

UISP Piemonte

NOTIZIE DALLE STRUTTURE DI ATTIVITA'

SdA Atletica

Domenica 3 dicembre

Tortona (Al) - 2° Tortona Urban Trail, organizza 7 colli Urban Trail, partenza alle ore 9.30, km 9 o 17

Villar Perosa (To) - 5° Memorial Mastronardi Stravillar, organizza G.S. Agnelli, partenza alle ore 10.00 km. 5

Venerdì 8 dicembre

Perosa Argentina (To) - Cross dell'Immacolata, organizza Pomaretto '80, partenza alle ore 10.15, diverse distanze per categoria

Acqui Terme (Al) - 14° Memorial Orsi, organizza Impero Sport, partenze dalle ore 9.30, km. 3,150 cronoscalata

Domenica 10 dicembre

Novara – 3° corsa di Santa Lucia, organizza Avis Novara, partenza alle ore 10.00 km. 7



Venerdì 15 dicembre

Bricherasio (To) – 10° StraBricherasio notturna corsa con i Babbi Natale, organizza Avis Bricherasio, partenza alle ore 19.20, km. 6,2

Sabato 16 dicembre

Venaria (To) - Cross La Mandria, organizza Centro allenamento La Mandria, partenze dalle ore 14 su varie distanze



TRAIL

Trail del Pescatore e premiazioni circuito provinciale e regionale trail

Il Trail del Pescatore dia Fossano organizzato da Sportification, **domenica 17 dicembre 2017** sarà l'occasione per riunire tutto il gotha del **TRAIL UISP PIEMONTESE per le premiazioni del circuito regionale Trail UISP 2017 e del circuito provinciale cuneese TRAIL UISP 2017.**

A livello regionale sarà premiato chi è stato più veloce e realizzato più punti in classifica, mentre a livello provinciale chi ha partecipato al maggior numero di gare del circuito. Sarà anche presentata la settima edizione del circuito regionale e la seconda del circuito provinciale. E' un momento di grande soddisfazione perchè sono sempre di più le società che si avvicinano al mondo trail Uisp e contribuiscono a far crescere ogni anno i rispettivi circuiti, sia come organizzatori sia come partecipanti. Da febbraio e fino a dicembre c'è un variegato e ricco calendario di gare differenti, ma altrettanto entusiasmanti. Si può scegliere tra gare sulla neve, corse in territorio collinare, tra boschi e vigneti, prove in montagna di differenti misure e difficoltà rigorosamente nel rispetto della natura che ci circonda

La classifica completa del circuito Trail Piemonte è disponibile sul sito Uisp Piemonte e sulla pagina FB Uisp Piemonte.

A Zubiena (Biella) si disputa sabato 16 dicembre il Trail dell'amicizia

SdA Ciclismo

A Luserna San Giovanni (To) si è tenuta **domenica 26 novembre la 2ª prova di campionato Regionale ciclocross UISP.** Sessanta gli atleti presenti nella gara promossa dalla Valpabike di Sandro Gay. La prima partenza riservata ai giovani, ha visto il duello fra Bruno Dellerba e Maurizio Sasia, gara vinta da quest'ultimo e podio completo con Roberto Mussa. La seconda partenza riservata ai gentleman è stata ad appannaggio di Paolo Reviglio, seguito da Franco Deschino e Pantaleo Bray. L'appuntamento è con la prossima manifestazione, che si svolgerà il 10 dicembre nei giardini Ginzburg di corso Moncalieri, prima partenza alle ore 13.30.

SdA Cinofilia



Campionato Canicross UISP 2017/18

- 3 Dicembre 2017** Casaleto Lodigiano (LO) - 9 km
- 6 Gennaio 2018** Parco del Po, Cremona (CR) - 7 km
- 11 Febbraio 2018** Bosco di Gattaceca (RM) - 5 km
- 25 Marzo 2018** Deigo (SV) - 4 km
- 29 Aprile 2018** Balze di Verghereto (FC) - 6 km

Aperto a tutti

*Le date potrebbero subire variazioni che verranno comunicate sulla pagina facebook UISP cinofilia nazionale



Per info:
attivatacinofile@uisp.it
Tel. 333 21 77 837

Uisp Cinofilia PIEMONTE in collaborazione con il coordinamento cinofilia nazionale e l'ASD "Zampa dopo Zampa" di Alessandria, affiliata UISP, da il via al primo campionato di **Canicross con 5 date nazionali, organizzate nelle province di Lodi, Cremona, Savona, Roma e Forlì-Cesena.** L'iniziativa seppur in partenza dal PIEMONTE non prevederà tappe piemontesi per mancanza di campi adatti a questa disciplina. Il Canicross è una disciplina cinofilo-sportiva in cui binomi uomo e cane competono in una gara di velocità in maniera analoga alle gare podistiche di Cross (4-10 km).

