

UISP Piemonte

CONFERENZA STAMPA:
MARTEDÌ 27 Giugno alle ore 11.00
SALA CONSIGLIERI DI PALAZZO CISTERNA
Via. M. Vittoria 12 - Torino

QUARTA EDIZIONE MEETING OPEN IN ACQUE LIBERE, AVIGLIANA da SABATO 1 a DOMENICA 2 LUGLIO.

Un evento che si svolge in una cornice e con una formula inedita, organizzato dalla Uisp Nazionale Nuoto, Uisp Nuoto Piemonte in collaborazione con il Comitato Uisp Val Susa e con Circolo Nautico Avigliana di corso Laghi 423, con il patrocinio del Comune di Avigliana.

Una sfida significativa in uno specchio d'acqua, che fino a non molto tempo fa, era fortemente inquinato, ma grazie ad un'azione di recupero ha conquistato le cinque vele di balneabilità di Legambiente e Touring Club. Inoltre, il comune di Avigliana fa parte dei 26 comuni piemontesi, che hanno ottenuto la bandiera arancione del Touring Club.

Il Meeting Open in acque libere richiama ogni anno centinaia di atleti, con un alto livello delle gare sportive.

Testimonial dell'evento saranno il torinese Andrea Vitturini, pluricampione di apnea, fresco recordman e medaglia d'oro con la specialità dinamica bipinna ai Campionati europei che si sono svolti a Cagliari e la squadra di pallanuoto Torino 81 SERIE A1 che giocherà una partita nel torneo di pallanuoto.

Il programma prevede tre discipline.

PALLANUOTO

Torneo il 1° LUGLIO dalle 10 alle 13 con finali dalle 14,30 alle 16,30. Alle 17,30 scenderanno in acqua gli atleti del Torino '81.

NUOTO SINCRONIZZATO

Il clou della manifestazione alle 18, scenderanno in acqua 28 sincronette con un'età compresa tra i 7 ai 17 anni della Rari Nantes Gerbido coordinate da Romina Fileccia e Rari Nantes Torino coordinate da Silvana Fantolino.

Le atlete del nuoto sincronizzato presenteranno, con tutte le difficoltà che un lago può fornire dalla profondità e senza l'ausilio della musica in subacquea, 7 coreografie e una Coreografia per il saluto finale "Occidentalis Karma".

CAMPIONATO NAZIONALE NUOTO DI FONDO

Sabato al Circolo nautico di corso Laghi 423 prenderà il via a partire dalle 14,30 la gara di 200 metri dimostrativi dedicata solo ai disabili.

Domenica ci sarà una vera e propria "maratona" di fondo. Il Campionato nazionale nuoto di fondo inizierà alle 10 con i 1000 e 2000 metri, si proseguirà alle 15,30 con i 3000 metri di pinnato.

La competizione nel 2016 ha visto la presenza di un centinaio di nuotatori, si articolerà sui 1000, 2000, 2000 pinnato e 3000 metri e nello specchio d'acqua si potranno cimentare anche i diversamente abili sui 1000 metri.

I risultati della manifestazione saranno pubblicati sul sito www.uisp.it/nuoto e live su www.aquatime.it/uisppiemonte.php

NOTIZIE DALLE STRUTTURE DI ATTIVITA'

ADO PIEMONTE

- **Stage jūjutsu:** Domenica 25 dalle 9 alle 12 nella palestra Okinawa di corso Maroncelli 9. Più di 50 gli iscritti ad oggi .
- **Stage nazionale di aikido con Tissier:** **Sabato 24 e domenica 25 a La Loggia presso la palestra Dinamic Dojo** stage internazionale di aikido con il maestro Tissier VIII Dan Shihan. Il programma prevede: Sabato dalle 10 alle 11 ken e dalle 11 alle 12,30 aikido e dalle 14 alle 15 jo e dalle 15 alle 16,30 aikido. Domenica dalle 10 alle 13 si alterneranno i maestri Cuzzupè, Caccamo e Garone Allo stage parteciperanno 100 atleti provenienti da tutta Italia.

- **Aggiornamento tecnici** I tecnici del Piemonte sabato 17 giugno sono stati allo stage nazionale Shotokan di karatè a San Lazzaro di Savena (Bo).

