì 24 novembre dalle ore 19,00 si terrà un incontro con i soci, ci saranno letture proposte dalla nostra scuola di teatro, danze incentrate sulla violenza e parlerà una ostetrica impegnata al fianco delle donne svantaggiate. Per Info 011 5692689 / 0116807074

Formazione

Pilates Matwork II livello intermedio/avanzato

Il corso è organizzato dalla Uisp regionale con i formatori Isabella Scursatone e Mario Rolfo. Al termine, per chi avrà effettuato il percorso completo e dopo il superamento dell'esame finale, verrà rilasciato l'attestato Nazionale Uisp. **Il corso si svolgerà il 25 e 26 novembre** ed è rivolto ai professionisti nel campo delle scienze motorie, allenatori e preparatori fisici, operatori nel campo medico/sanitario in genere, che abbiano già preso parte al I livello. Info: Uisp Piemonte 0114363484

NOTIZIE DALLE STRUTTURE DI ATTIVITA'

SdA Atletica

Le gare dei prossimi 15 giorni

Domenica 19 novembre

Torino, Parco del Valentino - La mezza e la dieci che vale, organizza EquilibraRunning team, 10 e 21,097 km, partenza alle ore 10.00 da Viale Virgilio

Domenica 26 novembre

Trino (Vc) – 11° Mezza Maratona delle Terre d'acqua e 10° Trino che corre, organizza G.P. Trinese, 7,3 e 21,097 km, partenza alle ore 10.00.

Acqui Terme (Al) - 11° Cross degli Archi Romani, organizza Atletica Novese, 6 km, partenza alle ore 9.30
Torino - 3° cross delle Vallere ANNULLATO

Domenica 3 dicembre

Tortona (Al) - 2° 7 Colli urban trail, organizza La Fenice, 9 e 17 km

PREMIAZIONI SDA ATLETICA UISP ANNO SPORIVO 2017 NELSALONE DEGLI SCUDIERI DELLA MANDRIA



Sabato 16 dicembre a partire dalle ore 18.00 nel Salone degli Scudieri della Mandria (ingresso Ponte Verde) si svolgerà le premiazioni di fine anno alla presenza di atleti e società. Una bella occasione per vedere il nuovo percorso circolare della Mandria. È stato inaugurato da poco tempo al parco della Mandria un percorso circolare di 2 km permanente, perfettamente misurato. Il tracciato è nei pressi del Borgo Castello ed è indicato per gli allenamenti in previsione dei cross autunno/inverno.

SdA Cinofilia

CAMPIONATO DI CANICROSS SU 5 DATE NAZIONALI

Le 5 gare nazionali sono organizzate nelle province di Lodi, Cremona, Savona, Roma e Forlì-Cesena. Il Canicross è una disciplina cinofilo-sportiva in cui binomi uomo e cane competono in una gara di velocità in maniera analoga alle gare podistiche di Cross (4-10 km). Il progetto Canicross UISP prevede inoltre la calendarizzazione futura di stage e formazione per tecnici al fine di per far conoscere e crescere la disciplina e creare un movimento di partecipanti, istruttori e appassionati. Info ed iscrizioni: attivacinofile@uisp.it



Campionato Canicross UISP 2017/18

3 Dicembre 2017	Casaleto Lodigiano (LO) - 9 km
6 Gennaio 2018	Parco del Po, Cremona (CR) - 7 km
11 Febbraio 2018	Bosco di Gattaceca (RM) - 5 km
25 Marzo 2018	Deago (SV) - 4 km
29 Aprile 2018	Balze di Verghereto (FC) - 6 km

Aperto a tutti
*Le date potrebbero subire variazioni che verranno comunicate sulla pagina facebook, UISP cinofila nazionale

UISP
sportpertutti
Per info:
attivacinofile@uisp.it
Tel: 333 21 77 837

SdA Danza

Hip hop workshop Sabato 25 novembre dalle ore 17.30 alle ore 19.00 a Leinì la asd Progetto Danza propone un workshop di hip hop. Marco D'Avenia uno tra i più stimati ballerini ed insegnanti d'Italia sarà il vero protagonista del workshop. Livello unico per info e prenotazioni: 345/7739495

SdA Discipline Orientali Karate

18 e 19 novembre a Modena Stage Nazionale Insegnanti - Esami istruttori - Esami DAN
25 novembre a Torino Palestra Okinawa corso preparazione Dan
2 dicembre a Torino Palestra Okinawa corso agonisti KA e KU - aggiornamento arbitri e presidenti di giuria
3 dicembre Palestra Scuola Elementare "S. Pellico" - Frossasco (To) Stage Regionale riservato a tutte le categorie (preag, ago, ama) cinture colore - tecnici - arbitri - gara corso agonisti