Il cane indossa un imbrago come quello usato dai cani da slitta e la persona una cintura, collegata all'imbrago del cane tramite una linea ammortizzata.

Il cane aiuta la persona a correre più velocemente, trainandola, mentre la persona, tramite comandi vocali, indica il percorso al cane, decide il ritmo di corsa e aiuta il cane alleggerendo il ritmo di corsa.

La disciplina è aperta a cani di qualsiasi razza ,ad esclusione di quelle, che per conformazione fisica non sono indicate per tale attività .

Info e iscrizioni: attivatacinofile@uisp.it

SdA Discipline Orientali

Judo

Sabato 2 dicembre

Al Palazzetto dello Sport di Alpignano si svolgerà la **prima fase del 12° trofeo Panda di Judo.** La manifestazione è rivolta alle categorie degli anni dal 2004 al 2013.

Sabato 16 dicembre

Nella palestra di Alpignano sesta lezione C.C.N. RENRAKU WAZA

Domenica 17 dicembre
Stage agonistico all'Okinawa

Karate

Domenica 3 dicembre
Nella Palestra Okinawa corso agonisti Ka e Ku più aggiornamento arbitri e presidenti di giuria

Domenica 3 dicembre
Stage Regionale alla Scuola Elementare Pellico di Frossasco, riservato a tutte le categorie, cinture, colore, tecnici, arbitri

Domenica 17 dicembre
Stage e Festa di Natale al Palasport di Caramagna

SdA Montagna



Nel weekend del 25 e 26 novembre si è tenuto ad Alpette (To) il corso di formazione conclusivo OSV di escursionismo. Sotto la guida di Sebastiano Lopes e di Ermanno Pizzoglio sono stati formati 20 nuovi OSV, 10 della Liguria, 9 del Piemonte e 1 della Valle d'Aosta.



ESCURSIONE SULL'ANELLO DEI TRE COMUNI

Domenica 3 dicembre
Camminando nella storia a Carignano e a Borgo Cornalese, borgo millenario. Dopo una breve escursione ad anello nello splendido centro storico, con sosta per un caffè e per assaggiare i caratteristici Zest, ci si sposterà nella borgata Tetti Faule. Da qui partirà l'escursione sull'anello dei tre comuni - completamente pianeggiante e adatta a tutti che ci condurrà prima a Borgo Cornalese, antico abitato rurale ubicato ad ovest di Villastellone e poi a Fortepasso per rientrare al luogo di partenza, dopo aver camminato per 6,5 km circa su strade bianche.
Ritrovo a Carignano in piazza Savoia alle ore 9.00
(prenotazioni al 334 6604498 entro le ore 18.00 del 2 dicembre)

CORSI DI NORDIC WALKING

Domenica 3 dicembre
Lezioni di Nordic Walking presso la Scuola di Andrate in Regione Salamia. Dalle ore 10.00 lezioni Base, Tecnica 1, Tecnica 2 e perfezionamento.
Prenotazioni al 334 6604498

SdA Nuoto

Trofeo delle Regioni categoria giovanissimi
Venerdì 8 e sabato 9 dicembre a Forlì si disputa la selezione del Trofeo delle Regioni. Sono 16 gli atleti convocati in rappresentanza del Piemonte.

Premiazioni stagione 2016/2017
E' stato un grande successo di partecipazione, la presentazione del calendario Regionale Nuoto UISP 2017/2018 e per la premiazione di atleti e tecnici che si sono distinti la scorsa stagione. L'appuntamento si è svolto sabato 18 novembre al Mirafiori MotorVillage.