ATLETICA UISP PIEMONTE *Correndo Correndo:*

Sabato 24

- Pavarolo (To), Genialetrail, **organizza podistica None**, partenze dalle 18,15, km. 18 e 15

Domenica 25

- Castelnuovo Nigra (To), 8° Rifugio Fornetto, **organizza Durbano Gas Energy**, partenza alle 9,30, km. 9

- Piossasco (To), 25^ Camminata per la vita, **organizza Athletics Piossasco**, ritrovo alle 8 in piazza Pertini, km. 9,6

- Garbagna (Al), Garbagna Trail Montebore, organizza **BioCorrendo Avis**, partenze dalle 8, km. 7/16,5 e 31

- Rorà (To), 1^ L'acqua e la pietra, **organizza gruppo sportivo Interforze**, partenza alle 10,30, km. 4,5

- Moncrivello (Vc), 2^ Camminata del mirtillo, **organizza polisportiva moncrivellese**, partenza alle 9,30. km. 4/6/12

Lunedì 26

- Luserna San Giovanni (To), 17° Gir del Chiamogna, **organizza Atletica Val Pellice**, partenze dalle 19,30, km. 6,1

Mercoledì 28

- Agliè (To), 22^ attraverso le vie del paese e i luoghi Gozzaniani, **organizza la Polisportiva Bairese**, partenza alle 20,30, km. 8

- Cassine (Al), 33° trofeo bar Il ventaglio, **organizza Ovada sport**, partenza alle 20,30, km. 5,1

Giovedì 29

- Castagnole delle Lanze (At), 1^ Staffetta all'americana, **organizza Us Costigliole Giordano**, 3x1700 metri

Venerdì 30

- Val della Torre (To), 3^ Cursa d'la Val, **organizza Tiger sport**, partenza alle 20, km. 6,5

NOTIZIE DAI COMITATI UISP

BIELLA

Uisp partecipa a Rock Out, festival dedicato alla montagna, in programma fino al 25 giugno. Tra le iniziative del Festival la Coppa Italia di arrampicata.

BRA

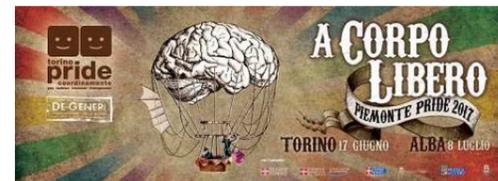
Il 30 giugno la palestra Uisp di strada Crosassa 23 dopo 10 anni di lodevole attività sportiva cambierà gestione. La nuova gestione sarà affidata all'associazione Kynesica fitness, presidente Stefania Perasso. **Un passaggio di testimone da Uisp a Uisp**, gli istruttori non cambieranno e neanche le quote di adesione. A settembre ci sarà un restyling con nuove attrezzature e macchinari sportivi.

Mamma che fisico!

Proseguono i corsi all'aperto con passeggino e fascia. Ogni lunedì alle 17 e al giovedì alle 10. Venerdì 15 settembre alle 20,30 appuntamento con le manovre anti soffoco pediatriche. E' in fase di definizione l'incontro dal titolo "Sonno sicuro".

8 luglio Pride ad Alba

"**Lo sport per i diritti e contro ogni forma di discriminazione**": sarà questo lo slogan dello striscione che la Uisp porterà al Pride sabato 8 luglio ad Alba.



CIRIE' SETTIMO CHIVASSO

Piscina comunale di Borgaro

Sapore di mare è il titolo della prima festa, che si terrà alla piscina comunale di Borgaro, **venerdì 30 giugno alle 19,30**. L'evento comprende bagno in piscina, dj set, hamburger alla griglia. Organizza River Borgaro. Gli altri due appuntamenti: 14 luglio pizzica del Salento e 28 luglio Toga Party.

Camminata notturna di San Giovanni

Il **Nordic Walking Volpiano organizza per sabato 24** una camminata in notturna, con partenza da San Mauro per andare a vedere a Torino, i fuochi di San Giovanni, da quest'anno in versione "silenziosa" per il rispetto degli amici a 4 zampe. Sarà una camminata di circa 14 km in totale, completamente pianeggiante su percorsi pedonali e ciclabili. Partenza alle 19 dal parcheggio di San Mauro via Torino 272.

IVREA

Nordic walking Andrate

In occasione della manifestazione "Giornate della Serra" che si svolgerà a Donato (BI) Domenica 25 giugno il Nordic Walking Andrate organizza l'escursione: "La Serra vista dall'alto" partenza alle 9 da Donato. La prenotazione non è obbligatoria, programma completo su www.giornatedellaserra.it

NOVARA

Il Centro Alcarotti di via Pajetta 8 a Novara **propone corsi di educazione alimentare in abbinamento a tutte le attività estive.**

L'educazione alimentare è un processo informativo per mezzo del quale si persegue il generale miglioramento dello stato di nutrizione degli individui, attraverso la promozione di adeguate abitudini alimentari.

VERCELLI

Giovedì 6 luglio a Borgo Vercelli si corre la 37^ Borgo di notte. Il ritrovo è alle 19,30 all'oratorio parrocchiale. Saranno 7 i chilometri del percorso.