Judo

18 e 19 novembre a Modena stage insegnanti
25 novembre ad Alpignano quinta lezione C.C.N. Kaeshi Waza

12° Trofeo Panda prima fase

Sabato 2 dicembre il Palazzetto di Alpignano ospita il 12° Trofeo Panda prima fase di judo. La manifestazione è riservata alle categorie dei nati tra il 2004 e il 2013. L'inizio delle gare è alle ore 15.00.

SdA Calcio

Al via i campionati

Parte il campionato di Calcio Regionale che coinvolgerà i Comitati di Alessandria, Bra, Ciriè Settimo Chivasso, Torino, ValleSusa.

Il Campionato Regionale di calcio a 11 e a 7 femminile inizia a novembre e si concluderà a maggio, quello di calcio a 7 maschile, a 5 femminile e maschile da maggio a giugno 2018, la Coppa Piemonte di calcio a 11, a 7, a 5 maschile e femminile da aprile a giugno 2018.

Le finali regionali per rappresentative del calcio a 11 si disputeranno ad aprile 2018.

Matti per il calcio

Lunedì 20 inizia il torneo Matti per il calcio a 11 sul campo di Grugliasco
Mercoledì 29 toccherà al calcio a 5, il primo fischio d'inizio sarà al campus di via Pietro Cossa 293/12 Sedici le squadre partecipanti

SdA Montagna

Sabato 25 e domenica 26 novembre ad Alpette (To) si svolgerà il test di verifica Osv istruttore di escursionismo. Il programma si svolgerà sabato dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 17.30 con la preparazione di un itinerario escursionistico bastato sulla tesina proposta agli allievi. Domenica si prosegue con un'escursione guidata dagli allievi e una simulazione di una situazione di emergenza

SdA Nuoto

PRESENTAZIONE DEL CALENDARIO GARE DI NUOTO 2017/2018 E PREMIAZIONI PRESSO IL MOTOR VILLAGE DI TORINO

Il Comitato Regionale UISP Piemonte Sda Nuoto presenta il calendario gare per l'anno agonistico 2017/2018. Durante la presentazione, come negli anni passati, si effettuerà la premiazione degli atleti e tecnici che si sono distinti nella stagione sportiva 2016/2017. **L'incontro, aperto al pubblico, si svolgerà sabato 18 novembre 2017 alle ore 17 presso Mirafiori MotorVillage in piazza Cattaneo, 9 a Torino.**

NOTIZIE DAI COMITATI UISP

BIELLA



Domenica 12 novembre in occasione del mercatino dei prodotti agricoli del Ricetto di Candelo è stato inaugurato il gruppo di cammino a passo di nordic walking. In attesa di assaggiare il riso al profumo d'autunno, torte di mele, miele, marmellate, paste di meliga e altre golosità proposte dai produttori agricoli del nostro territorio, il gruppo è partito. Tutti in cammino direzione Baraggia, attraversando il Cervo per poi tornare fra sentieri e prati. Una giornata piacevole e golosa in compagnia della mascotte Alfy, Roberto, Adriana, Lella, Monica, Giorgio, Maurizio, Andrea, il walkerpresidente Uisp, Piermario Garbino.

Il doping è dietro l'angolo

L'atletica Candelo promuove per **martedì 28 novembre il convegno dal titolo "Il doping è dietro l'angolo"**, come evitare le insidie dei farmaci a scopo terapeutico. L'incontro si terrà nell'auditorium di Gaglianico a partire dalle ore 14.00. L'ingresso è libero.

Ysangarda

Grande successo per la **14° dell'Ysangarda Trail nel comune di Cossato (Castellengo)**, con arrivo al castello preceduto da un ultimo strappo in salita di di circa 400 metri. I primi a tagliare il traguardo nella Ysangarda Trail di 30 km per Cristina Minoggio e Monica Moia, nella 19 km Andrea Nicolo e Barbara Cravello, nella 10km Simone Borri e Matilde Bonino.