Memorial Davide Cagnotto

Domenica 17 dicembre la piscina di Fossano ospita il memorial Davide Cagnotto riservato ai master. In programma a partire dalle 9: 200 SL, 100 FA, 50 RA, 50 SL, staffetta 4x50 mista

1° giornata pentathlon di nuoto

Domenica 10 dicembre nella piscina comunale di Pinerolo ci sarà la prima giornata di pentathlon di nuoto categorie B/A/Rag/Ass. Il programma: mattino ragazzi 200 MX-100RA B1 - B2 100 MX - 50 RA; pomeriggio A1/A2 200 MX - 100 RA, assoluti 200 MX-100RA



Quattro medaglie per il Golden Team Alessandria

Domenica 19 novembre nella piscina Sisport Fiat di Torino si sono sfidati più di 480 atleti in rappresentanza di 21 società piemontesi, **nella gara di Apertura Regionale del circuito UISP Piemonte per la stagione 2017 / 2018**. Ottimi risultati per i nuotatori del Golden Team Alessandria: Kormendi Kim (cat.esordienti B) due volte primo classificato nei 50m stile libero e nei 50m rana, Tartara Matteo (cat.ragazzi) primo classificato nei 50m farfalla, Lombardi Maria Vittoria (cat.esordienti A) terza classificata nei 100m rana. Kim Kormendi è stato selezionato e farà parte della rappresentativa piemontese ai Campionati Nazionali.

SdA Vela

Aperitivo velico

La asd Centro velico Levante anticipa gli auguri di Natale con un simpatico aperitivo, aperto a tutti, anche ai non velisti. Gli AuguriVela Levante saranno il 2 dicembre alle ore 20.00 e alle 20.00 all'Obelix di piazza Savoia, in pieno Quadrilatero, a Torino. Un #aperitivo per iniziare con gli auguri di Buone Feste!

Natale in Liguria a vela

Comandante Merry Xmas è il simpatico titolo del corso di 4 giorni, **che si terrà a La Spezia - Porto Mirabello, per diventare comandante dal 23 al 26 dicembre**. I segreti dello skipper: da come organizzare una propria crociera a cosa controllare in una barca a noleggio.

Versione completa e potenziata del corso manovre, ideale per i neo patentati e per chi ha poca esperienza in barca sulle manovre.

Destinato a tutti: a chi vuole conoscere e migliorare le manovre in porto, eseguire attracchi a vela e a motore da manuale e perfezionare i fondamentali della navigazione, a chi ha concluso o concluderà il corso di Patente Nautica e a chi si sente un po' arrugginito e vuole fare pratica.

Comandante Happy New Year

Tre giorni di corso a La Spezia - Porto Mirabello a partire dal 30 dicembre, per un capodanno alternativo.

I segreti dello skipper: da come organizzare una propria crociera a cosa controllare in una barca a noleggio.

Versione completa e potenziata del corso manovre, ideale per i neo patentati e per chi ha poca esperienza in barca sulle manovre.

Destinato a tutti: a chi vuole conoscere e migliorare le manovre in porto, eseguire attracchi a vela e a motore da manuale e perfezionare i fondamentali della navigazione, a chi ha concluso o concluderà il corso di Patente Nautica e a chi si sente un po' arrugginito e vuole fare pratica.

BIELLA

A Zubiena si disputa sabato 16 dicembre il Trail dell'amicizia. Due i percorsi previsti da affrontare con la pila frontale obbligatoria: 10 e 20 km. Corsa podistica non competitiva, nordic walking e corri col cane prenderanno il via alle 17,30 dalla palestra comunale. Info: www.traildellamicizia.com



LO SPORT NELLA RETE, PROSEGUONO I CORSI DI FORMAZIONE PER IL MONDO SPORTIVO PIEMONTESE

A Biella domenica 10 dicembre Palazzo Boglietti

Progetto FAMI 2014/2020 "Sportantenne. Prevenzione, Emersione e Mediazione per combattere le discriminazioni" Il Progetto ha come obiettivo generale la promozione della parità di trattamento e la prevenzione delle discriminazioni razziali nei confronti dei cittadini e delle cittadine dei Paesi Terzi. Si inserisce nel quadro più generale di attività di promozione dei diritti e lotta contro le discriminazioni portate avanti dalla Regione in collaborazione con soggetti pubblici e privati anche per dare concreta attuazione alla Legge Regionale 5/2016 "Norme di attuazione del divieto di ogni forma di discriminazione e della parità di trattamento nelle materie di competenza regionale".

BRA



BRA

Presentazione del circuito trail e gare braidesi 2017

Il proprietario del bar pasticceria Converso di Bra, Federico Boglione, grande appassionato del mondo della corsa ha promosso un'intrigante ed interessante serata, **domenica 26 novembre**. E' stata l'occasione per presentare **la seconda edizione del circuito TRAIL UISP provinciale e del circuito braidese delle gare non agonistiche**. Ma è stato anche un momento speciale che ha radunato alcune delle eccellenze sportive piemontesi della gare di ultratrail e imprese alpinistiche. Nomi come il mitico Marco Olmo fresco campione dell'Ultratrail del Mozambico, Cala

Cimenti da poco rientrato dalla scalata del Dhaulagiri (uno dei 14 ottomila della terra) e i braidesi doc Roberto Cravero, Aurelio Corino, Forelli Mario, Ponzo Giampiero con il fossanese Imberti Osvaldo. Hanno entusiasmato con i racconti delle loro imprese alla Oman Desert Marathon, gara di 165 km suddivisi in sei tappe, dove Roberto Cravero si è piazzato secondo tra gli italiani che hanno partecipato. Ma la Uisp era presente per promuovere la prossima organizzazione dei due circuiti: il provinciale TRAIL e gare non agonistiche braidesi. Le date certe al momento sono le due gare organizzate dal Bar Converso con raccolta fondi da destinare in beneficenza. Saranno la Converso City Light di venerdì 23 febbraio 2018 serale per le vie di Bra con pile frontali per ogni partecipante per illuminare il percorso (legata alla manifestazione nazionale M'illumino di meno) e la Converso Run mercoledì 23 maggio 2018 ore 5.30 con pantagruelica colazione all'arrivo. Rimanete sintonizzati sulla pagina fb Podismo Uisp Bra... le novità sono all'ordine del giorno.

Trail del Pescatore e premiazioni circuito provinciale e regionale trail

Il Trail del Pescatore dia Fossano organizzato da Sportification, domenica 17 dicembre 2017 sarà l'occasione per riunire tutto il gotha del TRAIL UISP PIEMONTESE per le premiazioni del circuito regionale Trail UISP 2017 e del circuito provinciale cuneese TRAIL UISP 2017.

A livello regionale sarà premiato chi è stato più veloce e realizzato più punti in classifica, mentre a livello provinciale chi ha partecipato al maggior numero di gare del circuito. Sarà anche presentata la settima edizione del circuito regionale e la seconda del circuito provinciale.

CIRIÈ-SETTIMO-CHIVASSO

LIBERI DI MUOVERSI

Sono stati 380 i partecipanti alla corsa organizzata il 25 novembre dal Comune di Caselle in collaborazione con Comitato Ciriè-Settimo-Chivasso, ASD Filmar, OlimpiAtletica, Atletica Caselle 93.

Alla partenza anche l'Assessora Regionale Monica Cerruti insieme all'Assessora del Comune di Caselle Torinese Angela Grimaldi



Le attività della River Borgaro

Presciistica

La piscina comunale di Borgaro organizza un corso di ginnastica presciistica ogni sabato dalle ore 11.00 alle ore 12.00.

Festeggia il tuo compleanno in piscina

Un modo originale di festeggiare il compleanno lo propone la piscina di Borgaro. Festa in acqua ed area destinata al rinfresco

Le sorprese delle piscine River

Il freddo è arrivato, il Natale è in avvicinamento e le Piscine River preparano belle sorprese per tutti! Domenica 17 dicembre tenetevi liberi. Nella mattinata lezione speciale con Babbo Natale per i bebè 3-36 mesi, per i bimbi pre-acquaticità 24-36 mesi e acquaticità 3-6 anni e per i piccoli delfini delle prime corsie e Gioco e Nuoto. Nel pomeriggio festa della scuola Nuoto ragazzi dalle 16 alle 18! Mercoledì 13 dicembre festa con i ragazzi diversamente abili. Per chi ama il benessere in acqua: "Christmas Gym" e in più stanno per arrivare le tradizionali promozioni di dicembre!

PINEROLO

E' stato un grande successo e di gradimento l'Open day acquafitness organizzato il 26 novembre alla piscina di Pinerolo. Ci sono state circa 100 presenze, 9 istruttrici e istruttori impegnati. A gennaio partirà la formazione specifica e nuove attività.



TORINO

FRANCO & GIANNI la prima unione civile a Torino diventa un libro

Paola Voltolina responsabile del Settore Pari Opportunità della Uisp Torino venerdì 1 dicembre parteciperà alla presentazione del libro "Franco & Gianni 14 luglio 1964" dedicato alla prima coppia gay unita civilmente a Torino.

L'incontro si svolgerà alle ore 21.00 al centro Marzanati di Trofarello. Saranno presenti oltre a Gianni, l'Assessora Regionale Monica Cerutti, il Coordinatore del Coordinamento Torino Pride, Alessandro Battaglia, Chiara Foglietta, gli scrittori Stefano Piretti e Roberta Fontana.