CIRIÈ-SETTIMO-CHIVASSO

Ceretta Street Style Ceretta Street Style è un'opportunità offerta ai ragazzi tra i 16 e 25 anni, che vogliono provare un'attività sportiva di strada. **Domenica 26 novembre** al campetto di piazza degli Agricoltori di Ceretta Canavese sarà una buona occasione. Ci sarà una giornata di street sport. Fino a dicembre 2018, per due volte alla settimana, ci saranno lezioni gratuite di street basket, street volley, skateboard e molti altri sport di strada! Info: Francesca 3938376555

PINEROLO

Open day in piscina

Domenica 26 novembre la piscina di Pinerolo propone un open day di acquafitness. L'inizio della masterclass è alle ore 10.00 e si concluderà alle ore 12.00. In vasca grandi e piccoli attrezzi ..step..walking.idrobike..

Corso istruttore di nuoto

Proseguono le lezioni del corso istruttore di nuoto Uisp presso la Piscina di Pinerolo.

Riunione delle associazioni affiliate

Venerdì 1° dicembre ci sarà un incontro con le associazioni Uisp del Comitato di Pinerolo per definire il programma dell'evento "25 Aprile 2018 - LIBERI di fare SPORT"



TORINO

Soccer Dora Style

Street Style è un progetto dell'Uisp Torino sostenuto dalla 3° Commissione della Circostrizione 5. Si tratta di un'attività gratuita di calcio a 5 di strada rivolta ai ragazzi dagli 11 ai 18 anni. L'iniziativa si terrà al parco Dora nell'area strip-paggio nei giorni 17 e 24 novembre, 1 e 15 dicembre. Info: Alessio 348/4776160

La Uisp aderisce alla Trans Freedom March



Sabato 18 novembre ci sarà la quarta edizione della **Trans Freedom March**. Il 20 novembre dal 1999 è la data che ricorda le persone transessuali e trans gender che sono state uccise proprio a causa della loro condizione. Il Coordinamento Torino Pride GLBT, dopo la prima importante Trans Freedom March del 22 novembre 2014, che ha portato a Torino, prima Capitale d'Italia, migliaia di persone e il convegno nazionale del giorno successivo dove sono stati toccati tutti i temi legislativi per la vita delle persone Trans, celebra il Tdor con la Trans Freedom March, un evento che richiama attivisti e attiviste da tutta Italia.

La Trans Freedom March è un corteo che attraversa la città portando i temi, i problemi, le facce delle persone trans. Nella mattina del 18 novembre sarà organizzato in collaborazione con il Servizio LGBT della Città di Torino un convegno. L'appuntamento per la marcia è **sabato 18 novembre 2017 con partenza alle ore 16.30 da Piazza Vittorio Veneto**.

Alla fine della parata, in Piazza Castello, verranno letti i nomi delle persone Trans uccise nel 2017 e accese le candele in loro memoria.

Festa degli alberi

Martedì 21 novembre il Centro Polisportivo Massari presenta "La festa degli alberi".

Un programma che si snoderà tra la visita all'orto botanico della Massari, a giochi di educazione ambientale. I bimbi riceveranno un **attestato di partecipazione, in qualità di "piccoli agricoltori"**. Info: 011/2206211

2° torneo fluo Sportidea

Sabato 16 e domenica 17 dicembre ritorna la seconda edizione del Torneo Fluo di volley organizzato da Sportidea Caleidos. Le gare inizieranno il sabato alle ore 19.00 e si concluderanno domenica mattina alle ore 7.00 nella palestra Sebastopoli di corso Sebastopoli 258. **Sarà una grande festa con prima colazione, un regalo fluo ad ogni partecipante ed alla squadra** e tanto divertimento. Info e iscrizioni: sportifluo@gmail.com

VALLESUSA

Appuntamento Sabato 25 novembre dalle ore 9.00 alle ore 18.00 presso la sede Uisp Vallesusa – Via XX Settembre ang. Via Vernante a Rivoli



Progetto cofinanziato da



FONDO ASILO, MIGRAZIONE ED INTEGRAZIONE 2014 - 2020

PROGETTO

Piemonte Contro le Discriminazioni (PROG-348)

Capofila: Regione Piemonte

Partner: IRES Piemonte

Fondazione Casa di Carità Arti e Mestieri En A.I.P. Piemonte,
UISP - *Obiettivo Specifico 2. Integrazione / Migrazione legale –*

Obiettivo nazionale 3. Capacity building - lett. l) Contrasto alle discriminazioni annualità 2016/2018

Sabato 25 novembre a Rivoli nell'ambito del progetto Fami ci sarà l'incontro del progetto, che ha come obiettivo generale la promozione della parità di trattamento e la prevenzione delle discriminazioni razziali nei confronti dei cittadini e delle cittadine dei Paesi Terzi.