QI GONG DI LUNGA VITA – Uno stage per affrontare al meglio la stagione del freddo

Sabato 16 dicembre dalle ore 14.30 alle ore 17.30 da Yoga&Tea di via Fanti 12 ci sarà lo stage dedicato al Qi Gong di lunga vita dedicato alla stagione fredda. E' necessaria la prenotazione maura.parlagreco@gmail.com

WINTERTIME RUN&GYM

ALLENARSI D'INVERNO

Proseguono le iniziative invernali della asd Girasole Sportivo. Da lunedì 4 dicembre parte il nuovo corso "Wintertime Run&Gym".

Ogni lunedì e mercoledì dalle ore 18,30 alle ore 20.00 fino a marzo presso il centro sportivo Lingotto di Via Ventimiglia 195, lezioni di tecnica di corsa all'aperto, alternate a sedute di rinforzo e allungamento muscolare effettuate in ambiente indoor.

Le lezioni saranno condotte da un chinesiologo Info: www.girasolessportivo.it

CUORI D'AQUILA DI BALON MUNDIAL

UN BELLISSIMO PROGETTO DI INTEGRAZIONE

Lunedì 4 Dicembre riprenderanno gli allenamenti dei Cuori d'Aquila al campo sportivo situato in via Nino Oxilia, a partire dalle ORE 17.00, sotto la supervisione del coach Simone Cagliero. Un appuntamento settimanale al quale sono invitati tutti i rifugiati e richiedenti asilo. I Cuori d'Aquila partecipano di diritto a Balon Mundial e i ragazzi che più faranno propri i valori di Balon Mundial avranno la possibilità di essere inseriti all'interno delle altre squadre del progetto "Senza frontiere Football Club" e di partecipare quindi ai Campionati Uisp.

Questo "refugees team" rappresenta un mix di nazionalità aperto a tutti i rifugiati e richiedenti asilo: non vi sarà infatti una selezione per meriti sportivi ma l'ingresso in squadra sarà subordinato al rispetto delle regole del gruppo, del fair play e della Carta Etica di Balon Mundial. Lo scopo del progetto è favorire l'inclusione dei nuovi arrivati utilizzando il linguaggio universale del calcio come strumento di incontro, di condivisione culturale e come occasione di integrazione a partire dall'apprendimento della lingua italiana.

DEDICATO AI PICCOLISSIMI con l'associazione BABY GYM

IL PAESE DEI PIEDI "FEETLAND"



La asd Baby Gym di Via Vespucci 36 organizza per tutto il mese di dicembre, settimane tematiche dedicate ai più piccoli. Dal 4 al 7 dicembre il tema è Feetland. La lezione di questa settimana è dedicata ai piedi! Si andrà a "Feetland", il paese dei piedi, dove si conosceranno "Bigfoot" un piccolo gnomo dai piedi enormi, che mostrerà tanti esercizi: camminare sulle punte e sui talloni, con l'interno



e l'esterno dei piedi e come farli rullare. Ma attenzione...fiiiiiiiiii !!! perché a controllare la posizione dei nostri piedi e la corretta esecuzione degli esercizi ci sarà anche "Feet Policeman" il poliziotto dei piedi con tanto di fischietto e paletta. Alla fine di questa lezione oltre a conoscere l'importanza dei piedi, si imparerà ad usarli al meglio!!!

Info: www.babygym-to.com

Aspettando Natale

**Gli spericolati Folletti, vi aspettano al Baby Gym dall'11 al 15 dicembre.

Gli aiutanti di Santa Claus, faranno un allenamento molto speciale, sperimentando acrobazie di ogni genere, per non farsi trovare impreparati la magica notte di Natale.... La preparazione dei folletti ha una particolare caratteristica, è divertentissimissimaaaaaa !!!!

**Le avventure di Santa Claus dal 16 al 21 dicembre

Una settimana dedicata a "The Santa Claus Adventures", ovvero "Le Avventure di Babbo Natale". Si aiuterà Santa Claus a preparare la slitta e portare i regali ai bambini di tutto il mondo e si vivranno con lui le "avventure/disavventure" della notte di Natale. Una serie di situazioni dalle quali ci si salverà con tanti esercizi divertenti: capriole, verticali, salti, ruote e tuffi. Buon Natale a tutti oh oh oh!!!